



Master-Studiengang

# M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



Vielen Dank für Ihr Interesse  
an der Deutschen  
Sporthochschule Köln!

## Master-Studiengänge an der Deutschen Sporthochschule Köln

Die Deutsche Sporthochschule Köln bietet neun konsekutive Master-Studiengänge an, die der wissenschaftlichen Vertiefung oder Ergänzung dienen. Die Studiengänge schließen jeweils mit dem international anerkannten Grad Master of Arts (M.A.) oder Master of Science (M.Sc.) ab. Sie weisen eine Regelstudienzeit von vier Semestern auf und haben einen Umfang von 120 Credit Points. Alle Master-Studiengänge sind als Vollzeit-Präsenzstudium akkreditiert und zulassungsbeschränkt. Zurzeit stehen 30 Studienplätze pro Master-Studiengang zur Verfügung. Die Zulassung erfolgt jährlich, jeweils zum Wintersemester.

[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)

M.A. Sport, Medien- und Kommunikationsforschung

**M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement**

M.A. International Sport Development and Politics 

M.Sc. Human Technology in Sports and Medicine 

M.Sc. Sport- und Bewegungsgerontologie

M.Sc. Sporttourismus und Destinationsmanagement

M.Sc. Sport Management 

M.Sc. Leistung, Training und Coaching im Spitzensport

M.Sc. Psychology in Sport and Exercise 



### Kosten

Den aktuellen Semesterbeitrag findet ihr auf unserer  
Webseite: [www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag](http://www.dshs-koeln.de/semesterbeitrag)

Master-Studiengang

## M.A. REHABILITATION, PRÄVENTION UND GESUNDHEITSMANAGEMENT

Die derzeitigen Lebensbedingungen unserer Gesellschaft sowie die sich hieraus ableitenden Lebensstile rücken das Thema Gesundheit in den Fokus der Betrachtungen. Vor dem Hintergrund sich verändernder Arbeitsbedingungen und eines zunehmend durch Bewegungsmangel gekennzeichneten Lebensstils treten Zivilisationserkrankungen vermehrt auf.

[www.dshs-koeln.de/master-rgm](http://www.dshs-koeln.de/master-rgm)





## Zielgruppe

Der anwendungsorientierte Masterstudiengang richtet sich an Studierende mit sport- und gesundheitswissenschaftlichen Qualifikationen, die sich vertiefend sportwissenschaftlichen, medizinischen und gesundheitspsychologischen Fragestellungen zuwenden wollen.

[www.dshs-koeln.de/master-rgm](http://www.dshs-koeln.de/master-rgm) » Ziele und Zielgruppe



## Qualifikationsziele

Auf grundlegenden Kenntnissen der Sportwissenschaft, Medizin, Statistik und Gesundheits-Psychologie aufbauend werden im Studienverlauf gesundheitswissenschaftliche Rahmenbedingungen vertiefend behandelt. Fokussiert werden dabei Themen aus der Prävention, Sekundär- und Tertiärprävention sowie Rehabilitation. Ein interdisziplinärer Zugang aus bio-medizinischer, psycho-sozialer, gesellschaftlicher und ökonomischer Sicht wird herausgearbeitet.

Mit diesem Gesamtverständnis werden Methoden und Konzepte zur Prävention, Therapie, Rehabilitation und Gesundheitsmanagement erarbeitet und deren selbstständige Anwendung und Evaluation vermittelt.



## Studienaufbau & -inhalte

Der *M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement* ist ein modular aufgebauter, viersemestriger Studiengang. Jedes Modul ist eine in sich abgeschlossene Einheit mit definierten Zielen, Inhalten sowie Lehr- und Lernformen und wird mit einer Modulprüfung abgeschlossen. Als Lehrmethoden sind im ersten Semester Vorlesungen

sowie Seminare vorgesehen, angereichert durch berufsfeldorientierte Exkursionen. Später wird vornehmlich im Seminar- und Übungsrahmen gearbeitet. Das Praktikum und das wissenschaftliche Projekt stehen für die Forschungsorientierung des Studiengangs sowie zum Erwerb lehrpraktischer Kompetenzen.

