



## Bachelor-Studiengang Sport und Leistung

Wer erfolgreich sein will,  
muss sich bewegen!



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

### Der B.Sc. Sport und Leistung

- ist ein 6-semestriger kompakter Studiengang mit deutlichem Praxisbezug
- orientiert sich in Aufbau und Inhalt eng an den Anforderungen der beruflichen Tätigkeitsfelder
- fokussiert im Studienverlauf auf zwei wählbare Spezialsportarten
- gewährt schon während des Studiums Einblicke in verschiedene Berufsfelder
- bereitet auf den direkten Berufseinstieg entsprechend des gewählten Profils vor
- ermöglicht die anschließende Vertiefung der wissenschaftlichen Ausbildung in einem Master-Studiengang (z.B. „M.Sc. Exercise Science and Coaching“ oder „M.Sc. Sports Technology“)
- schließt ab mit dem akademischen Grad des Bachelor of Science (B.Sc.), der international als berufsqualifizierender Abschluss anerkannt ist

### Berufsperspektive

Den Absolventen/-innen des Bachelor-Studiengangs Sport und Leistung steht eine Vielzahl von Berufsfeldern offen. Das sind z.B. Lehr- und Vermittlungstätigkeiten bei Schulen, Vereinen, Verbänden, Kommunen, privaten und kommerziellen Einrichtungen (z.B. diagnostische Zentren), Berufsakademien, Medien u.a. Zusammen mit wichtigen Kompetenzen in der Praxis verschiedener Sportarten werden wissenschaftliche Inhalte angeboten, die nur in einem Hochschulstudium vermittelt werden können.

### Kontakt

#### Studienberatung

Deutsche Sporthochschule Köln  
Am Sportpark Müngersdorf 6 - 50933 Köln  
Hauptgebäude - 1. Etage

#### Offene Sprechzeiten

Mo.-Fr. 9-11 Uhr, Mo.-Do. 14-15 Uhr  
Ausführliche Beratungstermine nach tel. Vereinbarung!

Telefon: 0221/4982 2520

E-Mail: [studienberatung@dshs-koeln.de](mailto:studienberatung@dshs-koeln.de)

[www.dshs-koeln.de/studium](http://www.dshs-koeln.de/studium)

### Informationen zur Deutschen Sporthochschule Köln

Die Deutsche Sporthochschule Köln (DSHS), 1947 in Köln gegründet, ist nicht nur die einzige Sportuniversität in Deutschland, sondern auch europaweit die größte. Mehr als 60 Hochschulpartnerschaften sind Zeichen ihrer internationalen Ausrichtung. In Köln als „SpoHo“ bekannt, hat die Hochschule rund 5.000 Studierende aus mehr als 60 Ländern. Zum Ausbildungsspektrum gehören – neben der Lehrer/-innenausbildung – die Bachelor- und Masterstudiengänge sowie die Weiterbildungsmaster. An 21 wissenschaftlichen Instituten und neun interdisziplinären Zentren wird geforscht und gelehrt – von erziehungs-, geistes- und sozialwissenschaftlichen Fächern bis hin zu medizinisch-naturwissenschaftlichen Disziplinen.



Weitere Infos befinden sich auf der Homepage  
unter [www.dshs-koeln.de/studium](http://www.dshs-koeln.de/studium)



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Herangezogen im Auftrag des Rektors der Deutschen Sporthochschule Köln, 50927 Köln, Oktober 2014. Änderungen vorbehalten



„Menschen, die ihre körperliche Leistungsfähigkeit im und durch den Sport verbessern möchten, haben mich schon immer fasziniert. Sie im Training gezielt zu beraten und zu betreuen, ist genau das Richtige für mich.“

Florian H., 25 aus Stuttgart



## Bachelor-Studiengang Sport und Leistung

### Zielgruppe

Alle diejenigen, die sich für praktischen Sport ebenso interessieren wie für das Zustandekommen und die Verbesserung menschlicher Leistungsfähigkeit durch Training.

### Leitidee

Leistungs- und Spitzensport nehmen national wie international unter wissenschaftlichen, ökonomischen und publizistischen Gesichtspunkten eine herausragende Stellung ein. Dieser Studiengang bietet eine praxisorientierte Qualifizierung auf wissenschaftlicher Grundlage für Berufsfelder des leistungsorientiert ausgeübten Sports.

Der Bachelor-Studiengang Sport und Leistung ist ein breit angelegter Studiengang mit gezielter Integration von Praxis und Theorie.

### Studienziel

Im Mittelpunkt des Studiums steht die didaktisch-methodische, leistungssportorientierte Vermittlungskompetenz in mindestens zwei Sportarten. Darüber hinaus werden den Studierenden naturwissenschaftliche, erziehungs- und sozialwissenschaftliche Grundlagen des Phänomens menschlicher Leistung und Leistungsfähigkeit für die Anwendung in der Leistungssteuerung und -entwicklung vermittelt.

### Methodik

Zu Beginn werden im Bereich der Grundlagenvermittlung Vorlesungen eingesetzt. Anschließend werden sportpraktische Veranstaltungen, Seminare, Vorlesungen und Praktika als primäre Lehrmethoden genutzt. Ein eLearning-Angebot ergänzt den Unterricht.

Vielfältige Methoden und ein gutes Dozierenden-/Studierendenverhältnis gewährleistet eine optimale Betreuung während des Studiums.

### Leistungsnachweise

Die Module werden jeweils mit einer Modulprüfung abgeschlossen. Dabei werden für jedes Modul Leistungspunkte (Credit Points) vergeben, die den Arbeitsaufwand für die entsprechende Lehrveranstaltung, die Vor- und Nachbereitung und das Selbststudium dokumentieren. Im Laufe des sechssemestrigen Studiums werden 180 Credit Points gesammelt.

*Diese Gewichtung gewährleistet, dass alle während des Studiums erbrachten Leistungen in den Studienabschluss mit einfließen.*

### Basisstudium & Schlüsselqualifikationen Profil Grundlagen, Schlüsselqualifikationen

Vermittlung von Grundlagenwissen in den Bereichen Naturwissenschaft, Geistes- und Sozialwissenschaft, Schlüsselqualifikationen wie Methoden- und Sozialkompetenz, sowie Theorie und Praxis verschiedener Sportarten.

### Berufsorientiertes Studium & Profilvertiefung Berufsorientierte und profilvertiefende Studien, Praktikum, Thesis

Grundlagen aus den Bereichen Naturwissenschaft, Erziehungs- und Sozialwissenschaft sowie Bewegungs- und Trainingswissenschaft, sportartspezifische Berufspraxis. Wahl zweier Spezialsportarten mit leistungssportorientierter Zielsetzung.

Individuelle Profilvertiefung in den Wahlbereichen wie z.B. Leistungsdiagnostik, Trainingsplanung und -auswertung oder Ernährungsberatung mit anschließendem Praktikum.

*Durch Module der Profilvertiefung kann sich jeder seine Studieninhalte so zusammenstellen, wie es seinen persönlichen Neigungen, Interessen und Berufszielen entspricht.*

### Profilergänzung Profilergänzende Studien in Theorie und Praxis

Profilergänzung durch Belegung von z.B. Öffentlichkeitsarbeit und medialer Kommunikation, European Sport Studies, Anpassungspotenzial und Leistungsentwicklung sowie eines praxisnahen Moduls mit Fokus auf Bewegung/Sportpraxis.



### Gut zu wissen!

Damit der Start an der Deutschen Sporthochschule Köln reibungslos gelingen kann, sind folgende Informationen und Termine wichtig:

### Zulassungsvoraussetzungen

#### Bewerbung

- für das Bachelorstudium sind die Hochschulzugangsberechtigung sowie die bestandene Sporteignungsprüfung (s.u.) Voraussetzung
- das Bachelorstudium kann zum Wintersemester (Oktober) und zum Sommersemester (April) aufgenommen werden
- Bewerbungsschluss:  
für das Sommersemester: 15.01.  
für das Wintersemester: 15.07.

#### Sporteignungsprüfung

Die Sporteignungsprüfung wird zwei Mal im Jahr durchgeführt. Detaillierte Informationen rund um den Eignungstest bietet die Homepage der DSHS Köln:

[www.dshs-koeln.de/et](http://www.dshs-koeln.de/et)

### Kosten für das Studium

#### Semesterbeitrag

Der Semesterbeitrag wird jedes Semester geleistet. Er beinhaltet unter anderem die Kosten für das Semesterticket der Kölner Verkehrsbetriebe sowie für das NRW-Semesterticket, das für alle zuschlagsfreien öffentlichen Verkehrsmittel in NRW gültig ist.