

## SPORTFACHVERBÄNDE DIE DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER\*INNEN ANERKENNEN:

**Deutscher Alpenverein e.V.** Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)  
**Deutscher Badminton-Verband** für A-Lizenz u. B-Lizenz  
**Badminton Landesverband NRW** für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)  
**Westdeutscher Basketball-Verband** für C-Lizenzen  
**Deutscher Behindertensportverband** für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten  
**Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW** Übungsleiter\*in C Breitensport-Behindertensport Lizenz  
**Deutsche Billard-Union** für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)  
**Eissportverband Nordrhein-Westfalen** (Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)  
**Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V.** für A-, B- und C-Trainerlizenzen  
**Deutscher Golf Verband e.V.** für C- und B-Lizenzen  
**Deutscher Hockey-Bund** für alle Trainerlizenzen  
**Westdeutscher Hockey-Verband** für alle Trainerlizenzen  
**Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband** für C-Lizenz (10 UE)  
**Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 UE)  
**Leichtathletik-Verband Nordrhein** für C- und B-Lizenz (8 UE)  
**Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik:** für B- und C-Lizenz (8 UE); **Fußball:** für C-Lizenz (10 LE)  
**Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf** für B- und C-Lizenz (15 UE)  
**Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen** 5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes  
**Radsportverband NRW** für B- und C-Trainer  
**Ringerverband NRW** für die Lizenzstufen A, B und C (8 UE)  
**Deutscher Rollstuhl-Sportverband** Verlängerung der Übungsleiterlizenzen (8 LE)  
**Deutscher Ruderverband** für C- und B-Lizenz (15 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband** für C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Rugby-Verband** für Trainer-C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Schützenbund** für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)  
**Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland:** Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Leistungssport (15 LE)  
**Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband:** Trainer-B und –C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport (15 LE)  
**Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband:** Trainer-C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer-B-Lizenz nur Leistungssport (8 LE)  
**Deutscher Schwimmverband** für Trainer-A-Lizenz Leistungssport (8 LE)  
**DLRG Nordrhein & Westfalen** für Trainer-B und C-Lizenz (12 UE) (Teilnahme an 2 Tagen)  
**Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule** für A-, B-, und C-Lizenz  
**Westdeutscher Skiverband** [siehe DSV-Trainerschule]  
**Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen** für C-Lizenz (15 LE)  
**Deutscher Tanzsportverband** für A-Lizenz (6 LE)  
**Tanzsportverband NRW e.V.** 10 UE  
**Deutsche Taekwondo Union** für Trainer-A-Lizenzen, **Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union** sowie **Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband** für Trainerlizenzen  
**Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.)** Trainerliz. Leistungssport (12 LE)  
**Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein** für B- und C-Lizenz  
**Westfälischer Tennis-Verband e.V.** für C- und B-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)  
**Westdeutscher Tischtennis-Verband** für B- und C-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)  
**Deutscher Turner-Bund** für Trainer B-Leistungssport  
**Rheinischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen **Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen** und FÜ-Lizenz **Gerätturnen** (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)  
**Westfälischer Turnerbund** für C-Lizenz in den Bereichen **Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen** und FÜ-Lizenz **Gerätturnen** (15 UE)  
**Landessportbund NRW** für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)  
**Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V.** für C-Trainer Leistungssport (8 LE)  
**Deutsche Triathlon Union e.V.** für B-Trainerlizenz (15 LE)  
**Westdeutscher Volleyball-Verband** für B- und C-Lizenz (8 LE)

## VERANSTALTER

Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem

Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der

Deutschen Sporthochschule Köln,  
Deutsches Forschungszentrum für  
Leistungssport Köln  
(momentum)

### Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in hybrider Form statt.  
Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.

### Anmeldung:

<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

Infos zum Kongress:

<https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen. Bitte wenden Sie sich an [nrwkongress@dshs-koeln.de](mailto:nrwkongress@dshs-koeln.de).

### Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 60,- €.; Für Studierende: 30,- €.  
Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Kongresses. Für die Teilnahme vor Ort bestehen begrenzte Teilnehmerzahlen, welche durch die Online-Anmeldung vergeben werden.

## KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2022

*Individualisierung und Personalisierung  
in der Athlet\*innenbetreuung*

25.-26. April 2022

Staatskanzlei  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESPORTBUND  
NORDRHEIN-WESTFALEN



SPORTLAND.NRW



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Deutsche  
Sporthochschule Köln  
**momentum**  
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

# Kongress Nachwuchsförderung NRW 2022

## Individualisierung und Personalisierung in der Athlet\*innenbetreuung

Montag, 25. April 2022

08:30 Uhr Anreise und Ticketkontrolle (inkl. 2G Kontrolle\*)

### Eröffnung & erste Impulse (Hörsaal 1)

- 10:00 Uhr Begrüßung | C. Lufen (Moderation) Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. J. Kleinert (Prorektor Deutsche Sporthochschule Köln), A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen) & S. Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)
- 10:15 Uhr Themenübersicht | C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 10:20 Uhr A | Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport durch ganzheitliche und transdisziplinäre Prozessoptimierung (Prof. Dr. K. Krüger, Justus Liebig Universität Gießen)
- 11:00 Uhr B | Leistungsreserve Individualisierung im Spitzensport: Möglichkeiten, Strategien und Grenzen zwischen Erfahrungswissen, Leistungsphysiologie und maschinellem Lernen (PD Dr. A. Hecksteden, Universität des Saarlandes)
- 11:40 Uhr C | Multidimensionale Analyse von Individualisierung als Leistungsreserve: Response als bio-psycho-soziale Herausforderung der Trainingsgestaltung (MyResponse) (PD Dr. C. Puta, Friedrich-Schiller Universität Jena)
- 12:20 Uhr Podiumsdiskussion
- 13:20 Uhr Mittagspause

### Forum A | Individualisierte Leistungsentwicklung im Spitzensport durch ganzheitliche und transdisziplinäre Prozessoptimierung (Hörsaal 1)

- Chair: Univ.-Prof. Dr. K. Krüger (JLU Gießen)
- 14:30 Uhr Vorstellung der Projekthalte mit C. Lenz (Wissenschaftl. Mitarbeiterin In:prove, JLU Gießen), D. von Känel (Nachwuchs-Bundestrainer männlich, Deutscher Volleyball-Verband) & M. Hartmann (Bundestrainer Juniorinnen, Deutscher Volleyball-Verband)
- 15:30 Uhr Fragen und Diskussion
- 16:00 Uhr Kaffeepause

### Forum B | Leistungsreserve Individualisierung im Spitzensport: Möglichkeiten, Strategien und Grenzen zwischen Erfahrungswissen, Leistungsphysiologie und maschinellem Lernen (SR 92/93 NawiMedi)

- Chair: PD Dr. A. Hecksteden (UdS)
- 14:30 Uhr Vorstellung der Projekthalte durch Univ.-Prof. Dr. L. Donath (Deutsche Sporthochschule Köln) & Dr. S. Held (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 15:30 Uhr Fragen & Diskussion
- 16:00 Uhr Kaffeepause

### Forum C | Multidimensionale Analyse von Individualisierung als Leistungsreserve (SR 96/97 NawiMedi)

- Chair: PD Dr. C. Puta (FSU Jena)
- 14:30 Uhr Immunologisches Inventar für Erholungs- und Beanspruchungszustände im individualisierten Monitoring (Praxisbeispiel) mit A. Selbach (Bundestrainerin Nachwuchs Skeleton) & M. Höhne (Athletiktrainer Nachwuchs Skeleton)
- 15:30 Uhr Fragen & Diskussion
- 16:00 Uhr Kaffeepause

