

# Inklusive Ausbildung von Sporthelfern

Mehr Verantwortung,  
mehr Können,  
mehr Spaß!



Qualifizierungsmaßnahmen für Menschen mit und ohne Handicap

DJK Sportverband Köln e.V.

# Was braucht die Inklusion durch Sport?



Der Sport kann Menschen zusammenbringen die sonst nur selten in Kontakt kommen  
Er kann ein Miteinander erlebbar machen  
Er vermittelt Spaß, Leistungsfähigkeit und Teamspirit  
Er kann zu einem Katalysator in unserer Gesellschaft werden, der Verständnis für den Mitmenschen fördert.

Dafür müssen die Angebote den Interessen und Fähigkeiten der Teilnehmer angepasst werden. Hierfür braucht es:

- o Orte der Begegnung
- o Das Engagement und die Bereitschaft aller Beteiligten
- o Kreativität und Empathie
- o Eine fachliche Basis

# Inklusive Sporthelfer/innen

An Förderschulen und Kooperationen verschiedener Schulformen



## Wie viel Verantwortungsübernahme & Mitgestaltung ist möglich und gewünscht???

Mögliche Aufgaben

- Pausensport
- Freizeiten
- Sportfeste
- AGs, ...



# Bausteine der Sporthelfer-Ausbildung

## 30-40 Lerneinheiten

Erweiterung der ursprünglichen Themen um Inhalte der Inklusion

Themen	Modifikationen
Kleine und große Sportspiel	Spiele aus dem Behindertensport (z.B. Rollstuhlbasketball, ...)
Rechte und Pflichten	Angemessene Umsetzung / Anforderung
Helfen und sichern	z. B. Transferleistung
Kooperationsspiele / kreative Spiele	Berührungsängste abbauen / Themen verdeutlichen (z.B. durch Sinnesverlust, Rollstuhlparcours). Variation der Regeln / Chancengleichheit trotz unterschiedlicher Voraussetzungen
Erste Hilfe bei Sportverletzungen	
Aufbau einer Sportstunde	
Kommunikation / Umgang mit Konflikten	



# Anpassung der Lehrmaterialien und Didaktik

z.B. vom Abstrakten zum Konkreten

 **Sport- und Gruppentechniken - Ausbildung**

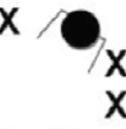
ORGANISATIONS- UND AUFSTELLUNGSFORMEN

XXXXXX  
XXXXX  
XXXXXX



Blockaufstellung

X X X  
X X X  
X X X



Kreis

X X  
X X  
X X  
X X



Freie Aufstellung in der Gruppe

X X  
X X  
X X  
X X



Gasse

X  
X  
X  
X



Reihe

6

 **Sporthelfer**

Organisations- und Aufstellungsformen



Blockaufstellung



Halbkreis

12

# Organisation und Voraussetzungen

## Inklusion gemeinsam gestalten!

### Rahmenbedingungen:

- Ansprechpartner und „Kümmerer“ in den teilnehmenden Institutionen
- Bedarfsermittlung und Einsatzplanung
- Räumliche und zeitliche Abstimmung

### Wir leisten:

- Planung, Organisation und Durchführung mit qualifizierten Referenten!
- Vernetzung zu weiteren Kooperationspartnern!
- Einbindung der Sporthelfer in Bewegungsangebote und Kooperationen!
- Weiterführende Maßnahmen, Unterstützung bei Events und Lizenzausbildungen!



# Besonderheiten und Nutzen der Ausbildung bei der DJK

## Sporthelfer sind gleichzeitig umgesetzte Inklusion & deren Botschafter

- Vermittlung eines werteorientierten Sports
- Persönlichkeitsbildende Aspekte
- Ausbildung an Regel- und Förderschulen (Im Idealfall gemeinsam)
- Besonderer Mehrwert:
  - Verbessertes Verständnis für Stärken & Schwächen Anderer
  - Abbau mentaler Barrieren
  - Mehr soziale Kompetenz
  - Leichter Übergang in außerschulische Angebote
  - Alltagstaugliche Umsetzung von Inklusion



# Kontakt



Die Schüler konnten nur gemeinsam Sporttreiben,  
weil sie miteinander gesprochen haben, sich darüber  
verständigten, was für wen möglich ist, sich auch mal  
von Altbekanntem entfernten und erkannten –  
auf beiden Seiten-, dass doch wesentlich mehr  
möglich ist als bisher gedacht.

(Esther Keppler, Sportlehrerin an der  
LVR-Anna-Freud-Schule zur inklusiven Ausbildung)

## DJK Sportverband Köln

Am Kielshof 2

D - 51105 Köln

Telefon: (0221) 99 80 84 0

Telefax: (0221) 99 80 84 19

E-Mail: [info@djkdvkoeln.de](mailto:info@djkdvkoeln.de)

[www.djkdvkoeln.de](http://www.djkdvkoeln.de)