Details zum Studienaufbau und den -inhalten können dem Studienplan und Modulhandbuch entnommen werden:

[www.dshs-koeln.de/master-rgm](http://www.dshs-koeln.de/master-rgm) » **Studienaufbau und -inhalte**



## Berufsperspektive

Die Absolvent\*innen sind für Fach- und Führungsaufgaben im gesamten Gesundheitssektor qualifiziert. Ein besonderer Schwerpunkt liegt hierbei auf bewegungstherapeutischen Interventionen im präventiven sowie rehabilitativen Kontext. Die beruflichen Einsatzfelder sind in den folgenden vier Hauptbereichen zu sehen:

- ambulante und stationäre Rehabilitationseinrichtungen
- Großbetriebe mit Einrichtungen für ein betriebliches Gesundheitsmanagement
- Organisationen u.a. Kostenträger, Beratungsstellen auf Gemeinde- und Landesebene, Sportverbände, Großvereine und Gesundheitszentren
- Privatwirtschaftliche Gesundheitsanbieter

Der Abschluss des *M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement* berechtigt grundsätzlich zur Aufnahme eines Promotionsstudiums.

## Zugangsvoraussetzungen

Grundsätzlich gilt für diesen Master-Studiengang:

- Erfolgreiche Absolvierung eines mindestens sechssemestrigen einschlägig wissenschaftlichen Studiums (180 Credit Points) an einer deutschen Hochschule oder gleichwertiger berufsqualifizierender Abschluss an einer ausländischen Hochschule
- Nachweis der fachlichen Eignung durch einen überdurchschnittlichen Studienabschluss (mindestens Note 2,5 nach dem deutschen Notensystem oder Grade B nach ECTS)
- Nachweis der erforderlichen Sprachkenntnisse in Deutsch für Bewerber\*innen aus nicht deutschsprachigen Ländern
- Die Sporteignungsprüfung stellt **keine** Zugangsvoraussetzung dar.

**Hier finden Sie genauere Informationen bezüglich des**  
*M.A. Rehabilitation, Prävention und Gesundheitsmanagement*  
**[www.dshs-koeln.de/master-rgm](http://www.dshs-koeln.de/master-rgm) » Zugangsvoraussetzungen**



## Bewerbung

- Bewerbung nur zum Wintersemester möglich
- Online-Bewerbung
- elektronischer Zulassungsantrag wird um weitere Unterlagen (PDF-Upload) ergänzt
- Bewerbungsfrist\*:
  - Nicht-EU: 31. Mai
  - D & EU: 15. Juli

\* Änderungen vorbehalten. Aktuelle Informationen unter:  
[www.dshs-koeln.de/master-rgm](http://www.dshs-koeln.de/master-rgm) » **Bewerbung**



## Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln

### Studienberatung

studienberatung@dshs-koeln.de  
[www.dshs-koeln.de/studienberatung](http://www.dshs-koeln.de/studienberatung)

### Studiengangsleitung

*Univ.-Prof. Dr. H.-G. Predel,*  
Stellvertreterin *Dr. rer. medic. Marianne Eberhard-Kaechele*

### Studiengangskoordination

*Katrin Dillschnitter*



**Deutsche  
Sporthochschule Köln**  
German Sport University Cologne

Die Deutsche Sporthochschule Köln vereint qualifizierte Lehre, internationale Forschung und Spitzensport auf höchstem Niveau. Sie ist Deutschlands einzige Universität, die sich ausschließlich dem Themenfeld Sport und Bewegung widmet. An 19 wissenschaftlichen Instituten und neun interdisziplinären Zentren wird geforscht und gelehrt – von erziehungs-, geistes- und sozialwissenschaftlichen Fächern bis hin zu medizinisch-naturwissenschaftlichen Disziplinen.



Weitere Informationen:  
[www.dshs-koeln.de/master](http://www.dshs-koeln.de/master)