

## Modulvoraussetzungen im B.Sc. Sport und Leistung

Stand: Februar 2024

Änderungen vorbehalten

B.Sc. Sport und Leistung		
Modul		Voraussetzungen
SUL1	Schwimmen	Veranstaltung BAS7 Schwimmen abgeschlossen Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL1	Basketball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Basketball erfolgreich teilgenommen
SUL1	Volleyball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Volleyball durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Fußball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Fußball durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Leichtathletik	Veranstaltung BAS7 Leichtathletik abgeschlossen Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL1	Radsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Radsport abgeschlossen oder Nachweis*: sicheres Beherrschen von MTB, Straßen- + Bahnrad. Eigenes MTB oder Rennrad und Helm sollten vorhanden sein. Bahnräder und ein weiteres Rad können bei Bedarf gestellt werden. 4,5 und 6 mm Inbusschlüssel sowie Reparaturset mit Lappen müssen mitgebracht werden.
SUL1	Tennis	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Tennis durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Turnen	Veranstaltung BAS7 Turnen abgeschlossen Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL1	Handball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Handball durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch



		die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Triathlon	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Eigenes Rennrad (inkl. Helm) sowie Wettkampfbekleidung (Einteiler und ggf. Neoprenanzug) Sicherer Umgang mit dem Rennrad
SUL1	Gewichtheben	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL1	Badminton	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Badminton durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Hockey	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Nachweis*: Spielfähigkeit in Hockey durch erfolgreich teilgenommenen BAS6-Kurs oder Überprüfung durch die Lehrkraft in der ersten Unterrichtseinheit.
SUL1	Sportklettern	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL2	Biomechanisch-orthopädische Grundlagen	Keine Voraussetzungen
SUL3	Praktikum inkl. Hospitation in Verbindung zum Modul „Spezialsportart 1“	Keine Voraussetzungen
SUL4	Leistungsphysiologisch internistische Grundlagen	Modul BAS1 abgeschlossen Alle Veranstaltungen im Modul BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL5	Erziehungs- und sozialwissenschaftliche Grundlagen	Alle Vorlesungen im Modul BAS2 erfolgreich teilgenommen
SUL6	Anpassungspotential und Leistungsentwicklung	Modul BAS3 abgeschlossen Alle Veranstaltungen im Modul BAS1 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Spezialsportart 2	
SUL7	Bergsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Eigene Bergsportausrüstung (Kleidung, Bergschuhe, Rucksack, Isomatte, Schlafsack) erforderlich
SUL7	Radsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Radsport abgeschlossen oder Nachweis*: sicheres Beherrschen von MTB, Straßen- + Bahnrad. Eigenes MTB oder Rennrad und Helm sollten vorhanden



		sein. Fahrräder und ein weiteres Rad können bei Bedarf gestellt werden. 4,5 und 6 mm Inbusschlüssel sowie Reparaturset mit Lappen müssen mitgebracht werden.
SUL7	Kanusport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Kanusport abgeschlossen oder Nachweis*: Europäischen Paddel Pass Stufe II Kursgenaues Fahren und Steuern von Kajaks und Canadiern aus Zahmwasser, grundlegende Schlag- und Stütztechniken, Boot-zu-Boot-Rettung, sachkundiger Umgang mit dem Material, Rollen auf einer Seite, erste Erfahrungen auf Flussfahrten (z.B. Mittelgebirge) Boote, Zubehör und persönliche Schutzausrüstung (inkl. Kälteschutz Neopren) werden unentgeltlich gestellt. Eigene Wassersportschuhe, Badebekleidung und ggf. Ausrüstung des persönlichen Bedarfs (Trockensack, Peli-Case, Brillenbänder, etc.) sind erforderlich und müssen mitgebracht werden.
SUL7	Reitsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Pferdesport abgeschlossen oder Nachweis*: Beherrschen des Reitens in allen Grundgangarten und das Reiten einfacher Lektionen sowie sicherer Umgang mit dem Pferd Eigene Reitausrüstung (Kappe, Stiefel, Reithose, Gerte, Handschuhe) muss vorhanden sein.
SUL7	Alpiner Schneesport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Wintersport abgeschlossen oder Nachweis*: Beherrschen der Grundtechniken auf Pisten jeglichen Schwierigkeitsgrades: sportliches, geschnittenes und dem Gelände angepasstes (paralleles) Kurvenfahren auf dem gewählten Schneesportgerät Eigene Wintersportausrüstung (Helmpflicht; Rückenprotektor empfohlen), aktuelles Schneesportgerät muss vorhanden sein oder kann ausgeliehen werden.
SUL7	Winter-Erlebnissport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Wintersport abgeschlossen oder Nachweis*: Bewegungserfahrung in den Nordic Sportarten und Beherrschen eines alpinen Schneesportgeräts, Erfahrung im Schneeschuhwandern Eigene Wintersportausrüstung (Kleidung, Bergschuhe, Isomatte, Schlafsack), eigenes alpines Schneesportgerät (kann bei Bedarf ausgeliehen werden)
SUL7	Segel- und Surfsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen



		Modul BAS5 Segeln und Windsurfen abgeschlossen oder Nachweis*: Beherrschen der grundlegenden Manöver (Start, Steuern, Wende, Halse) des Segel-/Windsurfsports bis 4 Beaufort. Sicherer Umgang mit dem Sportgerät entsprechend der Grundscheine der Fachverbände (VDWS; DSV). Eigene Wassersport-/Bootsschuhe sind erforderlich. Boards, persönl. Schutzausrüstung & Boote werden gestellt.
SUL7	Beachsport Volleyball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Volleyball erfolgreich teilgenommen
SUL7	Golf Anfänger:innen	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Teamsport Fußball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Fußball erfolgreich teilgenommen
SUL7	Teamsport Basketball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Basketball erfolgreich teilgenommen
SUL7	Teamsport Hockey	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Hockey erfolgreich teilgenommen
SUL7	Teamsport Volleyball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Volleyball erfolgreich teilgenommen
SUL7	Teamsport Handball	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Handball erfolgreich teilgenommen
SUL7	Racketsport Tennis	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Tennis erfolgreich teilgenommen
SUL7	Racketsport Badminton	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Badminton erfolgreich teilgenommen
SUL7	Racketsport Tischtennis	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS6 Tischtennis erfolgreich teilgenommen
SUL7	Schwimmsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Veranstaltung „Schwimmen“ im Modul BAS7 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Leichtathletik	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Veranstaltung „Leichtathletik“ im Modul BAS7 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Turnen	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Veranstaltung „Turnen“ im Modul BAS7 erfolgreich teilgenommen



SUL7	Boxen	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Tanz – Improvisation, Komposition, Technik	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS4 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Bewegungstheater- Tanz-Performance	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS4 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Körperorientierte Trainingsmethoden für Tanz und Sport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1, BAS3 und BAS4 erfolgreich teilgenommen
SUL7	Kampfsport	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Kampfsport, Kampfkunst und Selbstverteidigung abgeschlossen oder Nachweis*: Kampfsportliche Tätigkeit (z.B. Gürtelprüfung, Wettkampfteilnahme oder Trainerlizenz)
SUL7	Sportklettern	Alle Veranstaltungen in den Modulen BAS1 und BAS3 erfolgreich teilgenommen Modul BAS5 Sportklettern abgeschlossen oder Nachweis*: Kletterkönnen 5+ im Vorstieg und Beherrschen der grundlegenden Sicherungstechniken Eigene Klettersportgrundausrüstung (Kletterschuhe, -gurt, Helm, Karabiner, Tube, Seil, Bandschlingen, Prusik) muss vorhanden sein.
SUL8	Trainingsmethodische Konzepte	Modul BAS3 abgeschlossen Alle Veranstaltungen im Modul BAS1 erfolgreich teilgenommen
<b>SUL9</b>		
SUL9.1	Diagnostik und Training: Kondition	Module BAS1 und BAS3 abgeschlossen Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen
SUL9.2	Diagnostik und Training: Koordination	Module BAS1 und BAS3 abgeschlossen Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen
SUL9.3	Ernährung und Dopingprävention	Module BAS1 und BAS3 abgeschlossen Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen
SUL9.4	Trainieren mit verschiedenen Adressatengruppen	Module BAS1 und BAS3 abgeschlossen Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen
SUL9.5	Messtechnik und	Modul SQ3 abgeschlossen
SUL9.6	Psychologisch/ Pädagogische Intervention	Modul BAS2 abgeschlossen Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen
SUL10	Praktikum	Ein Modul aus SUL1 bis SUL8 abgeschlossen



---

SUL11	Thesis	Nachweis über die Ausbildung in Erster Hilfe (nicht älter als 2 Jahre) Rettungsschwimmabzeichen in Silber
-------	--------	--

\* Nachweis muss in der ersten Unterrichtsstunde vorgelegt werden.