

SPORTFACHVERBÄNDE DIE DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER*INNEN ANERKENNEN:

Badminton Landesverband NRW für C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband für Trainer B- und C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport (15 LE)
Behinderten- und Rehabilitationssportverband NRW Übungsleiter*in C Breitensport-Behindertensport Lizenz
Bob- und Schlittenverband für Deutschland e.V. für Trainer A-, B- und C-Lizenz
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für Trainer A-, B- und C-Lizenzen
Deutsche Billard-Union für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 UE für beide Tage)
Deutsche Taekwondo Union für Trainer A-Lizenz
Deutsche Triathlon Union e.V. für Trainer B-Lizenz (15 LE)
Deutscher Alpenverein e.V. für Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für Trainer A- und B-Lizenz (8 LE)
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Deutscher Golfverband e.V. für Trainer C- und B-Lizenzen (15 UE)
Deutscher Hockey-Bund für alle Trainerlizenzen
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Verlängerung der Übungsleiterlizenzen (8 LE)
Deutscher Ruderverband für Trainer A-, B- und C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für Trainer A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Deutscher Schwimmverband für Trainer A-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Deutscher Tanzsportverband für Trainer A-Lizenz (6 LE)
Deutscher Turner-Bund für Trainer B-Lizenz Leistungssport
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für Trainer B- und C-Lizenzen (15 UE)
DLRG Nordrhein und Westfalen für Trainer B- und C-Lizenzen (12 UE)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für Trainer C-Lizenz (15 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen: Leichtathletik für Trainer B- und C-Lizenzen (8 UE);
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen: Fußball für Trainer C-Lizenz (10 LE)
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband für Trainer C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer B-Lizenz nur Leistungssport (8 LE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für Trainer C-Lizenz (15 UE)
Landesschwimmerbund Niedersachsen e.V. für Trainer B- und C-Lizenz Leistungssport (8 LE)
Landessportbund NRW für UL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für Trainer C- und B-Lizenzen (8 UE)
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union sowie Nordrhein-Westfälischer Taekwon-Do Verband für Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. für C-Trainer Leistungssport (8 LE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen 5 LE pro Tag; Trainerlizenzen des Verbandes
Radsportverband NRW für Trainer B- und C-Trainer (15 UE = beide Tage und 8UE = ein Tag)
Rheinischer Turnerbund für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
Ringerverband NRW für Trainer die Lizenzstufen A, B und C (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: Trainer B und C-Lizenzen im Bereich Leistungssport (15 LE)
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für Trainer C-Lizenz (15 LE)
Tanzsportverband NRW e.V. (10 UE)
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für Trainer B- und C-Lizenz
Verband Deutscher Sporttaucher e.V. (VDST e.V.) für Trainerlizenz Leistungssport (12 LE)
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Westdeutscher Tischtennis-Verband für Trainer B- und C-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Westdeutscher Volleyball-Verband für Trainer B- und C-Lizenz (8 LE)
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für Trainer C- und B-Lizenz (Teilnahme an 2 Tagen)
Westfälischer Turnerbund für Trainer C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)

VERANSTALTER

Staatskanzlei des Landes Nordrhein-Westfalen
in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen
und der
Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport Köln
(momentum)

Tagungsstätte:

Der NRW Kongress findet in Präsenz und online statt.

Eine Teilnahme kann wahlweise an der Deutschen Sporthochschule Köln oder online erfolgen.

Es werden nicht alle Programmpunkte der Präsenzveranstaltung online übertragen! Dafür haben wir ausschließlich Vorträge und Workshops für Onlineteilnehmer*innen im Programm.

Anmeldung:

<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

Infos zum Kongress: <https://www.dshs-koeln.de/nrwkongress>

Studierende und Mitarbeitende der Deutschen Sporthochschule Köln können mit Nachweis kostenfrei teilnehmen. Bitte wenden Sie sich an nrwkongress@dshs-koeln.de.

