

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen Wintersemester 2008/09

Stand: April 2012

Basisstudium			35	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Vertiefendes Seminar/ Übung (SE)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Aspekte des Sports (SE)	6 1 1 1 1 2	8/240	
BAS3	1.	Praktische Anwendung sportwissenschaftlicher Grundlagen Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Ausbildung koordinativer Fähigkeiten (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	4 1 1 1 1	6/180	
BAS4	1./2. 1./2. ² 1./2. ²	Bewegung und Gestaltung 1./2. Bewegung und Gestaltung I (KS) 1./2. Bewegung und Gestaltung II (KS)	4 2 2	5/150	² Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im WS und BAS7 im SS oder BAS7 im WS und BAS4 im SS
BAS5 BAS5.1 BAS5.2 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9	1./2. 2. 2. 1. 1. 2. 1. 2. 2. 1.	Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder 2. Bergsport (KS) <u>oder</u> 2. Wassersport (KS) <u>oder</u> 1. Schneesport (KS) <u>oder</u> 1. Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> 2. Rad- und Rollsport (KS) <u>oder</u> 1. Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> 2. Pferdesport (KS) <u>oder</u> 2. Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> 1. Schießsport (KS)	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5/150	
BAS6	1.+2.	Sportspiele 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis	6	8/240	Ein Sportspiel im Wintersemester und zwei Sportspiele im Sommersemester
BAS7	1./2. 1./2. ³ 1./2. ³ 1./2. ³	Turnen- Schwimmen- Leichtathletik 1./2. Turnen (KS) 1./2. Schwimmen (KS) 1./2. Leichtathletik (KS)	6 2 2 2	8/240	³ Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im WS und BAS7 im SS oder BAS7 im WS und BAS4 im SS
Gesamt Basisstudium			35	48/1440	

Schlüsselqualifikationen			12	12/360	
Modul-Nr.	FS FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Kommunikations- und Interaktionstechniken (ÜB) Selbst- und Teammanagement (SE)	4 1 1 2	4/120	
SQ2	3.+4.	Sozialkompetenz II Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE) 3. Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.+2.	Methodenkompetenz I 1. Methodenlehre / Statistik (VL) 2. Informations- und Medientechnologie (ÜB)	4 2 2	4/120	
Gesamt		Schlüsselqualifikationen	12	12/360	

Profilergänzung			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4.+5.	Spezialsportart 1 4.+5. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (KS) 4.+5. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) 5. Sportartspezifisches Projekt (SE)	9 4 4 1	12/360	
SUL2	2.+3.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist ein Modul aus dem Studiengang B.A. SEB
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.	Leistungsphysiologisch internistische GL Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	4.+5.	Anpassungspotential u Leistungsentwicklung 4. Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) 4. Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) 5. Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3. /4.	Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher/Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung).	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4.	Trainingsmethodische Konzepte 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 3. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9	Profilvertiefung	18	18/540	
	5.+6. Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule) (1 Modul im 5. FS, 2 Module im 6. FS)	3x6		
SUL9.1	Diagnostik und Training: Kondition Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	6 3 3	6/180	
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.5	Messtechnik und Informationsverarbeitung Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL10	5. Praktikum		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL11	6. Thesis (3 Monate)		12/360	
Gesamt Berufsorientierte Studien + Profilvertiefung + Praktikum + Thesis + Profilergänzung		75	120/3600	

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

² konkretes Lehrangebot wird studienjahrbezogen festgelegt