



## Informationen zum KleVer Kletter-Feriencamp

Im Rahmen der KleVer Kletter-Feriencamps wird ihr Kind eine Woche lang jeden Tag ungefähr 2.5h bei uns im Kletterlabor und im Motorik-Kognitionslabor sein. Ihr Kind wird in einer Trainingsgruppe mit 1-2 weiteren Kindern sein, sodass es auch in den Verschnaufpausen zwischendurch nicht langweilig wird.

An den fünf Tagen erwartet Ihr Kind tagtäglich ein abwechslungsreiches Bouldertraining an der interaktiven Kletterwand, wo es sich ausprobieren und auspowern kann. Außerdem wird Ihr Kind noch weitere motorische und kognitive Aufgaben, die mit dem Klettern zusammenhängen, bekommen: Es gibt sowohl Aufgaben, die mit Nachdenken und Konzentration gelöst werden sollen, wie bei einem Rätsel oder Puzzle. Und es gibt Aufgaben, bei denen das Kind sich bewegen muss und das Kind testen kann, wie beweglich, stark und ausdauernd es ist, wie z.B. beim Spielen auf dem Spielplatz, beim Fangen- oder Ballspielen.

Während des Aufenthalts bei uns, wird Ihr Kind immer von ein bis zwei Trainer:innen aus dem KleVer Team betreut. Diese werden dem Kind alles in Ruhe erklären, vormachen und ihm/ihr weiterhelfen, wenn er/sie Fragen hat oder etwas unklar ist.

Wir freuen uns auf das gemeinsame Training mit Ihrem Kind!



Projektleitung: Dr. Lisa Musculus

Homepage: <https://www.dshs-koeln.de/psychologisches-institut/initiativen-transferprojekte/climbing-to-yourself/>

Kontakt: [climbing.dshs@gmail.com](mailto:climbing.dshs@gmail.com)