Tagungsgebühr:

Die Tagungsgebühr beträgt: 60,- €.; Für Studierende: 30,- €. Für die Teilnahme am Flying-Buffer werden zusätzlich 10€ erhoben. Die Tagungsgebühr enthält 7% MwSt. und sie berechtigt zur Teilnahme an allen Veranstaltungen des Kongresses. Für die Teilnahme vor Ort bestehen u. U. begrenzte Teilnehmendenzahlen, welche durch die Online-Anmeldung vergeben werden.

KONGRESS NACHWUCHSFÖRDERUNG NRW 2023

Mit angewandter Wissenschaft zur sportlichen Exzellenz

24.-25. April 2023

Deutsche Sporthochschule Köln

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Sporthochschule Köln
momentum
Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln

Staatskanzlei
des Landes Nordrhein-Westfalen



Mit angewandter Wissenschaft zur sportlichen Exzellenz

Montag, 24. April 2023

08:30 Uhr Anreise und Anmeldung

-----PRÄSENZ- UND ONLINE-PROGRAMM-----

10:00-10:15 **Eröffnung & erste Impulse**

Hö 1 Begrüßung | C. Lufen (Moderation) im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. J. Kleinert (Prorektor Deutsche Sporthochschule Köln), A. Milz (Staatssekretärin für Sport und Ehrenamt des Landes Nordrhein-Westfalen) & S. Klett (Präsident des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen)

10:15-10:20 **Themenübersicht** | C. Lufen im Gespräch mit Univ.-Prof. Dr. W. Bloch (Deutsche Sporthochschule Köln)

Hö 1

10:20-11:05 **Entwicklung eines Testverfahrens für die sportartspezifische Leistungsdiagnostik im olympischen Amateurbosport - Konzeptionelle und anwendungsbezogene Aspekte**

Hö 1 Univ.-Prof. Dr. S. Gehlert (Universität Hildesheim)
Dr. O. Heine (Olympiastützpunkt Rheinland)

11:05-11:50 **Schnelles Laufen - Biomechanische Aspekte linearer Beschleunigung**

Hö 1 Dr. J. Goldmann, Dr. B. Braunstein (Deutsche Sporthochschule Köln)

11:50-12:40 **Belastungstoleranz: COVID 19 bei Athlet*innen & Rückkehr zum Sport**

Hö 1 PD Dr. C. Puta (Friedrich-Schiller Universität Jena)

12:45-13:30 **Mittagspause**

Foyer

-----PRÄSENZVERANSTALTUNG-----

13:45-14:30 **A | Interpersonale Gewalt im Sport - aktueller Stand der Wissenschaft und Implikationen für die Praxis**

Hö 1 Dr. J. Ohlert (Deutsche Sporthochschule Köln)

13:45-14:30 **B | HRV Monitoring remote und stationär**

SR 94 PD Dr. S. Laborde (Deutsche Sporthochschule Köln)

13:45-14:30 **C | Glucosemonitoring im Sport**

SR 92 H. Bauhaus (Deutsche Sporthochschule Köln)

13:45-14:30 **D | Mikrosampling im Sport - minimalinvasive Erfassung relevanter Parameter in der Sporternährung**

SR 96 C. Tuma (Deutsche Sporthochschule Köln)

13:45-14:30 **E | Prävention und Erkennung von zahnmedizinischen Problematiken im Leistungssport**

SR 97 Dr. T. Klünter (UK Bonn)

13:45-14:30

SR 95

14:40-15:15

Foyer

15:30-16:45

LAA

15:30-16:45

SZ

15:30-16:45

Hö 1

15:30-16:30

SR 96

15:30-16:30

Hö 2

17:00-18:00

Hö 1

18:00-19:00

Foyer

-----ONLINEPROGRAMM- LOGIN ÜBER HOMEPAGE*-----

13:15-14:00 **Die Kompatibilität von Ausdauer- und Krafttraining im Trainingsalltag - Ein Update wissenschaftlicher Evidenz**

PD Dr. M. Schumann (Deutsche Sporthochschule Köln und Universität Potsdam)

14:15-15:15 **Menstruationszyklus und Leistungssport - Entstigmatisierung, Basiswissen und die erfolgreiche Implementierung in den Trainingsalltag**

