

Handlungsempfehlungen für die Durchführung von Workshops und sportpsychologischen Betreuungsleistungen im Rahmen von *mentaltalent*

Sportpsychologische Betreuungsleistungen unterliegen der Corona Schutzverordnung (CoronaSchVO) in der jeweils aktuellen Fassung (zu finden unter <https://www.land.nrw/corona>). Folgende Regelungen sind daher zu berücksichtigen:

Workshops

mentaltalent Workshops sind grundsätzlich im Online-Format anzubieten. Hierbei sind das Alter der Teilnehmer:innen sowie die Möglichkeit der inhaltlichen Umsetzung zu berücksichtigen. Bei Umsetzung eines Online-Workshops ist eine vorherige enge Absprache mit *mentaltalent* notwendig (Kontakt Geschäftsführung von *mentaltalent* Johanna Belz: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de). In besonders begründeten Fällen dürfen Workshops als Trainingsmaßnahme in Bundesstützpunkten und Landesleistungsstützpunkten durchgeführt werden, wenn zudem die aktuellen Abstands- und Hygienevorschriften berücksichtigt werden.

Den Antrag für einen Workshop, auszufüllen durch den:die zuständige:n und befugte:n Trainer:in, finden Sie [hier](#).

Einzelbetreuungen

Einzelbetreuungen sind in der Regel telefonisch bzw. über Online-Systeme (z. B. Cisco Webex, Zoom, Skype) durchzuführen. Sollten in der Betreuungssituation *zwingende Gründe* vorliegen, dass sportpsychologische Betreuungen im Rahmen von persönlichen Treffen stattfinden, müssen die aktuellen Abstands- und Hygienevorschriften berücksichtigt werden. Solche zwingenden Gründe könnten zum Beispiel eine kritische psychische Verfassung von Athlet:innen sein. Bei persönlichen Treffen ist zu berücksichtigen:

1. Mitteilung über die Betreuung in persönlicher Form (Kontakt Geschäftsführung von *mentaltalent* Johanna Belz: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de).
2. Dokumentation über Ort, Zeitraum (Anfang/Ende) und beteiligte Personen.
3. Einwilligung über die Form der Betreuung von allen beteiligten Personen sowie ggfs. von Erziehungsberechtigten (d. h. Eltern).
4. Bestätigung der beteiligten Personen, dass kein Hinweis auf Covid-19-Infektion (d. h. positiver Test) vorliegt und dass keine verdächtigen Symptome vorliegen (d. h. Verknüpfung von Schnupfen mit Husten, Fieber oder einer Störung des Geruchs- und/oder Geschmackssinns).
5. Beachtung allgemeiner Hygieneregeln (z. B. Händedesinfektion, Husten- und Nieshygiene), Treffen in einem gut belüftbaren Raum und starkes Lüften jede halbe Stunde oder nach Möglichkeit Outdoor stattfinden lassen, zum Beispiel auf Außenwettkampfstätte oder beim Spaziergang.
6. Berücksichtigung der Regelungen der Coronaschutzverordnung NRW sowie der gängigen Hygieneregeln, insbesondere strenge Einhaltung von Abstandregelungen (> 1,5 m) oder Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung bei Eingang/Ausgang in den Betreuungsraum.

Den Antrag für eine Einzelbetreuung, auszufüllen durch den:die zuständige:n und befugte:n Trainer:in, finden Sie [hier](#).

Absagen oder Verschiebung von Workshops/Einzelbetreuungen

Bei Absagen oder Verschiebungen von terminierten sportpsychologischen Betreuungen soll zeitnah *mentaltalent* informiert werden (Kontakt Geschäftsführung von *mentaltalent* Johanna Belz: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de).