

Programmablauf

24. April 2017

9:00 Uhr: Anreise, Kaffee (Foyer)

Referate – Hörsaal 1

10:00 Uhr: **Grußworte**
Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln
Christina Kampmann
Ministerin für Familie, Kinder, Jugend,
Kultur und Sport des Landes NRW
Gisela Hinnemann
Vizepräsidentin des Landessportbundes NRW

Fokus Forschung

10:30 Uhr: **Maßnahmen zur Verbesserungen der Trainingsqualität im langfristigen Leistungsaufbau**
Referent: Prof. Urs Granacher
(Universität Potsdam)

11:10 Uhr: **Nerv – Muskel – Sehne: Warum ist ein spezifisches Training im Nachwuchssport notwendig?**
Referent: Prof. Albert Gollhofer
(Albert-Ludwigs-Universität Freiburg)

11:50 Uhr: **Gesundheitsförderung und Medizin im Nachwuchssport**
Referent: Prof. Holger Gabriel
(Friedrich-Schiller-Universität Jena)

12:30 Uhr: Mittagessen (Mensa)

Praxiseinheiten – Leichtathletikzentrum:

13:45 Uhr: **Athletiktraining Ski Nordisch**
(Jochen Behle & Dr. Patrick Wahl)

14:30 Uhr: **Athletiktraining im Handball**
(Dr. Zuzana Porvaznikova & Dr. Frowin Fasold)

15:15 Uhr: **Athletiktraining im Tischtennis**
(Stefan Schulte-Kellinghaus)

16:00 Uhr: Kaffeepause (Foyer)

16:45 Uhr: **Podiumsdiskussion „Erfolgsfaktor Athletik“**
Moderation: Claus Lufen (Hö1)

Anschließend: Abendveranstaltung (Mensa)

25. April 2017

09:00 Uhr: Anreise, Kaffee (Foyer)

Referate – Hörsaal 1

9:30 Uhr: **Athletiktraining in der Schule**
(Florian Dressler)

10:00 Uhr: **Athletiktraining im Deutschen Leichtathletik Verband**
(N.N.)

10:30 Uhr: **Athletiktraining im Deutschen Turner Bund**
(Ursula Koch & Dr. Petra Nissinen)

Praxiseinheiten – Leichtathletikzentrum

11:15 Uhr: **Moderne Trends**
(Dr. Dr. Michael Behringer)

12:00 Uhr: **Athletiktraining im Schwimmen**
(Jürgen Verhöltsdonk & Dr. Andreas Bieder)

12:45 Uhr: **Athletiktraining im Fechten**
(Olaf Kawald)

13:30 Uhr: Ende der Veranstaltung

Veranstalter:

**Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur
und Sport
des Landes Nordrhein-Westfalen**

**in Kooperation mit dem Landessportbund
Nordrhein-Westfalen**

**und der Deutschen Sporthochschule Köln, Deut-
sches Forschungszentrum für Leistungssport
(momentum)**

**Tagungsstätte:
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln**

**Tel 0178 5264116
(nur am 24.-25.04.17)**

**Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €
incl. Umsatzsteuer von 7% = 2,45 €
Die Gebühr für die Abendveranstaltung beträgt 10,00 €
incl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €**

**Die Gebühr enthält:
Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen, Verpflegung**

**Anmeldung nur Online
unter:**

<https://doo.net/veranstaltung/7130/buchung>

**Für Rückfragen stehen Ihnen zur
Verfügung:**

**Joachim Krins ☎ 0203 7381-924
Joachim.Krins@lsb-nrw.de**

**Paula Aschendorf ☎ 0221 4982-6068
P.Aschendorf@dshs-koeln.de**

**Viele Sportfachverbände erkennen diese Veranstaltung
als Fortbildung für Trainer/innen an. Nähere Informationen folgen.**

**Kongress
Nachwuchsförderung NRW 2017**

24.-25.04.2017 in Köln

**Erfolgsfaktor Athletik – Grundlagen für
erfolgreiches Training im
Nachwuchsleistungssport**