

FAQ's zur Teilnahme an Studie 2

Infos zur Teilnahme

Wo kann ich mich bei Interesse an der Trainingsstudie melden?

- ➔ Sie erreichen uns telefonisch unter 0221/49828723 oder per E-Mail unter climbing.dshs@gmail.com. Wir werden uns schnellstmöglich bei Ihnen melden.

In welchem Alter darf ich oder mein Kind teilnehmen?

- ➔ Wir suchen Kinder im Alter 6 bis 12 Jahren, sowie Erwachsene bis zu einem Alter von ca. 40 Jahren.

Wie viel Klettererfahrung darf ich oder mein Kind mitbringen?

- ➔ Je weniger Klettererfahrung Sie mitbringen, desto besser. Sie oder Ihr Kind dürfen teilnehmen, wenn Sie nicht mehr als drei bisherige Besuche in einer Kletter- oder Boulderhalle vorweisen. Ebenso dürfen Sie oder Ihr Kind trotz Teilnahme an unserer ersten Kletterstudie teilnehmen, sofern keine weitere Klettererfahrung gesammelt wurde.

Der Besuch im Kletterlabor:

Wo finde ich oder mein Kind zur Studie?

- ➔ Die Studie findet in unserem Kletterlabor in der Deutschen Sporthochschule Köln im UG, Raum 11 statt. Treffpunkt ist im Foyer des Hauptgebäudes. Dort holen wir Sie ab.

Was muss ich oder mein Kind mitbringen?

- ➔ Bitte bringen Sie oder Ihr Kind Sportkleidung (Shirt, Hose, Socken) mit. Da wir einige Bewegungsmarker auf der Haut anbringen werden, um genaue Daten der Kletterbewegung zu erfassen, ist es hilfreich, wenn die Sportkleidung möglichst enganliegend, kurz und ärmellos ist. Des Weiteren bringen Sie oder Ihr Kind bitte etwas zu trinken und einen Mund-Nasen-Schutz mit.

Benötige ich Kletterschuhe oder Sportschuhe?

- ➔ Sie oder Ihr Kind erhalten von uns Kletterschuhe in Ihrer Größe. Bitte bringen Sie lediglich Socken mit.

Kann ich oder mein Kind sich im Labor umziehen?

- ➔ Ja es gibt eine Umkleide im Labor, in der Sie oder Ihr Kind sich umziehen können.

Kann ich beim Training meines Kindes zuschauen?

- ➔ Für die Standardisierung und Gleichhaltung der Bedingungen aller Teilnehmer*innen wäre es am optimal, wenn Sie während der Trainingseinheiten nicht anwesend sind, da es die Daten, die wir erheben, beeinflussen kann. Wenn Sie sich während der Trainingseinheit an der Sporthochschule aufhalten möchten, erklären wir Ihnen gerne, wie Sie zur Mensa, zum Café

Heilandt oder auch zum Stadtwald kommen. Natürlich ist das Wichtigste aber, dass Ihr Kind sich bei uns wohlfühlt, sodass Sie zuschauen können, wenn Ihr Kind dies ausdrücklich wünscht.

Hygiene:

Sind außer mir oder meinem Kind noch andere Teilnehmer*innen im Labor?

- ➔ Sie oder Ihr Kind werden während der Teilnahme alleine mit einem*r Trainer*in aus dem Climbing-To-Yourself-Team trainieren. Daher ist es leider auch nicht möglich, dass Geschwisterkinder oder Freund*innen zum selben Termin klettern.

Wie ist das Hygienekonzept im Kletterlabor?

- ➔ Wir treffen im Labor alle nötigen Sicherheitsmaßnahmen, um ein mögliches Ansteckungsrisiko zu minimieren. Wir führen nach jeder Teilnahme eine Desinfektion aller Kontaktflächen durch. Wir achten auf regelmäßiges Lüften während und vor der Teilnahme sowie auf Händedesinfektion vor Betreten des Labors. Die Personenanzahl im Labor ist so reduziert, dass immer Mindestabstand eingehalten werden kann. Es gilt Maskenpflicht für alle. Ausgenommen davon sind die Teilnehmer*innen beim Klettern selber.

Ablauf der Studienteilnahme:

Wie läuft das Training ab?

- ➔ Bei unserem Klettertraining ist es die Aufgabe, verschiedene Routen an unserer Boulderwand zu klettern oder zu planen. Dabei wird es verschiedene Spielregeln geben, die es zu beachten gilt. Jede Woche werden wir andere Aufgaben machen. Des Weiteren werden wir Ihnen oder Ihrem Kind bei jedem Training ein paar Fragen stellen, bei denen es um Ihre Einschätzung geht.

Wie lange dauert die Teilnahme an der Studie?

- ➔ Die Teilnahme an der Studie wird insgesamt acht Wochen dauern. Am ersten und letzten Termin, der jeweils ca. zwei Stunden dauert, werden wir zusätzlich zur Trainingseinheit einige Spiele spielen und zusammen ein paar Fragen beantworten. In den sechs Wochen dazwischen finden wöchentliche Trainings mit Einheiten von ca. 45 Minuten statt.

Finden die Termine an einem festen Wochentag sein?

- ➔ Die Termine werden für einen festen, regelmäßigen Termin geplant. Sodass Sie oder Ihr Kind acht Wochen lang zum selben Termin in das Kletterlabor kommen. So können wir möglichst vielen Teilnehmer*innen Termine anbieten und sicherstellen, dass alle gleiche Abstände zwischen den Trainings haben. Sollte es vereinzelt zu Verhinderung wegen Krankheit o.ä. kommen, werden wir versuchen einen Ersatztermin zu finden.

Muss ich für die Teilnahme etwas bezahlen?

- ➔ Die Teilnahme am Klettertraining ist vollkommen kostenlos. Wir freuen uns über jede*n Teilnehmenden.

Bekomme ich etwas für meine Teilnahme?

- ➔ Für die Teilnahme erhalten Sie oder Ihr Kind im Laufe der Studie einen Sportbeutel, den Sie zum Training mitbringen können, ein Klettertagebuch zum Ausfüllen, sowie einen Platz an unserer Bilderwand zum Ausmalen und Gestalten. Des Weiteren bekommt jede*r Teilnehmende einen Gutschein für einen Besuch unserer offenen Klettersamstage zum freien Klettern. Am Ende der Studie haben Sie außerdem die Möglichkeit unter allen Teilnehmenden einen (Kinder-)Geburtstag im Kletterlabor zu gewinnen.