

Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

| | |
|---------------------------|--|
| Studiengang: | B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP) |
| Studienabschnitte: | BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE) |
| Prüfungsordnung: | 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung |
| Gültig für: | Studienanfänger/innen Wintersemester 2011/12 |
| Stand: | Mai 2012 |

| Basisstudium gesamt | | | 39 | 48/1440 | |
|--|--|---|--|---|--|
| Modul-Nr. | FS | Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SW S | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| BAS1 | 1.+2. | Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Vertiefendes Seminar/ Übung (SE) | 6 1 1 1 1 2 | 8/240 | |
| BAS2 | 2.+3. | Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Aspekte des Sports (SE) | 6 1 1 1 1 2 | 8/240 | |
| BAS3 | 1. | Sportpraktische Anwendung trainingswissenschaftlicher Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Ausbildung koordinativer Fähigkeiten (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS) | 5 1 1 1 1 1 | 6/180 | |
| BAS4 | 1./2. 1./2. ² 1./2. ² | Bewegung und Gestaltung Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS) | 4 2 2 | 5/150 | ² Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS |
| BAS5 BAS5.1 BAS5.2 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10 | 1./2. | Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder Bergsport (KS) <u>oder</u> Wasserfahrtsport I (KS) <u>oder</u> Schneesport (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Wasserfahrtsport II (KS) | 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | 5/150 | Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS |
| BAS6 | 1.+2. 2. 1.+2. | Sportspiele 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis | 8 2 3*2 | 8/240 | Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS |
| BAS7 | 1./2. 1./2. ³ 1./2. ³ 1./2. ³ | Turnen- Schwimmen- Leichtathletik Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS) | 6 2 2 2 | 8/240 | ³ Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS |

| Schlüsselqualifikationen gesamt | | | 12 | 12/360 | |
|---------------------------------|-------|--|------------------|---|---------------|
| Modul-Nr. | FS | Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SWS | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| SQ1 | 1. | Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (SE) | 3 1 2 | 3/90 | |
| SQ2 | 3.+4. | Sozialkompetenz II 3. Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE) 4. Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE) | 4 2 2 | 4/120 | |
| SQ3 | 1.+2. | Methodenkompetenz I 1. Methodenlehre / Statistik (VL) 1. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten (ÜB) 2. Informations- und Medientechnologie (ÜB) | 5 2 1 2 | 5/150 | |

| Profilergänzung gesamt | | | 12 | 12/360 | |
|---|--|--|----|--------|--|
| Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs. | | | | | |

| Berufsorientiertes Studium gesamt | | | 46 | 70/2100 | |
|-----------------------------------|-------|---|-------------------------|---|---------------|
| Modul-Nr. | FS | Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SWS | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| SGP1 | 3. | Allg. Planung, Konzeption u. Evaluation von Gesundheitssportangeboten Ökonomische und rechtliche Grundlagen des Gesundheitssports (VL) Public Health und soziale Grundlagen des Gesundheitssports (SE) Motivierung zum Gesundheitssport (VL+SE) Qualität im Gesundheitssport – Planung, Steuerung u. Evaluation (VL) | 7 1 2 1+1 2 | 7/210 | |
| SGP2 | 2.+3. | Grundlagen und Diagnostik von Verhalten und psychischen Funktionen 2. Einführung in Verhalten und psychische Funktionen sowie Grundlagen Verhaltenswissenschaftlicher Diagnostik (VL) 2. Diagnostik von Verhalten und psychischen Funktionen I (ÜB) 2. Diagnostik von Verhalten und psychischen Funktionen II (ÜB) 3. Psychologische und verhaltenswissenschaftliche Diagnostik in Anwendung und Transfer (ÜB) | 4 1 1 1 1 | 7/210 | |
| SGP3 | 3. | Praktikum (7 Wochen) | | 10/300 | |
| SGP4 | 4. | Grundlagen und Diagnostik körperlicher Funktionen und Fähigkeiten Biomedizinische Grundlagen (VL) Diagnostik körperlicher Funktionen (ÜB) Notfallversorgung im Sport und Erste Hilfe (ÜB) Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) | 7 2 3 1 1 | 11/330 | |
| SGP5 | 3. | Stärkung physischer Gesundheitsressourcen Übungs- und Trainingsangebote (Herz-Kreislaufsystem, Stoffwechsel, Immunsystem) (ÜB) Übungs- und Trainingsangebote (Neuromuskuläres System / Bewegungsapparat) (ÜB) | 5 2 3 | 8/240 | |
| SGP6 | 4. | Verhaltensinterventionen im Gesundheitssport Durchführung von Verhaltensinterventionen (ÜB) Anw.- und zielgruppenorientierte Konzipierung und Planung von Verhaltensinterventionen (ÜB) Berufsorientierte Diagnostik und Evaluation von Verhaltensinterventionen (ÜB) | 8 5 2 1 | 7/210 | |
| SGP7 | 4. | Gesprächsführung u. Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport Gesprächsführung und Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport (SE) Gesprächsführung und Kommunikation in der Vermittlung von Gesundheitssport (ÜB) | 3 2 1 | 4/120 | |
| SGP8 | 6. | Stärkung psycho-sozialer Gesundheitsressourcen Einführung in Grundsätze und Methoden (VL) Erlebnisorientierte Methoden (ÜB) Körper- und bewegungsorientierte Methoden (ÜB) | 4 1 1 2 | 7/210 | |

Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

| | | | | | |
|---|----|--|-----------------------|-----------------|---|
| SGP9 | 5. | Trainingsintervention im Gesundheitssport Lehrpraktische Thematik und Hospitationen im Gesundheitssport (ÜB) Spielen und motorisches Lernen im Wasser (ÜB) Spielen und motorisches Lernen an Land (ÜB) Fitness- und Gesundheitstraining (ÜB) | 8 2 2 2 2 | 9/270 | |
| SGP10 | | | 18 | 18/540 | |
| Profilvertiefung gesamt | | | | | |
| 4., 5. und 6. | | | 3x6 | | |
| SGP10.1 | | Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule) Gesundheitssport mit Älteren Sportmedizin/ Geriatrie (SE), Bewegungswissenschaft/ Trainingswissenschaft (SE) Ausdauer/ Kraft (ÜB) | 6 1 1 4 | 6/180 | 6-wöchiges Fach-Praktikum im Modul SGP 11 |
| SGP10.2 | | Gesundheitssport mit Kindern/ Jugendlichen Biomedizinische/ biologische und motorische Grundlagen (ÜB) Diagnostische Verfahren im Kindes und Jugendalter (ÜB) Bewegung Spiel und Sport (ÜB) | 6 1 1 4 | 6/180 | |
| SGP10.3 | | Betriebliche u. öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport/Bewegung Betriebliche Gesundheitsförderung durch Sport/ Bewegung (ÜB) Öffentliche Gesundheitsförderung durch Sport/ Bewegung (ÜB) Konzeption und Realisation von Konzepten zur betrieblichen und öffentlichen Gesundheitsförderung (ÜB) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SGP10.4.a | | Sekundärprävention (A: internistische Erkrankungen) Medizinische Grundlagen der körperlichen Aktivität/ des Sports in der Sekundärprävention internistischen Erkrankungen (ÜB) Spezifische Diagnostik als Basis individueller Trainingsplanung und Steuerung in der Sekundärprävention (ÜB) Planung, Organisation und Durchführung spezifischer Sportangebote bei ausgewählten internistischen Erkrankungen (ÜB) | 6 2 1 3 | 6/180 | |
| SGP10.4.b | | Sekundärprävention (B: orthopädische Erkrankungen, Schwerpunkt Rückenprävention) Gesundheitswissenschaftliche Hintergründe der Rückenprävention und des Rückencoachings (ÜB) Trainingstherapeutische Aspekte der Rückenprävention und des Rückencoachings (ÜB) Planung, Durchführung und Evaluation von Interventionen bei ausgewählten Zielgruppen und Indikatoren (ÜB) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SGP10.5 | | Prävention in kommerziellen / nicht- kommerziellen Einrichtungen Methoden und Inhalte (ÜB) Praktische Umsetzung von Inhalten (ÜB) Rahmenbedingungen (ÜB) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SGP10.6 | | Sport von Menschen mit Behinderung Medizinische Grundlagen von ausgewählten Behinderungsformen, einschließlich ihrer Auswirkungen auf die Aktivitäten und Partizipation (ÜB) Allgemeine Methodik/ Didaktik sowie Besonderheiten des Leistungssports/ Organisation des Behindertensports (ÜB) Durchführung spezieller Sportangebote für unterschiedliche Behindertengruppen, einschließlich Hospitation (ÜB) | 6 2 1 3 | 6/180 | |
| SGP10.7 | | Bewegung, Spiel und Sport bei Kindern und Jugendlichen mit emotionalen und psychosozialen Verhaltensauffälligkeiten Psychologische und pädagogische Grundlagen von emotionalen und psychosozialen Verhaltensauffälligkeiten (ÜB) Diagnostische Verfahren bei Kindern und Jugendlichen mit emotionalen und psychosozialen Verhaltensauffälligkeiten (ÜB) Planung und Durchführung bewegungs- und sportbezogener Angebote bei Kindern und Jugendlichen mit emotionalen und psychosozialen Verhaltensauffälligkeiten (ÜB) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SGP11 | 5. | Praktikum (6 Wochen) | | 8/240 | Verbindung zu Modul SGP10 |
| SGP12 | 6. | Thesis (3 Monate) | | 12/360 | |
| B.A. SGP gesamt + Praktikum + Thesis | | | 127 | 180/5400 | |

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SGP = Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Studienverlaufsplan

B.A. Sport und Gesundheit in Prävention und Therapie (B.A. SGP)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Hinweise:

Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

² konkretes Lehrangebot wird studienjahrbezogen festgelegt