Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne
Psychologisches Institut

BA-/MA-Abschlussarbeiten

zum Thema

„Können tägliche Atemübungen Stress langfristig reduzieren?“

zu vergeben.

Das Psychologische Institut der Deutschen Sporthochschule Köln sucht nach Studenten, die ihre Abschlussarbeit im Bereich der Sportpsychologie schreiben möchten. Das Forschungsprojekt wird von März bis Dezember 2018 laufen, wobei die Studierenden in diesen Monaten in der DSHS für voraussichtlich 2 bis 3 Monate teilweise anwesend sein müssten.

Hintergrund zum Projekt

Das Forschungsprojet, finanziert von der DAAD in Kooperation mit der Universität Wollongong in Australien, soll experimentell untersuchen, inwiefern tägliche Atembübungen Stress reduzieren können. Dieses Projekt soll die Wirkung einer 30-tägigen Intervention, anhand von psychophysiologichen und hormonalen Parametern wie Herzfrequenzvariabilität (HRV) und Cortisol, untersuchen. Neben der physiologischen Messung werden zusätzlich psychologische Tests verwendet.
Das Experiment wird am Psychologischen Institut der Deutschen Sporthochschule durchgeführt. Die Abschlussarbeiten schließen die Entwicklung, das Mit-Durchführen des Experiments und die Unterstützung bei der Dateneingabe und –analyse mit ein.

Voraussetzungen

- Interesse an (Sport-)Psychologie und experimenteller Forschungsarbeit
- engagiertes, zuverlässiges und verantwortungsvolles Arbeiten
- hohe kommunikative Fähigkeiten

Ansprechpartner

Dr. Sylvain Laborde
Deutsche Sporthochschule Köln
Psychologisches Institut
s.laborde@dshs-koeln.de