



Modulhandbuch für den Studienabschnitt Profilergänzung

Studiengänge: B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB)
B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)
B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK)
B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Gültig für Studienanfänger/innen ab: WS 2009/2010 bis Sommer 2011

Modul:	Management
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ) Profilergänzung (PE)
Studienabschnitt:	Wintersemester 2009/10
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	

Modultitel (Englisch)	Management
Kurzbezeichnung	PE1.1
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Management und Organisation 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Sportmanagement 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Veranstaltungsmanagement 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Ziel des Moduls ist die Vermittlung von Grundlagenwissen aus dem Bereich des Allgemeinen Managements (a) und die Entwicklung eines vertieften Verständnisses für ausgewählte Bereiche des Sport- und Veranstaltungsmanagements (b+c). Anhand ausgewählter Themen und Fallbeispielen soll in Form von Einzel- und Gruppenarbeit und in Form von Vorträgen und Diskussionen ein Bewusstsein für die Frage geschaffen werden, welche spezifischen Aufgaben des Managements sich in verschiedenen sportbezogenen Tätigkeitsfeldern stellen und welche Besonderheiten hierbei zu berücksichtigen sind.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Management und Organisation: • Managementrollen und -funktionen • strategisches Management • operative Planung • Verhalten von Individuen und Gruppen • Führung in Organisationen • Personalmanagement (Auswahl, Entwicklung & Entlohnung) • Organisationsstruktur • Organisationskultur • Organisationsentwicklung b) Sportmanagement: • in Vereinen und Verbänden • von kommerz. Sportanbietern,

	• in der Sportartikelindustrie • im Spitzensport • in ausgewählten Sportarten (z. B. Fußball, Golf) • Sportstättenmanagement • Personalmanagement im Sport • Sponsoring-Management • Risiko- und Krisenmanagement c) Veranstaltungsmanagement: • Management von Veranstaltungen • Strategieentwicklung • Eventmarketing • Ökonomische Aspekte von Events • Ökonomische und ökologische Nachhaltigkeit von Megaevents • Logistik • Infrastrukturbedarf Sportveranstaltungen in Vereinen
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit, Diskutieren, Präsentieren, Moderieren, aktives Zuhören, Mitschreiben
Lehr- und Lernmethoden	Kurzvortrag, Präsentation, Gruppengespräche, Diskussionen, aktivierende Lehrverfahren (u.a. Fallbeispiel, Gruppenarbeit)
Empfohlene Literatur	Wird zu Veranstaltungsbeginn bekannt gegeben
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Hausarbeit Ab SoSe 2012: Klausur mit Anteilen im Antwort-Wahl-Verfahren.
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Marketing
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Marketing
Kurzbezeichnung	PE1.2
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Marketing 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Sportmarketing 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Sponsoring und Werbung im Sport 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	In diesem Modul sollen die Studierenden grundlegendes Wissens des Marketings erwerben und in ausgewählten Bereichen ein vertiefendes Verständnis für die grundlegenden Zusammenhänge des Marketings erlernen. Sie sollen die zentrale Bedeutung der Markt- und Kundenorientierung erkennen und verinnerlichen (Marketingphilosophie) sowie weiterhin lernen, wie man effektiv Informationen beschafft. Die Studierenden sollen die Grundzüge der analytischen Betrachtungsweise der Marktforschung vermittelt werden. Weiterhin lernen sie die Instrumente des Marketings wie Produktpolitik, Preispolitik, Kommunikationspolitik und Distributionspolitik kennen.
Zentrale Inhaltsbereiche	
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Hausarbeit
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Öffentlichkeitsarbeit und mediale Kommunikation
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Public Relations Work and Media Communications
Kurzbezeichnung	PE1.3
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Journalistische Darstellungsformen 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Ja b) Organisationskommunikation 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Ja c) Visuelle Kommunikation 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Ja
Zu erwerbende Kompetenzen	In diesem Modul sollen die Studierenden grundlegendes Wissen, in ausgewählten Bereichen ein vertieftes Verständnis für grundlegende Zusammenhänge sowie praktische Fertigkeiten im Bereich der Öffentlichkeitsarbeit und medialen Kommunikation erwerben. Theorien der Ästhetisierung und Telegenisierung sowie Eigenschaften von Text- und Bildkommunikation werden ebenso angesprochen wie Merkmale von Organisationskommunikation, Werbung und PR. Dabei werden auch psychologische Prozesse und Wirkungen thematisiert. Anwendungsbezogene Fallbeispiele und Übungen im Bereich der informativen, unterhaltenden und meinungsausdrückenden Darstellungsformen stellen praktischen Bezug her.
Zentrale Inhaltsbereiche	(Sport-)Journalismus, Organisationskommunikation, Visuelle Kommunikation
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken Interpersonelle und massenmediale Kommunikations- und Interaktionstechniken Informations- und Medientechnologie Fachbezogene Fremdsprache
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	• La Roche, W. von & Meier, K. (2008): Einführung in den praktischen Journalismus. (18. Aufl.) Berlin: Econ • Karmasin, Matthias. (1998). Medienökonomie. Wolfsburg: Nausner & Nausner • Kroeber-Riel, W. & Weinberg, P. (1999). Konsumentenverhalten (7. Auflage). München: Verlag Franz Vahlen GmbH

	• Bentele, G., Fröhlich, R. & Szyszka, P. (Hrsg.). (2008). Handbuch der Public Relations. Wissenschaftliche Grundlagen und berufliches Handeln. (2., korrigierte und erweiterte Auflage). Wiesbaden: GWV Fachverlage GmbH • Schierl, T. (2001). Text und Bild in der Werbung. Bedingungen, Wirkungen und Anwendungen bei Anzeigen und Plakaten. Halem, Köln
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Projektpräsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	European Sport Studies
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2012/13

Modultitel (Englisch)	European Sport Studies
Kurzbezeichnung	PE1.4
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) National and European Sports Policy 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ englisch/ nein b) National and European Sport Systems 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ englisch/ nein c) Europäische Sportpolitik in der Praxis 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ ÜB/ deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	Ziel dieses Moduls ist die Vermittlung grundlegender Kenntnisse über nationale und europäische Sportpolitik und Sportsysteme (in englischer Sprache). Außerdem soll die Feldkompetenz im Rahmen einer Exkursion nach Brüssel erhöht werden.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) National and European Sports Policy - The political system of the European Union - Historical foundations of the EU - The institutions of the EU - The structure of sport politics in the EU - Sport politics and policies in the EU-Multi-Level System b) National and European Systems - Sport structures in different European Countries - Sport participation, Sport for All and the role of Sport clubs in a national context - National Sport development (e.g. different target groups) - Methods of cross-cultural research c) Exkursion: Europäische Sportpolitik in Praxis Es werden die folgenden EU Institutionen in Brüssel besucht: - Europäisches Parlament - Europäische Kommission: Sport Unit - Rat der EU: Fachbereich EU Sportpolitik - NRW Landesvertretung

	EOC EU-Büro
Schlüsselqualifikationen	Fachbezogene Fremdsprache Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	Walter Tokarski/ Karen Petry/ Michael Groll/ Jürgen Mittag (2009): A Perfect Match? Sport and politics in the European Union, 2nd ed. Wien/ New York
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Modulvoraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Klausur
Gewichtung der Modulnote	
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Aspekte im Gesundheits- und Leistungssport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2009/2010

Modultitel (Englisch)	Clinical and Technical Fundaments of Elite, Recreational and Rehabilitative Sport
Kurzbezeichnung	PE1.5
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Medizinische Aspekte im Gesundheits- und Leistungssport 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Trainings- und neurowissenschaftliche Diagnostiken im Sport 4.0/ 60/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Vertiefung der Kenntnisse über biologische Anpassungsprozesse an körperliche Aktivität und ihre trainingswissenschaftliche Bedeutung im Leistungs-, Freizeit- und Gesundheitssport. Erweiterung und Festigung der theoretischen Kenntnisse sowie praktischen Erfahrungen im Bereich der sportmedizinischen Leistungsdiagnostik. Das Modul wendet sich an Studierende der BAS-Studiengänge „Sport, Gesundheit und Prävention“, „Freizeit, Erlebnis und Bewegung“ sowie „Sport und Leistung“, die zu medizinisch-trainingswissenschaftlichen Themen ihre Fachkompetenz erweitern möchten. Der Erwerb von Sozialkompetenz, Kommunikations- und Präsentationsfähigkeit, Kooperationsfähigkeit, Organisationskompetenz u.a. erfolgt im Kontext konkreten unterrichtlichen Handelns. Die kontinuierliche Rückmeldung zur Qualität der jeweiligen Seminarbeiträge soll die Selbstkompetenz fördern. Praktische trainingswissenschaftliche Übungsaufgaben (z.B. das selbständige Erstellen von individuellen Trainingsempfehlungen anhand leistungsdiagnostischer Daten) sowie die Umsetzung der vermittelten Seminarinhalte in Form einer wissenschaftlichen Ausarbeitung sollen die fachliche Qualifikation verbessern.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Medizinische Aspekte im Gesundheits- und Leistungssport Im Vordergrund der inhaltlichen Gestaltung des Seminars

steht die Erarbeitung von Grundlagen und spezifischem sportmedizinischen Fachwissen über das Herz-Kreislaufsystem, die Stoffwechselwege, das Atmungssystem, das endokrinologische, vegetative und zerebrale Regulationssystem sowie deren biologischen Anpassungsprozesse an körperliche Aktivität.

Themen im Überblick:

- Herz-Kreislaufsystem: Blutdruck und Elektrokardiogramm in Ruhe sowie unter körperlicher Belastung, das Sportler-EKG, Herzultraschall, plötzlicher Herztod beim Sport, Reanimation
- Atmungssystem: Lungenfunktion, Spiroergometrie, Belastungsasthma
- Stoffwechsel: metabolische Adaptation, Blutzuckerregulierung und BZ-Messung, Diabetes mellitus und Sport
- Physiologische Anpassungen des Gastrointestinaltrakts an körperliche Belastung, Schmerzmittel und Sport
- Ausgewählte Blutparameter und Infektionsgefahr im Sport

b) Trainings- und neurowissenschaftliche Diagnostiken im Sport

Zentraler Inhalt der Übung ist die praktische Erarbeitung sportmedizinischer Diagnosemöglichkeiten zur Ermittlung der allgemeinen sowie sportartspezifischen körperlichen Leistungsfähigkeit. Kenntnisse hinsichtlich der Indikationsstellung und des spezifischen Ablaufs von Belastungsuntersuchungen werden vermitteln, wobei hierbei spezielle Apparaturen und Untersuchungsmethoden praktische Anwendung finden:

- Laktatanalyse
- Spiroergometrie
- Ruhe-Elektrokardiogramm
- Blutdruckmessung
- Körperfettmessung
- Sprungkraft- und Schnelligkeitsanalyse
- Elektroenzephalographie
- Elektromyogramm
- Reaktionszeitmessung (Wiener Testsystem), u.a.

Die praktische Testung des motorischen Leistungsniveaus in den Bereichen Ausdauer, Kraft und Schnelligkeit stellen Kernaufgaben der Übung dar. Die Kompetenz zur selbständigen Auswertung und Interpretation eigens erhobener leistungsdiagnostischer Parameter sowie die Erstellung individueller Trainingsempfehlungen und Trainingspläne in Form einer wissenschaftlichen

	Ausarbeitung stehen im Vordergrund. Im Rahmen der Veranstaltung werden Verfahren praktisch erprobt, bei denen es zum Kontakt mit Biostoffen (Blut) kommt. Den Studierenden wird aus diesem Grund ein Angebot zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (G42) gemacht
Schlüsselqualifikationen	Fachbezogene Fremdsprache Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken Selbst- und Problemmanagement Medientechnologien Organisationskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Aspectos de la medicina y ciencias del entrenamiento aplicados al deporte de alto rendimiento, deporte recreativo/tiempo libre y al deporte salud
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	perfil-complemento (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Clinical and Technical Fundaments of Elite, Recreational and Rehabilitative Sport
Kurzbezeichnung	PE1.5
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/Anwesenheitspflicht	a) Adaptaciones biológicas al ejercicio físico 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Spanisch/ No b) Diagnóstico médico-deportivo y métodos de testeo en las ciencias del entrenamiento 4.0/ 60/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Spanisch/ No
Zu erwerbende Kompetenzen	Profundización de los conocimientos sobre adaptaciones biológicas a la actividad física y su importancia en las ciencias del entrenamiento aplicadas al deporte de alto rendimiento, al deporte recreativo/tiempo libre y deporte salud. Profundización y ampliación de los conocimientos teóricos y experiencias prácticas en el ámbito médico-deportivo del diagnóstico de rendimiento El módulo está dirigido a estudiantes extranjeros/as y estudiantes alemanes del Bachillerato " Deporte, salud y prevención", " Tiempo libre, vivencia y creatividad " como también „ deporte y rendimiento“, que deseen ampliar sus conocimientos del idioma en temas relacionados con ciencias médicas y del entrenamiento. La adquisición de competencia social e intercultural, capacidad de comunicación y presentación, capacidad de cooperación y organización entre otros son el resultado de los métodos de enseñanza concretos utilizados en clase. La continua discusión sobre la calidad del aporte de cada seminario tiene como fin desarrollar tanto la competencia propia como el ejercicio (por ejemplo poder elaborar en forma independiente recomendaciones individuales para el entrenamiento en base a los datos obtenidos en el diagnóstico de rendimiento) para la mejora de la

	calificación profesional.
Zentrale Inhaltsbereiche	1. Bases sobre la morfología y metabolismo muscular 2. Principios del metabolismo energético 3. Estructura y función de la sangre y del sistema cardiovascular 4. Estructura y función del sistema respiratorio 5. Principios de la regulación vegetativa y endocrinológica durante la carga 6. Adaptación biológica al ejercicio físico - del sistema muscular, articular, tendinoso y ligamentoso - de la sangre y la coagulación sanguínea - del sistema cardiovascular - del sistema respiratorio - del metabolismo - de los sistemas de regulación endócrinos, vegetativos y cerebrales Diagnóstico médico-deportivo y métodos de testeo en las ciencias del entrenamiento 1. Bases sobre la teoría de los tests 2. Diferentes condiciones de test métodos de testeo no estandarizados test de laboratorio o de campo estandarizados 3. Evaluación de los diferentes parámetros de medición como - frecuencia cardíaca - tensión arterial - gases respiratorios - parámetros de laboratorio relevantes del metabolismo energético, por ejemplo lactato, amoníaco 4. Discusión y ejecución práctica de métodos médico-deportivos de estudio elegidos para establecer la capacidad de resistencia así como los parámetros correspondientes: pulso y medición de la frecuencia cardíaca, tensión arterial, parámetros de laboratorio (lactato, amoníaco, etc.), ergometría en bicicleta, espirometría de esfuerzo, ergometría en la banda sinfin y otras ergometrías, como por ejemplo ergometría de brazo, tests de campo. 5. Métodos elegidos para evaluar la fuerza, la movilidad y la coordinación 6. Evaluación e interpretación de los resultados de los métodos empleados con la elaboración de sus respectivas recomendaciones para el entrenamiento en base a las informaciones obtenidas
Schlüsselqualifikationen	Fachbezogene Fremdsprache Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken Selbst- und Problemmanagement Medientechnologien Organisationskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	

Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Leistungsphysiologisch-internistische Aspekte menschlicher Leistung im Leistungssport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Exercise Physiological and Medical Aspects of Human Performance in High Performance Sports
Kurzbezeichnung	PE1.6
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Leistungsphysiologische Grundlagen und Methoden 2.0/ 30/ 30/6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Grundlagen der Neurowissenschaft 2.0/ 30/ 30/ 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Organische Risiken im Leistungssport 2.0/ 30/ 30/ 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Das Modul wendet sich an Studierende der Bereiche Freizeit- und Gesundheitssport sowie Sportmanagement, die Interesse an Aspekten des leistungsorientierten Sports unterschiedlicher Adressatengruppen haben. Zugängen verschiedener Wissenschaftsdisziplinen (Leistungsphysiologie, Neurowissenschaft, Sportmedizin) zur Thematik werden berücksichtigt und trainingswissenschaftliche Konsequenzen für den Leistungssport abgeleitet. Im Einzelnen verfolgt das Modul folgende Ziele: Erwerb von Kenntnissen zu leistungsphysiologischen Funktionszusammenhängen und ihre Bedeutung für die Trainings- und Wettkampfsteuerung im Leistungssport verschiedener Adressatengruppen. Erwerb von Kenntnissen zu neuromuskulären/neuroendokrinen Steuerungs- und Regulationsprozessen und ihr Einfluss auf die körperliche Leistungsfähigkeit im Leistungssport. Erwerb von Kenntnissen zu organischen Gesundheitsrisiken im leistungsorientierten Sport verschiedener Adressatengruppen unter Berücksichtigung sportartspezifischer Aspekte.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Leistungsphysiologische Grundlagen und Methoden • Grundlagen der Leistungsdiagnostik • Spiroergometrie und ihre Aufgaben • Spiroergometrische Beurteilung der anaeroben

	Leistungsfähigkeit • Erholungsverhalten nach körperlicher Beanspruchung • Beurteilung der Ausdauerleistungsfähigkeit im Labor • Feldtests zur Leistungsdiagnostik • Leistungsuntersuchung im Kindes- und Jugendalter • Sportartspezifische Möglichkeiten der Trainings- und Wettkampfsteuerung anhand leistungsphysiologischer Parameter • Im Rahmen der Veranstaltung werden Verfahren praktisch erprobt, bei denen es zum Kontakt mit Biostoffen (Blut) kommt. Den Studierenden wird aus diesem Grund ein Angebot zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (G42) gemacht b) Grundlagen der Neurowissenschaft • Nerv-Muskel-Zusammenspiel ▪ Nerv und Muskel ▪ Motorisches System ▪ Motorisches Lernen • Neuroendokrine Regulation ▪ Einfluss endogener Opiode/Neurotransmitter auf Schmerz, Psyche und zentrale Ermüdung • Auswirkungen von Training auf das neuroendokrine System • Pathologie des neuroendokrinen System im Leistungssport (u.a. Anorexie, Depression, Übertraining) c) Organische Risiken im Leistungssport • Grenzen körperlicher Leistungsfähigkeit ▪ Besonderheiten im Kindes- und Jugendalter sowie im Senioren/innen-Leistungssport ▪ Ermüdung/Übertraining • Frauen im Leistungssport ▪ Hormonelle Veränderungen bei Sportlerinnen ▪ Schwangerschaft und Sport • Gesundheitsrisiken (durch Fehlbeanspruchungen) im Leistungssport (unter besonderen Bedingungen) und medizinische Sofortmaßnahmen. • Immunologische Aspekte des Leistungssports • Kontraindikationen gegenüber körperlichen Beanspruchungen (u.a. Infekte, Organerkrankungen) • Belastungsrisiken im leistungsorientierten Sport bei chronischen Erkrankungen • - Sport unter Medikamenteneinnahme Im Rahmen der Veranstaltung werden Verfahren praktisch erprobt, bei denen es zum Kontakt mit Biostoffen (Blut) kommt. Den Studierenden wird aus diesem Grund ein Angebot zur arbeitsmedizinischen Vorsorge (G42) gemacht
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit

	Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetisches Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Anpassungspotential und Leistungsentwicklung
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Adaptation and Performance Development
Kurzbezeichnung	PE1.7
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Struktur und Funktionen von Anpassungsprozessen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Leistungspotential und Entwicklung im Altersgang 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Durch das Studium dieses Moduls sollen die Studierenden Kenntnisse über die Prinzipien und Grenzen biologischer Anpassung in den einzelnen Organsystemen sowie über die erforderlichen Systematiken und Kategorien erwerben. Sie sollen darüber hinaus Messmethoden zur Erfassung von Leistung und Leistungsveränderungen sowie die erforderlichen empirischen Verfahren kennen lernen.
Zentrale Inhaltsbereiche	Die Qualifikationsziele beziehen sich auf folgende Inhalte: - Vertiefung der Grundlagen zum motorischen Leistungsverhalten - Erwerb von Kenntnissen zu den motorische Beanspruchungsformen (Koordination, Flexibilität, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer) unter den Gesichtspunkten - Sportpraktische Bedeutung der motorischen Hauptbeanspruchungsformen innerhalb ausgewählter Bewegungstechniken/Sportarten - Beispiele für Leistungsentwicklungen der Seminarteilnehmer im Alternsgang - Entwicklungsphasen und Theorien des Alterns: - Biologische Systeme und Veränderung der Leistungsfähigkeit im Alternsgang - Theoretische Konzepte für Leistungserhaltung und -aufbau im Alternsgang - Planung, Durchführung und Auswertung von praktischem Training im Alternsgang - Anpassungsverläufe: Statistische Analyse - Stichproben und Einzelfälle - Akute und chronische Anpassung

	- Systematik von Trainingsreizen - Training und Übertraining - Belastungsmaße und Belastungsmessungen - Genetische Grundlagen von Anpassung a) Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen Vertiefung der Grundlagen zum motorischen Leistungsverhalten Erwerb von Kenntnissen zu den motorischen Beanspruchungsformen (Koordination, Flexibilität, Kraft, Schnelligkeit, Ausdauer) unter den Gesichtspunkten • Definition • Physiologische Grundlagen • Messmethodik • Analyse und Interpretation leistungsdagnostischer Befunde • Trainingsadaptationen Sportpraktische Bedeutung b) Struktur und Funktionen von Anpassungsprozessen • Anpassungsverläufe • Akute und chronische Anpassung • Systematik von Trainingsreizen • Training und Übertraining • Belastungsmaße und Belastungsmessung • Genetische Grundlagen von Anpassung • Anpassungen im Bereich der Koordination • Anpassungen in der Ausdauer • Sonderformen von Belastungen (HI-Training, Vibration) c) Leistungspotential und Entwicklung im Altersgang • Rekorde und Rekordentwicklung im Altersgang • Kindheit, Jugend, Entwicklungsphasen unter besonderer Berücksichtigung geschlechtsspezifischer Aspekte • Theorien des Alterns • Biologische Systeme und Veränderung der Leistungsfähigkeit im Altersgang • Theoretische Konzepte für Leistungserhaltung und –aufbau im Altersgang • Planung, Durchführung und Auswertung von praktischem Training im Altersgang
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken Fachbezogene Fremdsprache Planungskompetenz Evaluationskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	

Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Gender Studies
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Gender Studies
Kurzbezeichnung	PE1.8
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Leistung, Sport und Gesundheit – eine Frage des Geschlechts? 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ VL/ Deutsch/ Nein b) Geschlechtsbezogenen Phänomene aus sozialwissenschaftlicher Perspektive 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Genderkompetenz als Schlüsselqualifikation in der Leitung von Gruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Erwerb von Kenntnissen aus der geschlechtsbezogenen Forschung in den Sozial- und Geisteswissenschaften sowie Naturwissenschaften und Medizin und ihrer Konsequenzen für die Praxis. Die Studierenden sollen nach Abschluss des Moduls geschlechtsbezogene Phänomene im Sport identifizieren und erklären sowie sie für die berufliche Praxis kritisch reflektieren können. Zertifikatserwerb: Es besteht die Möglichkeit seit dem WS2012/13 nach erfolgreichem Abschluss von SQ2 – Managing Diversity und der PE1.8 ein Zertifikat „Gender und Diversity Kompetenz im Sport“ zu erwerben, welches mit Unterstützung des Deutschen Olympischen Sportbundes ausgestellt wird. Weitere Informationen unter www.dshs-koeln.de/geschlechterforschung.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Leistung, Sport und Gesundheit – eine Frage des Geschlechts? Sozialwissenschaftliche Grundlagen - Sportentwicklung und -engagement aus historischer Sicht - Theorien zur sozialen Konstruktion von Geschlecht im Sport (u.a. am Beispiel

	der somatischen Kultur, der medialen Re-Präsentation) - Geschlechterstruktur und –kultur in den Organisationen des Sports - Gewalt und Risikoverhalten im Sport Naturwissenschaftliche und medizinische Grundlagen - Effekte der biogenetische Ausstattung der Geschlechter auf sportliche Aktivität und Gesundheit (u.a. Herz-Kreislauf-Krankheiten, Leistungsfähigkeit im Alter und Seniorensport) - Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit aus Geschlechterperspektive - Rehabilitation aus Geschlechterperspektive Chancengleichheit – Gleichstellung - Gleichstellungspolitik im Sport aus nationaler und internationaler Perspektive - Gender Bias in der Forschung und Strategien der gendersensiblen Forschung b) Geschlechtsbezogenen Phänomene aus sozialwissenschaftlicher Perspektive In dem Seminar werden Themen der Vorlesung vertieft und auf einer breiten Theoriebasis erörtert. Die Studierenden sollen auf der Basis von wissenschaftlicher Literatur eigene Themenfelder im Rahmen von Projektarbeiten bearbeiten und die Ergebnisse präsentieren. Sie lernen, konkrete geschlechtsbezogene Phänomene im Sport zu beschreiben und auf der Grundlage sozialwissenschaftlicher Theorien zu erklären. - Sozialwissenschaftliche Theorien der Geschlechterforschung: u.a. Sozialkonstruktivismus, Sozialisationstheorien, Intersektionalität - Projektbezogene Aufbereitung verschiedener Themen der sozialwissenschaftlichen Geschlechterforschung, z.B.: - o Geschlecht und Medien - o Frauen- und Männerbild im Sportmarketing und in der Werbung
--	---

- o Jugendkulturen, Körper und Geschlecht
- o Alter(n), Sport und Geschlecht
- o Bedeutung von Geschlecht in sportbezogenen Organisationen (z.B. Vereine/Verbände, Schule, kommerzielle Fitnessstudios)
- o Risikoverhalten und Geschlecht
- o (Sexuelle) Gewalt im Sport und Geschlecht
- o Sport, Ethnizität und Geschlecht
- o Männliche Identitätsentwicklung und Sport
- o Gesundheit und Geschlecht

c) Genderkompetenz als Schlüsselqualifikation in der Leitung von Gruppen

In dem Seminar sollen sich die Studierenden mit den Konsequenzen für die Interaktion mit Jungen und Mädchen, Männern und Frauen im Sport auseinandersetzen, die sich aus Erkenntnissen zum Thema „Sport und Geschlecht“ ergeben. Diesbezüglich werden bedarfsorientiert verschiedene berufliche Kontexte ausgewählt und genauer in den Blick genommen. Dabei sollen in praxisnahen Übungen vor allem das eigene Handeln kritisch reflektiert und Umsetzungsstrategien entwickelt werden.

Grundlagen:

- Organisationssoziologische Grundlagen: zur Bedeutung von Geschlecht in Organisationen
- Sozialpolitische Dimension: Gender- und Cultural Mainstreaming auf Verbands- und Vereinsebene
- Pädagogische Grundlagen: Geschlechtsbezogene Pädagogik im Sport

Mögliche Themenfelder:

- Schule: Koedukation, Rolle der Sportlehrerinnen und -lehrer
- Leistungssport: Trainerinnen und Trainer im Sport, Trainingswissenschaftliche Konsequenzen
- Freie und öffentliche Träger: Geschlecht in der Jugendarbeit, Konzepte parteilicher Mädchen und reflektierender Jungenarbeit im Sport
- Freizeit- und Breitensport im Verein:

	z.B. der Umgang mit Geschlecht im Eltern-Kind-Turnen - Sportmanagement: Bedeutung von Geschlecht in der Führung von Organisationen, Leitung von gemischtgeschlechtlichen Teams
Schlüsselqualifikationen	- Vertiefende Kenntnisse der geschlechtsbezogenen Forschung - Sozialwissenschaftliche Theorien - Gender- und Diversity Kompetenz - Anfertigung einer wissenschaftlichen Projektarbeit - Teamarbeit
Lehr- und Lernmethoden	Vortrag, Lernprozesse in Einzel- und Gruppensettings, Gastreferierende, Sandwichmethode
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Projektpräsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Sport und Umwelt
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2009/10

Modultitel (Englisch)	Sports and Environmental Science
Kurzbezeichnung	PE1.9
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Sport und Umweltbildung 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Sport in Schutzgebieten 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Sport und Umwelt 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Absolventen und Absolventinnen der Sporthochschule müssen sich in Ihrem beruflichen Alltag zunehmend auch mit der Bearbeitung von umweltrelevanten Themen auseinandersetzen. Umweltverträglichkeitsstudien beim Sportstättenbau, die Beteiligung an Anhörungs- und Auditierungsverfahren, die zunehmende Diskussion im Bereich der Agenda 21 und Natura 2000 Konzeptionen sowie die interne Diskussion um das Umweltverhalten von Sportlern in der freien Landschaft sind neue Aufgaben, für deren Bearbeitung eine entsprechende Vorbereitung notwendig ist. Ziel dieses Moduls ist der Aufbau von Kompetenz im Bereich des Sport- und Umweltmanagements.
Zentrale Inhaltsbereiche	Lerninhalte in den Seminaren beziehen sich vor allem auf die Bereiche: · Vermittlung umweltbezogenen Basiswissens · Erläuterung der Eingriffsbewertung aus sportbezogener und ökologischer Sichtweise · Darstellung sportökologischer Verflechtungen für unterschiedliche Landschaftsräume · Erörterung aktueller Fallbeispiele aus dem Konfliktfeld Sport und Umwelt · Darstellung und Vermittlung der sportrelevanten Abschnitte in der Naturschutzgesetzgebung · Sensibilisierung für eine umweltfreundliche Sportausübung in Schutzgebieten · Konkretisierung berufsfeldbezogener Entwicklungen

Schlüsselqualifikationen	Verantwortungsbewusstsein Prozessdenken Moderationskompetenz Fachbezogene Fremdsprache
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Public Health und Gesundheitsförderung
Studiengang:	B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Public Health and Health Promotion
Kurzbezeichnung	PE1.10
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Public Health und soziale Grundlagen des Gesundheitssports 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Psychologische Bedingungen des Gesundheitssports 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Gesundheitssport mit ausgewählten Zielgruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	- Grundkenntnisse über die Bereiche Public Health und Gesundheitsförderung erwerben - Zusammenhänge zwischen sozialen und intrapsychischen Faktoren und Gesundheitssport verstehen und praktisch anwenden - gesundheitssportliche Maßnahmen im Rahmen von Public Health und Gesundheitsförderung planen und durchführen können
Zentrale Inhaltsbereiche	1. Seminar zur Vermittlung von Grundkenntnissen über Public Health und soziale Faktoren bzw. Rahmenbedingungen von Gesundheit und Gesundheitssport - Grundbegriffe und Modelle von Gesundheit, Krankheit und Public Health - Demographische Entwicklung und Gesundheit - soziale Ungleichheiten im Umgang mit Körper, Gesundheit und Krankheit - Gesundheitsförderung in Kommune, Betrieb u.a. - Sport und Gesundheit 2. Seminar zur Vermittlung von Grundkenntnissen über Motivierung zum Gesundheitssport und die Zusammenhänge zwischen Sport und psychischer Gesundheit - Motivationstheorien und -modelle - Strategien/Techniken der Verhaltensmodifikation - Gesellschaftlich relevante psychische Beeinträchtigungen und Ressourcen - Effekte von Sport auf Wohlbefinden und psychische Gesundheit

