

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang:	B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)
Studienabschnitte:	BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)
Prüfungsordnung:	01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung
Gültig für:	Studienanfänger/innen Wintersemester 2009/10
Stand:	Mai 2012

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Vertiefendes Seminar/ Übung (SE)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Aspekte des Sports (SE)	6 1 1 1 1 2	8/240	
BAS3	1.	Sportpraktische Anwendung trainingswissenschaftlicher Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Ausbildung koordinativer Fähigkeiten (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	5 1 1 1 1 1	6/180	
BAS4	1./2. 1./2. ² 1./2. ²	Bewegung und Gestaltung Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS)	4 2 2	5/150	² Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im WS und BAS7 im SS oder BAS7 im WS und BAS4 im SS
BAS5 BAS5.1 BAS5.2 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10	1./2. 2. 2. 1. 1. 2. 1. 2. 2. 1. 2.	Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder Bergsport (KS) <u>oder</u> Wassersport (KS) <u>oder</u> Schneesport (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Rad- und Rollsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Wassersport II (Segeln) (KS)	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5/150	
BAS6	1.+2. 2. 1.+2.	Sportspiele Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS) aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis	8 2 3*2	8/240	Ein Sportspiel im Wintersemester und zwei Sportspiele im Sommersemester
BAS7	1./2. 1./2. ³ 1./2. ³ 1./2. ³	Turnen- Schwimmen- Leichtathletik Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS)	6 2 2 2	8/240	³ Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im WS und BAS7 im SS oder BAS7 im WS und BAS4 im SS

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (SE)	3 1 2	3/90	
SQ2	3.+4. 3. 4.	Sozialkompetenz II Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE) Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.+2. 1. 1. 2.	Methodenkompetenz I Methodenlehre / Statistik (VL) Wissenschaftliches Denken und Arbeiten (ÜB) Informations- und Medientechnologie (ÜB)	5 2 1 2	5/150	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4.+5. 4.+5. 4.+5. 5.	Spezialsportart 1 Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) Sportartspezifisches Projekt (SE)	9 4 4 1	12/360	
SUL2	2.+3. 2. 3. 2. 2.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist ein Modul aus dem Studiengang B.A. SEB
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.	Leistungsphysiologisch internistische GL Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	4.+5. 4. 4. 5.	Anpassungspotential u Leistungsentwicklung Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4.	Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher/Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung).	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4. 3. 3. 4.	Trainingsmethodische Konzepte Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9		18	18/540	
Profilvertiefung gesamt				
SUL9.1	5.+6. Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS	3x6		
	Diagnostik und Training: Kondition	6	6/180	
	Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB)	3		
	Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	3		
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination	6	6/180	
	Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE)	3		
	Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	3		
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention	6	6/180	
	Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE)	2		
	Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE)	2		
	Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	2		
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen	6	6/180	
	Training im Kindes- und Jugendalter (SE)	3		
	Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	3		
SUL9.5	Messtechnik und Informationsverarbeitung	6	6/180	
	Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE)	3		
	Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	3		
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention	6	6/180	
	Mental Coaching (SE)	2		
	Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE)	2		
	Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	2		
SUL10	5. Praktikum		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL11	6. Thesis (3 Monate)		12/360	
B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis		126	180/5400	

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

² konkretes Lehrangebot wird studienjahrbezogen festgelegt