

Studiengang: B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

Studienabschnitte: BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

Prüfungsordnung: 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

Gültig für: Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2023/24

Stand: Juli 2023

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	Biowissenschaftliche Grundlagen 1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL) 1. Energetische Aspekte körperlicher Aktivität (VL) 1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL) 1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL) 2. Biowissenschaften üben (ÜB)	5 1 1 1 1 1	8/240	
BAS2	2.+3.	Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen 2. Leistungs- und Sozialpsychologie (VL) 2. Sportpolitik und Sportökonomie (VL) 2. Philosophie und Sportrecht (VL) 2. Soziologie und Genderforschung (VL) 2. Pädagogik und Didaktik (VL) 2. Sportgeschichte (VL) 3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	6 1 1 1 0,75 0,75 0,5 1	8/240	
BAS3	1.	Trainingswissenschaftliche Grundlagen Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL) Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Kraftfähigkeit in der Sportpraxis (KS) Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS) Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	5 1 1 1 1 1	6/180	
BAS4	1./2.	Bewegung und Gestaltung 1./2. Bewegung und Gestaltung I (KS) 1./2. Bewegung und Gestaltung II (KS)	4 2 2	5/150	
BAS6	1.+2.	Sportspiele 2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL) 1.+2. 3 Kurse aus den Bereichen: Fußball (KS) <u>oder</u> Handball (KS) <u>oder</u> Hockey (KS) <u>oder</u> Volleyball (KS) <u>oder</u> Basketball (KS) <u>oder</u> Tennis (KS) <u>oder</u> Badminton (KS) <u>oder</u> Tischtennis (KS)	8 2 2 2 2 2 2 2 2 2	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
BAS7	1./2.	Kernsportarten des Individualsports 1./2. Turnen (KS) 1./2. Schwimmen (KS) 1./2. Leichtathletik (KS)	6 2 2 2	8/240	
BAS5	1./2.	Outdoor Sport und weitere Sportarten Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u> Kanusport(KS) <u>oder</u> Rudersport (KS) <u>oder</u> Wintersport (KS) <u>oder</u> Radsport (KS) <u>oder</u> Pferdesport (KS) <u>oder</u> Sportklettern (KS) <u>oder</u> Sporttauchen (KS) <u>oder</u> Kampfsport (KS) <u>oder</u> Fechten (KS) <u>oder</u> Schießsport (KS) <u>oder</u> Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SQ1	1.	Sozialkompetenz I Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB)	2 1 1	2,5/75	
SQ2	3.+4.	Sozialkompetenz II 3. Diversity-Kompetenz (SE) 4. English for Sport-Specific Purposes (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.-3.	Methodenkompetenz 1. Sport als Wissenschaft (VL) 1. Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE) 2. Grundlagen der Methodenlehre (VL) 3. Einführung in die Statistik (VL) 3. Übung zur Statistik (ÜB)	6 1 2 1 1 1	5,5/165	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload ¹	Erläuterungen
SUL1	4./5.+5./6. ⁴	Spezialsportart 1 Teil 1: 4./5. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (Teil 1) (K) 4./5. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (Teil 1) (SE) Teil 2: 5./6. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (Teil 2) (K) 5./6. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (Teil 2) (SE) 5./6. Sportartspezifisches Projekt	8 2 2 2 2 0	12/360	Hinweis zum Sportartspezifischen Projekt: Bearbeitung eines Projekts im Selbststudium
SUL2	2.+3.	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
SUL3	4.	Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.-5.	Leistungsphysiologisch internistische Grundlagen 3. Leistungsphysiologische Grundlagen und Methoden (SE) 4./5. Organische Risiken im Leistungssport (VL) 4. Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	Angebot Organische Risiken im Leistungssport (VL) nur im Wintersemester
SUL5	4.	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche Grundlagen Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	3.	Anpassungspotential und Leistungsentwicklung Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4. ⁴	Spezialsportart 2 Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für Studierende des B.A. SBV offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. SBV)	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart 2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4.	Trainingsmethodische Konzepte 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 4. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9 Profilvertiefung gesamt		18	18/540	
SUL9.1	5.+6. ⁴ Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS	3x6		
	Diagnostik und Training: Kondition	6	6/180	
	Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB)	3		
	Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	3		
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination	6	6/180	
	Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE)	3		
	Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	3		
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention	6	6/180	
	Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE)	2		
	Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE)	2		
	Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	2		
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen	6	6/180	
	Training im Kindes- und Jugendalter (SE)	3		
	Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	3		
SUL9.5	Messtechnik und Informationsverarbeitung	6	6/180	
	Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE)	3		
	Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	3		
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention	6	6/180	
	Mental Coaching (SE)	2		
	Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE)	2		
	Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	2		
SUL10	5. Praktikum		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL11	6. Thesis (3 Monate)		12/360	
B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis		125	180/5400	

Abkürzungen: BAS = Basisstudium, FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

Hinweise: Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

¹ Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

⁴ konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt