Fachübergreifende Weiterbildung

Generationen-Management 50plus

Leitidee

Sich weiterbilden – ein Leben lang! Insbesondere der Bereich des Sports sollte Personen in einem höheren Alter nicht verschlossen bleiben. Mit der Weiterbildung „Generationen-Management 50plus“ der Universitären Weiterbildung (UW) der Deutschen Sporthochschule Köln (DSHS) können „ältere Semester“ in ein auf sie zugeschnittenes Studium eintauchen. Sie besuchen ausgewählte Seminare, arbeiten an einem wissenschaftlichen Projekt mit und werden zudem zum/zur IHK Projektmanager/in ausgebildet.

Mit diesem Angebot folgt die UW dem Bestreben des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF), die Zielgruppe der 50plus-Generation in den Hochschulbetrieb zu integrieren. Ältere Erwachsene können so die Möglichkeit wahrnehmen, sich nach ihren Interessen auf akademischer Ebene weiterzubilden.

Zielgruppe

Die Weiterbildungsmaßnahme richtet sich an Personen jeden Alters, die folgende Zertifikatsstudiengänge der Generationen Akademie Rheinland (GAR) erfolgreich absolviert haben:

- Generationen-Manager Gesundheit „Fitness und Bewegung im Alter“ oder
- Generationen-Manager „Kultur- und Gästeführer – Kultur on Tour!“ oder
- Quartiersmanager in Kooperation mit dem LSB NRW (in Planung)

Universitäre Weiterbildung

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Sprechzeiten

Montag - Donnerstag 9:00 - 11:00 Uhr
Dienstag und Donnerstag 13:00 - 14.30 Uhr
Hauptgebäude 4. Etage, Raum 405b

Kontakt

Telefon: 0221/4982 2130
Fax: 0221/4982 7720
E-Mail: weiterbildung@dshs-koeln.de

In Kooperation mit der Generationen Akademie Rheinland

Generationen Akademie Rheinland

Weitere Informationen zur Weiterbildung finden Sie auf unserer Homepage unter
www.dshs-koeln.de/fachuebergreifend

Deutsche Sporthochschule Köln
German Sport University Cologne

Generationen-Management 50plus

Weiterbildungsstruktur

Die Struktur der Weiterbildung folgt dem Baukastenprinzip. Folgende Bausteine müssen durchlaufen werden:

- Mitarbeit an einem wissenschaftlichen Projekt
- Teilnahme an ausgewählten Seminaren der DSHS
- erfolgreiche Teilnahme am blended learning-Zertifikatslehrgang Projektmanager/in (IHK)

Veranstaltungsform

Wechsel zwischen Präsenz- und Selbststudien-Phasen mit insgesamt ca. 420 Unterrichtseinheiten (UE);
Präsenz-Phasen gesamt ca. 210 UE
Selbststudien-Phasen gesamt ca. 210 UE

Beginn

jeweils im März eines Jahres

Umfang

12 Monate – semsterbegleitend

Bescheinigung

Teilnahmebescheinigung;
Anerkennung von 16 Credit Points gemäß European Credit Transfer and Accumulation System (ECTS)

Zusatzqualifikation

IHK Zertifikat Projektmanager/in (IHK)

Gebühren

2.000 Euro (inkl. Projektmanager/in (IHK))

Inhalt

Wissenschaftliches Arbeiten

- anwendungsorientierte Einführung in das wissenschaftliche Arbeiten;
  eins zu eins Betreuung durch eine/n Promotionsstudierende/n der DSHS Köln bei der Mitarbeit an einem wissenschaftlichen Projekt
- mögliche Schwerpunktsetzung in den Bereichen Natursport/Ökologie, Sportmedizin, Alterssport/Gesundheitssport, Soziologie/Altersbilder oder Psychologie
- Durchführung, Dokumentation und Präsentation eines eigenen wissenschaftlichen Projektes

Zertifikatslehrgang Projektmanager/in (IHK)

- Grundlagen des Projektmanagements/Unternehmens- und Projektorganisation
- Projektarten/von der Idee zum Projektauftrag/ Projektteam
- Projektplanung/Ablauf- und Terminplanung
- Qualitäts-, Risiko-, Ressourcenmanagement/Kostenplanung
- Controlling/Daten-Informationen-Wissen/Software

Ausgewählte Seminare

Je nach Schwerpunktsetzung besuchen die TeilnehmerInnen mindestens zwei Seminare pro Semester aus dem Bereich der konsekutiven Bachelor-Studiengänge der DSHS im Umfang von jeweils 1-2 Semesterwochenstunden. Die Wahl der Seminare erfolgt in Absprache mit der Studiengangsleiterin sowie dem/der betreuenden Promotionsstudierenden.

Auf Grund der spezifischen Zuweisung der TeilnehmerInnen zu einem/einer Promotionsstudierenden mit deren eigenen Forschungsausrichtungen ist eine individuelle Schwerpunktsetzung ermöglicht. Diese wird durch die Wahl der semesterbegleitenden Seminare noch vertieft bzw. erweitert.

Mögliche Seminarinhalte:

- Leistungspotential im Alter
- Neuromuskuläres Training
- Ernährung und Gesundheit
- Methodenlehre/Statistik
- Genderkompetenz
- Struktur und Funktion von Anpassungsprozessen
- Organisationskommunikation
- u.v.m.