

Dienstag, 21. April 2026

13:45-14:15 Kaffeepause und Netzwerken im Foyer

14:15-15:15 ■ Nachhaltige Nachwuchsgewinnung und -förderung im Para Sport: Strategien, Strukturen, Zugänge und Chancen am Beispiel Exzellenzcluster Ausdauer
Hörsaal 1
L. Neumair (Referentin Nachwuchsleistungssport, DBS), R. Kiefer (Projektkoordinator Exzellenzcluster Ausdauer)

Meet the Experts:

14:15-15:15 Basischeck - Dateninterpretation und Praxisübertrag
SR 92/93*
Moderation: Dr. B. Braunstein (DSHS)
Experts: C. Braun (OSP Westfalen), Momentum Team (DSHS)

Workshops:

14:15-15:15 Tischtennisunterricht an Schulen
Halle 10
Dr. T. Klein-Sötebier (DSHS)

14:15-15:15 Individualtraining im Fußball
LAA Rasen
K. Pabst (Bund Deutscher Fußball-Lehrer/ 1. Jugend-Fußball-Schule Köln)

14:15-15:15 Infektionskrankheiten im Sport und Möglichkeiten der Prävention
SR 94
Dr. L. Riemer (DSHS)

14:15-15:15 App-basierte Anwendungen für feldnahe Diagnostik und Trainingssteuerung
SR 96/97
B. Dragutinovic (DSHS), I. Schifferdecker (DSHS)

14:15-15:15 Muskelanalytik für Leistung und Verletzungsprävention
SR 95
J. v. Hasselbach (DSHS), Univ.-Prof. W. Pottthast (DSHS)

15:25 Uhr Abschluss im Foyer der DSHS und Ende der Veranstaltung (Foyer)

Weitere Informationen: Für Trainerinnen und Trainer: Eine Übersicht über die Anerkennung durch Sportfachverbände ist unter www.dshs-koeln.de/nrwkongress zu finden.
Für Promovierende wird der NRW Kongress mit Teilnahmenachweis im Wahlmodul für das Promotionsstudium mit 2 AE (Teilnahme) + 2 AE (Vortrag/Poster) anerkannt. Veranstaltungen, die mit *gekennzeichnet sind, wurden aus der Momentum-Themenumfrage in 2025 ermittelt.

(Änderungen vorbehalten)

VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
und der
Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln
(momentum)

Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in Präsenz und online statt.
Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.
WICHTIG: Es werden nur die wie folgt gekennzeichneten Programmpunkte der Präsenzveranstaltung online übertragen: ■

Informationen und Anmeldung zum Kongress: <https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Ein Anmeldung zum Kongress kann ausschließlich über den Ticketshop erfolgen. Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit DSHS-ID kostenfrei teilnehmen. Für die Teilnahme an Workshops haben Teilnehmer:innen Vorrang, die ein kostenpflichtiges Ticket erwerben. Alle Workshopplätze werden ausschließlich durch die [Online-Anmeldung](#) vergeben.

Tagungsgebühr:

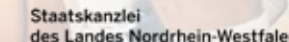
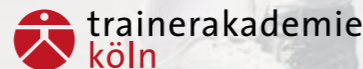
Die Tagungsgebühr beträgt 80,- € für Vollzahler, 70,- € für Mitarbeitende von NRW Sport-/ Grundschulen oder Partnerschulen des Sports und 30,- € für Studierende außerhalb der DSHS. Die Teilnahme an der Abendveranstaltung beträgt für jede Teilnehmer:innen-Gruppe zusätzlich 20€ pro Person.

