



Master-Studiengang

# M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



Vielen Dank für Ihr Interesse  
an der Deutschen  
Sporthochschule Köln!

## Master-Studiengänge an der Deutschen Sporthochschule Köln

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet neun konsekutive Master-Studiengänge an, die der wissenschaftlichen Vertiefung oder Ergänzung dienen. Die Studiengänge schließen jeweils mit dem international anerkannten Grad Master of Arts (M.A.) oder Master of Science (M.Sc.) ab. Sie weisen eine Regelstudienzeit von vier Semestern auf und haben einen Umfang von 120 Credit Points. Alle Master-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium akkreditiert und zulassungsbeschränkt. Zurzeit stehen 30 Studienplätze pro Master-Studiengang zur Verfügung. Die Zulassung erfolgt jährlich, jeweils zum Wintersemester.

[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)

M.A. Sport, Medien- und Kommunikationsforschung

M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement

M.A. International Sport Development and Politics 

M.Sc. Human Technology in Sports and Medicine 

M.Sc. Sport- und Bewegungsgerontologie

M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement

M.Sc. Sport Management 

**M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport**

M.Sc. Psychology in Sport and Exercise 



### Kosten

Den aktuellen Semesterbeitrag findet ihr auf unserer  
Webseite: [www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag](http://www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag)

Master-Studiengang

## **M.SC. LEISTUNG, TRAINING UND COACHING IM SPITZENSORT**

Leistungs- und Spitzensport nehmen gesellschaftlich sowohl national als auch international einen immer höheren Stellenwert ein. Dies begründet eine wissenschaftliche Auseinandersetzung mit Themen der körperlichen Belastung sowie der Diagnostik und Steuerung von Anpassungsprozessen.

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc)





## Zielgruppe

Der *Master-Studiengang M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport* richtet sich an Personen, die eine ausgeprägte Affinität zum Leistungssport und zur Wissenschaft aufweisen. Besonderes Interesse an (natur-)wissenschaftlichen Fragestellungen und sowohl Spaß an wissenschaftlicher Arbeit im Labor als auch an praktischer Trainingsarbeit sollte vorhanden sein.

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc) » **Ziele und Zielgruppe**



## Qualifikationsziele

Die Absolvent\*innen erlangen umfassende sportwissenschaftliche wie interdisziplinäre Kompetenzen in den Bereichen **Leistung, Training und Coaching** mit Fokus auf den Spitzensport.

Sie verstehen biologische Systeme und ihre Anpassungsprozesse und setzen diese in den Kontext des sportlichen Trainings. Sie erheben und analysieren mit Hilfe geeigneter diagnostischer Verfahren trainingsrelevante Daten und treffen interdisziplinär ausgerichtete Entscheidungen und Prognosen für den Trainingsprozess. Sie übertragen ihre Kenntnisse und Schlüsselkompetenzen auf „reale“ praxisnahe oder akademische Problemstellungen.



## Studienaufbau & -inhalte

Das zentrale Ziel des *Master-Studiengangs M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport* ist die Vertiefung und Erweiterung von Kompetenzen in Konzeption, Realisation und Evaluation von wissenschaftlichen und praxisorientierten Angeboten und Konzepten zum Aufbau und Erhalt der psycho-physischen Leistungsfähigkeit und Gesundheit des Menschen.

Der Studiengang *M.Sc. Leistung Training und Coaching im Spitzensport* kombiniert vertieftes Wissen in Disziplinen der Sportwissenschaften, Biologie, Medizin, Ernährungswissenschaften und Lebenswissenschaften. Ein interdisziplinärer Zugang aus trainingswissenschaftlicher, leistungsphysiologischer, biomechanischer, psychologischer, pädagogischer, ernährungswissenschaftlicher Sicht wird in Studium und Lehre umgesetzt und verfolgt. Dabei spielt neben der theoretischen Vermittlung auch die praktische Anwendung von Methoden zur Diagnostik und Steuerung eine zentrale Rolle. Es werden Fähigkeiten und Fachwissen in translationalen forschungs- und praxisnahen Projekten angewendet sowie die projekt- und forschungsorientierte Zusammenarbeit fokussiert. Der Studiengang verfolgt dabei einen modernen, evidenzbasierten und forschungs-, als auch praxisorientierten Lehransatz. Studierende erlangen Fähigkeiten und das Know-how zur individuellen beruflichen Profilbildung. Der Studiengang verfolgt eine stringente und stete Verbindung von wissenschaftlichen und anwendungsbezogenen Kompetenzen.

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc) » **Studienaufbau und -inhalte**



## **Berufsperspektive**

Nach erfolgreichem Abschluss des *Master-Studiengang M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport* steht den Studierenden als Expert\*innen im Kompetenzbereich menschlicher Leistungsfähigkeit eine Vielzahl von Berufsfeldern offen: Verantwortungsvolle Positionen in Vereinen und Verbänden im (inter-)nationalen Leistungs- und Spitzensport; in der Forschung und Lehre an Universitäten und Forschungseinrichtungen; in der Wissenschaftskoordination in Bundes- und Landesverbänden; als selbstständige Trainer\*innen/ Athletik-Trainer\*innen oder Leistungsdiagnostiker\*innen.

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc) » **Berufsfelder**

## Zugangsvoraussetzungen

Grundsätzlich gilt für diesen Master-Studiengang:

- Erfolgreiche Absolvierung eines mindestens sechssemestrigen einschlägig wissenschaftlichen Studiums (180 Credit Points; wovon 90 Credit Points naturwissenschaftlich oder sportwissenschaftlich ausgerichtet sind) an einer deutschen Hochschule oder gleichwertiger berufsqualifizierender Abschluss an einer ausländischen Hochschule
- Nachweis der fachlichen Eignung durch einen überdurchschnittlichen Studienabschluss (mindestens Note 2,5 nach dem deutschen Notensystem oder Grade B nach ECTS)
- Nachweis der erforderlichen Sprachkenntnisse in Deutsch für Bewerber\*innen aus nicht deutschsprachigen Ländern
- Die Sporteignungsprüfung stellt **keine** Zugangsvoraussetzung dar.

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc) » Zugangsvoraussetzungen



## Bewerbung

- Bewerbung nur zum Wintersemester möglich
- Online-Bewerbung
- elektronischer Zulassungsantrag wird um weitere Unterlagen (PDF-Upload) ergänzt
- Bewerbungsfrist\*:
  - Nicht-EU: 31. Mai
  - D & EU: 15. Juli

\* Änderungen vorbehalten.

Weitere Informationen unter:

[www.dshs-koeln.de/master-ltc](http://www.dshs-koeln.de/master-ltc) » **Bewerbung**



## Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

### Studienberatung

studienberatung@dshs-koeln.de  
[www.dshs-koeln.de/studienberatung](http://www.dshs-koeln.de/studienberatung)

### Studiengangsleitung

*Univ.-Prof. Dr. P. Wahl*

### Studiengangskoordination

*Dr. Y. Wahl*



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Die Deutsche Sporthochschule Köln vereint qualifizierte Lehre, internationale Forschung und Spitzensport auf höchstem Niveau. Sie ist Deutschlands einzige Universität, die sich ausschließlich dem Themenfeld Sport und Bewegung widmet. An 19 wissenschaftlichen Instituten und neun interdisziplinären Zentren wird geforscht und gelehrt – von erziehungs-, geistes- und sozialwissenschaftlichen Fächern bis hin zu medizinisch-naturwissenschaftlichen Disziplinen.



Weitere Informationen:  
[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)