

Studienverlauf Bachelor Studiengang Sport und Leistung

MODUL-ÜBERSICHT		MODULEBENE							Gesamt SWS h CP
		Modultitel							
SEMESTEREBENE	1. FS	A 1 Biowissenschaftliche Grundlagen 4 SWS 180 h 6 CP*	A 2 Verhaltens- und Sozialwissen-schaftliche Grundlagen 4 SWS 180 h 6 CP*	B 1 Prakt. Anwendung sportwissenschaftlicher Grundlagen 4 SWS 180 h 6 CP	C 3 Wintersport/Rad- u. Rollsport/ Bergsport/ Zweikampfsport/Technis ch-kompositorische Sportarten 4 SWS 150 h 5 CP	C 4 Bewegung und Gestaltung 4 SWS 150 h 5 CP			20 SWS 840 h 28 CP
	2. FS	A 1 Biowissenschaftliche Grundlagen 1 SWS 60 h 2 CP*	A 2 Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Grundlagen 2 SWS 60 h 2 CP*	C 1 Turnen/Schwimmen /Leichtathletik 6 SWS 240 h 8 CP	C 2 Sportspiele 6 SWS 240 h 8 CP	SQ 1 Methoden-Kompetenz 4 SWS 120 h 4 CP	SQ 2 Sozial-kompetenz I 4 SWS 120 h 4CP	SQ 3 Sozial-Kompetenz II 4 SWS 120 h 4 CP	27 SWS 960 h 32 CP
	3. FS	Spezialsportart 1** 9 SWS 360 h 12 CP	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 6 SWS 300 h 10 CP	Praktikum 1(6 Wochen) inkl. Hospitation in Verbindung zu Modul Spezialsportart 1 240 h 8 CP					15 SWS 900 h 30 CP
	4. FS	Leistungsphysiologisch internistische Grundlagen 6 SWS 240 h 8 CP	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche Grundlagen 6 SWS 240 h 8 CP	Anpassungs- und Leistungsentwicklung 6 SWS 240 h 8 CP	Spezialsportart 2*** 6 SWS 180 h 6 CP				24 SWS 900 h 30 CP
	5. FS	Modul Profilvertiefung 1 6 SWS 180 h 6 CP	Trainingsmethodische Konzepte 6 SWS 300 h 10 CP	Modul Profilergänzung 1 6 SWS 180 h 6 CP	Praktikum 2 240 h 8 CP (6 Wochen)				18 SWS 900 h 30 CP
	6. FS	Modul Profilvertiefung 2 6 SWS 180 h 6 CP	Modul Profilvertiefung 3 6 SWS 180 h 6 CP	Profilergänzung 2 6 SWS 180 h 6 CP	Bachelorarbeit 360 h 12 CP				18 SWS 900 h 30 CP

* Um der Logik der Vergabe der Credit Points mit dem Gesamtabschluss des Moduls zu folgen, werden die Credit Points erst mit erfolgreichem Studium der Module vergeben.

DEUTSCHE SPORHOCHSCHULE KÖLN (1.1)

STUDIENPLAN-Entwurf (Stand 03.02.2006)
für den BACHELOR Studiengang B Sc SPORT UND LEISTUNG
gemäß Studien- und Prüfungsordnung vom in der gültigen Fassung

Modul-Nr. . (FS)	Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload*	Studien- und Prüfungsleistungen*	Erläuterungen
Module	Berufsorientierte Studien	45	70/2100		
1	3. Spezi sportart 1 1.1 Sportartspez. Didaktik und Methodik (K) 1.2 Sportartspez. Diagn. und Steuerung (SE) 1.3 Sportartspez. Projekt (SE)	9 4 4 1	12/360	Praxis/Klausur	
2	3. Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 2.1.Biomechanische GL und Methoden (SE) 2.2 Biomechik von Belastung u. Anpassung (SE) 2.3 Sportschäden u. Verletzungsprävention (SE)	6 2 2 2	10/300	Modulprüfung	
	3. Praktikum inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezi sportart 1“		8/240		6-wöchiges Praktikum
3	4. Leistungsphysiologisch internistische GL 3.1 Leistungsphysiolog. GL u. Methoden (SE) 3.2 Organische Risiken im Leistungssport (SE) 3.3 Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	Modulprüfung	
4	4. Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL 5.1.Päd. Verantwortung der Leistung (SE) 5.2 Trainieren u. Training aus psychologischer Perspektive (SE) 5.3 Kinder u. Jugendliche i. Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	Modulprüfung	
5	4. Anpassungspotential u Leistungsentwicklung 5.1 Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) 5.2 Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) 5.3 Leistungspotential und -entwicklung im Altersgang (SE)	6 2 2 2	8/240	Modulprüfung	
6	4. Spezi sportart 2	6	6/180	Modulprüfung	Angebot aus Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso f. d. Studierenden des BS SEB sowie i. d. Profilergänzung f. alle Stud. offen stehen (vgl. Modulhandbuch /Studienplan Profilergänzung).
7	5. Trainingsmethodische Konzepte 7.1 Periodisierung, Leistungsplanung und -kontrolle (SE) 7.2 Training unter bes. Umweltbedingungen (SE) 7.3 Talentsuche und -förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	Modulprüfung	
Module	Vertiefendes Profil	18	18/540		
	Ergänzendes Profil	12	12/360		
8-13 (5.-6.)	Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahlpflichtmodule + 2 Profil-Ergänzungen***): 8 Diagnostik und Training: Kondition 8.1 Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) 8.2. Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	3x6 <u>+2x6</u> 6 3 3	6/180	Modulprüfung	

	9 Diagnostik und Training: Koordination 9.1 Praktische Technik, Diagnostik und – Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) 3 9.2. Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE) 3	6 3 3	6/180	Modulprüfung	
	10 Ernährung und Dopingprävention 10.1. Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) 2 10.2 Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) 2 10.3 Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln 2	6 2 2 2	6/180	Modulprüfung	
	11 Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen 11.1 Training im Kindes- u. Jugendalter (SE) 3 11.2 Training m. Erw. und Senioren (SE) 3	6 3 3	6/180	Modulprüfung	
	12 Messtechnik und Informationsverarbeitung 12.1 Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (ÜB) 3 12.2 Angew. Statistik im Leistungssport (ÜB) 3	6 3 3	6/180	Modulprüfung	
	13 Psychologisch/ Pädagogische Intervention 13.1 Mental Coaching (SE) 2 13.2 Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) 2 13.3.Individual- und Gruppenbetreuung (SE) 2	6 2 2 2	6/180	Modulprüfung	
5.	Praktikum (6 Wochen)		8/240		6-wöchiges Praktikum
6.	Thesis (3 Monate)		12/360		
Gesamt	Berufsorientierte Studien + vertiefendes und Ergänzendes Profil + Praktikum + Thesis	75	120/3600		

* Workload und Credit Points ergeben sich aus der Summe von Anwesenheit an LV + Vor- und Nachbereitung von LV + Prüfungen, daher ist die Workload und Credit Point Summe eines Moduls höher als die Summe einzelner LV des Moduls.

** Genaue Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen finden sich im Modulhandbuch des Studiengangs.

*** Profil-Ergänzungen können auch aus den weiteren Angeboten des Studienbereichs Profilergänzung gewählt werden.

Abkürzungen: FS = Fachsemester, SWS = Semesterwochenstunden, VL = Vorlesung, SE = Seminar, ÜB = Übung, KS = Kurs, LV = Lehrveranstaltung, CP = Credit Points, GL = Grundlagen