

# Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Studiengang:** B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

**Studienabschnitte:** BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen Wintersemester 2010/11

**Stand:** Mai 2012

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
<b>BAS1</b>	<b>1.+2.</b>	<b>Biowissenschaftliche Grundlagen</b> 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Vertiefendes Seminar/ Übung (SE)	<b>5</b> 1 1 1 1 1	<b>8/240</b>	
<b>BAS2</b>	<b>2.+3.</b>	<b>Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen</b> 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaftliche Aspekte des Sports (SE)	<b>6</b> 1 1 1 1 1 2	<b>8/240</b>	
<b>BAS3</b>	<b>1.</b>	<b>Sportpraktische Anwendung trainingswissenschaftlicher Grundlagen</b> Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Ausbildung koordinativer Fähigkeiten (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	<b>5</b> 1 1 1 1 1	<b>6/180</b>	
<b>BAS4</b>	<b>1./2.</b> 1./2. <sup>2</sup> 1./2. <sup>2</sup>	<b>Bewegung und Gestaltung</b> Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS)	<b>4</b> 2 2	<b>5/150</b>	<sup>2</sup> Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS <b>oder</b> BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS
<b>BAS5</b> BAS5.1 BAS5.2 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10	<b>1./2.</b> 2. 2. 1. 1. 2. 1. 2. 2. 1. 2.	<b>Theorie und Praxis der Sportarten und Bewegungsfelder</b> Bergsport (KS) <u>oder</u> Wasserfahrsport I (KS) <u>oder</u> Schneesport (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) Wasserfahrsport II (KS)	<b>4</b> 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	<b>5/150</b>	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS
<b>BAS6</b>	<b>1.+2.</b> 2. 1.+2.	<b>Sportspiele</b> Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis	<b>8</b> 2 3*2	<b>8/240</b>	Ein Sportspiel im Wintersemester und zwei Sportspiele im Sommersemester
<b>BAS7</b>	<b>1./2.</b> 1./2. <sup>3</sup> 1./2. <sup>3</sup> 1./2. <sup>3</sup>	<b>Turnen- Schwimmen- Leichtathletik</b> Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS)	<b>6</b> 2 2 2	<b>8/240</b>	<sup>3</sup> Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS <b>oder</b> BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS

# Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SQ1	1.	<b>Sozialkompetenz I</b> Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (SE)	3 1 2	3/90	
SQ2	3.+4.	<b>Sozialkompetenz II</b> 3. Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE) 4. Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.+2.	<b>Methodenkompetenz I</b> 1. Methodenlehre / Statistik (VL) 1. Wissenschaftliches Denken und Arbeiten (ÜB) 2. Informations- und Medientechnologie (ÜB)	5 2 1 2	5/150	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SUL1	4.+5.	<b>Spezialsportart 1</b> 4.+5. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) 4.+5. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) 5. Sportartspezifisches Projekt (SE)	9 4 4 1	12/360	
SUL2	2.+3.	<b>Biomechanisch-orthopädische Grundlagen</b> 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
SUL3	4.	<b>Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“</b>		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.	<b>Leistungsphysiologisch internistische GL</b> Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL5	4.	<b>Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL</b> Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	4.+5.	<b>Anpassungspotential u Leistungsentwicklung</b> 4. Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) 4. Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) 5. Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4.	<b>Spezialsportart 2</b>  Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung).	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4.	<b>Trainingsmethodische Konzepte</b> 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 3. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9		18	18/540	
<b>Profilvertiefung gesamt</b>				
	<b>5.+6.</b>	<b>Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS</b>	<b>3x6</b>	
<b>SUL9.1</b>		<b>Diagnostik und Training: Kondition</b> Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	<b>6</b> 3 3	<b>6/180</b>
<b>SUL9.2</b>		<b>Diagnostik und Training: Koordination</b> Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	<b>6</b> 3 3	<b>6/180</b>
<b>SUL9.3</b>		<b>Ernährung und Dopingprävention</b> Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>
<b>SUL9.4</b>		<b>Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen</b> Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	<b>6</b> 3 3	<b>6/180</b>
<b>SUL9.5</b>		<b>Messtechnik und Informationsverarbeitung</b> Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	<b>6</b> 3 3	<b>6/180</b>
<b>SUL9.6</b>		<b>Psychologisch/ Pädagogische Intervention</b> Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	<b>6</b> 2 2 2	<b>6/180</b>
<b>SUL10</b>	<b>5.</b>	<b>Praktikum</b>		<b>8/240</b>
<b>SUL11</b>	<b>6.</b>	<b>Thesis (3 Monate)</b>		<b>12/360</b>
<b>B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis</b>			<b>126</b>	<b>180/5400</b>

**Abkürzungen:** BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

**Hinweise:** Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

<sup>2</sup> konkretes Lehrangebot wird studienjahrbezogen festgelegt