

Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops

Die Anmeldung bitte digital oder handschriftlich ausfüllen und an mentaltalent@dshs-koeln.de senden.

Die Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops kann ausschließlich über einen der nachstehend genannten Funktionsträger:innen erfolgen. Nur mit einem vollständig ausgefüllten Formular können die sportpsychologischen Workshops durch *mentaltalent* bewilligt werden.

Bundestrainer:in

NRW-Landestrainer:in

NRW-Stützpunktrainer:in

Vor- und Nachname

Verband

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

Hinweise zur Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogener Daten

Mit meiner Unterschrift (volljährige:r Athlet:in oder Erziehungsberechtigte des:der Athlet:in) willige ich folgenden Punkten ein:

1. Datenspeicherung personalbezogener Daten durch *mentaltalent* auf dem Server der DSHS Köln.
2. Datenerhebung, -speicherung und -übermittlung im Rahmen der sportpsychologischen Prä-/Post-Diagnostik:
 - a. Erhebung der Daten durch *mentaltalent*
 - b. Speicherung zu Forschungszwecken (Einwilligung auch im Rahmen der online-Diagnostik) und
 - c. kennwortgeschützte Übermittlung an den:die betreuende:n Sportpsychologische:n Expert:in zur Optimierung der Betreuungsqualität.
3. Mit ihren Unterschriften willigen der:die Funktionsträger:in und der:die Athlet:in bzw. deren:dessen Erziehungsberechtigte ein, dass die Angaben aus den nachstehenden Punkten 1 bis 3
 - a. an die:den betreuende:n Sportpsychologische:n Expert:in weitergeleitet werden dürfen und
 - b. zu Forschungszwecken auf dem Server der DSHS gespeichert werden.

Einwilligung zur E-Mail-Nutzung für zukünftige Informationen

Die Deutsche Sporthochschule Köln würde Ihnen zukünftig gerne Informationen über die Initiative *mentaltalent* zur Verfügung stellen und zu diesem Zweck Ihre E-Mail-Adresse verarbeiten. Hierfür benötigen wir Ihre Einwilligungserklärung.

Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 a) DS-GVO. Ihre Einwilligungserklärung ist freiwillig. Sie können Ihre Einwilligungserklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ihre E-Mail-Adresse wird dann unverzüglich gelöscht. Durch den Widerruf der Einwilligungserklärung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligungserklärung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung nicht berührt. Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung (www.dshs-koeln.de/datenschutz).

Mit ihrer:seiner Unterschrift bestätigt die:der Funktionsträger:in die Richtigkeit ihrer:seiner Angaben.

Unterschrift Funktionsträger:in

Bei offenen Fragen, Unklarheiten oder Anregungen kontaktieren Sie uns gerne!

Mit freundlichen Grüßen,



(Moritz Anderten)
Geschäftsführung & Projektkoordination *mentaltalent*

Deutsche Sporthochschule Köln
Psychologisches Institut, Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln
Tel.: +49 (0) 221-4982 8700
E-Mail: mentaltalent@dshs-koeln.de



Bitte geben Sie den/die gewünschten sportpsychologischen Workshop(s) an.

X	Workshop-Thema	Datum	Ort
----------	-----------------------	--------------	------------

Modulblock 1: Motivation, Emotion, Stress

- Motivation & Zielsetzung
- Stress & Erholung
- Entspannungstraining

Modulblock 2: Leisten unter Druck

- Wettkampfangst & Selbstvertrauen
- Umgang mit Kritik
- Umgang mit Fehlern
- Gute Leistung unter Druck

Modulblock 3: Life & Sport Skills

- Entscheidung Leistungssportkarriere
- Zeitmanagement & Energiebilanz
- Mentales Techniktraining

Modulblock 4: Selbstvertrauen

- Problemgespräche
- Körpersprache
- Kommunikation im Sport

Modulblock 5: Team & Identität

- Das Team & Ich
- Stark im Team
- Toleranz & Teamleistung

Zusätzliche Workshop-Themen

- Selbstgesprächsregulation
- Umgang mit Heimweh
- Konzentration im Sport
- Trainingsqualität
- Umgang mit Erfolg & Misserfolg
- Regenerationsmanagement
- Schlafhygiene
- Selbstwirksamkeit
- Mentale Wettkampfvorbereitung
- Bewusster Umgang mit Social Media

Anmerkungen (ggf. gewünschte:r Sportpsychologische:r Expert:in)



Die von Ihnen ausgefüllte Seite wird der:dem durchführenden Sportpsychologische:n Expert:in ausgehändigt, um die tatsächliche Teilnahme der angemeldeten Teilnehmer:innen zu überprüfen.

Folgende Sportler:innen melde ich zu dem Workshop/zu den Workshops an:

#	Name	Vorname	E-Mail	Kader (z.B. LK, NK2)	Geboren am	Teilgenommen (auszufüllen durch Sportpsychologische:n Expert:in)
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

Die:der anmeldende Funktionsträger:in hat vor der Übermittlung der personenbezogenen Teilnehmerdaten das Einverständnis der einzelnen Teilnehmer:innen eingeholt, dass er:sie (I) die Daten an *mentaltalent* weiterleiten darf und (II) dass *mentaltalent* die Daten auf dem Server der DSHS speichern wird. Mit der Unterschrift versichert der:die Funktionsträger:in *mentaltalent* den zuvor genannten Prozess korrekt durchgeführt zu haben.

Unterschrift Funktionsträger:in