



## Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops

Die Anmeldung bitte digital oder handschriftlich ausfüllen und an [mentaltalent@dshs-koeln.de](mailto:mentaltalent@dshs-koeln.de) senden.

Die Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops kann ausschließlich über einen der nachstehend genannten Funktionsträger:innen erfolgen. Nur mit einem vollständig ausgefüllten Formular können die sportpsychologischen Workshops durch *mentaltalent* bewilligt werden.

Bundestrainer:in

NRW Landestrainer:in

NRW-Stützpunktrainer:in

Vor- und Nachname

Verband

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

### Hinweise zur Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogener Daten

Mit meiner Unterschrift (Funktionsträger:in) willige ich folgenden Punkten ein:

1. Datenspeicherung personalbezogener Daten durch *mentaltalent* auf dem Server der DSHS Köln.
2. Datenerhebung, -speicherung und -übermittlung im Rahmen der Evaluation sportpsychologischer Workshops:
  - a. Erhebung der Daten durch *mentaltalent*,
  - b. Speicherung zu Forschungszwecken (Einwilligung auch im Rahmen der Evaluation) und
  - c. kennwortgeschützte Übermittlung an den/die betreuende:n sportpsychologische:n Expert:in zur Optimierung der Betreuungsqualität.
3. Mit meiner Unterschrift (Funktionsträger:in) bestätige ich, dass verstanden wurde, was mit den Daten gemacht wird und dass die Teilnahme an der Evaluation der sportpsychologischen Leistung freiwillig ist.

### Einwilligung zur E-Mail-Nutzung für zukünftige Informationen

- Die Deutsche Sporthochschule Köln würde Ihnen zukünftig gerne Informationen über die Initiative *mentaltalent* zur Verfügung stellen und zu diesem Zweck Ihre E-Mail-Adresse verarbeiten. Hierfür benötigen wir Ihre Einwilligungserklärung.

Rechtsgrundlage der Datenverarbeitung ist Art. 6 Abs. 1 S. 1 a) DS-GVO. Ihre Einwilligungserklärung ist freiwillig. Sie können Ihre Einwilligungserklärung jederzeit mit Wirkung für die Zukunft widerrufen. Ihre E-Mail-Adresse wird dann unverzüglich gelöscht. Durch den Widerruf der Einwilligungserklärung wird die Rechtmäßigkeit der aufgrund der Einwilligungserklärung bis zum Widerruf erfolgten Datenverarbeitung nicht berührt. Im Übrigen verweisen wir auf unsere Datenschutzerklärung ([www.dshs-koeln.de/datenschutz](http://www.dshs-koeln.de/datenschutz)).

Mit seiner/ihrer Unterschrift bestätigt der/die Funktionsträger:in die Richtigkeit seiner/ihrer Angaben.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Funktionsträger:in

Bei offenen Fragen, Unklarheiten oder Anregungen kontaktieren Sie uns gerne!

Mit freundlichen Grüßen

Das Team von *mentaltalent*

Deutsche Sporthochschule Köln  
Psychologisches Institut, Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln  
Tel.: +49 (0) 221 - 4982 8700  
E-Mail: [mentaltalent@dshs-koeln.de](mailto:mentaltalent@dshs-koeln.de)

Bitte geben Sie den/die gewünschten sportpsychologischen Workshop(s) an.

<b>X</b>	<b>Workshop-Thema</b>	<b>Datum</b>	<b>Ort</b>
<b>Modul 1: Emotion &amp; Stress</b>			
<input type="checkbox"/>	Motivation & Zielsetzung		
<input type="checkbox"/>	Stress & Erholung		
<input type="checkbox"/>	Entspannungstraining		
<b>Modul 2: Leisten unter Druck</b>			
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Kritik		
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Fehlern		
<input type="checkbox"/>	Wettkampfangst & Selbstvertrauen		
<input type="checkbox"/>	Gute Leistung unter Druck		
<b>Modul 3: Life &amp; Sport Skills</b>			
<input type="checkbox"/>	Entscheidung Leistungssportkarriere		
<input type="checkbox"/>	Zeitmanagement & Energiebilanz		
<input type="checkbox"/>	Mentales Training		
<b>Modul 4: Selbstvertrauen</b>			
<input type="checkbox"/>	Problemgespräche		
<input type="checkbox"/>	Körpersprache		
<input type="checkbox"/>	Kommunikation		
<b>Modul 5: Team &amp; Identität</b>			
<input type="checkbox"/>	Das Team & Ich		
<input type="checkbox"/>	Stark im Team		
<input type="checkbox"/>	Toleranz & Teamleistung		
<b>Zusätzliche Workshop-Themen</b>			
<input type="checkbox"/>	Selbstgesprächsregulation		
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Heimweh		
<input type="checkbox"/>	Konzentration im Sport		
<input type="checkbox"/>	Trainingsqualität		
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Erfolg & Misserfolg		
<input type="checkbox"/>	Regenerationsmanagement		
<input type="checkbox"/>	Schlafhygiene		
<input type="checkbox"/>	Selbstwirksamkeit		
<input type="checkbox"/>	Mentale Wettkampfvorbereitung		
<input type="checkbox"/>	Bewusster Umgang mit Social Media		

**Anmerkungen (ggf. gewünschte:r sportpsychologische:r Expert:in)**

**Die von Ihnen ausgefüllte Seite wird dem/der durchführenden sportpsychologischen Expert:in ausgehändigt, um die tatsächliche Teilnahme der angemeldeten Teilnehmenden zu überprüfen.**

Folgende Sportler:innen melde ich zu dem/den Workshop(s) an:

#	Name	Vorname	Kader (z.B. LK, NK2)	Geboren am	Teilgenommen (auszufüllen durch Sportpsychologische:n Expert:in)
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					

Der/die anmeldende Funktionsträger:in hat vor der Übermittlung der personenbezogenen Teilnehmenden Daten das Einverständnis der einzelnen Teilnehmenden eingeholt, dass er/sie (I) die Daten an mentaltalent weiterleiten darf und (II) dass mentaltalent die Daten auf dem Server der DSHS speichern wird. Verbände, Vereine oder Sportinternate sind dafür verantwortlich, die Zustimmung der Erziehungsberechtigten zur Teilnahme minderjähriger Athlet:innen einzuholen. Mit der Unterschrift versichert der/die Funktionsträger:in mentaltalent den zuvor genannten Prozess korrekt durchgeführt zu haben.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift Funktionsträger:in