

## Der Aufwand für Sie und Ihre Mannschaft

### Ihr Zeitaufwand:

- Eine von uns durchgeführte Assessment Einheit mit der gesamten Mannschaft (maximal 90 Minuten)
- 20 Minuten/Person zum Ausfüllen des Fragebogens (Durchführung über Laptops mit bis zu 16 Personen gleichzeitig)
- Für ca. sechs Personen jeweils 15 Minuten für ein Interview

### Wir brauchen:

- Offenheit der Entscheidungsträger und Mannschaftsmitglieder gegenüber der Maßnahme
- Bereitschaft aller Beteiligten, durch ehrliche Aussagen zur Leistungssteigerung der Mannschaft beizutragen
- Bereitschaft zur temporären Aufnahme eines Sportpsychologen in die Mannschaft während des Trainingslagers, um gute Einblicke zu gewährleisten



## Kontakt bei Fragen

Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

### Geschäftsstelle

Eva Engelmeyer  
Tel.: 0221 - 4982 - 6068  
Fax.: 0221 - 4982 - 8180  
Email: [momentum@dshs-koeln.de](mailto:momentum@dshs-koeln.de)  
Web: [www.dshs-koeln.de/momentum](http://www.dshs-koeln.de/momentum)

### Leitung Sportpsychologie

Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert  
Tel.: 0221 - 4982 - 5490  
E-Mail: [kleinert@dshs-koeln.de](mailto:kleinert@dshs-koeln.de)

### Mitarbeiter

Dipl.-Psych. Dr. Jeannine Ohlert  
Tel.: 0221 - 4982 - 5530  
E-Mail: [j.ohlert@dshs-koeln.de](mailto:j.ohlert@dshs-koeln.de)

Dipl.-Sportwiss. Christian Zepp  
Tel.: 0221 - 4982 - 5520  
E-Mail: [c.zepp@dshs-koeln.de](mailto:c.zepp@dshs-koeln.de)

Wie viel Team steckt  
in Ihrer Mannschaft?



### Was macht Ihr TEAM aus?

Teamgeist macht erfolgreich: Diejenigen Mannschaften stehen zumeist vorne, bei denen weniger einzelne Stars als vielmehr das Kollektiv des Teams im Vordergrund steht. Wir sagen Ihnen, inwiefern Ihre Mannschaft ein echtes Team darstellt und gemeinsam die gesetzten Ziele verfolgt! Dabei muss es nicht nur um die Sportler gehen, sondern auch um das „Team um's Team“ – nur wenn alle an einem Strang ziehen und auch wirklich mit dem Kopf dabei sind, kann eine Mannschaft ihr Leistungspotential voll ausschöpfen.

### Wir analysieren:

#### TEAMstärke

Welche Potentiale stecken in Ihrer Mannschaft? Glauben die einzelnen Mitglieder daran, dass die Mannschaft ihren Aufgaben gewachsen ist?

#### TEAMzusammenhalt

Ziehen alle Mannschaftsmitglieder an einem Strang? Gibt es Cliquen innerhalb der Mannschaften? Verstehen und respektieren sich die Mitglieder untereinander?

#### TEAMvertrauen

Inwiefern vertrauen Mannschaftsmitglieder der gemeinsamen Stärke? Inwiefern glauben die Mitglieder daran, dass jeder in der Mannschaft die für ihn richtige Aufgabe hat und diese auch erfüllen kann?

#### TEAMidentifikation

Passen die Spieler in die Mannschaft? Wie sehr finden sich die Einzelpersonen in der Mannschaft wieder? Wie wichtig ist den einzelnen Mitgliedern die Einheit der Mannschaft?

### Was Sie von uns bekommen:

- Analyse des Ist-Standes Ihrer Mannschaft
- Detaillierte Stärken-Schwächen-Analyse inklusive Teamportrait
- Persönliches Feedback-Gespräch zu den Ergebnissen

- Ergebnislieferung spätestens 14 Tage nach Ende der Erfassung
- Auf Ihre Mannschaft zugeschnittene Interventionsmaßnahmen werden auf Basis der Ergebnisse angeboten

#### TEAMführung

Welches Klima schafft der Trainer? Wie wird mit Leistung und Konkurrenzdruck umgegangen? Werden alle Entwicklungspotentiale und Stärken ausreichend ausgeschöpft? Inwiefern wird persönliche Entwicklung berücksichtigt?

#### TEAMkommunikation

Wie sehen die Kommunikationsstrukturen aus? Werden Informationen ausreichend weitergegeben? Wird effektiv kommuniziert? Gibt es genügend Kommunikationskanäle?

#### TEAMrollen

Wie sieht die Aufgabenverteilung in der Mannschaft aus? Werden unterschiedliche Aufgaben und Rollen transparent gemacht? Ist jeder mit seiner Rolle in der Mannschaft auch zufrieden?

#### TEAMportrait

Welche Merkmale scheinen für die Mannschaft bestimmend zu sein? Welches Bild haben die einzelnen Personen in der Mannschaft von der Gruppe?

### Vorgehensweise der TEAMdiagnostik

Erfassung der relevanten Daten auf Basis von Befragung und Beobachtung. Idealerweise findet die Diagnostik im Rahmen eines Trainingslagers statt, um die zeitliche Belastung für die Mannschaft minimal zu halten:

- Beobachtung eines dreitägigen Trainingslagers oder alternativ von mindestens einem gesamten Tag in einem Trainingslager oder im Trainingsalltag durch mindestens zwei geschulte Sportpsychologen
- Videoanalyse zweier regulärer Trainingseinheiten.
- Videoanalyse einer von uns durchgeführten Assessment Einheit mit der Mannschaft
- Strukturierte Interviews mit den Entscheidungsträgern der Mannschaft sowie einzelnen Mannschaftsmitgliedern in Pausen während des Beobachtungszeitraums (insgesamt ca. sechs Personen, Umfang maximal 15 Minuten/Person)
- Ausfüllen eines computergestützten Fragebogens durch alle Mannschaftsmitglieder inklusive Trainer, Co-Trainer und Betreuer (Dauer maximal 20 Minuten/Person – Durchführung über Laptops mit bis zu 16 Personen gleichzeitig)