### Forum D | Nachbetrachtung der Pandemie im medizinischen Kontext (Hörsaal 1)

- Chair: Univ.-Prof. Dr. G. Predel (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 16:45 Uhr Ergebnisse der CoSmoS-Studie (Univ.-Prof. Dr. A. Nieß, Universitätsklinikum Tübingen)
- 17:15 Uhr Pandemie und Paralympics (Prof. Dr. A. Hirschmüller, ALTIUS Swiss Sportmed Center)
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion

### Gesamtschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

### Forum E | Nachbetrachtung der Pandemie im psychologischen Kontext (SR 92/93 NawiMedi)

- Chair: Dr. J. Ohlert (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 16:45 Uhr Die Auswirkungen der Covid-19 Pandemie auf die physische und psycho-soziale Gesundheit & die sportliche Aktivität von Kindern, Jugendlichen und Nachwuchsathlet\*innen (Dr. D. Dreiskämper, Westfälische Wilhelms Universität Münster)
- 17:15 Uhr COVID-19- Beschränkungen, Bedrohungen und Bewältigungen aus sportpsychologischer Sicht (Dr. C. Zepp, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion
- 18:10 Uhr Gesamtschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

### Forum F | Nachwuchsförderung und Individualisierung an NRW-Sportschulen (SR 96/97 NawiMedi)

- Chair: E. Schultz (Schulleiter der NRW-Sportschule Tannenbusch Gymnasium Bonn)
- 16:45 Uhr J. Reckermann (Sportkoordination SI NRW-Sportschule Landrat-Lucas-Gymnasium Leverkusen) & Dr. R. Rienhoff (Sportkoordination NRW-Sportschule Helmholtz-Gymnasium Essen) & M. Wolf (Schulleiter NRW-Sportschule Elsa-Brandström-Realschule Essen)
- 17:45 Uhr Fragen & Diskussion
- 18:10 Uhr Gesamtschlussbetrachtung der Forendiskussion (A-F) (Hörsaal 1)

Dienstag, 26. April 2022

09:30 Uhr Anreise und Ticketkontrolle (inkl. 2G Kontrolle\*)

### Sensoren und Datenanalyse (Hörsaal 1)

- 10:00 Uhr Einsatz von Sensoren im Sport aus Athleten\*innensicht | Interview mit M. Hartung (Geschäftsführer Sportstiftung NRW) & Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)
- 10:30 Uhr Sensoren und Wearables im Alltag von Training und Wettkampf: Faktoren der Entscheidungsfindung (Dr. habil. M. Schumann, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 11:00 Uhr How wearables protect the health of athletes during training and sporting competition and enhance the brand (Univ.-Prof. Dr. Y. Pitsiladis, University of Brighton)
- 11:30 Uhr Die Zukunft von Sensortechnologien im Sport-Empatho-Kinestetik (Univ.-Prof. Dr. B. Eskofier, Friedrich-Alexander-Universität Erlangen)
- 12:00 Uhr Kaffeepause

### Spezifische Individualisierung im Leistungssport (Hörsaal 1)

- 12:30 Uhr Menstruationszyklus und Leistungssport bei jungen Athletinnen (Univ.-Prof. Dr. P. Platen, Ruhr Universität Bochum)
- 13:00 Uhr Langfristige Individualisierung im Leistungssport (Univ.-Prof. Dr. P. Wahl, Deutsche Sporthochschule Köln)
- 13:30 Uhr Individualisierte Trainingssteuerung in der Anpassung der Muskel-Sehnen Einheit (Univ.-Prof. Dr. A. Arampatzis, Humboldt-Universität zu Berlin)
- 14:00 Uhr **Fazit und Ende der Veranstaltung**

\*Anderungen möglich in Abhängigkeit von der Coronaschutzverordnung  
<https://www.land.nrw/corona>

### Anmeldung & Infos:

Kontakt:  
[nrwkongress@dshs-koeln.de](mailto:nrwkongress@dshs-koeln.de)

Info:  
[www.dshs-koeln.de/nrwkongress](http://www.dshs-koeln.de/nrwkongress)

Tickets:  
<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