40. INTERNATIONALER KONGRESS NACHWUCHSLEISTUNGSSPORT NRW 2026

Qualitätsentwicklung im Nachwuchsleistungssport
Wissenschaft, Qualifizierung und Wirksamkeit in der Praxis

20.-21. April 2026

Deutsche Sporthochschule Köln



Programm

Montag, 20. April 2026

ab 09:00 Uhr [Anreise und Anmeldung](#)

10:00-10:15 **■ Begrüßung & erste Impulse**
Hörsaal 1 C. Lufen (Moderation) im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. A. Thiel (Rektor Deutsche Sporthochschule Köln), A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes NRW) & S. Klett (Präsident des LSB NRW)

10:15-10:25 **■ Themenübersicht & Kurzvorstellung der Umfrageergebnisse zur Fort- und Weiterbildungsangeboten von momentum**
Hörsaal 1 C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)

10:25-11:05 **■ Olympische & Paralympische Spiele im eigenen Land**
Hörsaal 1 A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen), S. Klett (Präsident des LSB NRW), O. Fricke (Vorstandsvorsitzender des DOSB), A. Surmann (Vorsitzende des BRNW und Vizepräsidentin des DBS)

11:10-11:50 **■ Interdisziplinäre Betrachtung von Verletzungen im Mannschaftssport**
Hörsaal 1 Univ.-Prof. R. Seil (Centre Hospitalier Luxembourg - Clinique d'Eich)

12:00-12:40 **■ Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung aus wissenschaftlicher Sicht**
Hörsaal 1 Univ.-Prof. T. Stöggl (Head of Global Performance Innovation, RedBull Performance Center)

12:40-13:45 [Mittagspause in der Mensa & Posterpräsentation im Foyer](#)

Meet the Experts:

13:45-15:15 **■ Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung im Individualsport**
Hörsaal 1 Moderation: Univ.-Prof. P. Wahl (DSHS)
Experts: Univ.-Prof. T. Stöggl (Head of Global Performance Innovation, RedBull Performance Center), B. Berkhahn (Bundestrainer DSV), Dr. A. Törpel (Bundestrainer Diagnostik DSV)

13:45-15:15 **Langfristiger Leistungsaufbau und Trainingssteuerung im Team sport**
SR 96/97 Moderation: C. Lufen
Experts: B. Peters (BPTC Sports), Dr. T. Gutschlhofer (Abteilungsleiter Bundessportakademie Graz)

13:45-15:15 **Prävention von Verletzungen und Return to Sport**
SR 92/93 Moderation: Univ.-Prof. W. Bloch (DSHS Köln)
Experts: Univ.-Prof. R. Seil (Centre Hospitalier Luxembourg - Clinique d'Eich), H. Bloch (VGB), M. Roper (Athletiktrainerin Nordrhein-Westfälischen Judo-Verband)

Workshops:

13:45-15:15 **Entwicklung exekutiver Funktionen im Training am Beispiel Fußball**
SR 94 * Dr. M. Stoffers (Referendar Lehramt; ehem. Universität Münster)

13:45-15:15 **Leistung unter Druck**
SR 95 * M. Sulprizio (Diplom-Psychologin, DSHS)

15:15-15:45 [Kaffeepause und Netzwerken im Foyer](#)

Meet the Experts:

15:45-17:15 **■ Führung von Teams im Mannschaftssport – insbesondere im Nachwuchsbereich**
Hörsaal 1 * Moderation: C. Lufen
Experts: B. Peters (BPTC Sports), Dr. J. Ohlert (DSHS)

15:45-17:15 **Führung in Individualsportarten im Nachwuchsleistungsbereich**
SR 96/97 * Moderation: L. Linz (Leiter Trainerakademie Köln)
Experts: B. Berkhahn (Bundestrainer DSV), D. Nötzel (BSP-Trainer Nachwuchs, Mülheim/Ruhr)

Workshops:

15:45-17:15 **Duale Karriere**
SR 94 Apl. Prof. S. Scharenberg (KIT Projektkoordinatorin Partnerhochschulen), M. Wolf (Eliteschule des Sports in Essen), M. Busse (Universität Münster), L. Marré & K. Sattler & A. Reese (OSP Laufbahnberaterinnen NRW)

15:45-17:15 **Talentsichtung/Talentförderung in der Schule - Perspektiven für den Leistungssport**
SR 92/93 Univ.-Prof. A. Hohmann (Universität Bayreuth)

