

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2018/19

Stand: Januar 2019

| Basisstudium gesamt | | | 37 | 48/1440 | |
|--|--|---|--|---|---|
| Modul-Nr. | FS | Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SW S | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| BAS1 | 1.+2. | Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Biowissenschaften üben (ÜB) | 5 1 1 1 1 1 | 8/240 | |
| BAS2 | 2.+3. | Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB) | 5 1 1 1 1 1 | 8/240 | |
| BAS3 | 1. | Trainingswissenschaftliche Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS) | 5 1 1 1 1 1 | 6/180 | |
| BAS4 | 1./2. 1./2. ² 1./2. ² | Bewegung und Gestaltung Bewegung und Gestaltung I (KS) Bewegung und Gestaltung II (KS) | 4 2 2 | 5/150 | ² Wird in Kombination mit BAS7 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS |
| BAS7 | 1./2. 1./2. ³ 1./2. ³ 1./2. ³ | Kernsportarten des Individualsports Turnen (KS) Schwimmen (KS) Leichtathletik (KS) | 6 2 2 2 | 8/240 | ³ Wird in Kombination mit BAS4 angeboten. Entweder BAS4 im 1.FS und BAS7 im 2.FS oder BAS7 im 1.FS und BAS4 im 2.FS |
| BAS6 | 1.+2. 2. 1.+2. | Sportspiele 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 3 Kurse à 2 SWS (KS), je nach Kombination aus den Bereichen : Fußball/Handball/Hockey/Volleyball/Basketball/ Tennis/Badminton/Tischtennis | 8 2 3*2 | 8/240 | Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS |
| BAS5 BAS5.1 BAS5.3 BAS5.4 BAS5.5 BAS5.6 BAS5.7 BAS5.8 BAS5.9 BAS5.10 BAS5.12 BAS5.13 | 1./2. ⁴ | Weitere Sportarten und Bewegungsfelder Bergsport (KS) <u>oder</u> Schneesport (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Rettungs- und Tauchsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u> Kanusport(KS) <u>oder</u> Rudersport (KS) | 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 | 5/150 | Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS |

| Schlüsselqualifikationen gesamt | | | 12 | 12/360 | |
|---------------------------------|-------|---|----------------------------|---|---------------|
| Modul-Nr. | FS | Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SWS | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| SQ1 | 1. | Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB) | 2 1 1 | 2,5/75 | |
| SQ2 | 3.+4. | Sozialkompetenz II 3. Diversity-Kompetenz (SE) 4. Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE) | 4 2 2 | 4/120 | |
| SQ3 | 1.-3. | Methodenkompetenz 1. Sport als Wissenschaft (VL) 1. Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE) 2. Grundlagen der Methodenlehre (VL) 3. Einführung in die Statistik (VL) 3. Übung zur Statistik (ÜB) | 6 1 2 1 1 1 | 5,5/165 | |

| Profilergänzung gesamt | | | 12 | 12/360 | |
|--|--|--|----|--------|--|
| Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs. | | | | | |

| Berufsorientiertes Studium gesamt | | | 46 | 70/2100 | |
|-----------------------------------|--|--|-----------------------|---|--|
| Modul-Nr. | FS | Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart) | SWS | Credit Points/ Workload ¹ | Erläuterungen |
| SUL1 | 4.+5. ⁴ 4.+5. 4.+5. 5. | Spezialsportart 1 Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) Sportartspezifisches Projekt (SE) | 9 4 4 1 | 12/360 | |
| SUL2 | 2.+3. 2. 3. 2. 2. | Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) | 7 2 2 2 1 | 10/300 | Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP |
| SUL3 | 4. | Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“ | | 8/240 | 6-wöchiges Praktikum |
| SUL4 | 3. | Leistungsphysiologisch internistische GL Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) Grundlagen der Neurowissenschaft (SE) | 6 2 2 2 | 8/240 | |
| SUL5 | 4. | Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE) | 6 2 2 2 | 8/240 | |
| SUL6 | 4.+5. 4. 4. 5. | Anpassungspotential u Leistungsentwicklung 4. Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) 4. Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) 5. Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE) | 6 2 2 2 | 8/240 | |
| SUL7 | 3./4. ⁴ | Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung). | 6 | 6/180 | Die Sportart der Spezialsportart 2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein |
| SUL8 | 3.+4. 3. 3. 4. | Trainingsmethodische Konzepte 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 3. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE) | 6 2 2 2 | 10/300 | |

| SUL9 | | 18 | 18/540 | |
|---|--|-------------------------------|-----------------|----------------------|
| Profilvertiefung gesamt | | | | |
| | 5.+6.⁴ | | | |
| SUL9.1 | Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS Diagnostik und Training: Kondition Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB) | 3x6 6 3 3 | 6/180 | |
| SUL9.2 | Diagnostik und Training: Koordination Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE) | 6 3 3 | 6/180 | |
| SUL9.3 | Ernährung und Dopingprävention Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SUL9.4 | Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE) | 6 3 3 | 6/180 | |
| SUL9.5 | Messtechnik und Informationsverarbeitung Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE) | 6 3 3 | 6/180 | |
| SUL9.6 | Psychologisch/ Pädagogische Intervention Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE) | 6 2 2 2 | 6/180 | |
| SUL10 | 5. Praktikum | | 8/240 | 6-wöchiges Praktikum |
| SUL11 | 6. Thesis (3 Monate) | | 12/360 | |
| B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis | | 125 | 180/5400 | |

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

⁴ konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt