

Studie "Climbing to Yourself"

Köln, 25.02.2019

Sehr geehrte Damen und Herren,
Liebe Eltern,

die **Abt. Leistungspsychologie des psychologischen Instituts** der Deutschen Sporthochschule Köln sucht **TeilnehmerInnen im Kindes- und Jugendalter für eine Studie**. Die Arbeitsgruppe um Herrn Prof. Markus Raab, Prof. Azzura Ruggeri und Dr. Lisa Musculus befasst sich mit der Frage, welche Effekte verschiedene Trainingsmethoden beim Klettern haben. Das Projekt „**Climbing to yourself** - A developmental embodied cognition perspective on the relation between the minimal self and sensorimotor and cognitive skills“ wird durch die Deutsche Forschungsgemeinschaft im Rahmen des Schwerpunktprogramms „The Active Self“ gefördert.

Die Aufgabe der Kinder und Jugendlichen wird es während der ersten Studie des Projekts sein, mehrere Tests zu absolvieren, eine **Kletteraufgabe** mit besonderen Trainingsmethoden in Form von Bändern an Armen und Beinen durchzuführen und zum Schluss die Tests noch einmal zu absolvieren. Die Teilnahme an dieser Untersuchung beinhaltet lediglich das geringe Risiko beim Bouldern zu fallen. Durch vorschriftsgemäße Sicherheitsmaßnahmen und die Unterstützung eines erfahrenen BoulderexpertInnen besteht jedoch keine größere Gefahr als etwa beim Spielen auf einem Klettergerüst.

Die Untersuchung wird circa 2,5 Stunden dauern, von denen etwa 1 Stunde die Kletteraufgabe einnimmt, die auf Video aufgezeichnet wird. Stattfinden wird die Untersuchung in der Sporthochschule Köln im Hauptgebäude. Gesucht werden Kinder und Jugendliche im **Alter von 6-**

8, 10-12 und 14-16 Jahren sowie Erwachsene ab 18 Jahren. Wichtig ist, dass es sich bei den TeilnehmerInnen nicht um regelmäßige Kletter(er)Innen/Boulder(er)Innen handeln darf, sondern idealerweise keine oder nur sehr wenig Kletter-/Bouldererfahrung vorliegen sollte. Die Daten, die wir in der Untersuchung sammeln, werden vertraulich und anonymisiert behandelt.

Die zweite Trainingsstudie wird ab Spätsommer 2019 (voraussichtlich September und voraussichtlich mit 6-8 und 10-12 Jährigen) laufen. Wir freuen uns, wenn wir Ihr Kind auch dafür als TeilnehmerIn gewinnen können.

Im Falle von Fragen oder Anliegen nehmen Sie gerne mit uns Kontakt auf: L.Musculus@dshs-koeln.de oder besuchen Sie unsere Homepage (<https://www.dshs-koeln.de/psychologisches-institut/initiativen-transferprojekte/climbing-to-yourself/>). Dort finden Sie ausführlichere Informationen zum Forschungsprojekt, unserem Team und Bilder von den Räumlichkeiten.

Wenn Sie Ihr Kind direkt für die Studie(n) anmelden möchten, können Sie dies per Email an climbing.dshs@gmail.com tun.

Wir freuen uns über jede/n TeilnehmerIn.

Mit freundlichen Grüßen,

Lisa Musculus