15:45-17:15 **1. Hilfe für mehr Sicherheit im Training oder Unterricht** - Reanimationstraining für bis zu 6 TN
SR 95 Dr. L. Riemer (DSHS)
(1) 15:45-16:15Uhr (2) 16:15-16:45Uhr oder (3) 16:45-17:15Uhr

15:45-17:15 **Sporternährung und Nachhaltigkeit - praxisnahe Umsetzung**
SR 91 A. Heck (DSHS)

17:15-17:45 [Pause und Netzwerken im Foyer](#)

17:45-18:45 **■ Podiumsdiskussion: Was braucht ein erfolgreicher Nachwuchs-Leistungssport in Hinsicht auf Olympische & Paralympische Spiele im eigenen Land?**
Hörsaal 1 B. Peters (BPTC Sports), M. Scharf (LSB), D. Brandt (ehem. Schwimmerin, Olympiateilnehmerin) M. Sommer (Olympia Medaillengewinner)

19:00 Uhr [Abendveranstaltung im Gästehaus der DSHS \(Voranmeldung notwendig\)](#)

Dienstag, 21. April 2026

ab 09:00 [Anreise und Anmeldung](#)

09:30-09:35 **■ Begrüßung und Themenübersicht**
Hörsaal 1 Univ.-Prof. W. Bloch (DSHS)

09:35-10:20 **■ Potenziale erkennen – Perspektiven schaffen: Talentsichtung im Para Sport**
Hörsaal 1 Univ.-Prof. T. Abel (DSHS)

10:20-11:00 **■ Mikrobiom und Sport**
Hörsaal 1 Univ. Prof. G. Predel (DSHS)

11:00-11:40 **■ Autonomieentwicklung und Emanzipation im Leistungssport: Pädagogische Perspektiven**
Hörsaal 1 Dr. J. Wohlens (Christian-Albrechts-Universität zu Kiel)

11:40-12:40 [Kaffeepause und Netzwerken im Foyer](#)

Meet the Experts:

12:45-13:45 **■ Weiterbildung für Trainer*innen im Para-Nachwuchsleistungssport & Best Practice am Beispiel Leichtathletik und Schwimmen**
Hörsaal 1 Moderation: Univ.-Prof. T. Abel (DSHS)
Experts: Dr. W. Killing (Leistungssportreferent Bildung DBS), L. Löffler (Abteilungsleiterin Leistungssportentwicklung DBS-NPC), H. Pietsch (Bundestrainerin Nachwuchs Para Leichtathletik, DBS), F. Conradt (Landestrainer Para Leichtathletik, BRSNW)

12:45-13:45 **Psychologische Aspekte von Verletzungen**
SR 92/93 Moderation: Univ.-Prof. J. Kleinert (DSHS)
Experts: L. Linz (Leiter Trainerakademie Köln), V. Hagedorn (Trainerin U20 Frauen des 1. FC Köln), L. Rosenfeld (Physiotherapeutin DHB)

12:45-13:45 **Reflexion der olympischen Winterspiele aus Sicht des Deutschen Bob- & Schlittenverbands**
SR 96/97 Moderation: Dr. J. Goldmann (DSHS)
K. Haupt (Teammanagereing Weltcupteam Rennrodeln), C. Braun (OSP Westfalen, Koordinator Teilbereich Winterberg), M. Sommer (Olympia Medaillengewinner)

Workshops:

12:45-13:45 **Talentsichtung und Testung (Relative Age Effect)**
SR 94 A. Bozkurt (Landestrainer Baseballverband NRW)

12:45-13:45 **Die Rolle von Social Media bei der Umsetzung sportspezifischer Ernährungsempfehlungen**
SR 95 L. Meyberg & F. Beus (DSHS)

12:45-13:45 **KI - Modellierung und Personalisierung für Diagnostik und Training**
SR 91 Dr. Sebastian Staacks (RWTH Aachen), Univ. Prof. P. Wahl (DSHS)