

Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche
Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2019/20

Stand: Juni 2019

Basisstudium gesamt			37	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SW S	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Biowissenschaften üben (ÜB)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Sportbezogenes Handeln aus sozialwissenschaftlicher Sicht (VL) 2. Entwicklung und Lernen im und durch Sport (VL) 2. Sport und Gesellschaft (VL) 2. Grundlagen des Sportrechts (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS3	1.	Trainingswissenschaftliche Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	5 1 1 1 1 1	6/180	
BAS4	1./2.	Bewegung und Gestaltung 1./2. Bewegung und Gestaltung I (KS) 1./2. Bewegung und Gestaltung II (KS)	4 2 2	5/150	
BAS6	1.+2.	Sportspiele 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 1.+2. 3 Kurse aus den Bereichen: Fußball (KS) <u>oder</u> Handball (KS) <u>oder</u> Hockey (KS) <u>oder</u> Volleyball (KS) <u>oder</u> Basketball (KS) <u>oder</u> Tennis (KS) <u>oder</u> Badminton (KS) <u>oder</u> Tischtennis (KS)	8 2 2 2 2 2 2 2 2 2	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
BAS7	1./2.	Kernsportarten des Individualsports 1./2. Turnen (KS) 1./2. Schwimmen (KS) 1./2. Leichtathletik (KS)	6 2 2 2	8/240	
BAS5	1./2.	Outdoor Sport und weitere Sportarten Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u> Kanusport(KS) <u>oder</u> Rudersport (KS) <u>oder</u> Wintersport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Sportklettern (KS) <u>oder</u> Sporttauchen (KS) <u>oder</u> Zweikampfsport (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I	2	2,5/75	
		Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL)	1		
		Selbst- und Teammanagement (ÜB)	1		
SQ2	3.+4.	Sozialkompetenz II	4	4/120	
		Diversity-Kompetenz (SE)	2		
		Fachbezogene Fremdsprache Englisch (SE)	2		
SQ3	1.-3.	Methodenkompetenz	6	5,5/165	
		Sport als Wissenschaft (VL)	1		
		Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE)	2		
		Grundlagen der Methodenlehre (VL)	1		
		Einführung in die Statistik (VL)	1		
		Übung zur Statistik (ÜB)	1		

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4.+5. ⁴ 4.+5. 4.+5. 5.	Spezialsportart 1	9	12/360	
		Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K)	4		
		Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE)	4		
		Sportartspezifisches Projekt (SE)	1		
SUL2	2.+3.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen	7	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
		Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE)	2		
		Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE)	2		
		Sportschäden und Verletzungsprävention (SE)	2		
		Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	1		
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.	Leistungsphysiologisch internistische GL	6	8/240	
		Leistungsphysiologische GL und Methoden (SE)	2		
		Organische Risiken im Leistungssport (VL)	2		
		Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	2		
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche GL	6	8/240	
		Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE)	2		
		Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE)	2		
		Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	2		
SUL6	4.+5.	Anpassungspotential u Leistungsentwicklung	6	8/240	
		Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE)	2		
		Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE)	2		
SUL7	3./4. ⁴	Spezialsportart 2	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart 2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
		Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für die Studierenden des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. Sport, Erlebnis und Bewegung).			
SUL8	3.+4.	Trainingsmethodische Konzepte	6	10/300	
		Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE)	2		
		Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE)	2		
		Talentsuche und Förderung (SE)	2		

SUL9		18	18/540	
Profilvertiefung gesamt				
	5.+6. ⁴	Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS	3x6	
SUL9.1		Diagnostik und Training: Kondition Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	6 3 3	6/180
SUL9.2		Diagnostik und Training: Koordination Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.3		Ernährung und Dopingprävention Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	6 2 2 2	6/180
SUL9.4		Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.5		Messtechnik und Informationsverarbeitung Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.6		Psychologisch/ Pädagogische Intervention Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	6 2 2 2	6/180
SUL10	5.	Praktikum		8/240
SUL11	6.	Thesis (3 Monate)		12/360
B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis			125	180/5400

Abkürzungen: BAS = Basisstudium , FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

⁴ konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt