FOLGENDE SPORTFACHVERBÄNDE ERKENNEN DIESE VERANSTALTUNG ALS FORTBILDUNG FÜR TRAINER/INNEN AN:

Deutscher Alpenverein e.V. Trainer C und B Wettkampfklettern (Leistungssport)
Deutscher Badminton-Verband für A-Lizenz u. B-Lizenz
Badminton Landesverband NRW für FÜ-, B- und C-Lizenz
Westdeutscher Basketball-Verband für C-Lizenzen
Deutscher Behindertensportverband für Trainerlizenzen in verschiedenen Sportarten
Deutsche Billard-Union für A-, B- und C-Trainer (15 UE für beide Tage)
Eissportverband Nordrhein-Westfalen (Sparten: Eiskunstlaufen, Eistanz und Eishockey) für C-Lizenz (15 UE)
Bundesverband Deutscher Gewichtheber e.V. für A-, B- und C-Trainerlizenzen
Deutscher Handballbund für B- und C-Lizenz
Westdeutscher Handball-Verband für B- und C-Lizenz
Deutscher Hockey-Bund für Trainerlizenzen
Westdeutscher Hockey-Verband für alle Trainerlizenzen
Nordrhein-Westfälischer Judo-Verband für C-Lizenz (10 UE)
Kanu-Verband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Leichtathletik-Verband Nordrhein für C- und B-Lizenz (8 UE)
Fußball- und Leichtathletik-Verband Westfalen – Leichtathletik: für B- /C-Lizenz (8 UE); Fußball: für C-Lizenz (10 LE)
Deutscher Verband für Modernen Fünfkampf für B- / C-Lizenz (15 UE)
Verband für Modernen Fünfkampf Nordrhein-Westfalen für B- u. C-Lizenz (15 UE)
Pferdesportverband Rheinland und Pferdesportverband Westfalen (5 LE pro Tag)
Radsportverband NRW für B- und C-Trainer
Deutscher Rollstuhl-Sportverband Rollstuhlbasketball für Grundlagenschein Kinder / Jugendliche und Trainer C Rollstuhlbasketball
Deutscher Ruderverband für C- und B-Lizenz (15 LE)
Nordrhein-Westfälischer Ruder-Verband für C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Rugby-Verband für Trainer-C-Lizenz (15 LE)
Deutscher Schützenbund für A-, B- und C-Lizenz (8 UE)
Schwimmverband NRW, Schwimmverband Rheinland: 15 LE für Trainer B- und C-Lizenzen im Bereich Leistungssport
Bayrischer Schwimmverband, Südwestdeutscher Schwimmverband, SH Schwimmverband: 15 LE für Trainer B und C-Lizenzen im Bereich Breitensport und Leistungssport
Hamburger Schwimmverband, Hessischer Schwimmverband: 8 LE für Trainer C-Lizenz im Bereich Breiten- und Leistungssport sowie Trainer B-Lizenz nur Leistungssport
Deutscher Skiverband, DSV-Trainerschule für A-, B-, und C-Lizenz
Westdeutscher Skiverband [siehe DSV-Trainerschule]
Squash-Landesverband Nordrhein-Westfalen für C-Lizenz (15 UE)
Deutscher Tanzsportverband für A-Lizenz (4 UE)
Deutsche Taekwondo Union für Trainer-A-Lizenzen
Nordrhein-Westfälische Taekwondo-Union für Trainerlizenzen
Tennisverband Mittelrhein und Niederrhein für B- und C-Lizenz
Westfälischer Tennis-Verband e.V. für C- und B-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Westdeutscher Tischtennis-Verband für B- und C-Lizenz (Teilnahme an beiden Tagen)
Deutscher Turner-Bund für B-Lizenz in den Sportarten Gerätturnen ml und wl, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen
Rheinischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (15 UE = beide Tage und 8 UE = ein Tag)
Westfälischer Turnerbund für C-Lizenz in den Bereichen Gerätturnen, Rhythmische Sportgymnastik und Trampolinturnen und FÜ-Lizenz Gerätturnen (im Umfang von 15 UE)
Landessportbund NRW für ÜL mit C-Lizenz bei Teilnahme an beiden Tagen (TN am 1. Tag 9 LE, nur am 2. Tag 5 LE)
Nordrhein-Westfälischer Triathlon-Verband e.V. mit 8 LE für C-Trainer Leistungssport
Deutsche Triathlon Union e.V. für B-Trainerlizenz (15 LE)
Westdeutscher Volleyball-Verband für B- und C-Lizenz (8 LE)

