

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2015/16

Stand: Juli 2015

Basisstudium gesamt			37	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Biowissenschaften üben (ÜB)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS3	1.	Trainingswissenschaftliche Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	5 1 1 1 1 1	6/180	
BAS4	1./2. 1./2. ² 1./2. ²	Bewegung und Gestaltung Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS)	4 2 2	5/150	² Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS
BAS7	1./2. 1./2. ³ 1./2. ³ 1./2. ³	Kernsportarten des Individualsports Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS)	6 2 2 2	8/240	³ Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS
BAS6	1.+2. 2. 1.+2.	Sportspiele 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis	8 2 3*2	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
BAS5 BAS5.1 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10 BAS5.12 BAS5.13	1./2. ⁴	Weitere Sportarten und Bewegungsfelder Bergsport (KS) <u>oder</u> Schneesport (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u> Kanusport(KS) <u>oder</u> Rudersport (KS)	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS

Schlüsselqualifikationen gesamt			11	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB)	2 1 1	3/90	
SQ2	3.+4. 3. 4.	Sozialkompetenz II Managing Diversity und kulturelle Kompetenzen (SE) Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.+2. 1. 1. 2.	Methodenkompetenz I Methodenlehre / Statistik (VL) IT - Anwendungen (ÜB) Wissenschaftliches Denken und Arbeiten (SE)	5 2 1 2	5/150	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4.+5. ⁴ 4.+5. 4.+5. 5.	Spezialsportart 1 Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) Sportartspezifisches Projekt (SE)	9 4 4 1	12/360	
SUL2	2.+3. 2. 3. 2. 2.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.	Leistungsphysiologisch internistische GL Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	4.+5. 4. 4. 5.	Anpassungspotential u Leistungsentwicklung Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4. ⁴	Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung).	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4. 3. 3. 4.	Trainingsmethodische Konzepte Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9		18	18/540	
Profilvertiefung gesamt				
	5.+6. ⁴			
SUL9.1	Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS Diagnostik und Training: Kondition Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	3x6 6 3 3	6/180	
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.5	Messtechnik und Informationsverarbeitung Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	6 3 3	6/180	
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	6 2 2 2	6/180	
SUL10	5. Praktikum		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL11	6. Thesis (3 Monate)		12/360	
B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis		124	180/5400	

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

⁴ konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt