



Curriculum Vitae

Ida Ott (B.Sc.)

z.Zt M.Sc. Exercise Science and Coaching, Physiotherapeutin (B.Sc. [dt.]/B.Health [nl.])

seit 2014 Mitarbeiterin im Psychologischen Institut an der DSHS Köln, Projektleitung „RanRücken-
Psychosoziale Kompetenzen in der Primärprävention und Therapie von Rückenschmerz“, 2013-2014
studentische Hilfskraft im Psychologischen Institut an der DSHS Köln im Projekt „RanRücken-
Psychosoziale Kompetenzen in der Primärprävention und Therapie von Rückenschmerz“, 2011-2013
wissenschaftliche Hilfskraft in der AG „Bewegung Sport und Krebs“/Institut für Kreislaufforschung und
Sportmedizin an der DSHS Köln

Schwerpunkte Forschung

Promotion im Bereich (Therapie-)motivation, Körperbild

Publikationen

Ott, I., Mierswa, T., Kellmann, M., Hasenbring, M., Levenig, C., & Kleinert, J. (submitted).
*Therapiemotivation und Körperwahrnehmung in der Rückenschmerztherapie: Machbarkeit und
Akzeptanz psychosozialer Therapiebausteine in der Bewegungstherapie.*

Co-Autorenschaft

Kleinert, J., Ott, I., Wenge, K., Hasenbring, M., Kellmann, M., Levenig, C., & Mierswa, T.
(2014). Leistungssportler sind nicht mit Herz dabei: Verhaltensregulation in der
Sporttherapie. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell, & J. Beckmann
(Eds.): *Vol. 234. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, Performing under
pressure* (p. 111). Hamburg: Feldhaus. (Vortrag)

Kleinert, J., Wenge, K., Ott, I., Hasenbring, M., Kellmann, M., Levenig, C., & Mierswa, T.
(2014). Körperbild in der Rückentherapie: Zusammenhänge mit sportlichem Leistungsniveau
und Sportaktivität. In R. Frank, I. Nixdorf, F. Ehrlenspiel, A. Geipel, A. Mornell, & J.
Beckmann (Eds.): *Vol. 234. Schriften der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft,
Performing under pressure* (p. 175). Hamburg: Feldhaus. (Poster)

Ott, I., Zopf, E.M., Zimmer, P., Beulertz, J., Bloch, W., Baumann, F.T. (2013). Effects of a 12
weeks walking intervention on status of lymphedema and aerobic fitness in patients with
breastcancer related lymphedema. *European review of aging and physical activity.*