

**Studiengang:** M.Sc. Exercise, Science and Coaching (M.Sc. ESC)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2010/11

**Stand:** Juni 2011

| Modul-Nr.     | FS<br>FS                             | Modul<br>Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)   | SWS                        | Credit Points/<br>Workload <sup>1</sup> | Erläuterungen                                    |
|---------------|--------------------------------------|--|----------------------------|---|--|
| ESC1          | 1.                                   | <b>Grundlagen I-Biomechanik</b><br>Biomechanik (SE)<br>Biomechanik (ÜB)  | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   | Alle Module in deutscher und englischer Sprache. |
| ESC2          | 1.                                   | <b>Grundlagen II-Leistungsphysiologie</b><br>Leistungsphysiologie (SE)<br>Leistungsphysiologie (ÜB)  | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC3          | 1.                                   | <b>Grundlagen III-Leistungsdagnostik</b><br>Leistungsdagnostik (SE)<br>Leistungsdagnostik (ÜB)   | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC4          | 1.                                   | <b>Grundlagen IV-Datenmanagement und statistische Analyse</b><br>Datenmanagement und statistische Analyse (SE)<br>Datenmanagement und statistische Analyse (ÜB)  | 3<br>2<br>1                | 4/120                                   |  |
| ESC5          | 1.                                   | <b>Grundlagen V-Psychologische GL des sportlichen Trainings</b><br>Psychologische Grundlagen des sportlichen Trainings (SE)<br>Psychologische Grundlagen des sportlichen Trainings (ÜB)  | 3<br>2<br>1                | 4/120                                   |  |
| ESC6          | 1.                                   | <b>Pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings</b><br>Pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (SE)   | 2<br>2                     | 4/120                                   |  |
| ESC7          | 2.                                   | <b>Aufbau I-Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System</b><br>Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System (SE)<br>Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System (ÜB)  | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC8          | 2.                                   | <b>Aufbau II- Diagnostik und Steuerung: Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel</b><br>Diagnostik und Steuerung: H.K.-System und Stoffwechsel (SE)<br>Diagnostik und Steuerung: H.K.-System und Stoffwechsel (ÜB)                     | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC9          | 2.                                   | <b>Aufbau III- Diagnostik u. Steuerung: zentrales u. peripheres Nervensystem</b><br>Zentrales und peripheres Nervensystem (SE)<br>Zentrales und peripheres Nervensystem (ÜB)   | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC10         | 2.                                   | <b>Aufbau IV- Diagnostik u. Steuerung: Ernährung u. Substitution</b><br>Ernährung und Substitution (SE)<br>Ernährung und Substitution (ÜB)   | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC11         | 2.                                   | <b>Aufbau V- Diagnostik u. Steuerung psychischer Fähigkeiten</b><br>Diagnostik und Steuerung psychischer Fähigkeiten (SE)<br>Diagnostik und Steuerung psychischer Fähigkeiten (ÜB)   | 4<br>2<br>2                | 6/180                                   |  |
| ESC12         | 3. /4.<br>3.<br>4.<br>3.             | <b>Projekt Sportartengruppe I: Technisch-koordinative Sportarten</b><br>Technikanalyse (SE)<br>Trainingsevaluation (SE)<br>Sportartspezifische Übung (ÜB)  | 8<br>3<br>2<br>3           | 9/270                                   |  |
| ESC13         | 3. /4.<br>3.<br>4.<br>3.             | <b>Projekt Sportartengruppe II: Konditionell determinierte Sportarten</b><br>Kraft-, Schnelligkeits- u. Ausdauerdiagnostik (SE)<br>Trainingsevaluation (SE)<br>Sportartspezifische Übung (ÜB)  | 8<br>3<br>2<br>3           | 9/270                                   |  |
| ESC14         | 3.                                   | Sportartspezifisches Praktikum zu den Modulen 12 und 13  |                            | 12/360                                  | 9-wöchiges Praktikum                             |
| ESC15         | 3. /4.<br>3.<br>3.<br>3.<br>4.<br>4. | <b>Thesis</b><br>Projektmanagement (SE)<br>Literaturrecherche und -auswertung (ÜB)<br>Forschungsfragestellungen, empirische Paradigmen u. Untersuchungs-designs (ÜB)<br>Durchführung u. Auswertung (ÜB)<br>Kolloquium (SE)<br>Thesis | 6<br>2<br>1<br>1<br>1<br>1 | 30/900                                  |  |
| <b>Gesamt</b> |                                      |  | <b>62</b>                  | <b>120/3600</b>                         |  |

**Abkürzungen:** ESC = Exercise, Science and Coaching, FS = Fachsemester, KS=Kurs, SE = Seminar, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB =

Änderungen vorbehalten

Seite 1/2

Übung,  
VL = Vorlesung

Hinweise:

Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.