

Handlungsempfehlungen für die Durchführung von Workshops und sportpsychologischen Betreuungsleistungen im Rahmen von *mentaltalent*

Die sportpsychologische Betreuungsleistungen orientieren sich an dem Hygienekonzept der Deutschen Sporthochschule Köln, die wiederum der Corona Schutzverordnung (CoronaSchVO) in der jeweils aktuellen Fassung (zu finden unter <https://www.land.nrw/corona>) folgt.

Folgende Regelungen sind im Rahmen der Betreuungsleistungen zu berücksichtigen:

Sowohl *mentaltalent* Workshops als auch die Einzelbetreuungen sind in der Regel im Rahmen persönlicher Treffen anzubieten.

Für die Durchführung in Präsenz ist ein Nachweis im Sinne der 3G-Regel notwendig (d.h. entweder geimpft, genesen innerhalb eines Zeitraums von sechs Monaten oder getestet mit Bürger:innentest innerhalb der letzten 48 Stunden).

Nach aktuellem Stand ist eine Abstandsregelung unter der Voraussetzung einer 3G-Überprüfung nicht erforderlich. An festen Sitzplätzen und bei 3G-Überprüfung darf die Maske abgenommen werden. Eine Ausnahme stellt die Durchmischung der Teilnehmenden im Sinne mobiler Gruppenarbeiten dar.

In besonders begründeten Ausnahmefällen können Workshops oder Einzelbetreuungen im Online-Format angeboten werden. Bei Umsetzung eines Online-Workshops bzw. einer Online-Einzelbetreuung ist eine vorherige Absprache mit *mentaltalent* notwendig (Kontakt Projektkoordinatorin von *mentaltalent* Jana Beckmann: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de).

Diese Regeln sind bis auf weiteres gültig. Über Änderungen wird rechtzeitig informiert.

Den **Antrag für einen Workshop** finden Sie [hier](#).

Den **Antrag für eine Einzelbetreuung** finden Sie [hier](#).

Absagen oder Verschiebungen von Workshops/Einzelbetreuungen

Bei Absagen oder Verschiebungen von terminierten sportpsychologischen Betreuungen soll *mentaltalent* zeitnah informiert werden (Kontakt Projektkoordinatorin von *mentaltalent* Jana Beckmann: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de).