	3. Seminar mit praktischen Beispielen zur Vermittlung von Grundkenntnissen über zielgruppenorientierte Programme/ Maßnahmen im Gesundheitssport und zur Vermittlung der Fähigkeit, für ausgewählte Zielgruppen gesundheitssportliche Maßnahmen zu planen und durchzuführen. Ausgewählt werden Beispiele aus den Bereichen - Gesundheitssport für Ältere - Gesundheitssport für Jugendliche - Gesundheitssport im Kindergarten - Gesundheitssport im Betrieb - Gesundheitssport im kommunalen Rahmen
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken Managing Diversity
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Hausarbeit und Präsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Die Olympische Bewegung: Werte, Ziele und Institutionen
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	The Olympic Movement: Values, Objectives and Institutions
Kurzbezeichnung	PE1.11
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Die Olympische Bewegung im Prozess von Kontinuität und Transformation 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ VL/ Deutsch/ Nein b) Das Olympische System: Die Weltregierung des Sports? 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Olympische Erziehung in Theorie und Praxis 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Olympische Bewegung und deren Institutionen haben sich zum einflussreichen Akteur in der internationalen Sportwelt entwickelt. Ziel des Modules ist es, kritisch-reflexives Wissen zu generieren, durch das Studierende befähigt werden, die Olympische Bewegung, ihre Prinzipien, Handlungsleitlinien und Institutionen im Wandel der Zeit zu analysieren. Kenntnisse über diese Bereiche sind für den erfolgreichen Einstieg und die Qualifizierungen in u.a. Vereins- und Verbandstätigkeiten (nationale und internationale Ebene), Medienagenturen, Sportverwaltungen und Non Governmental Organisations (NGOs), die im Sport wichtige erzieherische und humanitäre Aktionsfelder sehen, nahezu unerlässlich. Neben der beruflichen Qualifizierung wird durch die weite thematische Ausrichtung des Modules auch eine Wissensgrundlage gelegt, die eine vorbereitende Funktion für einzelne Veranstaltungen in Masterstudiengängen hat (siehe Punkt: Verwendbarkeit in anderen Studiengängen).
Zentrale Inhaltsbereiche	Das Modul ist inhaltlich so ausgerichtet, dass historische und aktuelle Aspekte der Olympischen Bewegung und ihrer Institutionen aus interdisziplinärer Perspektive analysiert werden. In den 6 SWS werden drei inhaltliche Schwerpunkte gebildet: 1.) Analyse und Auswirkung von Transformations- und Kontinuitätsprozessen in der Geschichte der modernen Olympischen Bewegung (Bsp. Rezeption der antiken

	Sportkultur, Abschaffung des Amateurgedankens, Kommerzialisierung, Mediatisierung, Emanzipationserfolge, Entwicklung des Leistungsbegriffes, Rassenproblematik, Dopingpolitik, Leitidee der Autonomie des olympischen Sports und politische Instrumentalisierung der Olympischen Bewegung). 2.) Analyse des Aufbaus und der Entwicklung des sog. Olympic Systems, seiner Institutionen (Bsp. IOC, IOC-Kommissionen, NOKs, IFs, WADA, CAS und IOA) und deren Leitlinien des „good governance“. 3.) Analyse der Entstehung, Entwicklung und Anwendbarkeit von Konzepten zur Olympischen Erziehung für unterschiedliche Zielgruppen (Bsp. Schulen, Vereine und Trainer). a) Die Olympische Bewegung im Prozess von Kontinuität und Transformation • Antike Sportkultur und deren Rezeption in der modernen Olympischen Bewegung • Übergang von nationalen (vor)olympischen Spielen zu den internationalen Olympischen Spielen von Pierre de Coubertin • Nationale vs. friedenserzieherische Überlegungen bei der Wiedereinführung der Olympischen Bewegung • Beteiligung von Frauen an Olympischen Spielen • Transformation der olympischen Amateurpolitik • Politische Instrumentalisierung der Olympischen Spiele • Boycottbewegungen • Renaissance des Olympic Truce Konzeptes • Kommerzialisierung der Olympischen Bewegung • Mediatisierung der Olympischen Spiele • Transformation der Anti-Dopingpolitik des IOC b) Das Olympische System: Die Weltregierung des Sports? • Gründung und Entwicklung des IOC • Kommissionen des IOC • Olympische Kongresse und Sessionen • Struktur und Aufgaben der Nationalen Olympische Komitees • Geschichte des Deutschen Olympischen Sportbundes und seiner institutionellen Vorgänger • Struktur und Aufgaben der International Federations • Internationale Olympische Akademie • Organising Committeess of the Olympic Games • World Anti Doping Agency (WADA) • National Anti Doping Committee (NADA). • Court of Arbitration for Sport (CAS)
--	---

	• International Paralympic Committee (IPC) • United Nations und IOC c) Olympische Erziehung in Theorie und Praxis • Erzieherische Grundgedanken zur Wiedereinführung der Olympischen Spiele • Kernwerte des Olympismus (Leistungsstreben, Fair-Play, Solidarität, Respekt, transnationale Verständigung) • Diskussion der Werte des Olympismus durch Entwicklung des (Höchst)Leistungssports, die Politisierung, Kommerzialisierung und Mediatisierung der Olympischen Bewegung • Legitimation und Gültigkeit der Werte des Olympismus im 21. Jahrhundert • Analyse von Best-Practice Beispielen für Programme in Olympischer Erziehung an Schulen in Vereine, Verbänden und in der Trainerausbildung
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Mündliche Prüfung
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetisches Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Kindlicher Lebensstil und Bewegungsförderung
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Juvenile Lifestyle and Health Promotion
Kurzbezeichnung	PE1.12
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Grundlagen der kindlichen/jugendlichen Lebenswelt und von Lebensstilen 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Praktische Übungen zur Erprobung und Anwendung diagnostischer und methodischer Verfahren 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Praktische Übungen zur Anwendung in entsprechenden Settings und Gruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Wissen über den Lebensstil von Kindern und Jugendlichen; Erkennen und beurteilen von potenziellen Einflussfaktoren auf den juvenilen Lebensstil; Wissen bzgl. des Einflusses von Bewegung auf den kindlichen Lebensstil; Anwenden eines bewegungsorientierten Lebensstils bei Kindern und Jugendlichen sowie potenziellen Risikogruppen
Zentrale Inhaltsbereiche	Lebensstil von Kindern und Jugendlichen; Methoden zur Erfassung des juvenilen Lebensstils; Potenzielle Einflussfaktoren; Erkrankungen, die im Zusammenhang mit Lebensstil auftreten; Rolle von körperlicher Aktivität und Ernährung; Rolle von Stressmanagement und Lebenskompetenzen; Lebensstiländerung, v.a. Bewegungs- und Gesundheitsförderung bei Kindern und Jugendlichen, insbesondere auch bei Risikokollektiven wie bewegungsarmen und/oder chronisch kranken Kindern (Übergewicht, Diabetes mellitus, Herzfehler, Lungenerkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates etc.) a) Grundlagen der kindlichen/jugendlichen Lebenswelt und von Lebensstilen Definition Lebensstil und Einflussfaktoren;

	Stellenwert Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen; Einflussfaktoren auf den kindlichen Lebensstil; Erkrankungen im Kontext Lebensstil bei Kindern und Jugendlichen, z.B. Adipositas und Diabetes mellitus; Zusammenhänge zwischen Lebensstil und chronischen Erkrankungen; Methodische und diagnostische Verfahren; Konzeption lebensstiländernder Programme; Detektion von Risikogruppen und besonderen Lebensräumen; Projektmanagement und Qualitätssicherung; Evaluation und Selbstevaluation b) Praktische Übungen zur Erprobung und Anwendung diagnostischer und methodischer Verfahren Anwendung methodischer Verfahren zur Erfassung des kindlichen Lebensstils; Projektmanagement und Qualitätssicherung; Konzeption lebensstiländernder Programme; Detektion von Risikogruppen und besonderen Lebensräumen; Anwendung im Bereich von Erkrankungen im Kontext Lebensstil, z.B. Adipositas und Diabetes mellitus c) Praktische Übungen zur Anwendung in entsprechenden Settings und Gruppen Einsatz diagnostischer und methodischer Verfahren in ausgewählten Lebensräumen, z.B. Schulen und Kindergärten, Vereinen Hospitation und Übungen in ausgewählten Gruppen für Kinder mit Erkrankungen, die im Kontext Lebensstil stehen wie Asthma bronchiale, Adipositas, Diabetes etc.
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Dokumentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Motorische Entwicklung, körperliche Aktivität und Bewegungsförderung im Kindes- und Jugendalter
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Motor Development, Physical Activity and Health Promotion in Childhood and Youth
Kurzbezeichnung	PE1.13
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Einführung in die Thematik und Grundlagen der motorischen Entwicklung 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Praktische Übungen zur Erprobung und Anwendung diagnostischer und methodischer Verfahren 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Praktische Übungen zur Anwendung in entsprechenden Settings und Gruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Erwerb von Kenntnissen der motorischen Entwicklung sowie entsprechender diagnostischer Verfahren; Wissen über diagnostische Verfahren im allgemeinen und deren Anwendung, auch bei ausgewählten chronischen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen; Konzeption und Anwendung von Bewegungsförderung bei Kindern und Jugendlichen
Zentrale Inhaltsbereiche	Motorische Entwicklung bei Kindern und Jugendlichen Methoden zur Erfassung der motorischen Leistungsfähigkeit Detektion motorischer Defizite Förderung motorischer Defizite allgemein und bei ausgewählten chronischen Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen (ADHS, Übergewicht, Herzfehler, Lungenerkrankungen, Erkrankungen des Bewegungsapparates etc.) a) Grundlagen der kindlichen/jugendlichen Lebenswelt und von Lebensstilen Physiologische Grundlagen der Entwicklung im Kindes- und Jugendalter; Motorische Entwicklung von Kindern und Jugendlichen; Diagnostische Verfahren biomedizinischer Größen;

	Motodiagnostische Verfahren zur Detektion motorischer Defizite; Hintergrund, Diagnostik und Therapie ausgewählter chronische Erkrankungen von Kindern und Jugendlichen, z.B. des Bewegungsapparates, Übergewicht, Herz-Kreislaufsystem, Asthma bronchiale, ADHS etc.; Entwicklung von Konzepten zur motorischen Förderung bei gesunden und kranken Kindern; Pädagogische Grundlagen in der Bewegungsförderung; Zugangswege, Ansprache, Barrieren b) Praktische Übungen zur Erprobung und Anwendung diagnostischer und methodischer Verfahren Erprobung und Einsatz motometrischer und motodiagnostischer Verfahren; Grundlagen von Projektmanagement; Entwicklung von Konzepten zur motorischen Förderung bei gesunden und kranken Kindern in verschiedenen Settings c) Praktische Übungen zur Anwendung in entsprechenden Settings und Gruppen Einsatz motometrischer und motodiagnostischer Verfahren in ausgewählten Gruppen, z.B. Sportfördergruppen in Schulen und Kindergärten; Hospitalisation und Übungen in ausgewählten Gruppen chronisch kranker Kinder mit Asthma bronchiale, Herzfehlern, Adipositas, ADHS, Diabetes etc.
Schlüsselqualifikationen	Teamarbeit Konzeption von Thesenpapieren Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Dokumentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Internationale Sportpolitik und Entwicklungszusammenarbeit
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	International Sport Politics and Sport in Development
Kurzbezeichnung	PE 1.14
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Grundlagen der Sportpolitik 2.0/ 30h/ 60h/ 5.o. 6.FS/ SE/ deutsch/ Nein b) Sport und Entwicklung 2.0/ 30h/ 60h/ 5.o. 6. FS/ SE/ deutsch o. englisch/ Nein c) Aktuelle Problemfelder internationaler Sportpolitik 2.0/ 30h/ 60h/ 5.o. 6. FS/ SE/ deutsch o. englisch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Ziel dieses Moduls ist die Vermittlung und der Erwerb von grundlegenden Kenntnissen über sportpolitische Strukturen und Akteure. Besondere Beachtung wird dabei dem internationalen Umfeld des Sports und der Rolle des Sports in der Entwicklungszusammenarbeit gewidmet. Das Modul dient neben der beruflichen Qualifizierung und Spezialisierung auch der Vorbereitung für Lehrveranstaltungen in Masterstudiengängen.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Grundlagen der Sportpolitik - Definition und Gegenstand der Sportpolitik - Staatliche und verbandliche Sportpolitik - Sportpartizipation - Theoretische Ansätze und Governance-Konzepte in der Sportpolitik b) Sport und Entwicklung - Sport als Instrument der Entwicklungszusammenarbeit - Akteure in der Entwicklungszusammenarbeit - Sport und Frieden / Trauma- und Versöhnungsarbeit durch Sport - Theoretische Konzepte zur Rolle des Sports in der Entwicklungszusammenarbeit

	c) Internationale Sportpolitik • Aktuelle Problemfelder internationaler Sportpolitik • Sportgroßereignisse • Sport in spezifischen Länder- oder Kontinentalzusammenhängen • Internationale (Dach-)Verbände
Schlüsselqualifikationen	Problemorientiertes Arbeiten Materialienrecherche und -aufarbeitung Konzeption von Thesenpapieren und Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in den Veranstaltungen bekannt gegeben
Prüfungsleistung	Klausur
Gewichtung der Modulnote	Die Modulnote resultiert aus den einzelnen Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Sport und Ernährung
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Sport and Nutrition
Kurzbezeichnung	PE1.15
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Grundlagen der Ernährung 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ VL/ deutsch/ Nein b) Ernährung im Sport 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ SE/ deutsch/ Nein c) Ernährung und Gesundheit 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ SE/ deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	– Ernährungswissenschaftliche Grundlagen sowie deren Anwendung im sportwissenschaftlichen und gesundheitlichen Kontext – Verständnis von grundlegenden ernährungswissenschaftlichen Aspekten wie Verdauung, Stoffwechsel der Makronährstoffe, Vitamine und Mineralstoffe, Flüssigkeitshaushalt und Erfassung des Ernährungsstatus erwerben – Grundlegendes Wissen zu relevanten Aspekte der Sporternährung wie die besondere Bedeutung von Kohlenhydraten, Eiweiß und Flüssigkeit – Sportartspezifische Anforderungen an die Ernährung. – Verständnis über die Bedeutung der Ernährung in der Pathogenese und Therapie von ernährungsrelevanten Krankheiten (Diabetes, Adipositas, kardiovaskuläre Erkrankungen, Krebs, Essstörungen)
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Grundlagen der Ernährung • Anatomie und Physiologie des Verdauungsapparates • Stoffwechsel der Makronährstoffe (Kohlenhydrate, Proteine, Fett) • Energiehaushalt: grundlegende Prozesse, hormonelle Regulation • Stoffwechsel der Mikronährstoffe (Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente) • Methoden zur Erhebung des Ernährungsstatus b) Ernährung im Sport • Bedeutung von Kohlenhydraten in der

	Sporternährung • Proteinstoffwechsel im Sport • Flüssigkeitshaushalt im Sport • Mikronährstoffbedarf im Sport • Sportartspezifische Anforderungen an Ernährung und Körperzusammensetzung • Ernährung in besonderen Trainings- und Wettkampfsituationen c) Ernährung und Gesundheit • Entstehung und Therapie von Übergewicht und Adipositas • Metabolisches Syndrom • Diabetes mellitus: Entstehung und Auswirkungen auf die Ernährung • Ernährungsabhängige Faktoren in der Pathogenese von kardiovaskulären Erkrankungen • Ernährung in der Entstehung von Tumorerkrankungen • Besonderheiten der klinischen Ernährung • Entstehung und Therapie von Essstörungen
Schlüsselqualifikationen	Einsatz der erworbenen Fachkenntnisse zur Beurteilung von klinischen und praxisrelevanten Fällen
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in den Veranstaltungen bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	100 % Präsentation
Modulbeauftragter	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Module:	Sport and Nutrition
Study Program:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Study period	Profile addition - theory (PE)
Valid for students who started:	Winter term semester 2009/10

Identification	PE1.15b
Semester of study / Duration (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Overall Workload (h) / ECTS-Points (in total)	180 / 6
Courses of the module hours per week / Workload (contact time) / Workload (independent learning) / Semester of study / type of class/ compulsory attendance	a) Basics of Nutrition 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ VL/ German & English/ No b) Nutrition in Sports 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ SE/ English/ No c) Nutrition and Health 2.0/ 30h/ 30h/ 5./6.FS/ SE/ English/ No
Key competencies	– Basics in nutrition and nutrition science, application in a sports- and health-related context – Understanding of fundamental nutrition-related aspects such as digestion, metabolism of macronutrients, vitamins and minerals, fluid balance and assessment of the nutrition status – Basal knowledge in sport-related topics, such as the importance of carbohydrates, protein and hydration – Sport-specific nutritional requirements – Understanding about the importance of nutrition in the pathogenesis and therapy of nutrition-related diseases (diabetes, obesity/adiposity, eating disorders)
Central contents	a) Basics of Nutrition • Anatomy and physiology of the digestive system • Metabolism of the macronutrients (carbohydrates, protein, fat) • Energy metabolism: basic processes, hormonal regulation • Metabolism of the micronutrients (vitamins, minerals, trace elements) • Methods for the assessment of the nutrition status b) Nutrition in Sports • Relevance of carbohydrates in sports • Protein metabolism in sports • Fluid balance in sports • Micronutrient requirements in sports • Sport-specific requirements for nutrition and body composition

	- Nutrition in special situations (training, competition) c) Nutrition and Health - Development and therapy of overweight and obesity - Metabolic syndrome - Diabetes mellitus: development and consequences for nutrition - Nutrition-related factors the pathogenesis of cardiovascular diseases - Nutrition and tumorigenesis - Special requirements in clinical nutrition - Development and therapy of eating disorders
Learning outcome	Application of the acquired knowledge in the judgement of clinical and practical cases
Teaching and learning methods	
Recommended literature	
Type of module (compulsory / elective)	Elective
Prerequisites	5 passed modules out of basic studies and key qualifications, including BAS 1 & Bas 3 Siehe Übersicht Voraussetzungen
Intermediate assessment	Intermediate tests take place (e.g. presentation). Exact details will be given for each seminar in the first session at the semester's start.
Assessment	Presentation
Weight of module	100 % Presentation
Module commissioner	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Subject to change

Modul:	Sport und Recht
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Sport and Law
Kurzbezeichnung	PE1.16
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Wirtschaftsthemen aus Sicht des Sportrechts 2.0/30/30/5. o. 6. FS/ SE/ deutsch/ ja b) Gesellschaftsthemen aus Sicht des Sportrechts 2.0/30/30/5. o. 6. FS/ SE/ deutsch/ ja c) Organisationsthemen aus Sicht des Sportrechts 2.0/30/30/5. o. 6. FS/ SE/ deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	In diesem Modul sollen die Studierenden in strukturierter Form verstehen, dass und auf welche Weise wirtschaftliche, gesellschaftliche und organisatorische Probleme im Sport durch geltendes und zukünftiges Recht gesteuert und gelöst werden (können). Den Studierenden werden anhand nationaler und internationaler konkreter Fragestellungen die spezifischen Wechselbeziehungen zwischen den selbst gesetzten Regeln der privaten Sportorganisationen auf der einen Seite und den (zwischen-)staatlichen Rechtsnormen auf der anderen Seite vermittelt. Damit erwerben die Studierenden ein grundsätzliches Verständnis von der Bedeutung und dem Wesen des Rechts (im Sport) und werden gleichzeitig in die Lage versetzt, zu zentralen (wirtschaftlichen, gesellschaftlichen, organisatorischen) Fragestellungen im Sport aus normativer Perspektive Stellung zu beziehen und argumentieren zu können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Wirtschaftsthemen aus Sicht des Sportrechts - Staatliche Förderung im Allgemeinen, insbes. Rechtsgrundlagen sowie praktische Umsetzung - Sportwetten im Besonderen, insbes. nationale Regulierungsmodelle unter dem EU-Recht - Privates Sponsoring und Marketing, insbes. Recht des Vertragsabschlusses und der Gewährleistung - Medienberichterstattung im Sport, insbes. Konflikte zwischen Medien- und Sportlerrechten

	- Sport und Steuern, insbes. Erfassung und Begünstigung des Sports durch steuerrechtliche Instrumentarien - Beschäftigung im Sport, insbes. Rechtsgrundlagen, Pflichten und Leistungsstörungen - Haftung im Sport, insbes. Rechtsgrundlagen, Konstellationen, Voraussetzungen und Umfang - Versicherung im Sport, insbes. Vertragsverhältnisse, Leistungsgewährungen - Sportveranstaltungen, insbes. Zulassungsfragen sowie Rechte im Kontext und aus der Planung, Organisation und Durchführung (einschl. unlauterer Wettbewerb) b) Gesellschaftsthemen aus Sicht des Sportrechts - Doping, insbes. Bekämpfung durch private Regelwerke und staatliche Rechtsnormen - Betrug, insbes. Strafrecht zur Verhinderung von Schiedsrichter- und Sportwettenbetrügereien - Gewalt, insbes. ordnungsrechtliche Abwehr von Ausschreitungen bei Sportgroßveranstaltungen - Korruption, insbes. deren Verhinderung durch Selbstverpflichtungen und Straf-/Dienstrecht - Umwelt, insbes. normative Steuerung von Konflikten zwischen Sportausübung und Umweltschutz - Öffentliche Gesundheit, insbes. normative Lenkung ihrer Verbesserung durch körperliche Aktivität - Allgemeine und berufliche Bildung, insbes. normative Steuerung der Rolle des Sports - Ehrenamt im Sport, insbes. normativer Schutz durch staatliche Förderung - Nutzen von Sport für die soziale Eingliederung, Integration und Chancengleichheit c) Organisationsthemen aus Sicht des Sportrechts - Grundlagen normativer Organisation durch Zweisäulensystem bzw. Zweispurigkeit des Sportrechts - Wirkungen privat gesetzter Sportregeln auf Anwendung und Ausgestaltung (zwischen-)staatlichen Rechts - Einfluss (zwischen-)staatlichen Rechts auf Schaffung und Begrenzung privat gesetzter Regelwerke - Grundlagen institutioneller Organisation durch Pyramidensystem, insbes. zur Bindung an sowie Durchsetzung von Regeln - Spezifische Probleme durch Pyramidensystem, insbes. durch sportverbandliche Monopolstrukturen - Organisatorische Vorkehrungen zur Verhinderung divergenter Verhaltensweisen von Spieleragenten sowie zum Schutze von Minderjährigen - Länderübergreifende Zusammenarbeit gegen kriminelle Aktivitäten wie Korruption, Geldwäsche und Dopingmittelhandel
Schlüsselqualifikationen	

Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	Nolte, Sport und Recht - Ein Lehrbuch zum internationalen, europäischen und deutschen Sportrecht, Schorndorf 2004, 232 Seiten. Nolte/Horst, Handbuch Sportrecht, Schorndorf 2009, 291 Seiten. Adolphsen/Nolte/Gerlinger/Lehner, Sportrecht in der Praxis, Stuttgart 2011, 753 Seiten.
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Präsentation
Gewichtung der Modulnote	
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Gender- und Diversity-Kompetenz im Sport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2009/2010

Modultitel (Englisch)	Gender and Diversity Qualification in Sport
Kurzbezeichnung	PE 1.17
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Einsichten und Praxisrelevanz der Geschlechterforschung im Sport 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ VL/ Deutsch/ Nein b) Gender- und diversitätsbezogene Phänomene aus sozialwissenschaftlicher Perspektive 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Genderkompetenz als Schlüsselqualifikation in der Leitung von Gruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Kenntnisse aus der gender- und diversitätsbezogenen Forschung in den Sozial- und Naturwissenschaften und ihrer Konsequenzen für die Praxis. Studierende sollen nach erfolgreichem Abschluss gender- und diversitätsbezogene Phänomene im Sport identifizieren, erklären sowie sie für die Berufspraxis kritisch reflektieren können. Zertifikatserwerb mit Unterstützung des Deutschen Olympischen Sportbundes möglich: „Gender und Diversity Kompetenz im Sport“ Weitere Informationen unter www.dshs-koeln.de/geschlechterforschung .
Zentrale Inhaltsbereiche	a) <i>Einsichten und Praxisrelevanz der Geschlechterforschung im Sport</i> - Sportentwicklung und -engagement aus historischer Sicht - Entwicklung der motorischen Leistungsfähigkeit aus Geschlechterperspektive - Der Einfluss sozialer Strukturen auf die Körper- und Bewegungssozialisation - Soziale Konstruktion von Geschlecht in den Sportmedien - Geschlechterstruktur und -kultur in den Organisationen des Sports

	- Gewalt und Risikoverhalten im Sport - Gesundheit und Rehabilitation - Gleichstellungspolitik im Sport aus nationaler und internationaler Perspektive - Gender Bias in der Forschung und Strategien der gendersensiblen Forschung - Arbeitsmarktforschung und Berufsfeld Sport b) Gender- und diversitätsbezogene Phänomene aus sozialwissenschaftlicher Perspektive Die Themen der Vorlesung werden vertieft. Auf der Basis von wissenschaftlicher Literatur sollen eigene Themenfelder im Rahmen von Forschungsarbeiten bearbeitet und die Ergebnisse präsentiert werden. - Sozialwissenschaftliche Theorien der Geschlechterforschung: u.a. Sozialkonstruktivismus, Sozialisationstheorien, Intersektionalität - Projektbezogene Aufbereitung der sozialwissenschaftlichen Geschlechter- und Diversitätsforschung, z.B.: - o Jugendkulturen, Körper und Geschlecht - o Alter(n) und Sport im Lebensverlauf - o Bedeutung von Diversität in sportbezogenen Organisationen (z.B. Vereine/Verbände, Schule, kommerzielle Fitnessstudios) - o (Sexuelle) Gewalt im Sport - o Sport, Ethnizität und Geschlecht c) Genderkompetenz als Schlüsselqualifikation in der Leitung von Gruppen Die Studierenden setzen sich mit ihrer eigenen Sportbiografie auseinander. Geschlechtsbezogene Interaktionsmuster von Jungen und Mädchen in ihren Sport- und Bewegungsfeldern werden verstärkt in den Blick genommen. Dazu werden bedarfsorientiert verschiedene berufliche Kontexte ausgewählt. In praxisnahen Fallbeispielen/Übungen soll vor allem die eigene Selbst- und Handlungskompetenz kritisch reflektiert und Umsetzungsstrategien für den Umgang mit sozialer und kultureller Vielfalt entwickelt werden. Grundlagen: - Organisationssoziologische Dimension: Diversity Management - Sozialpolitische Dimension: Gender- und Cultural Mainstreaming - Erziehungswissenschaftliche Dimension: Pädagogik der Vielfalt Themenfelder: - Leistungssport: Verhalten von Trainerinnen und
--	--

	Trainern im Sport - Freie und öffentliche Träger: Umgang mit Vielfalt im Sport; Konzepte parteilicher Mädchen- und reflektierender Jungenarbeit im Sport - Freizeit- und Breitensport: z.B. Umgang mit Geschlecht im Eltern-Kind-Turnen - Vereins- und Verbandsebene: Diversity-Analyse
Schlüsselqualifikationen	Selbst-, Methoden- und Handlungskompetenz: - Eigene Reflexionsfähigkeit in Bezug auf Differenzkategorien im Sport - Anfertigung einer wissenschaftlichen Forschungsprojektarbeit - Transferleistung von Theorie – Politik – Praxis im Berufsfeld Sport
Lehr- und Lernmethoden	Vortrag, Lernprozesse in Einzel- und Gruppensettings, Sandwichmethode
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Prüfungsleistung	Klausur zur Vorlesung (a) und Projektpräsentation im Seminar (b)
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Rückencoaching
Studiengang:	B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/2009

Modultitel (Englisch)	Back Pain Prevention
Kurzbezeichnung	PE2.1
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Gesundheitswissenschaftliche GL der primären Rückenprävention 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ ja b) Primärpräventive Trainingsinterventionen im Rückencoaching 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja c) Planung, Durchführung und Evaluation von primärpräventiven Interventionen bei ausgewählten Zielgruppen 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	Vermittlung von Kompetenzen zur Entwicklung, Planung, Durchführung und Evaluation von zielgruppenspezifischen Interventionen zur primären Prävention von Rückenschmerzen und Funktionsbeeinträchtigungen der Wirbelsäule. Das Modul beinhaltet eine mündliche, schriftliche und praktische Lernkontrolle und mündet in der Aushändigung einer Rückencoaching-Lizenz, die den Anforderungen der Leitlinien der Gesetzlichen Krankenkassen entspricht.
Zentrale Inhaltsbereiche	1. Seminar: Gesundheitswissenschaftliche Grundlagen der primären Rückenprävention 2. Übung: primärpräventive Trainingsinterventionen im Rückencoaching 3. Übung: Planung, Durchführung und Evaluation von primärpräventiven Interventionen bei ausgewählten Zielgruppen Das Modul wird abgeschlossen mit einer mündlichen, schriftlichen und praktischen Lernkontrolle und mündet in der Aushändigung einer "Rückencoaching-Lizenz", die den Anforderungen der Leitlinien der Gesetzlichen Krankenkassen entspricht.
Schlüsselqualifikationen	- Planungskompetenz - Evaluationskompetenz

	• Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Mündliche Prüfung
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Gesundheitssport mit Älteren
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Sports for Health for Senior Citizens
Kurzbezeichnung	PE2.2
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Soziologische und psychologische Rahmenbedingungen des Alterssport 1.0/ 15/ 45/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein b) Gymnastik/Tanz 3.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja c) Bewegung und Sportspiele 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	Vermittlung von alters- und alterssportspezifischen Wissens- und Erfahrungsinhalten aus den Bereichen Psychologie und Soziologie sowie deren Anwendung hinsichtlich einer Vielzahl gesellschaftlich wie individuell relevanter Fragen (Gesundheit, Handlungsfähigkeit, volkswirtschaftliche Konsequenzen etc.). Vermittlung praktischer Kompetenz in Form von Planung, Organisation und Durchführung altersspezifischer Sportangebote aus den zwei Bereichen Gymnastik/Tanz und Sportspiele unter besonderer Berücksichtigung zielgruppenbezogener Charakteristika und Einschränkungen.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Soziologische und psychologische Rahmenbedingungen des Alterssport Vermittlung von soziologischen und psychologischen Grundlagen und Konsequenzen für körperliche Aktivität und Sport im Alter ▪ Soziologische Grundlagen ▪ Psychologische Grundlagen ▪ Pädagogisch-didaktische Konsequenzen b) Gymnastik/Tanz Planung, Organisation und Durchführung altersspezifischer Sportangebote im Bereich 'Gymnastik/Tanz (gestalterische und koordinative Fähigkeiten)' A. Funktionsgymnastik

	B. Koordination C. Wassergymnastik D. Gestalten - Gymnastik, Tanz, Rhythmus, Musik E. Ganzheitliche Ansätze in der Gymnastik c) Bewegung und Sportspiele Planung, Organisation und Durchführung altersspezifischer Sportangebote im Bereich Bewegungs- und Sportspiele ▪ Planung von Bewegungs- und Sportspielen für Ältere ▪ Durchführung von Bewegungs- und Sportspielen für Ältere
Schlüsselqualifikationen	• Didaktische Kompetenz • Planungskompetenz • Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	
Prüfungsleistung	Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Erlebnispädagogik
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Adventure Education
Kurzbezeichnung	PE2.3
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Wiss. Grundlagen der Erlebnispädagogik 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein b) Indoor und Outdoor Aktivitäten 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja c) Exkursion 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen im Rahmen ihres Studiums die Möglichkeit erhalten, Grundlagenkenntnisse und Fertigkeiten auf dem Gebiet der Adventure Education/Erlebnispädagogik zu erwerben. Damit sollen Voraussetzungen geschaffen werden, um nachfolgend bei professionellen Anbietern (z.B. Outward Bound, Project Adventure) in die Ausbildung zum Fachinstructor einsteigen zu können. Durch die grundlegende Ausbildung im Rahmen des Bachelorstudiums würde sich die nachfolgende Verbandsausbildung zeitlich straffen und somit der Berufseintritt schneller erreichen lassen. Im Vordergrund des Modules steht die bewusste Auseinandersetzung mit soziologischen, psychologischen und pädagogischen Dimensionen der Erlebnispädagogik. Immanenter Bestandteil erlebnispädagogischer Ausbildungskonzepte sind nicht nur technisch-instrumentelle Kompetenzen, sondern auch Erwerb und Anwendung von sog. `soft skills` im Sinne von Methodenkompetenz, Kommunikations- und Interaktionskompetenzen sowie Selbst- und Problemmanagement. Es sollen Möglichkeiten aufgezeigt und erarbeitet werden, wie erlebnispädagogische Zielsetzungen auch ohne hohen zeitlichen, materiellen und finanziellen Einsatz realisierbar sind. Durch den Verzicht auf den aufwändigen Materialeinsatz sowie auf ein hohes Zeit- und Finanzbudget wird die Umsetzung erlebnispädagogischer Konzepte gerade in Vereinen, Schulen und Jugendpflegezentren leichter durchführbar. Somit stellt dieses Modul eine Erweiterung und Ergänzung des konzipierten Angebotes im Bachelor Sport, Erlebnis und Bewegung dar. Darüber hinaus bietet es den Studierenden anderer Bachelorstudiengänge eine geeignete Perspektive, ihr Profil für den Arbeitsmarkt zu erweitern, da Konzepte im Bereich Adventure Education u.a. in der

	Schule, Vereinsarbeit, Gesundheitserziehung, Heimerziehung und im Betriebssport zunehmend nachgefragt werden.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Wiss. Grundlagen der Erlebnispädagogik: - pädagogisch, psychologische und soziologische Grundlagen der Erlebnispädagogik - Erörterung der Wirkungszusammenhänge in der Erlebnispädagogik und der Transferproblematik - Analyse und Bewertung der schulischen und außerschulischen Arbeitsfelder - internationale Relevanz des Arbeitsfeldes vergleichende Analyse internationaler Ausbildungsmodelle b) Indoor und Outdoor Aktivitäten: - Indoor und Outdoor Aktivitäten: Adressatenbezogene Gestaltungsmodelle von "Indoor- und Outdoor-Aktivitäten" - Vermittlung allgemeiner und spezifischer Sicherheitsstandards - Einführung zu Instruktions-, Moderations- und Reflexionstechniken - Planung, Organisation und Durchführung von erlebnispädagogischen Maßnahmen c) Exkursion/Projekt: - praktische Realisierung und Evaluation eines - selbständig entwickelten erlebnispädagogischen Projektes (Kosten: siehe Vorlesungsverzeichnis in LSF)
Schlüsselqualifikationen	• Instruktions- und Moderationskompetenz • Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken • Planungskompetenz • Evaluationskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Projektpräsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Individuelle motorische und bewegungstechnische Leistungsgrenzen
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Individual Motor and Movement Performance Limits
Kurzbezeichnung	PE2.4
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6.0
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Belastung und Beanspruchung in den Individualsportarten 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein b) Belastungsbewertung und Bewegungsanalytik 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Bestimmung von Beanspruchungsmerkmalen in den Individualsportarten 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	In diesem integrativen Modul werden aus der Sicht verschiedener Wissenschaftsdisziplinen (u.a. Bewegungs-Neurowissenschaft, Sportmedizin, Leistungsphysiologie, Biomechanik, Bewegungslehre) individuelle motorische und bewegungstechnische Belastungsmöglichkeiten und –grenzen in den Kernsportarten betrachtet. Verfahren zur Beurteilung individueller Leistungsfähigkeit sollen praktisch durchgeführt und deren Aussagekraft theoretisch aufgearbeitet werden. Das Modul wendet sich insbesondere an Studierende der Bereiche Sportökonomie sowie Freizeit- und Gesundheitssport, die Interesse an Aspekten des leistungsorientierten Sports unterschiedlicher Adressatengruppen haben. Im Einzelnen verfolgt das Modul folgende Ziele: Schaffung theoretischer Grundlagen diagnostischer Testverfahren zur Abschätzung sportlicher Leistungsfähigkeit und deren Bedeutung für die Individualsportarten Turnen, Schwimmen, Leichtathletik im Hinblick auf die: • Schaffung sportartspezifischer motorischer Grundlagen • lebenslange Ausübung der Sportarten • Beurteilung sportartspezifischer Belastungen und Belastungsgrenzen Schaffung theoretischer Grundlagen der motorischen Belastung und

	Beanspruchung in den Sportarten Turnen, Schwimmen und Leichtathletik im Hinblick auf die: • Differenzierung der Begriffe Belastung und Beanspruchung • sportartspezifischen Ausprägungen der Hauptbeanspruchungsformen • Bedeutung der Bewegungstechnik für die Belastung und Beanspruchung des Bewegungsapparates Auf der Grundlage der in den zugehörigen Seminaren erarbeiteten theoretischen Grundlagen sollen • Verfahren zur Einschätzung körperlicher Leistungsfähigkeit kennen gelernt und angewendet werden • Ergebnisse dargestellt, interpretiert und zielgruppenspezifisch bewertet werden • Anwendungsbereiche identifiziert und Aufwand und Nutzen gegeneinander abgeschätzt werden • Bewertungskriterien zum Einsatz der Verfahren entwickelt werden
Zentrale Inhaltsbereiche	Seminar 1: Belastung und Beanspruchung in den Individualsportarten Seminar 2 (mit Labor): Belastungsbewertung und Bewegungsanalytik Seminar 3: Bestimmung von Beanspruchungsmerkmalen in den Individualsportarten
Schlüsselqualifikationen	• Teamarbeit • Konzeption von Thesenpapieren • Präsentationstechniken • Medientechnologie • Interpersonelle Kommunikations- und Interaktionstechniken • Selbstmanagement
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Projektpräsentation
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Bergsport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	
Kurzbezeichnung	PE2.5
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	1. Praxiskurs Gebirge im Sommer (Blockveranstaltung, Exkursion) 5.0/ 75/ 75/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja 2. Berufsfeld Bergsport 1.0/ 15/ 15/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden erwerben in ausgewählten Sportaktivitäten des Bergsports eine adäquate Ausbildungskompetenz. Damit können sie eigenverantwortlich Sport- und Erlebniskursangebote für den Gebirgsraum (z.B. Kletterkurse, seilunterstützte Aktionen oder Bergwanderungen) zielgruppengerecht und selbstständig planen, organisieren und sicher durchführen. Qualifikationsziel mit erfolgreichem Bestehen der Ausbildung: Betreuer von Bergsportveranstaltungen Angedachter Arbeitsbereich: Eigenständige Durchführung von Bergsportveranstaltungen und eigenverantwortliche Durchführung von Bergsportveranstaltungen an Schulen, Verbänden, Vereinen und kommerziellen Unternehmen im Rahmen der Bergschulverordnungen
Zentrale Inhaltsbereiche	• Vertiefende Vermittlung sicherheitstechnischer Kenntnisse und Fertigkeiten • Vermittlung spezieller bergsportbezogener Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre • Schulung des eigenen Lehrverhaltens • Schulung von spezifischen Vermittlungs- und Führungskompetenzen • Thematisierung von naturschutzfachlichen und ökologischen Aspekten des sommerlichen Sport- und Lebensraums • Thematisierung von gesundheitsbezogenen Aspekten beim Bergsport • Erkennen und Umgang mit den Gefahren bei unterschiedlichen Bergsportaktivitäten

	• Erstellen von Konzepten für unterschiedliche Bergsportaktivitäten
Schlüsselqualifikationen	• Planungsfähigkeit • Risikomanagement • Vermittlungsfähigkeit • Gruppenführung • Notfallmanagement
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	Hoffmann, M. (2005). Sicher Sichern. Köngen: Panico-Alpinverlag, Hoffmann, M. (2006). Sportklettern. Köngen: Panico-Alpinverlag Deutscher Alpenverein (2005). Ausbilderhandbuch. München: Abteilung für Breitenbergsport, Aus- und Fortbildung, Sicherheit des DAV, Hofmann, A. (2007). Besser bouldern.Korb: tmms-Verlag Köstermeyer G. (2008). Peak Performance. Korb: tmms-Verlag Beroujon Y. (1999). Kletterspiele. Innsbruck: Alpenvereinsjugend OEAV Semmel,C. (2010). Alpin-Lehrplan 2A. München: BLV Hoffmann, M. (2010). Alpin-Lehrplan 2B. München: BLV OEAV (2010). Kletterspiele 105 Bausteine für bunte Kletterstunden. OEAV: Innsbruck
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Segel- und Surfsport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Sailing and Windsurfing
Kurzbezeichnung	PE2.6
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Windsurf- und Segelsport 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Grundlagen des Segel- und Windsurfsports 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Sicheres Führen eines Windsurfboardes bzw. einer Segeljolle bei unterschiedlichen Windverhältnissen; Anwenden theoretisches Kenntnisse in der Segel- und Windsurfpraxis
Zentrale Inhaltsbereiche	Grundlegende Techniken des Segelns und Windsurfens, Kurse zum Wind, Wende und Halse, sowie weitere sportartspezifische Techniken wie: Boje über Bord, An- und Ablegen, Segel setzen und bergen, auf- und abriggen, Verhalten in Notsituationen, Ausweichregeln, theoretische Grundlagen des Segelsportes und des Windsurfens
Schlüsselqualifikationen	Teamfähigkeit, Sozial-, Planungskompetenz sowie Präsentationstechniken
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	wird im Seminar bekannt gegeben
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Lehrveranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Rudersport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	
Kurzbezeichnung	PE2.7
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Rudersport (KS) 4.0/ 60/ 60/6. FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Berufsfeld Rudersport (SE) 2.0/ 30/ 30/ 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	
Zentrale Inhaltsbereiche	
Schlüsselqualifikationen	
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	
Prüfungsleistung	
Gewichtung der Modulnote (z.B. die Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen)	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Sporttauchen
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Diving Sports
Kurzbezeichnung:	PE2.8
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Praxiskurs Sporttauchen 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Berufsfeld Tauchsport 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden erwerben Kompetenzen in der Planung, Durchführung und Schulung von Fertigkeiten in der ausgewählten Natursportaktivität Sporttauchen in Theorie und Praxis für Gruppen inklusive der Beherrschung des notwendigen Notfallmanagements.
Zentrale Inhaltsbereiche	• Adressatengerechte Gestaltung von Ausbildungs-, Übungs- und Trainingsangeboten • Unfallprävention durch geeignete Ausbildungskonzepte • Maßnahmen des Notfallmanagements, der Rettung und der Ersten Hilfe • Maßnahmen zum Schutz der Umwelt und der Natur • Kenntnis gesetzlicher und normativer Vorgaben bei der Gestaltung von Angeboten im Sporttauchen
Schlüsselqualifikationen	Planungsfähigkeit, Organisationskompetenz Sicherheitsmanagement Didaktische Kompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Alpiner Schneesport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Alpine Snow Sports
Kurzbezeichnung	PE2.9
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Praxiskurs Skisport 4.0/ 60/ 75/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Berufsfeld Schneesport 2.0/ 30/ 15/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Den Studierenden werden Kompetenzen vermittelt, die sie dazu befähigen, eigenverantwortlich Schneesportkurse (Ski/Snowboard) zielgruppengerecht und selbstständig zu planen, zu organisieren und sicher durchzuführen Qualifikationsziel mit erfolgreichem Bestehen der Ausbildung: Betreuer von Schneesportveranstaltungen Angedachter Arbeitsbereich: Eigenverantwortliche Durchführung von Kursangeboten an Schulen, Verbänden, Vereinen und kommerziellen Skischulen
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Praxiskurs Skisport - Vermittlung spezieller wintersportbezogener Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre - Schulung des eigenen Lehrverhaltens - Schulung von spezifischer Vermittlungs- und Führungskompetenzen - Thematisierung von naturschutzfachlichen und ökologischen Aspekten des winterlichen Sport- und Lebensraums - Thematisierung von gesundheitsbezogenen Aspekten beim Wintersport - Erstellen von Schneesportkonzepten - Vertiefende Vermittlung sicherheitstechnischer Kenntnisse und Fertigkeiten - Erkennen und Umgang mit den Gefahren des alpinen Wintersports b) Berufsfeld Schneesport - Vermittlung spezieller wintersportbezogener Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre - Schulung des eigenen Lehrverhaltens

	• Schulung von spezifischer Vermittlungs- und Führungskompetenzen • Thematisierung von naturschutzfachlichen und ökologischen Aspekten des winterlichen Sport- und Lebensraums • Thematisierung von gesundheitsbezogenen Aspekten beim Wintersport • Erstellen von Schneesportkonzepten • Vertiefende Vermittlung sicherheitstechnischer Kenntnisse und Fertigkeiten • Erkennen und Umgang mit den Gefahren des alpinen Wintersports
Schlüsselqualifikationen	Planungsfähigkeit Risikomanagement Vermittlungsfähigkeit Gruppenführung Notfallmanagement
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	• Vorlesungsunterlagen BAS 5.3 • Seminarunterlagen • Deutscher Verband für das Skilehrwesen und Interski Deutschland (Hrsg.): Skilehrplan Praxis. München: BLV Buchverlag, 2006. • Deutscher Verband für das Skilehrwesen und Interski Deutschland (Hrsg.): Snowboard-Lehrplan. München: BLV Buchverlag, 2005. • Deutscher Verband für das Skilehrwesen und Interski Deutschland (Hrsg.): Ski-Lehrplan: basic. München: BLV Buchverlag, 2001. • Deutscher Skilehrerverband (Hrsg.): Leichter lehren: Ski alpin – perfekt unterrichten. 1. Aufl. Wolfratshausen: 2006. • Deutscher Skilehrerverband (Hrsg.): Leichter lehren: Snowboard. • Deutscher Skiverband (Hrsg.): DSV – Theorielehrbuch: Grundlagen für die Ausbildung zum DSV Übungsleiter und –trainer. Planegg: Dt. Skiverband 2007.
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen



Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte
--------------------	--

Änderungen vorbehalten

Modul:	Winter-Erlebnissport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	WS 2014/15

Modultitel (Englisch)	Winter Adventure Sports
Kurzbezeichnung	PE2.10
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. o. 6. FS / 1 (Angebot nur im Wintersemester)
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 h / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Praxis des Winter-Erlebnissports 4.0 SWS/ 60h/ 45h/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Theoretische Grundlagen des Winter-Erlebnissports 2.0 SWS/ 30h/ 45h/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Ja
Kompetenzorientierte Lernziele	Ziel des Moduls ist das Kennenlernen und die Durchführung erlebnisorientierter Sportangebote im Winter auch abseits touristischer Infrastruktur durch die Studierenden. Niveaustufe: Erinnern und Verstehen. Die Studierenden haben grundlegende Kenntnisse von erster Hilfe in winterlichen Outdoorsport-Situationen (Versorgung von Kälteschäden; Abtransport von Verletzten) und sind in der Lage diese Kenntnisse mündlich, schriftlich oder in Partnerübungen wiederzugeben. Die Studierenden erwerben grundlegende Kenntnisse über Wettererscheinungen und deren Bedeutung für Wintertouren im freien Gelände. Die Studierenden setzen sich mit bekannten Orientierungshilfen (Karte Kompass, GPS, Höhenmesser) in winterlichem Gelände auseinander und sammeln erste Erfahrungen, Dritte während einer Tour anzuleiten. Sie verfügen hierbei über grundlegende Kenntnisse bei der Orientierung im Gelände (Peilen, Marschzahl bestimmen, Geländeformationen erkennen). Niveaustufe: Anwenden Die Studierenden lernen die charakteristische praktische Anwendung verschiedener erlebnisorientierter Winterdisziplinen (Schneeschuh, Langlauf Ski, Backcountry Ski, Erlebnisinszenierung im Schnee) unter realen Bedingungen (Schneebeschaffenheit, Wetterbedingungen, Geländebedingungen) kennen und wenden diese in unterschiedlichen winterlichen Situationen an. Die Studierenden verhalten sich im Schul- und Ausbildungsbetrieb sicherheits- und risikobewusst, beherrschen adressatenspezifische Übungsformen und können Gefahrensituationen individuell erkennen und entsprechende Vermeidungsstrategien situativ

	anwenden. Die Studierenden erlernen grundlegende Methoden der Tourenplanung für eine ein- oder mehrtägige Tour im Winter und wenden diese exemplarisch und angeleitet anhand der Vorbereitung einer Tagesetappe an. Niveaustufe: Analysieren und Beurteilen Die Studierenden können beurteilen, welche Ausrüstung (Bekleidung und Hardware) in unterschiedlichen winterlichen Situationen verwendet wird. Die Studierenden führen im Rahmen einer praktischen Prüfungssituation eine Tagesetappe eigenständig durch, die im Vorfeld anhand einer systematischen Tourenplanung selbst vorbereitet wurde.
Zentrale Inhaltsbereiche	• Sportartspezifische Theorie • Sportartspezifische Praxis • Stundenverlaufsplanung • praktische Unterrichtsgestaltung • Sicherheits- und Risikomanagement
Lehr- und Lernmethoden	Lehrmethodik: • Theoriegeleitetes Seminar • Praxiskurs • Dozentenvortrag • Studentische Lehrübungen und Präsentationen • Textarbeit • Reflektion und Diskussion • Gruppen-, Kleingruppen-, und Partnerarbeit; Peer-to-Peer-Betreuung Lernmethodik: • Motorisch-Manuelles Lernen • Kognitives Lernen • Observatives Lernen • Analytisches Lernen • Emotional-affektives Lernen • Sozial-affektives Lernen • Lernen durch Lehren
Empfohlene Literatur	Konkrete Literaturempfehlungen werden in den jeweiligen Veranstaltungen durch die Dozierenden im Verlauf des Semesters bekannt gegeben. Die eigenhändige Mitschrift von Stundeninhalten ist obligatorisch.
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters im Seminar und im Praxiskurs bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur (auch Antwort-Wahl-Verfahren)
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	RadSPORT
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Cycling
Kurzbezeichnung	PE2.11
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Grundlagen des Rad- und Rollsports 2.0/ 30/ 60/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein b) Praxiskurs Radsport 4.0/ 60/ 30/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja
Zu erwerbende Kompetenzen	Es soll ein vertiefter Einblick über die Inhalte des Basisstudiums hinaus in die unterschiedlichen Breitensportlichen und wettkampforientierten Ausprägungen des Radsports vermittelt werden. Entsprechend ihrer gesellschaftlichen Relevanz werden Kenntnisse zu gesundheitlichen Werten im Freizeitsport und zu leistungssportlichen Aspekten erworben. Die Studierenden erhalten in ausgewählten und touristisch bzw. Breitensportlich bedeutsamen Radaktivitäten eine adäquate Ausbildungskompetenz. Damit können sie eigenverantwortlich typische Sport- und Erlebniskursangebote für Radsport zielgruppengerecht und selbständig planen, organisieren und sicher durchführen. Qualifikationsziel mit erfolgreichen Bestehen der Ausbildung: Betreuer von Radsportkursen im Breitensport und unteren Wettkampfklassen Erwerb der C-Lizenz des BDR mit der Note 1,0 unter besonderen Bedingungen
Zentrale Inhaltsbereiche	Radsport • Vertiefende Vermittlung sicherheitstechnischer Kenntnisse und Fertigkeiten • Vermittlung spezieller Radsportaspekte wie Fahr-, Fahrtaktik, Regelkunde, rechtliche Grundlagen • spezielle Aspekte der Trainings- und Bewegungslehre • Materialkunde, Materialpflege- und Wartung • Sportartspezifische Vermittlungskompetenz,

	Schulung des eigenen Lehrverhaltens • Erwerb von Führungskompetenzen in Realsituationen • naturschutzfachliche und ökologische Aspekte • gesundheitsbezogene Aspekte
Schlüsselqualifikationen	Radsport Planungsfähigkeit, Organisationskompetenz Sicherheitsmanagement Didaktische Kompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ist das arithmetische Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Beachsport (Beachvolleyball, -soccer, -handball u.a.)
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Beachsport
Kurzbezeichnung:	PE2.12
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Praktische Grundlagen für Beachsport 4.0/ 60/ 60/6.FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Beachsport 2.0/ 30/ 30/6.FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	
Zentrale Inhaltsbereiche	
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	a) Demonstration/Präsentation/Hausarbeit/ Lehrprobe b) Hausarbeit und Präsentation
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Trendsport Golf
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Golf
Kurzbezeichnung	PE2.13
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Golf Praxis 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Golf Theorie 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Ziel ist der Erwerb der Platzreife in Theorie und Praxis nach den Vorgaben des Deutschen Golf-Verbandes
Zentrale Inhaltsbereiche	Praxis - Grundformen des Grundschwungs, Puttens, Chippens und Pitchens - Kompetentes Spielverhalten auf dem Platz Theorie - Grundbegriffe des Golfsports - Zähl- und Spielweisen Regelkunde
Schlüsselqualifikationen	
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	DGV Regelbuch
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden nicht statt.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Golf Fortgeschrittene
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Golf for Advanced Players
Kurzbezeichnung:	PE2.14
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Golf Praxis 4.0/ 60/ 60/5. Oder 6.FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Golf Theorie 2.0/ 30/ 30/6.FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Erwerb der C-Lizenz des DGV
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Golf Praxis • Vertiefung der Grundschläge • Erwerb der Spezialschläge • Das kurze Spiel • Putten • Alters- und zielgruppenspezifische Methodik • Fehleranalyse und Korrektur • Beanspruchung und Belastung • Verbands- und Wettkampfstrukturen • Kommentar: Die Gewichtung der Inhalte unterscheidet sich vom WS zum SS.
Schlüsselqualifikationen	
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	Lehrbriefe des DGV; Ausbildungshandbuch PGA
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden nicht statt
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen ACHTUNG: Die Modulprüfung unterscheidet sich von der DGV-Prüfung zur C-Lizenz; Einzelheiten zu Semesterbeginn
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Teamsport Fußball
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Team Sports - Football
Kurzbezeichnung	PE2.15
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Fußball Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Fußball Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Fußballangebote im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Fußball Praxis Die Lerninhalte beziehen sich vor allem auf die Bereiche: • Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter Fußballtechniken • Vermittlung taktischer Verhaltensweisen (Individual- und Gruppentaktik) • Vermittlung von Mitspiel- und Spielkompetenz • Prinzipien des Unterrichts und deren Bedeutung für die Berufsfelder (Fußballschule, Fußballkamp, Verein) • Vermittlung von Prinzipien der Fehleranalyse und -korrektur • Integration neuer trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse in die Sportkonzepte für die verschiedenen Zielgruppen • Diagnoseverfahren im Breitensport • Planung und Organisation von berufsfeldorientierte Spiel- und Turnierangeboten b) Fußball Theorie Die Seminarinhalte begleiten die Inhalte der praktischen Ausbildung und beziehen sich daher vor allem auf: • Kenntnisse im Bereich von individual- und gruppentaktischen Verhaltensweisen im Fußball • Vermittlung von Prinzipien der Fehleranalyse und -korrektur • gesundheitliche und präventive Aspekte des

	Fußballsports in verschiedenen Adressatengruppen und im Altersgang • Integration neuer trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse in die Sportkonzepte für die verschiedenen Zielgruppen • Diagnoseverfahren im Breitensport • Planung und Organisation von berufsfeldorientierte Spiel- und Turnierangeboten • Grundlagen der Ernährung im Fußball • Erstversorgung fußballtypischer Verletzungen
Schlüsselqualifikationen	Organisationskompetenz Planungskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Demonstration/Lehrprobe b) Präsentation
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung/Spielprüfung Klausur (2 h)
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Teamsport Basketball
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Team Sports - Basketball
Kurzbezeichnung	PE2.16
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Basketball Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/Englisch/ ja b) Basketball Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/Englisch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Teamsportangebote im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Basketball Praxis Die Lerninhalte beziehen sich vor allem auf folgende Bereiche: • Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter • Basketballtechniken Vermittlung taktischer Verhaltensweisen (Individual- und Gruppentaktik) • Vermittlung von Mitspiel- und Spielkompetenz • Prinzipien des Trainings und des Unterrichts und deren Bedeutung für die Berufsfelder (Basketballschule, Basketball- Camp, Verein, Tourismus) • Generieren von Spiel- und Übungsreihen, Vermittlung von Prinzipien der Fehleranalyse und Korrektur • Differenzierte Angebote für verschiedene Zielgruppen (Mini- Basketball, Jugendbasketball, Seniorenbasketball, Basketball mit Behinderten) • Alternative sportartbezogene Angebote wie Streetball und Inline- Basketball • Integration neuer trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse in die Sportkonzepte für die verschiedenen Zielgruppen • Multiplikatorentätigkeit / Aus- und Weiterbildung von Übungsleitern b) Basketball Theorie Die Seminarinhalte begleiten die Inhalte der praktischen Ausbildung und beziehen sich daher vor allem auf:

	• Mannschaftsführung / Wettkampflenkung / Psychologie im Sportspiel • Medieneinsatz im Basketball • Trainingsmethoden im Basketball • Diagnostik und Steuerung der Komponenten sportlicher Leistung im Basketball • Erfolgskontrollen in Training und Wettkampf • Sonderformen der Verteidigung und des Angriffs • Technik- und Taktiktraining • Methoden der Spiel-, Trainings- und Verhaltensbeobachtung • Anforderungsprofil • Planung und Organisation von berufsfeldorientierten Spiel- und Turnierangeboten
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz Methodenkompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Standardisierte Praxis-Tests im Semesterverlauf b) Mündliche Präsentationen im Rahmen der Seminar-Inhalte. Beratung und Prüfungsvorbereitung für die Modul-Klausur.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Teamsport Volleyball
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Team sports volleyball
Kurzbezeichnung	PE2.18
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Volleyball Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ deutsch/ ja b) Volleyball Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Teamsportangebote im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können. Die angestrebten Schlüsselqualifikationen sind: Organisations-, Planungs-, Handlungs- und Vermittlungskompetenz.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Volleyball Praxis Die Lerninhalte beziehen sich vor allem auf folgende Bereiche: • Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter Volleyballtechniken • Vermittlung spezieller taktischer Verhaltensweisen (Individual- und Gruppentaktik) • Vermittlung von Mitspiel- und Spielkompetenz • Prinzipien des Unterrichts und deren Bedeutung für die Berufsfelder • Vermittlung von Prinzipien der Fehleranalyse und - Korrektur • Differenzierte Angebote für verschiedene Zielgruppen (Mini- Volleyball, Jugendvolleyball, Hobby- und Seniorenvolleyball, Volleyball mit Behinderten) • Gesundheitliche und präventive Aspekte des Volleyballsports in verschiedenen Adressatengruppen und im Altersgang • Integration neuer trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse in die Sportkonzepte für die verschiedenen Zielgruppen

	• Diagnoseverfahren im Breitensport • Planung und Organisation von berufsfeldorientierten Spiel- und Turnierangeboten b) Volleyball Theorie Die Seminarinhalte begleiten die Inhalte der praktischen Ausbildung und beziehen sich daher vor allem auf: • Methodik zur Einführung und Weiterführung des Volleyballspiels • Mannschaftsführung / Coaching / Wettkampflenkung • Medieneinsatz im Volleyball • Trainingsmethoden im Volleyball • Erfolgskontrollen in Training und Wettkampf im Breitensport • Spezielle Formationen in Angriff und Verteidigung • Individualtaktik für Zuspieler, Annahmespieler und Aufschläger • Einfache Methoden der Spiel-, Trainings- und Verhaltensbeobachtung
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	Lehrmethodik: • Theoriegeleitetes, auf die Praxis bezogenes Seminar • Praxiskurs • Dozentenvortrag • Studentische Präsentationen (Einzelarbeit) • Hausarbeit (über das Präsentationsthema) • Reflektion und Diskussion • Gruppen-, Kleingruppen- und Partnerarbeit, insbesondere in der Praxis Lernmethodik: • Motorisch-manuelles Lernen • Kognitives Lernen • Observatives Lernen • Analytisches Lernen • Emotional-affektives Lernen • Sozial-affektives Lernen • Lernen durch Lehren
Empfohlene Literatur	Konkrete Literaturempfehlungen werden in den jeweiligen Veranstaltungen durch die Dozierenden im Verlauf des Semesters bekannt gegeben. Die eigenhändige Mitschrift von Stundeninhalten ist obligatorisch.
Modulart	Wahlpflicht

Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Praxisdemonstration b) Hausarbeit und Präsentation c) Planung und Durchführung einer Erwärmung
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Teamsport Hockey
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Team Sports – Hockey
Kurzbezeichnung	PE2.17
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Hockey Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6.FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Hockey Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6.FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Teamsportangebote im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können. Die angestrebten Schlüsselqualifikationen sind: Organisations-, Planungs-, Handlungs- und Vermittlungskompetenz.
Zentrale Inhaltsbereiche	• Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter sportartspezifischer Fertigkeiten • Jugendleistungssport • Individual- und Gruppentaktik • Lehr- und Trainerverhalten • Jugendleistungssport am Beispiel von Kaderathlet(inn)en • Seniorenleistungssport • Mannschaftstaktik • Berufsfeld und Zielgruppenaspekte • Integration trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse • Planung und Organisation von Turnierangeboten,
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz Methodenkompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen

	Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Teamsport Handball
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Team Sports – Handball
Kurzbezeichnung	PE2.19
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Handball Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Handball Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Teamsportangebote im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können. Die angestrebten Schlüsselqualifikationen sind: Organisations-, Planungs-, Handlungs- und Vermittlungskompetenz.
Zentrale Inhaltsbereiche	- Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter sportartspezifischer Fertigkeiten - Individual- und Gruppentaktik - gesundheitliche und präventive Aspekte - Berufsfeld und Zielgruppenaspekte - Integration trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse - Planung und Organisation von Turnierangeboten - Schulung von Vermittlungs- und Führungskompetenz
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung

	Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Racketsport Badminton
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Racket Sports Badminton
Kurzbezeichnung	PE2.21
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Badminton Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Badminton Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, eine Racketsportart im unteren Leistungssport sowie im kommerziellen Freizeit- und Breitensport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können. Die angestrebten Schlüsselqualifikationen sind: Organisations-, Planungs-, Handlungs- und Vermittlungskompetenz.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Badminton Praxis Die Lerninhalte der Veranstaltungen beziehen sich vor allem auf die Bereiche: • Vermittlung und Vertiefung elementarer Schlagtechniken • Vermittlung komplexer taktischer Verhaltensweisen im Einzel, Doppel und Mixed • Prinzipien des Einzel- und Gruppenunterricht und deren Bedeutung für die Berufsfelder (Badmintoncenter, Verein, Tourismus, Badmintonschule) • Vermittlung von Mitspiel- und Zuspielkompetenz (z.B. "multishuttle") • Prinzipien der Fehleranalyse und Fehlerkorrektur • Differenzierte Angebote für verschiedene Altersgruppen • Alternative sportartspezifische Angebote wie: Beachminton, Racketspeed, Goodminton, Badminton-Golf • Berufsfeldorientierte Spiel- und Turnierangebote z.B. durch Veränderung der äußeren Bedingungen wie Anzahl der Schläger, Bälle, Spieler • Schulung und Vermittlung von Vermittlungs- und Führungskompetenz • Gesundheitliche und präventive Aspekte des

Modul:	Racketsport Tennis
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Racket Sports Tennis
Kurzbezeichnung	PE2.20
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Tennis Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ deutsch/ ja b) Tennis Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, Tennis im Verein, im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Tennis Praxis Die Lerninhalte beziehen sich vor allem auf folgende Bereiche: • Vermittlung weiterer und vertiefende Vermittlung bekannter Schlagtechniken • Vermittlung komplexer taktischer Verhaltensweisen im Einzel, Doppel und Mixed • Prinzipien des Einzel- und Gruppenunterricht und deren Bedeutung für die Berufsfelder (Verein, Tennisschule, Tourismus) • Vermittlung von Mitspiel- und Zuspielkompetenz • Prinzipien der Fehleranalyse und Fehlerkorrektur • Differenzierte Angebote für verschiedene Altersgruppen • Alternative sportartspezifische Angebote wie z.B. Beachtennis • Berufsfeldorientierte Spiel- und Turnierangebote • Schulung und Vermittlung von Vermittlungs- und Führungskompetenz • Gesundheitliche und präventive Aspekte des Tennissports in verschiedenen Adressatengruppen • Multiplikatorentätigkeit b) Tennis Theorie Die Seminarinhalte begleiten die Inhalte der praktischen

	Ausbildung und beziehen sich daher vor allem auf: • Historische Entwicklung des Sportspiels Tennis • Fachtheorie: Technik, Taktik, Kondition, Psyche, Material • Lehren und Lernen im Tennis • Diagnoseverfahren im Breiten- und Leistungssport • Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Aspekte • Gesundheitliche und präventive Aspekte in verschiedenen Adressatengruppen und im Altersgang • Turnier- und Veranstaltungsorganisation
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	Es sind eine Spielbeobachtung bei einem Profiturnier/Bundesligaspiel oder den Deutschen Jugendmeisterschaften sowie der Besuch eines Landesleistungszentrums vorgesehen
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Lehrprobe, Präsentation, Demonstration b) Hausarbeit und Präsentation
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

	Badmintonsports in verschiedenen Adressatengruppen b) Badminton Theorie Die Lerninhalte der Veranstaltungen beziehen sich vor allem auf die Bereiche: • Historische Entwicklung des Sportspiels Badminton • Fachtheorie: Technik, Taktik, Kondition, Psyche, Material • Lehren und Lernen im Badminton • Vermittlungsmodelle im Badminton • Diagnoseverfahren im Breitensport • Grundlegende trainings-wissenschaftliche und sportmedizinische Aspekte • Gesundheitliche und präventive Aspekte in verschiedenen Adressatengruppen und im Altersgang • Turnier- und Veranstaltungsorganisation
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Demonstration/Lehrprobe b) Präsentation
Prüfungsleistung	Praxis: Praktische Prüfung Theorie: Klausur 2std.
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Racketsport Tischtennis
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Racket Sports Table Tennis
Kurzbezeichnung	PE2.22
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Tischtennis Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Tischtennis Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen befähigt werden, eine Racketsportart im Verein, im kommerziellen Freizeit- und Breitensport sowie im unteren Leistungssport selbständig zu planen, organisieren und durchführen zu können. Die angestrebten Schlüsselqualifikationen sind: Organisations-, Planungs-, Handlungs- und Vermittlungskompetenz.
Zentrale Inhaltsbereiche	• Vermittlung weiterer und Vertiefung bekannter sportartspezifischer Fertigkeiten • Einzel-, Doppel- und Mixedtaktik • Integration trainingswissenschaftlicher und sportmedizinischer Erkenntnisse • gesundheitliche und präventive Aspekte • Berufsfeld und Zielgruppenaspekte • Planung und Organisation von Turnierangeboten • Schulung von Vermittlungs- und Führungskompetenz
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung

	bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Theorie und Praxis in der Leichtathletik
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Track and Field
Kurzbezeichnung	PE2.23
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a + b) Sportspezifische Umsetzung von Vermittlungs- und Trainingskonzepten im Breitensport 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch + Englisch/ ja c) Diagnostik, Steuerung, Wettkampfplanung und -betreuung in der Leichtathletik 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch + Englisch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Den Studierenden wird ein grundlegendes leichtathletikspezifisches Vermittlungskönnen auf breitensportlichem Könnensniveau vermittelt. Sie sollen befähigt werden, über die Wirksamkeit leichtathletikspezifischer Trainingsformen zu urteilen und zentrale Trainerhandlungsfelder sowie Trainingsorganisationsformen kennenlernen. Der richtige Einsatz von Trainingshilfsmitteln und Trainingskontrollformen in der Leichtathletik gehört dazu.
Zentrale Inhaltsbereiche	A) Leichtathletik Praxis I Erweiterung der sportartspezifischen Lehr- und Vermittlungskompetenz in ausgewählten Disziplinen (Lauf / Sprung / Wurf), die nicht in BAS 7 behandelt wurden. Trainingsformen und deren Einsatz zur Leistungsstandsermittlung, deren Einsatz zur leistungssteigernden Trainingsdurchführung. B) Leichtathletik Praxis II Erweitertes Handlungsfeld Leichtathletik – alternative Inhaltsbereiche incl. Organisations- und Wettkampfformen C) Leichtathletik Theorie Konditionelle und technische Grundlagen leichtathletischer Disziplinen. Leistungsermittlung, -weiterentwicklung und -kontrolle in den unterschiedlichen leichtathletischen Disziplinen

	Einsatz von Trainingshilfsmitteln bzw. Wettkampfkontrollmitteln Besonderheiten im Trainingsprozess Zusammensetzung von Staffeln Organisationsplanung zu unterschiedlichen Trainingsarten Coaching in der Leichtathletik Verbands- und Wettkampfstrukturen Wettkampforganisation
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Kommunikationskompetenz Vermittlungskompetenz Sozialkompetenz
Lehr- und Lernmethoden	Lernen durch Nachahmung Lernen durch Wiederholung Lernen durch Erfahrung Kleingruppen- und Partnerarbeit
Empfohlene Literatur	• Bauersfeld, K.-H.: Grundlagen der Leichtathletik: das Standardwerk für Ausbildung und Praxis. 5. überarb. Aufl. Berlin: Sportverlag, 1998. • Jonath, U.: Leichtathletik. Band 1: Laufen. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1995. • Jonath, U.: Leichtathletik. Band 2: Springen. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1995. • Jonath, U.: Leichtathletik. Band 3: Werfen und Mehrkampf. Reinbek bei Hamburg: Rowohlt, 1995.
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Theorie und Praxis des Schwimmsport
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Swimming
Kurzbezeichnung	PE2.24
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Schwimmen Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Schwimmen Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Teilnehmer/innen verstehen die Bedeutung des Sports bezüglich der psychisch-physischen Entwicklung von Kindern im Vor- und Grundschulalter. Sie kennen kindgerechte Sportangebote, die die Freude an der Bewegung wecken und erhalten, die Motivation zu lebenslangem Sporttreiben entwickeln und die Basis für sportartspezifische Angebote im Jugend- und Erwachsenenalter legen. Sie verfügen über die hierzu notwendige Kommunikations-, Organisations- und Vermittlungskompetenz
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Schwimmen Praxis - Anfängerschwimmen mit Kindern und mit Erwachsenen - Vermittlung von Schwimmtechniken i.e.S. - altersspezifische und nach Fertigniveaus differenzierende Bewegungsangebote im Schwimmen - Springen - Synchronschwimmen - Wasserball - Retten - Tauchen - Spiele und Wasserball - Trainingsformen im Schwimmen: Belastungsbereiche, Belastungssteuerung - Trainingsformen der Bewegungsoptimierung (Techniktraining) - Leistungstests - Bewegungsanalyse

	b) Schwimmen Theorie • Biomechanik des Schwimmens • Physiologische Aspekte der Immersion • Didaktik des Schwimmens • Historische und kulturelle Aspekte des Schwimmens • Zielsetzungen im Säuglings-, Kleinst- und Kleinkinderschwimmen • Sicherheitsaspekte • Training im Schwimmsport: Trainingsplanung, -durchführung, -dokumentation, -evaluation und Diagnostik • leistungssportliches Training im Altersgang (Kindertraining, Mastertraining) • sportartübergreifende Wettkampfangbote (z.B. Moderner Fünfkampf, Triathlon) • Sportorganisation, Wettkampfwesen, rechtliche Aspekte
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Kommunikationskompetenz Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Turnen
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Gymnastics
Kurzbezeichnung	PE2.25
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Gerätturnen 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Projektseminar 2.0/ 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden können grundlegende turnerische Elemente anleiten und vermitteln sowie qualitativ beurteilen. Sie verfügen über die hierzu notwendige Kommunikations-, Organisations- und Vermittlungskompetenz. Außerdem wird er sichere Umgang beim Auf- und Abbau von Großgeräten am Beispiel des Trampolins erlernt. Sie erwerben Kenntnisse über nationale und internationale Sportverbandsstrukturen.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Gerätturnen - Einblick in normfreies und normiertes Turnen - Erfahren und Erlernen ausgewählter turnerischer Elemente - Vermittlung ausgewählter turnerischer Techniken inkl. Maßnahmen des Helfens und Sicherns - Trampolinturnen als meth. Hilfsmittel komplexer akrobatischer Elemente b) Projektseminar - Biomechanische Grundlagen im Gerätturnen - Wettkampfsysteme im Gerätturnen - Technikanalyse ausgewählter turnerischer Fertigkeiten - Belastungssteuerung im Gerätturnen - Sportartspezifisches Athletiktraining - Erscheinungsformen des normfreien Turnens - Verbandsstrukturen
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Kommunikationskompetenz

	Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Judo
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Judo
Kurzbezeichnung	PE2.26
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Judo Praxis 4.0/ 60/ 60/5. o. 6.FS/ KS/ Deutsch/ ja b) Judo Theorie 2.0/ 30/ 30/5. o. 6.FS/ SE/ Deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Ziel des Moduls sind der Erwerb grundlegender Kenntnisse bezogen auf die Charakteristik der Sportarten und die Erweiterung des Bewegungsrepertoirs. Gemeinsame Strukturen sowie spezielle Wesensmerkmale der einzelnen Zweikampfsportarten und deren spezifischen Bewegungsabläufe sollen bewusst beobachtet und nach Qualitätskriterien beurteilt werden können. Dazu werden grundlegende Inhalte, Zielsetzungen und Ausprägungen der Zweikampfsportarten vorgestellt und exemplarisch erfahrbar gemacht. Das Modul umfasst deshalb bewusst die kontrastierenden Bedingungen mit/ohne Waffen sowie mit/ohne Gegnerkontakt.
Zentrale Inhaltsbereiche	• Zweikampf mit Körper-/ Gegnerkontakt • Falltechniken zur Verletzungsprophylaxe und als Voraussetzungen für Wurftechniken und das Kämpfen im Stand • Basistechniken mit unterschiedlichen Wurfprinzipien • Anwendung von Wurftechniken im Yakusoku-geiko und Randori • Lösung von Standardsituationen des Bodenkampfes mit Hilfe von Haltegriffen, Armhebeln und Würgegriffen • Zweikampftechniken in der Selbstverteidigung • Wettkampfstruktur und Regelwerk Zweikampf ohne Körper-/ Gegnerkontakt mit/ ohne Waffen • Umgang mit der Ausrüstung und Sicherheitsaspekte im Zweikampf mit Waffen • Kennenlernen von Gemeinsamkeiten und

	Unterschieden verschiedener Waffen • Distanzverhalten bei Angriff und Verteidigung • Verteidigungsstrategien mit und ohne Waffeneinsatz • waffentypische Angriffsvariationen mit entsprechenden taktischen Überlegungen • Ablauf und Organisation eines Zweikampfes mit Waffen
Schlüsselqualifikationen	- Wahrnehmungskompetenz: Sensibilität im Umgang mit dem eigenen Körper und mit Anderen - Konfliktfähigkeit im Umgang mit kraft- und kampforientierten Situationen
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Tanz – Improvisation, Komposition, Technik
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Dance – Improvisation, Composition, Technique
Kurzbezeichnung	PE2.27
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Tanz – Improvisation, Komposition, Technik 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Choreograph/innen, Choreographie/n, Kompositionsanalyse 1.0/ 15/ 15/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Tanzdidaktik, Probenprozesse und -techniken, Berufsfeldorientierung 1.0/ 15/ 15/ 5. O. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Im Zentrum der Lehre steht die Entwicklung eines künstlerisch-ästhetisch orientierten, reflexiven Tanzbewegungskönnens und -wissens. Im Modul gilt es tanz- und bewegungstechnische Körperarbeit körperlich-praktisch bzw. theoretisch • wahrnehmen und erfahren • differenzieren und variieren • verstehen und erkennen • reflektieren und zeigen zu können Die Kursteilnehmer können Gestaltungsansätze durch differenzierten Umgang mit den Gestaltungsparametern entwickeln und verfeinern. Um Bewegungs- und Tanzmaterial zu generieren werden die Kursteilnehmer in die Lage versetzt Bewegungsfindungsprozesse einzuleiten und lernen Methoden kennen, diese festzuhalten. Mit der im Modul realisierten vertieften bewegungs-musikalischen Bildung erwerben die Studierenden zum einen Kenntnisse zum differenzierten Umgang mit Musik und können diese im Rahmen von Bewegungsgestaltungsprozessen anwenden. Die Studierenden erweitern als Voraussetzung für die Entwicklung einer ästhetischen Urteilsfähigkeit ihr Verständnis menschlicher Bewegung als nichtwortsprachliches Ausdrucksgeschehen. Den Studierenden wird durch den Prozess einer ästhetischen Bildung die Möglichkeit gegeben, das eigene ästhetische

