

# Studienverlaufsplan

B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Studiengang:** B.Sc. Sport und Leistung (B.Sc. SUL)

**Studienabschnitte:** BASISSTUDIUM (BAS) & SCHLÜSSELQUALIFIKATIONEN (SQ) & BERUFSORIENTIERTES STUDIUM (BOS) & PROFILVERTIEFUNG (PV) & PROFILERGÄNZUNG (PE)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2024/25

**Stand:** August 2024

Basisstudium gesamt			38	48/1440	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
BAS1	1.+2.	<b>Biowissenschaftliche Grundlagen</b>	5	8/240	
		1. Bau und Funktion des Bewegungsapparates (VL)	1		
		1. Energetische, metabolische und ernährungswissenschaftliche Aspekte körperlicher Aktivität (VL)	1		
		1. Funktion von Kreislauf und Atmung (VL)	1		
		1. Kinematik und Kinetik des Muskel-Skelett-Systems (VL)	1		
		2. Biowissenschaften üben (ÜB)	1		
BAS2	2.+3.	<b>Verhaltens- u. sozialwissenschaftliche Grundlagen</b>	6	8/240	
		2. Leistungs- und Sozialpsychologie (VL)	1		
		2. Sportpolitik und Sportökonomie (VL)	1		
		2. Philosophie und Sportrecht (VL)	1		
		2. Soziologie und Genderforschung (VL)	0,75		
		2. Pädagogik und Didaktik (VL)	0,75		
		2. Sportgeschichte (VL)	0,5		
		3. Verhaltens- und Sozialwissenschaften üben (ÜB)	1		
BAS3	1.	<b>Trainingswissenschaftliche Grundlagen</b>	5	6/180	
		Trainingswissenschaftliche Grundlagen - Kraft, Ausdauer und Koordination (VL)	1		
		Ausdauerfähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
		Krafftätigkeit in der Sportpraxis (KS)	1		
		Koordinative Fähigkeiten in der Sportpraxis (KS)	1		
		Sportartübergreifende Spielfähigkeit (KS)	1		
BAS4	1./2.	<b>Bewegung und Gestaltung</b>	4	5/150	
		1./2. Bewegung und Gestaltung I (KS)	2		
		1./2. Bewegung und Gestaltung II (KS)	2		
BAS6	1.+2.	<b>Sportspiele</b>	8	8/240	Ein Sportspiel im 1.FS und zwei Sportspiele im 2.FS
		2. Generelle Ziele, Inhalte und Methoden des Sportspieltrainings (VL)	2		
		1.+2. 3 Kurse aus den Bereichen:			
		Fußball (KS) <u>oder</u>	2		
		Handball (KS) <u>oder</u>	2		
		Hockey (KS) <u>oder</u>	2		
		Volleyball (KS) <u>oder</u>	2		
		Basketball (KS) <u>oder</u>	2		
		Tennis (KS) <u>oder</u>	2		
		Badminton (KS) <u>oder</u>	2		
		Tischtennis (KS)	2		
BAS7	1./2.	<b>Kernsportarten des Individualsports</b>	6	8/240	
		1./2. Turnen (KS)	2		
		1./2. Schwimmen (KS)	2		
		1./2. Leichtathletik (KS)	2		
BAS5	1./2.	<b>Outdoor Sport und weitere Sportarten</b>	4	5/150	Es muss ein Modul absolviert werden, je nach Angebot entweder im 1.FS oder 2.FS
		Segeln und Windsurfen (KS) <u>oder</u>	4		
		Kanusport (KS) <u>oder</u>	4		
		Rudersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Wintersport (KS) <u>oder</u>	4		
		Radsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Pferdesport (KS) <u>oder</u>	4		
		Sportklettern (KS) <u>oder</u>	4		
		Sporttauchen (KS) <u>oder</u>	4		
		Kampfsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Fechten (KS) <u>oder</u>	4		
		Schießsport (KS) <u>oder</u>	4		
		Technisch-kompositorische Sportarten (KS)	4		

Schlüsselqualifikationen gesamt			12	12/360	
Modul-Nr.	FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SQ1	1.	<b>Sozialkompetenz I</b> Kommunikations- und Interaktionstechniken (VL) Selbst- und Teammanagement (ÜB)	2 1 1	2,5/75	
SQ2	3.+4. 3.	<b>Sozialkompetenz II</b> Diversity-Kompetenz (SE) English for Sport-Specific Purposes (SE)	4 2 2	4/120	
SQ3	1.-3. 1.	<b>Methodenkompetenz</b> Sport als Wissenschaft (VL) Einführung in das Wissenschaftliche Denken und Arbeiten (SE) Grundlagen der Methodenlehre (VL) Einführung in die Statistik (VL) Übung zur Statistik (ÜB)	6 1 2 1 1 1	5,5/165	

Profilergänzung gesamt			12	12/360	
Der separate Studienplan zur Profilergänzung (PE) komplettiert den Studienplan dieses Studiengangs.					

Berufsorientiertes Studium gesamt			46	70/2100	
Modul-Nr.	FS	Module Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
SUL1	4.+5. <sup>4</sup>	<b>Spezialsportart 1</b> Teil 1: 4. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) 4. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) Teil 2: 5. Sportartspezifische Didaktik und Methodik (K) 5. Sportartspezifische Diagnostik und Steuerung (SE) 5. Sportartspezifisches Projekt	8 2 2 2 2 0	12/360	Hinweis zum Sportartspezifischen Projekt: Bearbeitung eines Projekts im Selbststudium
SUL2	2.+3.	<b>Biomechanisch-orthopädische Grundlagen</b> 2. Biomechanische Grundlagen und Methoden (SE) 3. Biomechanik von Belastung und Anpassung (SE) 2. Sportschäden und Verletzungsprävention (SE) 2. Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL)	7 2 2 2 1	10/300	Notfallbehandlung und Erste Hilfe (VL) ist eine Veranstaltung aus dem Studiengang B.A. SGP
SUL3	4.	<b>Praktikum 1 inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“</b>		8/240	6-wöchiges Praktikum
SUL4	3.-5. 4./5.	<b>Leistungsphysiologisch internistische Grundlagen</b> 3. Leistungsphysiologische Grundlagen und Methoden (SE) Organische Risiken im Leistungssport (VL) 4. Grundlagen der Neurowissenschaft (SE)	6 2 2 2	8/240	Angebot Organische Risiken im Leistungssport (VL) nur im Wintersemester
SUL5	4.	<b>Erziehungs- und sozialwissenschaftliche Grundlagen</b> Pädagogische Verantwortung der Leistung (SE) Trainieren und Training aus psychologischer Perspektive (SE) Kinder und Jugendliche im Leistungssport (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL6	3.	<b>Anpassungspotential und Leistungsentwicklung</b> Systematik der motorischen Hauptbeanspruchungsformen (SE) Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen (SE) Leistungspotential und -entwicklung im Alternsgang (SE)	6 2 2 2	8/240	
SUL7	3./4. <sup>4</sup>	<b>Spezialsportart 2</b> Angebot aus dem Kanon verschiedener Bewegungsfelder/ Sportarten, die ebenso für Studierende des B.A. SBV offen stehen (vgl. Modulhandbücher /Studienpläne der Profilvertiefung des B.A. SBV)	6	6/180	Die Sportart der Spezialsportart 2 und der Profilergänzung darf nicht identisch sein
SUL8	3.+4.	<b>Trainingsmethodische Konzepte</b> 3. Periodisierung, Leistungsplanung und Kontrolle (SE) 4. Training unter besonderen Umweltbedingungen (SE) 4. Talentsuche und Förderung (SE)	6 2 2 2	10/300	

SUL9		18	18/540	
<b>Profilvertiefung gesamt</b>				
	5.+6. <sup>4</sup>	<b>Vertiefung im Anwendungsfeld (3 Wahl-Pflichtmodule), 1 Modul im 5.FS, 2 Module im 6. FS</b>	<b>3x6</b>	
SUL9.1		<b>Diagnostik und Training: Kondition</b> Praktische Diagnostik und Steuerung Ausdauersportarten (ÜB) Praktische Diagnostik und Steuerung Kraftsportarten (ÜB)	6 3 3	6/180
SUL9.2		<b>Diagnostik und Training: Koordination</b> Praktische Technik, Diagnostik und Training in technisch-kompositorischen Sportarten (SE) Praktische Technikdiagnostik und Training in konditionell limitierten Sportarten (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.3		<b>Ernährung und Dopingprävention</b> Ernährung und körperliche Leistungsfähigkeit (SE) Doping: Grundlagen und Nachweisverfahren (SE) Gesundheits- und Dopinggefahren von Nahrungsergänzungsmitteln (SE)	6 2 2 2	6/180
SUL9.4		<b>Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen</b> Training im Kindes- und Jugendalter (SE) Training mit Erwachsenen und Senioren (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.5		<b>Messtechnik und Informationsverarbeitung</b> Messen und Datenverarbeitung in der Praxis des Leistungssports (SE) Angewandte Statistik im Leistungssport (SE)	6 3 3	6/180
SUL9.6		<b>Psychologisch/ Pädagogische Intervention</b> Mental Coaching (SE) Leistungs- und Wettkampfstabilität (SE) Individual- und Gruppenbetreuung (SE)	6 2 2 2	6/180
SUL10	5.	<b>Praktikum</b>		8/240
SUL11	6.	<b>Thesis (3 Monate)</b>		12/360
<b>B.A. SUL gesamt + Praktikum + Thesis</b>			<b>125</b>	<b>180/5400</b>

**Abkürzungen:** BAS = Basisstudium , FS = Fachsemester, KS = Kurs, SE = Seminar, SUL = Sport und Leistung, SQ = Schlüsselqualifikationen, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB = Übung, VL = Vorlesung

**Hinweise:** Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.

<sup>4</sup> konkretes Lehrangebot wird semesterbezogen festgelegt