

Handlungsempfehlungen für die Durchführung von Workshops und sportpsychologischen Betreuungsleistungen im Rahmen von *mentaltalent*

Die sportpsychologische Betreuungsleistungen orientieren sich an dem Hygienekonzept der Deutschen Sporthochschule Köln, die wiederum der Corona Schutzverordnung (CoronaSchVO) in der jeweils aktuellen Fassung (zu finden unter <https://www.land.nrw/corona>) folgt.

Folgende Regelungen sind im Rahmen der Betreuungsleistungen zu berücksichtigen:

Grundsätzlich halten wir es weiterhin für erstrebenswert, dass sowohl *mentaltalent* Workshops als auch Einzelbetreuungen nach Möglichkeit im Rahmen persönlicher Treffen angeboten werden, *falls das angesichts der jeweiligen Corona-Lage und der jeweils gültigen Regelungen des Landes NRW und der DSHS Köln vertretbar und möglich ist und von allen Teilnehmer:innen mitgetragen wird*. Wir von *mentaltalent* sind überzeugt, dass die beste sportpsychologische Betreuungsform das persönliche Treffen ist.

Aufgrund der aktuellen Gegebenheiten (Stand 06.12.2021) gilt bis auf weiteres:

Für alle Teilnehmer:innen von Workshops und Einzelbetreuungen in Präsenz (inkl. der sportpsychologischen Expert:innen), die älter als 16 Jahre sind, ist ein Nachweis im Sinne der 2G-Regel notwendig (d.h. entweder geimpft, genesen innerhalb eines Zeitraums von sechs Monaten). Des Weiteren ist bei jugendlichen Teilnehmer:innen zwingend das Einverständnis der Eltern notwendig.

Workshops sollen nach Möglichkeit im Online-Format stattfinden. Sie können entsprechend der zuvor genannten Maßgaben in Präsenz stattfinden, wenn alle Beteiligten dies explizit wünschen und dem zustimmen.

Bei Präsenztreffen (Workshop oder Einzelbetreuung) in 2G ist zwischen allen Beteiligten ein Abstand von mindestens 1,5 m einzuhalten. Maskenpflicht besteht bei allen Laufwegen außerhalb und innerhalb der Veranstaltungsstätte sowie bei Sitzplätzen, die keinen ausreichenden Abstand gewährleisten.

Die jeweilige Umsetzungsform (Online oder Präsenz) ist *mentaltalent* mitzuteilen (Kontakt Projektkoordinatorin von *mentaltalent* Jana Beckmann: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de). Bei Mitteilungen über die Umsetzung in Präsenz ist außerdem ein Einverständnis-Nachweis der Beteiligten und ggf. der Eltern vorzulegen.

Diese Regeln sind bis auf weiteres gültig. Über Änderungen wird rechtzeitig informiert.

Den **Antrag für einen Workshop** finden Sie [hier](#).

Den **Antrag für eine Einzelbetreuung** Sie [hier](#).

Absagen oder Verschiebung von Workshops/Einzelbetreuungen:

Bei Absagen oder Verschiebungen von terminierten sportpsychologischen Betreuungen soll *mentaltalent* zeitnah informiert werden (Kontakt Projektkoordinatorin von *mentaltalent* Jana Beckmann: 0221-4982 8700, mentaltalent@dshs-koeln.de).