

KONGRESS NACHWUCHS- FÖRDERUNG NRW 2021 Erkennen - Fördern - Steuern in Zeiten der Pandemie 26.-27.04.2021



Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



VERANSTALTER

Staatskanzlei

des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,

Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln

momentum

Tagungsstätte:

Online-Veranstaltung

Anmeldung:

<https://www.dshs-koeln.de/momentum/transfer/symposien-kongresse-konferenzen/online-kongress-nachwuchsfoerderung-nrw-2021/>

Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 50,- €.

Für Studierende: 25,- €.

Studierende der DSHS können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen.

Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Online-Kongresse. Für die Workshops bestehen begrenzte Teilnehmerzahlen. Deren Plätze werden durch die Online-Anmeldung vergeben.

FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)

Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz

Badminton Landesverband NRW für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)

Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen

Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW Übungsleiter*in C Breitensport-
Behindertensport Lizenz

Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)

Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)

Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen

Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen

Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen

Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)

Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)

Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)

Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik: für B-/C-Lizenz (8 UE);

Fußball: für C-Lizenz (10 LE)

Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)

Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz (15 UE)

Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag;

Trainerlizenzen des Verbandes

Radsportverband NRW für B- und C-Trainer

Ringerverband NRW für die Lizenzstufen A / B / C mit 8 UE

Deutscher Rollstuhl-Sportverband Verlängerung der Übungsleiterlizenzen (8LE)

Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)

Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)

Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)

Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)

Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: 15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Leistungssport

Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband:

15 LE für Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport

Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband: 8 LE für Trainer-C-Lizenz im

Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport

Deutscher Schwimmverband: Trainer-A-Lizenz Leistungssport: 8 LE

Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz

Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]

Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 LE)

Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (6 LE)

Tanzsportverband NRW e.V. 10 UE

Deutsche Taekwondo Union für Trainer-A-Lizenzen, **Nordrhein-Westfälische Taekwondo-**

Union sowie **Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband** für Trainerlizenzen

Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.) Trainerlizenzen Leistungssport (12 LE)

Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz

Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)

Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)

Deutscher Turnerbund für Trainer B-Leistungssport

Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische

Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)

Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische

Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)

Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)

Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport

Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 LE)

Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 LE)

Online-Programm

Kongress Nachwuchsförderung NRW 2021

Erkennen - Fördern – Steuern
in Zeiten der Pandemie

Montag, 26. April 2021

Begrüßung

08:45-09:00	Univ.- Prof. Dr. H. Strüder (Rektor DSHS Köln)
	A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt in der Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen)
	S. Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)

COVID im Sport - Folgen für Gesundheit und Leistung

Moderation:	C. Lufen & Univ.-Prof. G. Predel (DSHS Köln)
09:00-09:45	Long Covid: Erkrankungen und Folgen Univ.- Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)
10:00-10:45	BISP Projekt CoSmoS Univ.- Prof. Dr.med. A. Nieß (Universitätsklinikum Tübingen)
10:50-11:05	Expertenrunde (alle Referenten)

COVID im Sport - Folgen für die Trainingssteuerung

Moderation:	C. Lufen & Univ.- Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)
11:30-12:20	Return to sport Univ.- Prof. Dr. med. Dr. h.c. J. Steinacker (Universitätsklinikum Ulm)
12:30-13:20	Individuelle Trainingssteuerung im Ausdauertraining Univ.- Prof. Dr. B. Sperlich (JMU Würzburg)
13:20-13:35	Expertenrunde (alle Referenten)

Olympia 2021 - Herausforderungen in neuen Sportarten

Moderation:	C. Lufen & Univ. Prof. Dr. med. Dr. rer. nat. M. Behringer (Goethe Universität Frankfurt am Main)
14:30-15:20	Wie fördere ich Talente in den neuen Sportarten Richtung Olympia am Beispiel Sportklettern? Dr. U. Stöcker (Deutscher Alpenverein)
15:30-16:20	3x3 – Neue Möglichkeiten und Herausforderungen im Basketball Dr. K. Schul (DSHS Köln)
16:20-16:35	Expertenrunde (alle Referenten)
17:00-17:45	Podiumsdiskussion: Pandemie aus Sicht der Sportbeteiligten

Dienstag, 27. April 2021

Begrüßung

08:55-09:00	Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (DSHS Köln)
-------------	--------------------------------------

Sporternährung

Moderation:	Dr. C. Osterkamp-Baerens (Technische Hochschule Deggendorf)
09:00-09:50	Aktuelle Aspekte in der Sporternährung im Nachwuchssport Prof. Dr. A. Carlsohn (HAW Hamburg)
10:00-10:50	Timing in der Sporternährung H. Braun (DSHS Köln)
10:50-11:05	Expertenrunde (alle Referenten)
12:15-13:00*	Workshop: Timing in der Sport- ernährung: Umsetzung in die Praxis – max. 18 TN P. Jensen, P. Erdogan, A. Wiedemann (DSHS Köln)
13:15-14:00*	Workshop: Timing in der Sport- ernährung: Umsetzung in die Praxis – max. 18 TN P. Jensen, P. Erdogan, A. Wiedemann (DSHS Köln)

Herausforderungen in der Arbeit von Trainer*innen

Moderation:	Univ.- Prof. Dr. J. Kleinert (DSHS Köln)
11:15-12:05*	Transgender Athlet*innen – eine Herausforderung für den (organisierten) Sport? Dr. B. Braumüller (DSHS Köln)
12:15-13:00*	Workshop: Sportpsychologische Fallbesprechung - Supervision für eigene "Problemfälle" – max. 15 TN M. Sulprizio (DSHS Köln)
12:15-13:00*	Workshop: Sportpsychologische Fallbesprechung - Supervision für eigene "Problemfälle" – max. 15 TN Dr. Ch. Zepp (DSHS Köln)
13:00-13:15	Expertenrunde (alle Referenten)

Neue Verfahren und Methoden in der Leistungssteuerung und -diagnostik

Moderation:	Univ.- Prof. Dr. B. Sperlich (JMU Würzburg)
13:30-14:20*	Der digitale Zwilling – neue Chancen für Diagnostik und Steuerung? PD Dr. P. Wahl (DSHS Köln)
14:30-15:20	Standardisierte Verfahrensüberprüfung von Wearables Dr. M. Schumann (DSHS Köln)
15:30-16:20	Innovative Methoden zur Laktat- und Glukosemessung R. Holzer, (DSHS Köln)
16:30-17:20	Non-invasive, innovative Herzkreislaufdiagnostik im Leistungssport Dr. med. J. Zacher (DSHS Köln)
17:20-17:45	Expertenrunde (alle Referenten)
	Abschluss

**Diese Veranstaltungen finden parallel zu anderen
Veranstaltungen statt!* (Stand 08.03.21)