



## Point of Care Testing (POCT) = Patienten(Athleten)-nahe Sofortdiagnostik

Achtzehn, S.<sup>1,2</sup>



Aus der Notwendigkeit entstanden in Krankenhäusern ohne Labor in der medizinischen Notfall-Diagnostik zeit- und patientennahe Ergebnisse zu bekommen

- ✓ einfach zu bedienende Messsysteme (kein med. techn. Personal notwendig)
- ✓ transportable Messsysteme (in jedem Setting des Athleten einsetzbar)
- ✓ geringes Probenvolumen (Kapillarblut)
- ✓ minimal-invasive Blutentnahme (zeitlich engmaschige Abnahmen möglich)
- ✓ in der Regel ohne weitere Probenvor- bzw. aufbereitung
- ✓ Mit rascher Verfügbarkeit der Ergebnisse = kurze turn around time (TAT)



### Einsatzbereiche des POCT

#### Im Krankenhaus

- Intensivstation
- Operationssaal/Aufwachraum
- Kreißsaal
- Notaufnahme
- Spezialambulanzen
- Diabetikerbetreuung
- Generell außerhalb der regulären Dienstzeit des Zentrallabors
- Krankenhäuser ohne Labor

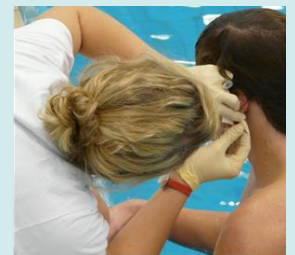
#### Außerhalb des Krankenhaus

- Arztpraxen und Apotheken
- Bei medizinischen Diensten
- In der ambulanten Pflege
- Beim Notarzteinsatz (auch im Katastrophenschutz oder militärischen Bereich)
- Patientenselbstkontrolle (Glukose, Quick)
- Kreuzfahrtschiffe
- Auswärtiges Amt
- **In der Sportmedizin- und wissenschaft**



### Parametergruppen die mittels POCT gemessen werden können

- |                                     |   |
|-------------------------------------|---|
| • Säure-Basen Haushalt, Blutgase    | • Diabetes mellitus                       |
| • Elektrolyte                       | • Entzündungsmarker (z.B. CRP)            |
| • Metabolite                        | • Allergiediagnostik                      |
| • Enzyme                            | • Infektiologie                           |
| • Hämostaseserologie (z.B. Quick)   | • Fertilität                              |
| • Hämatologie (z.B. Hb)             | • Urin- und Stuhldiagnostik               |
| • Hämoglobinfraktionen              | • Medikamentenspiegel und Drogenscreening |
| • Kardiale Marker                   |   |
| • Muskuloskelettal Marker (z.B. CK) |   |



<sup>1</sup>Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (momentum)

<sup>2</sup>Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin