

# Erstsemester ABC

**A STA**  
AStA ist die Abkürzung für „Allgemeiner Studierendenausschuss“. Das AStA-Referat setzt sich für die Belange der Studierendenschaft ein und vertritt diese nach außen. Auf dem SpoHo-Campus findet Ihr den AStA im Institutsgebäude III. Das Referat für ErstsemesterInnen leitet Patrick Beumer.

**B AFÖG**  
Studierende oder deren Angehörige, die die Kosten für ein Studium bzw. den Lebensunterhalt nicht selbst aufbringen können, haben nach dem „Bundesausbildungsförderungsgesetz“ (BAföG) Anspruch auf eine staatliche Unterstützung. Der BAföG-Satz besteht meist jeweils zur Hälfte aus einem staatlichen Zuschuss und einem zinslosen Darlehen. Dabei muss nur das Darlehen zu einem späteren Zeitpunkt zurückgezahlt werden. Eine Antragsstellung läuft über das *→Kölner Studentenwerk (KStW)*.

**BILDUNGSKREDIT**  
Im Gegensatz zum *→BAföG* wird der Bildungskredit unabhängig vom eigenen Einkommen und Vermögen bzw. dem der Angehörigen gewährt. Dieses Darlehen kann an die individuellen Bedürfnisse der KreditnehmerInnen angepasst werden.

**C HIPKARTE**  
Der Studierendenausweis der Deutschen Sporthochschule ist die blau-weiß-gelbe Chipkarte und wird im *→InfoPoint* ausgehändigt. Dieser dient als Fahrticket im KVB-/VRS-Gebiet sowie nach dem Aufladen als bargeldloses Zahlungsmittel in der *→Mensa* und als Kopierkarte in der *→Zentralbibliothek*.

**CREDIT POINTS**  
Credit Points (CPs) sind die „Belohnung“ für die erfolgreiche Teilnahme an einem *→Modul* und bescheinigen, die geforderte Studienleistung erbracht zu haben. Die jeweilige Anzahl der CPs gibt auch Auskunft darüber, wie „anstrengend“ ein Modul ist. Ein CP entspricht etwa einem Arbeitsaufwand („Workload“) von etwa 30 Stunden. Pro Semester gibt es rund 30 CPs.

**D SHS-ID**  
StudienanfängerInnen der Deutschen Sporthochschule erhalten im Zuge der Immatrikulation eine persönliche DSHS-ID. Diese besteht aus zwei Buchstaben und vier Ziffern (z.B. Im1309) und ist der „Schlüssel“ zu vielen Onlinediensten wie WLAN, *→E-Learning (moodle)* oder dem Intranet. Bei der Einrichtung des WLAN-Accounts hilft der IT-Helpdesk im *→Hauptgebäude* (3.OG).

**E DUROAM**  
Education Roaming (eduroam) ermöglicht den Angehörigen einer Hochschule beim Aufenthalt in einer anderen teilnehmenden Einrichtung einen Internetzugang (über WLAN) und wird auch an der Deutschen Sporthochschule angeboten. Eduroam kann mithilfe der *→DSHS-ID* genutzt werden, ohne

dass eine zusätzliche Anmeldung oder anderweitige Benutzerberechtigungen benötigt werden.

**EXMATRIKULATION**  
Mit der Exmatrikulation wird das Studium an einer Hochschule als beendet erklärt. Sie kann auf persönlichen Wunsch oder von Amts wegen erfolgen (Versäumung der *→Rückmeldung*, Abschlussprüfung endgültig nicht bestanden, etc.).

**F FAMILIENSERVICE**  
Der Familienservice der SpoHo nimmt sich der Belange aller Hochschulangehörigen mit Familienarbeit an und hat das Ziel, die Vereinbarkeit von Familie und Beruf bzw. Studium zu unterstützen. Das Büro befindet sich im Erdgeschoss des *→Hauptgebäudes* neben der Poststelle.

**G ASTHÖRER/IN**  
Vor allem SeniorInnen und RentnerInnen besuchen als sog. GasthörerIn aus privatem Interesse die Uni und nehmen nur an einzelnen Veranstaltungen teil. Sie legen aber keine Prüfungen ab.

**H AUPTGEBÄUDE**  
Im Hauptgebäude der Deutschen Sporthochschule sind neben der Verwaltung auch der *→InfoPoint* (EG), die *→Studienberatung* (1. OG) und die *→Universitäre Weiterbildung* (4. OG) angesiedelt.

**HOCHSCHULSPORT**  
Der Hochschulsport der Deutschen Sporthochschule richtet sich an alle Studierende sowie MitarbeiterInnen und bietet ein breit gefächertes Sportprogramm.



**I NFOPOINT**  
Der InfoPoint im *→Hauptgebäude* (EG) ist die zentrale Anlaufstelle für Studierende und ermöglicht eine zielorientierte Bearbeitung der studentischen Anliegen. Er koordiniert u.a. auch die Raum- und Hallenvergabe an Studierende.

**I NSTITUTSGEBÄUDE**  
Insgesamt sechs Institutsgebäude auf dem Campus beherbergen die einzelnen sportwissenschaftlichen Fachbereiche, die dank ihrer Forschung zur weltweiten Vorreiterrolle und zum ausgezeichneten Ruf der Deutschen Sporthochschule beitragen.

**J OBBÖRSE**  
Mit der Jobbörse des *→SpoHo-Career Service* steht Studierenden und AbsolventInnen eine speziell auf den Arbeitsmarkt Sport zugeschnittene Plattform zur Verfügung. Die mehr als 2.500 Angebote umfassen u.a. Nebenjobs, Praktika, Traineestellen und Festanstellungen.

**K ÖLNER STUDENTENWERK**  
Das Kölner Studentenwerk (KStW) betreut ca. 81.000 Studierende von insgesamt sieben Hochschulen in Köln. Zum Angebot des KStW gehört u.a. die Beratung zur Studienfinanzierung (*→BAföG*,

KfW-Studienkredite und Daka-Darlehen). Aber auch die *→Mensa* und Wohnheime werden vom KStW betrieben ([www.kstw.de](http://www.kstw.de)).

**L SF**  
Das LSF ist eine Web-Anwendung, deren Abkürzung für Lehre, Studium und Forschung steht. Das LSF wird von Studierenden und MitarbeiterInnen der SpoHo als Informations- und Planungssystem genutzt: Alle Lehrveranstaltungen, *→Tutorien*, Kontakte, der Stundenplan sowie Infos zu absolvierten Prüfungen (Noteneinsicht) werden erfasst.

**M ENSA**  
Die Mensa wird vom *→Kölner Studentenwerk* betrieben und ist von montags bis donnerstags von 11:15 bis 14:30 Uhr geöffnet, freitags von 11:15 bis 14:15 Uhr. Während der Vorlesungszeit gibt es wöchentlich zusätzlich von 14:30 bis 18:30 Uhr zwei warme Gerichte in der Cafete („Café Auszeit“, ab 7:30 Uhr). Die Bezahlung der Speisen und Getränke läuft bargeldlos mit der *→Chipkarte*.

**MODUL**  
Themenbezogene Veranstaltungen werden zu einem Modul zusammengefasst. Man unterscheidet Basismodule im Grundstudium und Aufbaumodule im Hauptstudium. Leistungen, z.B. Modulprüfungen, fließen in die Abschlusssnote ein.

**MOODLE**  
Das E-Learning-System Moodle wird an der Deutschen Sporthochschule als eigenständige Datenbank betrieben. Der Login erfolgt mit der *→DSHS-ID* und

dem dazugehörigen Passwort. Dozierende können in Moodle beispielweise Dateien oder Vorlesungs- bzw. Seminarinhalte hochladen.

**N EWSLETTER**  
Das E-Mail-Rundschreiben des Alumni-netzes (SpoHo.Net) der Sporthochschule Köln informiert kostenfrei monatlich über Hochschulnews, Weiterbildungsmöglichkeiten, Veranstaltungen sowie über viele Serviceleistungen. Eine Anmeldung erfolgt über die Webseite [www.spoHo.net](http://www.spoHo.net).

**O UTGOINGS**  
Ein Studium oder ein Praktikum im Ausland ist eine spannende Erfahrung und erweitert den Horizont. Die SpoHo hat weltweit über 50 Partnerunis, an denen ein Auslandssemester absolviert werden kann. Das Akademische Auslandsamt im *→Hauptgebäude* (1.OG) berät und hilft „ausreisewilligen“ Studierenden.

**P RÜFUNGSANMELDUNG**  
Um an Prüfungen jeglicher Art (Klausuren, Hausarbeiten, etc.) teilnehmen zu können, ist es dringend notwendig, sich vorab über das *→LSF* („Prüfungsanmeldung“) anzumelden. Über den Anmeldezeitraum wird per E-Mail informiert.

