



Point of Care Testing (POCT) = Patienten(Athleten)-nahe Sofortdiagnostik

Achtzehn, S.^{1,2}



Aus der Notwendigkeit entstanden in Krankenhäusern ohne Labor in der medizinischen Notfall-Diagnostik zeit- und patientennahe Ergebnisse zu bekommen

- ✓ einfach zu bedienende Messsysteme (kein med. techn. Personal notwendig)
- ✓ transportable Messsysteme (in jedem Setting des Athleten einsetzbar)
- ✓ geringes Probenvolumen (Kapillarblut)
- ✓ minimal-invasive Blutentnahme (zeitlich engmaschige Abnahmen möglich)
- ✓ in der Regel ohne weitere Probenvor- bzw. aufbereitung
- ✓ Mit rascher Verfügbarkeit der Ergebnisse = kurze turn around time (TAT)



Einsatzbereiche des POCT

Im Krankenhaus

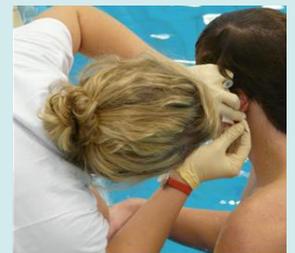
- Intensivstation
- Operationssaal/Aufwachraum
- Kreißsaal
- Notaufnahme
- Spezialambulanzen
- Diabetikerbetreuung
- Generell außerhalb der regulären Dienstzeit des Zentrallabors
- Krankenhäuser ohne Labor

Außerhalb des Krankenhaus

- Arztpraxen und Apotheken
- Bei medizinischen Diensten
- In der ambulanten Pflege
- Beim Notarzteinsatz (auch im Katastrophenschutz oder militärischen Bereich)
- Patientenselbstkontrolle (Glukose, Quick)
- Kreuzfahrtschiffe
- Auswärtiges Amt
- **In der Sportmedizin- und wissenschaft**

Parametergruppen die mittels POCT gemessen werden können

- | | |
|---|--|
| <ul style="list-style-type: none"> • Säure-Basen Haushalt, Blutgase • Elektrolyte • Metabolite • Enzyme • Hämostaseserologie (z.B. Quick) • Hämatologie (z.B. Hb) • Hämoglobinfraktionen • Kardiale Marker • Muskuloskelettal Marker (z.B. CK) | <ul style="list-style-type: none"> • Diabetes mellitus • Entzündungsmarker (z.B. CRP) • Allergiediagnostik • Infektiologie • Fertilität • Urin- und Stuhldiagnostik • Medikamentenspiegel und Drogenscreening |
|---|--|



¹Das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (momentum)

²Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin