

**Studiengang:** M.Sc. Exercise, Science and Coaching (M.Sc. ESC)

**Prüfungsordnung:** 01.04.2007 in der jeweils gültigen Fassung

**Gültig für:** Studienanfänger/innen ab Wintersemester 2010/11

**Stand:** Juni 2011

Modul-Nr.	FS FS	Modul Lehrveranstaltungen (Veranstaltungsart)	SWS	Credit Points/ Workload <sup>1</sup>	Erläuterungen
ESC1	1.	<b>Grundlagen I-Biomechanik</b> Biomechanik (SE) Biomechanik (ÜB)	4 2 2	6/180	Alle Module in deutscher und englischer Sprache.
ESC2	1.	<b>Grundlagen II-Leistungsphysiologie</b> Leistungsphysiologie (SE) Leistungsphysiologie (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC3	1.	<b>Grundlagen III-Leistungsdagnostik</b> Leistungsdagnostik (SE) Leistungsdagnostik (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC4	1.	<b>Grundlagen IV-Datenmanagement und statistische Analyse</b> Datenmanagement und statistische Analyse (SE) Datenmanagement und statistische Analyse (ÜB)	3 2 1	4/120	
ESC5	1.	<b>Grundlagen V-Psychologische GL des sportlichen Trainings</b> Psychologische Grundlagen des sportlichen Trainings (SE) Psychologische Grundlagen des sportlichen Trainings (ÜB)	3 2 1	4/120	
ESC6	1.	<b>Pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings</b> Pädagogische Grundlagen des sportlichen Trainings (SE)	2 2	4/120	
ESC7	2.	<b>Aufbau I-Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System</b> Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System (SE) Diagnostik und Steuerung: Muskoskelettales System (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC8	2.	<b>Aufbau II- Diagnostik und Steuerung: Herz-Kreislauf-System und Stoffwechsel</b> Diagnostik und Steuerung: H.K.-System und Stoffwechsel (SE) Diagnostik und Steuerung: H.K.-System und Stoffwechsel (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC9	2.	<b>Aufbau III- Diagnostik u. Steuerung: zentrales u. peripheres Nervensystem</b> Zentrales und peripheres Nervensystem (SE) Zentrales und peripheres Nervensystem (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC10	2.	<b>Aufbau IV- Diagnostik u. Steuerung: Ernährung u. Substitution</b> Ernährung und Substitution (SE) Ernährung und Substitution (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC11	2.	<b>Aufbau V- Diagnostik u. Steuerung psychischer Fähigkeiten</b> Diagnostik und Steuerung psychischer Fähigkeiten (SE) Diagnostik und Steuerung psychischer Fähigkeiten (ÜB)	4 2 2	6/180	
ESC12	3. /4. 3. 4. 3.	<b>Projekt Sportartengruppe I: Technisch-koordinative Sportarten</b> Technikanalyse (SE) Trainingsevaluation (SE) Sportartspezifische Übung (ÜB)	8 3 2 3	9/270	
ESC13	3. /4. 3. 4. 3.	<b>Projekt Sportartengruppe II: Konditionell determinierte Sportarten</b> Kraft-, Schnelligkeits- u. Ausdauerdiagnostik (SE) Trainingsevaluation (SE) Sportartspezifische Übung (ÜB)	8 3 2 3	9/270	
ESC14	3.	Sportartspezifisches Praktikum zu den Modulen 12 und 13		12/360	9-wöchiges Praktikum
ESC15	3. /4. 3. 3. 3. 4. 4.	<b>Thesis</b> Projektmanagement (SE) Literaturrecherche und -auswertung (ÜB) Forschungsfragestellungen, empirische Paradigmen u. Untersuchungs-designs (ÜB) Durchführung u. Auswertung (ÜB) Kolloquium (SE) Thesis	6 2 1 1 1 1	30/900	
<b>Gesamt</b>			<b>62</b>	<b>120/3600</b>	

**Abkürzungen:** ESC = Exercise, Science and Coaching, FS = Fachsemester, KS=Kurs, SE = Seminar, SWS = Semesterwochenstunden, ÜB =

Änderungen vorbehalten

Seite 1/2

Übung,  
VL = Vorlesung

Hinweise:

Die genauen Angaben zu den Studien- und Prüfungsleistungen sowie den Teilnahme- bzw. Zulassungsvoraussetzungen sind im Modulhandbuch aufgeführt.

<sup>1</sup> Ein Credit Point (Leistungspunkt) entspricht einem studentischen Arbeitsaufwand von 30 Zeitstunden (Workload), der sowohl durch den Besuch von Lehrveranstaltungen als auch durch das Selbststudium (z.B. Vor- und Nachbereitung, Tutorien etc.) geleistet wird.