



Bachelorarbeit/Masterarbeit

"Training unter Stress zur Abwehr von Messerangriffen bei Polizeikräften"

Studienleitung: Dr. Laura Voigt

Es werden ab sofort Bachelor/Masterstudierende gesucht, die Interesse haben, ihre Abschlussarbeit zu oben genanntem Thema zu schreiben.

Nicht nur im Sport, sondern auch in anderen gesellschaftlichen Bereichen wie Polizei, Militär oder Notfallmedizin, stehen Menschen vor der Herausforderung, auch in Stresssituationen gute Entscheidungen zu treffen und Handlungen erfolgreich umzusetzen. Erkenntnisse aus verschiedenen Sportarten zeigen, dass ein Training unter Stress den Leistungsabfall in Stresssituationen verbessern kann. Im Rahmen eines Forschungsprojekts testen wir im Rahmen einer Interventionsstudie die Wirksamkeit eines Trainings unter Stress bei Polizeistudierenden und erfahrenen Streifenbeamt*innen. Dafür erlernen die Polizeikräfte Techniken und Prinzipien zur Abwehr eines Messerangriffes in verschiedenen Übungen ohne (Kontrollgruppe) oder mit Stressoren (Experimentalgruppe). Die Effekte des Trainings auf das Stresslevel und das Verhalten der Polizeikräfte wird in zwei simulierten Einsatzszenarien (Messerangriff und passiver Widerstand bei häuslicher Gewalt) getestet. Stresslevel werden durch Selbstbericht und Herzratenvariabilität erfasst. Das Verhalten wird durch Videoanalysen quantifiziert.

Die genaue Absprache des Themas erfolgt in einem persönlichen Gespräch.

Voraussetzungen

- ✓ Interesse am Forschungsgebiet, insbesondere zur Stressforschung
- ✓ Eigenständige und zuverlässige Arbeitsweise
- ✓ Motivation

Ansprechpartnerin:

Name: Dr. Laura Voigt

Raum: 117 (IG VI)

Tel.: 0221-49825725

Email: l.voigt@dshs-koeln.de