	Urteilsvermögen zu schärfen und zu fundieren. Die Studierenden können unter Zuhilfenahme von Bewertungskriterien Tanz bzw. Tanzbewegungsanalysen ausarbeiten
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Kurs: Tanz – Improvisation, Komposition, Technik In den Praxiseinheiten stehen tanz- und bewegungstechnische Körperarbeit, improvisatorische Herangehensweisen und eigene choreografische Versuche im Vordergrund. Hier werden durch klar umrissene, freie Aufgabenstellungen vor allem Bewegungsfindungsprozesse in Gang gesetzt, die wiederum in eigenen choreografischen Versuchen zum Tragen kommen. b) Seminar: Choreograph/innen, Choreographie/n, Kompositionsanalyse Die Seminareinheiten bieten einen intensiven Einblick in das zeitgenössisch künstlerische Tanzgeschehen. Choreographen, Tanzstücke, Probenprozesse werden anhand ausgewählter Beispiele behandelt. Das Seminar beinhaltet auch den Besuch eines Tanzgastspiels aus der aktuellen Spielzeit der Tanzhäuser in NRW. c) Seminar: Tanzdidaktik, Probenprozesse und -techniken, Berufsfeldorientierung Den Studierenden werden tanzformspezifische Vermittlungskonzepte und Lehrweisen, Tanz in unterschiedlichen Anwendungsfeldern, (z.B. Tanz in Schulen, Tanztherapie) näher gebracht. Künstlerisch-ästhetische Auseinandersetzung und reflexive Begleitung beim Umsetzungsprozess der praktischen Prüfung sind ebenfalls Seminarinhalte.
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Methodenkompetenz Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	- offene Aufgabenstellungen - Bewegungsanweisungen - strukturierte Improvisationen - Einzel-, Partner- und Gruppenarbeit - Präsentationen und Demonstrationen
Empfohlene Literatur	Wird von der Dozentin/ dem Dozenten in der Veranstaltung bekanntgegeben
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Bewegungstheater/Tanz (Bewegen und Inzenieren)
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2011/12

Modultitel (Englisch)	Physical Theatre
Kurzbezeichnung	PE2.28
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Bewegung-Darstellung / Bewegung-Tanz 4.0/ 60/ 60/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/ Ja b) Unterrichtsmodelle, Choreographie, Probertechniken 1.0/ 15/ 15/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein c) Berufsfeldorientierung, Modelle für unterschiedliche Anwendungsabsichten 1.0/ 15/ 15/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/ Nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Module bieten Inhalte, Zielsetzungen und Möglichkeiten eines vielfältigen Berufsfeldes im Spannungsbereich zwischen künstlerisch- pädagogischer Lehrkompetenz im Tanz bzw. Bewegungstheater und anderen kreativ orientierten Sport- bzw. Bewegungsbereichen, eigener künstlerischer Tätigkeit unterschiedlichen Anspruchsniveaus, Organisation und Gestaltung tanz- und /bzw. (bewegungs-)kultureller Ereignisse, Choreographier-Regietätigkeit in unterschiedlichen Feldern und für unterschiedliche Zielgruppen und Berufsbilder im Tanz-, Design- bzw. Gestaltungssektor, im kommerziellen Unternehmenstheater oder Persönlichkeits- bzw. Personaltrainings, die sich noch herausbilden und differenzieren. Dementsprechend ist die Ausbildung modellhaft und auf Transfer angelegt. Die Notwendigkeit zur Weiterbildung und differenzierten Erweiterung des Kenntnisstandes und der Kompetenzen ist durch die Modellhaftigkeit der Ausbildung gewährleistet. Der Schwerpunkt der Ausbildung liegt auf der Befähigung der Studierenden zur selbständigen Ideenfindung, Konzeptionierung, Realisation bzw. Durchführung und Veröffentlichung (Präsentation, Performance) von Tanz/ Theater/ Bewegung etc. bzw. von Bewegungsunterrichtsangeboten, die für das angestrebte Berufsfeld relevant sind.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Bewegung-Darstellung / Bewegung-Tanz

	• Erarbeitung eines spezifischen Tanz/ Bewegungs- und Technikrepertoires, • Themenorientierte Eigenproduktionen, Be- und Erarbeitung von Bewegungsthemen, Umsetzung von (Mini)Ideen in Inszenierung und Choreographie • Unterrichtsmodelle zur #Strukturierten Improvisation# (PbL, Projekte, Gruppe, Feedback, entdeckendes Lernen, 3 kreative Modelle) • Training zur Entwicklung und Förderung des kreativen Verhaltens • Training und Thematisierung von ganzheitlichen, persönlichkeits- und fähigkeitsbezogenen Aspekten im Interaktions- Tanz- Kreativbereich • Musik und/mit/durch/zur Bewegung und umgekehrt (Analyse, Einsatz, Schnitt, Eigenproduktion) • Körperwahrnehmung, Wahrnehmung kinästhetischer/ interozeptiver Prozesse • Selbst- und Körperkonzept, Selbstdarstellung im Bereich Bewegungskunst und Tanz • Bewegungskönnen und Übertragung auf die künstlerische Gestaltung in Tanz und Bewegungstheater • Choreographieren und konzipieren: Grundlagen des • Choreographierens, Dramaturgie, Tanzideen und ihre Umsetzung b) Methoden, Unterrichts- und Probentechniken, Kreativer Prozess und Produkt • Trainings- und Bewegungslehre des kreativen Unterrichtens in Tanz/ Darstellung/ integrativen Feldern (Funktionen, Ansätze, Modelle, Systeme) • Kriterien und Prinzipien des Gestaltens (übergreifend und bewegungsbezogen, Analyse und Umsetzung an Beispielen) • Kreativität als Grundvoraussetzung zur Gestaltungsfähigkeit (in Tanz/ Darstellung/ Bewegung) • Persönliche und Szenische Gestaltungsmittel im Tanz und Bewegungstheater (Medien: Licht, Projektionen, Geräte, Bühne) • Aufbau- Mosaik-Probenmodell als Faktoren der Strukturierten Improvisation • Kurationsphase und Gestaltungsphase, Aufgabenstellung c) Berufsfeldorientierung, Modelle für unterschiedliche Anwendungsabsichten • Entwicklung von Konzepten für unterschiedliche Zielgruppen und unterschiedlicher Akzentuierung: Zuordnung bekannter Modelle zu unterschiedlichen
--	---

	Anwendungsfeldern und Anlässen. • künstlerisch-pädagogische Intention versus kommerzieller Anwendung (auch Personalentwicklung, Assessment...) • Grundformen und Aufgaben des Unternehmenstheaters • Tanz-Tänze-Tanzen in verschiedenen Institutionen (Freie Tanzszene, Tanzstudios Jugendkunstschohlen, Schule, Verein etc.) • Lehr- und Lernprozesse im Tanz und kreativen Bewegungsbereich
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Methodenkompetenz Vermittlungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Beachsport Volleyball
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2009/10

Modultitel (Englisch)	Beachvolleyball
Kurzbezeichnung	PE 2.30
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Beachvolleyball Praxis 4.0/ 60/ 60/6.FS/ KS/ deutsch/ ja b) Beachvolleyball und andere Beachsportarten Theorie 2.0/ 30/ 30/6.FS/ SE/ deutsch/ nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sollen Beachvolleyball als Mannschaftsspiel mit Rückschlagcharakter kennen lernen und einordnen können. Sie sollen die grundlegenden und die speziellen Techniken im Beachvolleyball demonstrieren können, die methodischen Spiel- und Übungsreihen im Anfänger- und Fortgeschrittenenunterricht adressatengerecht beschreiben, begründen und anwenden können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Beachvolleyball Praxis: - Die Lehr- und Lerninhalte beziehen sich vor allem auf - die Bereiche: - Ein- und Weiterführung der grundlegenden und - der spezifischen Beachvolleyballtechniken - Ein- und Weiterführung der Individualtaktik des annehmenden, des zuspielenden, des angreifenden und des abwehrenden Beachvolleyballspielers - Mannschaftstaktische Verfahrensweisen in der Annahme-, Angriffs- und Abwehrsituation - Entwicklung und Vermittlung von Strategien und Gegenstrategien - Naive Spielbeobachtungsverfahren - Beachvolleyballspezifische Trainingsprinzipien - Vermittlung von Trainerverhalten - Prinzipien der Fehleranalyse und Fehlerkorrektur - Planung und Durchführung von Turnierveranstaltungen - Varianten des Beachvolleyballspiels

	b) Beachvolleyball Theorie: • Historische Entwicklung des Sportspiels • Strukturanalyse des Spiels • Fachtheorie zur Technik, Taktik, Kondition, Psyche, Material • Leistungsbestimmende Faktoren • Beachvolleyball im Jugendbereich • Beachvolleyball als Freizeitsportart • Trainingswissenschaftliche und sportmedizinische Aspekte • Trainingsbegleitende Maßnahmen • Spezielle Aspekte der Trainingsplanung und -gestaltung • Vermittlungsmodelle im Beachvolleyball
Schlüsselqualifikationen	Planungskompetenz Organisationskompetenz Handlungskompetenz Vermittlungskompetenz Führungskompetenz
Lehr- und Lernmethoden	Lehrmethodik: • Theoriegeleitetes, auf die Praxis bezogenes Seminar • Praxiskurs • Dozentenvortrag • Studentische Präsentationen (Einzelarbeit) • Hausarbeit (über das Präsentationsthema) • Reflektion und Diskussion • Gruppen-, Kleingruppen- und Partnerarbeit, insbesondere in der Praxis Lernmethodik: • Motorisch-manuelles Lernen • Kognitives Lernen • Observatives Lernen • Analytisches Lernen • Emotional-affektives Lernen • Sozial-affektives Lernen Lernen durch Lehren
Empfohlene Literatur	Konkrete Literaturempfehlungen werden in den jeweiligen Veranstaltungen durch die Dozierenden im Verlauf des Semesters bekannt gegeben. Die eigenhändige Mitschrift von Stundeninhalten ist obligatorisch.
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	a) Praxisdemonstration b) Hausarbeit und Präsentation c) Planung und Durchführung einer Erwärmung
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung

	Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Änderungen vorbehalten

Modul:	Somatics
Studiengang:	B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2008/09

Modultitel (Englisch)	Somatics
Kurzbezeichnung	PE2.29
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Somatics 2 / 30/ 30/ 5. o. 6. FS/ SE/ Deutsch/Englisch/Französisch/ Nein b) Somatics I - sich leichter bewegen lernen 2/30/30/5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/Englisch/Französisch/ Ja c) Somatics II - sich leichter fortbewegen lernen 2/30/30/ 5. o. 6. FS/ KS/ Deutsch/Englisch/Französisch/ Ja
Zu erwerbende Kompetenzen	In diesem Modul lernen die Studierenden die Besonderheiten ganzheitlich ausgerichteter Bewegungsprogramme kennen. Es wird ihnen eine differenzierte Sicht auf die Körper- und Bewegungsarbeit vermittelt. Die Studierenden werden die Fähigkeiten erlangen, ganzheitlich ausgerichtete Wellness-Programme für verschiedene Kontexte eigenständig zu konzipieren und durchführen zu können.
Zentrale Inhaltsbereiche	a) Unterschiedliche Methoden ganzheitlicher • Bewegungsarbeit • Grundlegende Prinzipien ganzheitlicher Bewegungsarbeit • Vertiefung neurologischer Grundlagen • Zielgruppenanalyse • Lehren und Lernen im ganzheitlich ausgerichteten • Bewegungsunterricht • Unterrichtsmaterialien zur Bewegungsunterstützung • Musikauswahl b) Sich leichter bewegen lernen:

	• Funktionelles und ganzheitliches Körpertraining • (Wieder)-Herstellen der funktionellen Beziehungen zwischen den einzelnen Körperteilen • lebendige Anatomie • Analyse von Haltungs- und Bewegungsmustern • Körpertraining • Wahrnehmungstraining • Kreativitätstraining Koordinationstraining Die Inhalte der Trainings werden in der Auseinandersetzung mit der eigenen Person, mit Partner und Gruppe, mit Hilfsmitteln (Gerät/Objekt) und mit Musik geschult. c) Sich leichter (fort)-bewegen lernen: • Funktionelles und ganzheitlich orientiertes Bewegungstraining • Schulung der koordinativen, konditionellen und funktionellen • Bestimmungsgrößen für die Fortbewegung. • Körpertraining • Wahrnehmungstraining • Kreativitätstraining • Koordinationstraining Die Inhalte der Trainings werden in der Auseinandersetzung mit der eigenen Person, mit Partner und Gruppe, mit Hilfsmitteln (Gerät/Objekt) und mit Musik geschult.
Schlüsselqualifikationen	Selbstkompetenz Bewegungsfeldspezifische Kompetenz Vermittlungskompetenz Organisationskompetenz Sozialkompetenz
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen
Lernerfolgskontrolle	Lernerfolgskontrollen finden statt. Die konkreten Angaben dazu werden zu Beginn des Semesters in der Veranstaltung bekannt gegeben.
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistung
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte

Modul:	Kanusport
Studiengang:	B.A. Sport, Gesundheit und Prävention (B.A. SGP) B.A. Sportmanagement und Sportkommunikation (B.A. SMK) B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung (B.A. SEB) B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL) B.A. Sportjournalismus (B.A. SPJ)
Studienabschnitt:	Profilergänzung (PE)
Gültig für Studienanfänger/innen ab:	Wintersemester 2009/10

Modultitel (Englisch)	Canoeing
Kurzbezeichnung	PE2.31
Studiensemester / Studiendauer (Semester)	5. oder 6. FS / 1
Workload gesamt (h) / ECTS-Punkte gesamt	180 / 6
Lehrveranstaltungen des Moduls Titel SWS/Kontaktzeit (h)/Selbststudium(h) Studiensemester/Art/Veranstaltungssprache/ Anwesenheitspflicht	a) Praxiskurs Kanusport 2.0/30/30/5.o.6.FS/KS/deutsch/ja b) Exkursion 2.0/30/30/5.o.6.FS/KS/deutsch/ja c) Berufsfeld Kanusport 2.0/30/30/5.o.6.FS/SE/deutsch/nein
Zu erwerbende Kompetenzen	Die Studierenden sammeln eigene Erfahrung bezüglich des durch äußere Faktoren entstehenden Anforderungsprofils im Kanusport. Sie sollen vielfältige Aspekte der Fortbewegungsform Paddeln kennenlernen und diese auf verschiedenen Ebenen und in verschiedenen Bereichen des Ausbildungsprozesses vermitteln können.
Zentrale Inhaltsbereiche	- Spezifische Trainings- und Bewegungslehre - Zielgruppenorientierte Gestaltung von Ausbildungs-, Übungs- sowie Trainingsangeboten - Unfallprävention durch geeignetes Sicherheitsmanagement - Notfallmanagement durch spezifische Rettungsmaßnahmen - Führungskompetenz in variablen Verhältnissen - Naturschutz und ökologische Aspekte
Schlüsselqualifikationen	
Lehr- und Lernmethoden	
Empfohlene Literatur	
Modulart	Wahlpflicht
Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen	Siehe Übersicht Voraussetzungen Die Sportarten der Module SEB9/SUL7 und PE2 dürfen nicht identisch sein.
Lernerfolgskontrolle	
Prüfungsleistung	Praktische Prüfung Klausur
Gewichtung der Modulnote	Die Modulnote ergibt sich aus arithmetischen Mittel der Teilleistungen
Modulbeauftragte/r	Siehe Übersicht Modulbeauftragte



Änderungen vorbehalten