VERANSTALTER

Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes Nordrhein-Westfalen

in Kooperation mit dem
Landessportbund Nordrhein-Westfalen

und der
Deutschen Sporthochschule Köln,
Deutsches Forschungszentrum für Leistungssport
(momentum)

Tagungsstätte:
Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Die Tagungsgebühr beträgt 35,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 2,29 €)
Die Gebühr enthält:
Teilnahme am Tagungsprogramm, Tagungsunterlagen

Die Verpflegungskosten (Abendveranstaltung)
betragen 10,00 €
(inkl. Umsatzsteuer von 7% = 0,65 €)

Anmeldung nur Online unter:
https://doo.net/veranstaltung/3260/buchung

Für Rückfragen an den Tagen des Kongresses:
Paula Aschendorf
Geschäftstelle momentum
Mobil 0178 5264116

Fotos:
www.lsb-nrw.de/bilddatenbank | Andrea Bowinkelmann
momentum

PROGRAMMABLAUF

**Erfolgsfaktor Athletik -
Grundlagen für erfolgreiches Training im
Nachwuchsleistungssport**

Montag, 24. April 2017

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

09:00 Uhr Anreise, Kaffee

10:00 Uhr **Grußworte**
Univ.-Prof. Dr. Heiko Strüder
Rektor der Deutschen Sporthochschule Köln

Bernd Neuendorf
Staatssekretär im Ministerium für Familie, Kinder, Jugend, Kultur und Sport des Landes NRW (MFKJKS)

Gisela Hinnemann
Vizepräsidentin Leistungssport des Landessportbundes NRW

10:30 Uhr **Maßnahmen zur Verbesserung der Trainingsqualität im langfristigen Leistungsaufbau**
Prof. Dr. Urs Granacher
(Universität Potsdam)

11:10 Uhr **Nerv - Muskel - Sehne: Warum ist ein spezifisches Training im Nachwuchsleistungssport notwendig?**
Prof. Dr. Albert Gollhofer
(Albert-Ludwigs-Universität Freiburg)

11:50 Uhr **Gesundheitsförderung und Medizin im Nachwuchsleistungssport**
Prof. Dr. med. Holger Gabriel
(Friedrich-Schiller-Universität Jena)

12:30 Uhr Mittagessen (Mensa DSHS)

Praxisdemonstrationen
(Leichtathletikzentrum)

13:45Uhr **Athletiktraining im Ski Nordisch**
Jochen Behle (HSV & WSV) &
Dr. Patrick Wahl (DSHS)

14:30 Uhr **Athletische Komponenten in der handballspezifischen Warm-Up Gestaltung**
Dr. Zuzana Porvaznikova (WHV) &
Dr. Frowin Fasold (DSHS)

15:15 Uhr **Athletiktraining im Tischtennis**
Stephan Schulte-Kellinghaus (WTTV)

16:00 Uhr Kaffeepause (Foyer DSHS)

(Hörsaal 1)

16:45 Uhr **Podiumsdiskussion „Erfolgsfaktor Athletik“**

Moderation: Claus Lufen (WDR)
Gäste: Sonja Greinacher (DBB),
Sabine Tschäge (DRV),
Frank Schaefer (Fortuna Düsseldorf),
Heiner Preute (DLV),
Dr. Heinz Kleinöder (DSHS)

Anschließend Abendveranstaltung (Mensa DSHS)

Dienstag, 25. April 2017

(Foyer DSHS/Hörsaal 1)

09:00 Uhr Anreise, Kaffee

09:30 Uhr **Athletiktraining in der Schule**
Florian Dressler (FALS Solingen)

10:00 Uhr **Atheltiktraining im Deutschen Leichtathletik-Verband**
Uwe Mäde & Ulrich Knapp (DLV)

10:30 Uhr **Athletiktraining im Deutschen Turner-Bund**
Ursula Koch & Dr. Petra Nissinen (DTB)

Praxisdemonstrationen
(Leichtathletikzentrum)

11:15 Uhr **Moderne Trends**
Christoph Brylla (TSV Hochdahl) &
Dr. Dr. Michael Behringer (DSHS)

12:00 Uhr **Athletiktraining im Schwimmen**
Jürgen Verhölsdonk (SV NRW) &
Dr. Andreas Bieder (DSHS)

12:45 Uhr **Athletiktraining im Fechten**
Olaf Kawald (TSV Bayer Dormagen, DFB)

13:30 Uhr Ende der Veranstaltung

Programmflyer_170410.indd 2 18.04.2017 11:33:34