**Q UALITÄTSSICHERUNG**  
Regelmäßige Evaluationen, Befragungen, etc. in den Lehrveranstaltungen und Studiengängen tragen zur Qualitätssicherung, Entwicklung und Optimierung der Lehre an der SpoHo bei.

**R EKTORAT**  
Das Rektorat ist das zentrale Organ der SpoHo und besteht aus dem Rektor, der Kanzlerin und vier Prorektoren. Der Prorektor für Studium und Lehre ist beispielsweise Univ.-Prof. Dr. Jens Kleinert.

**R ÜCKMELDUNG**  
Mit der Überweisung des Sozialbeitrags, der sog. Rückmeldung, erklären Studierende der Deutschen Sporthochschule, dass sie ihr Studium im kommenden Semester weiterführen wollen. Die SpoHo gibt jedes Semester die Rückmeldefrist bekannt.

**S POHO-CAREER SERVICE**  
Der Career Service der Deutschen Sporthochschule fördert als zentrale Anlaufstelle die Vernetzung von Uni, Studium und Berufswelt. Der SpoHo-Career Service befindet sich im *→Hauptgebäude* (1.OG) und betreut u.a. die *→Jobbörse*.

**S T I P E N D I U M**  
Wer mit herausragenden Leistungen glänzt, hat die Chance auf eine finanzielle Unterstützung. Seit 2011 beteiligt sich die SpoHo am Programm Deutschlandstipendium. Die Förderung beläuft sich auf 300 Euro monatlich für mindestens ein Jahr.

**T UTORIUM**  
Ein Tutorium richtet sich an die Studierenden aller Semester und Studiengänge. Es handelt sich um eine fachspezifische und prüfungsvorbereitende „Nachhilfe“. Die Inhalte orientieren sich an den Lehrveranstaltungen und werden von erfahrenen TutorInnen vermittelt. Einen Überblick über die angebotenen Tutorien gibt es im *→LSF* oder am schwarzen Brett des Tutorienprogramms (rechts neben dem Hörsaal 1).

**U NTERLAGEN**  
Über die Webseite der Deutschen Sporthochschule ([www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)) können für jeden Studiengang die Modulhandbücher und Studienpläne sowie die Bewerbungsvoraussetzungen auf Lehrveranstaltungen heruntergeladen werden. Die Modulhandbücher enthalten z.B. Infos über Inhalte, Workload oder Prüfungsleistungen.

**V O R L E S U N G S F R E I E Z E I T**  
Die Semesterferien werden auch als vorlesungsfreie Zeit bezeichnet. Diese dient der Vorbereitung auf Prüfungen, die überwiegend in dieser Zeit angesetzt und zu absolvieren sind oder bietet die Möglichkeit für Praktika.

**W E I T E R B I L D U N G , U N I V E R S I T Ä R E**  
Die Universitäre Weiterbildung der Deutschen Sporthochschule Köln bietet jedem Interessierten vielfältige Möglichkeiten einer gezielten und wissenschaftlich fundierten Weiterbildung im (Leistungs-)Sport und damit einhergehend verbesserte Chancen auf dem Arbeitsmarkt (HG, 4.OG).

**Z E N T R A L B I B L I O T H E K**  
Die Zentralbibliothek der Sportwissenschaften (ZB Sport) der Deutschen Sporthochschule ist weltweit die größte Spezialbibliothek für Sportwissenschaft. Neben unzähliger Fachliteratur gibt es dort PCs, Drucker und Kopierer, außerdem werden auch Laptops zu Ausleihe angeboten. Die „Bib“ ist unter der Woche von 8:30 bis 22 Uhr und samstags von 10 bis 15 Uhr geöffnet. *Matilda Kessen/JK*

Anzeige

## JETZT NEU

Alle wichtigen Infos und Tipps rund um das Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln findet Ihr im neuen SpoHo Guide, den es ab dem Wintersemester 2014/15 für zwei Euro im InfoPoint und im DSHS-Sportshop zu kaufen gibt.



**STUDENTENRABATT**  
Bikes • Boards • Ski • Boots • Sportschuhe • Tennis • Textil • uvm.  
Gegen Vorlage Eures Studentenausweises an der Kasse im Laden gibt's noch mal **10 % Rabatt** auf alle bereits reduzierten Preise!  
Aachener Str. 76 / Ecke Moltkestr. • 50674 Köln  
[www.muskelkatersport.de](http://www.muskelkatersport.de)