E. Breyer (Deutsche Sporthochschule Köln)

14:15-15:00 **Herausforderungen bei der Ernährungssteuerung im Trainingslager**

Dr. M. Großhauser (OSP Rheinland-Pfalz / Saarland)

15:30-16:45 **Muskuläre Dysbalancen - Einfluss auf sportliche Leistung und Verletzungssymptomatiken**

Dr. A. Knicker, H. Abdulhafiz (Deutsche Sporthochschule Köln), D. Horn (TSV Bayer Dormagen)

17:00-18:00 **Reflexion auf dem Podium**

17:00-18:30 **Empowerment von Athlet:innen - wie geht das?**

H. Schmitz (Deutsche Sporthochschule Köln)

F | Veränderungen von Blutparametern durch chronische Anpassung an Training – Eisenmangelanämie vs. Pseudoanämie

Dr. S. Achtzehn, Dr. J. Fritz (Deutsche Sporthochschule Köln)

Kaffeepause

G | Eine kritische Betrachtung des Coachings der linearen Beschleunigung - Trainingsmethodische Aspekte des „Rock ‘n’ Roll“

Dr. T. Alt (OSP Westfalen), M. Sommer (Team Deutschland Bob)

H | Von der Diagnostik zum individualisierten Training - Ansätze aus dem Schwimmen

Univ.-Prof. Dr. P. Wahl, S. Keller (Deutsche Sporthochschule Köln)

I | Muskuläre Dysbalancen – Einfluss auf sportliche Leistung und Verletzungssymptomatiken

Dr. A. Knicker, H. Abdulhafiz (Deutsche Sporthochschule Köln), D. Horn (TSV Bayer Dormagen)

J | Interpersonale Gewalt im Sport – was sollte ich als Trainer:in wissen?“

C. Fabry (Deutsche Sporthochschule Köln) [Vertiefung zum Vortrag A]

K | Komplementäre Methoden zur Steigerung der Kraft und Ausdauer

Univ.-Prof. Dr. L. Donath, L. Rappelt (Deutsche Sporthochschule Köln)

Reflexion auf dem Podium

Flying Buffet

Dienstag, 25. April 2023

09:30 Uhr Anreise und Anmeldung

-----PRÄSENZ- UND ONLINE-PROGRAMM*-----

10:00-10:45 **Zusammenhänge zwischen Geschwindigkeits-/Leistungsprofilen und physiologischen Charakteristika**

Hö 1 Univ.-Prof. Dr. P. Wahl, A. Sommer, I. Schifferdecker (Deutsche Sporthochschule Köln)

10:45-11:30 **Sport und Bewegung für die mentale Gesundheit – Welche Rolle spielen Sportart, Intensität und Präferenz aus der neuro-psychologischen Perspektive?**

Hö 1 Dr. V. Abeln, L. Braunsman (Deutsche Sporthochschule Köln)

11:30-12:00 **NRW-Athlet:innen for future - Lebenssituation, Belastungen und psychische Gesundheit von NRW-Kaderathlet:innen**

Hö 1 Univ.-Prof. Dr. J. Kleinert (Deutsche Sporthochschule Köln)

12:00-12:30 **Kaffeepause**

Foyer

12:30-13:15 **Mikronährstoffe im Leistungssport**

Hö 1 Dr. H. Braun (Deutsche Sporthochschule Köln)

13:15-14:00 **Krafttraining zur Leistungsentwicklung und Verletzungsprophylaxe im Nachwuchsleistungssport**

Hö 1 Univ.-Prof. Dr. U. Granacher (Albert-Ludwigs-Universität Freiburg)

Fazit und Ende der Veranstaltung

* Login Onlineprogramm über:

www.dshs-koeln.de/momentum/transfer/nrw-kongress-nachwuchsfoerderung-2023/login-online-kongress

Anmeldung & Infos:

Kontakt:
nrwkongress@dshs-koeln.de

Info:
www.dshs-koeln.de/nrwkongress

Zum Ticketshop:
<https://deutschesporthochschule-koeln-nrwkongress.ticket.io/>

