

Berufsfelder und Karrierechancen

Leitende Funktionen und hochqualifizierte Tätigkeiten in wissenschaftlichen Institutionen, im Leistungs- und Breitensport, im Gesundheitswesen oder in privatwirtschaftlichen Unternehmen, z.B.:

- Forschung und Lehre an Universitäten, Fachhochschulen und wissenschaftlichen Institutionen inkl. Berechtigung zur (internationalen) Promotion und damit weiterer Ausbau der wissenschaftlichen Karriere
- Betreuung von wettkampforientierten Sportler*innen als Mitglied eines Trainer*innenstabs (Sportvereine, Sportverbände, Olympiastützpunkte, Profisportler*innen etc.)
- Individuelles Gesundheits- und Ernährungscoaching für Personen oder Gruppen mit besonderen Bedürfnissen (Führungskräfte, Senior*innen, Personen mit gesundheitlichen Einschränkungen, Übergewichtige, Marathonvorbereitung etc.)
- Gesundheits- und Ernährungscoaching in Fitnessstudios oder für Unternehmen im Rahmen des betrieblichen Gesundheitsmanagements
- Tätigkeiten im Gesundheitswesen (Kliniken, Pflegeheime, Reha-Zentren, Krankenkassen, Gesundheitszentren, Arztpraxen, Interessenverbände, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung etc.)
- Tätigkeiten in öffentlichen Einrichtungen (Kommunen, Schulen, Altersheime etc.)
- Tätigkeiten im Tourismus (Reiseveranstalter, Sporthotels, Fitness-/Wellnesseinrichtungen etc.)
- Tätigkeiten in der Lebensmittel-/Pharmaindustrie (Produktentwicklung, Qualitätsmanagement, Nahrungsergänzungsmittel, Sporternährung etc.)
- Tätigkeiten in themenspezifischer Öffentlichkeitsarbeit, Marketing und Journalismus (Verlage, Agenturen, Unternehmen etc.)
- Lehrtätigkeiten in Aus-/Weiterbildungseinrichtungen

Die Deutsche Sporthochschule Köln

- verfügt als einzige deutsche Sportuniversität über ein Alleinstellungsmerkmal im deutschen Hochschulraum
- ist mit 19 Instituten und ca. 6.000 Studierenden aus 93 Nationen die bedeutendste Institution für sportwissenschaftliche Lehre und Forschung in Europa
- bietet mit der Zentralbibliothek die weltweit größte sportwissenschaftliche Sammlung an Fachliteratur
- verfügt über eine hochmoderne Infrastruktur und exzellente Ausbildungsmöglichkeiten
- forscht und lehrt in allen sportwissenschaftlichen Disziplinen sowie in mehr als 30 Sportarten
- beteiligt sich u.a. an Weltraumprogrammen und ist Vorreiter in Sachen Dopingforschung und Leistungsdiagnostik

Kontakt

Deutsche Sporthochschule Köln
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

4. Etage, Hauptgebäude
Raum 405b

Sprechzeiten

Montag - Donnerstag: 9.00 - 11.00 Uhr
Dienstag und Donnerstag: 13.00 - 14.30 Uhr
und nach telefonischer Vereinbarung

Telefon: +49 221 / 49 82 21 30
E-Mail: weiterbildung@dshs-koeln.de



Mehr Informationen + Bewerbung:
www.dshs-koeln.de/sporternaehrung

©Dirima/Shutterstock.com



Deutsche
Sporthochschule
Köln

Universitäre
Weiterbildung

©Photoroyalty/Shutterstock.com

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Zielgruppe

Der Studiengang richtet sich an Absolvent*innen eines ersten sport-, bewegungs- bzw. ernährungswissenschaftlichen Studiums und einer mindestens einjährigen Berufserfahrung in einem abschlussrelevanten Bereich.

Leitidee

Die Akademisierung der Gesundheitsberufe und die Professionalisierung des Sports führen zu einer Spezialisierung aller betreffenden Berufsgruppen. Durch die Kombination von Sport-, Bewegungs- und Ernährungswissenschaft im interdisziplinären Studiengang M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung wird der Übergang zu höher qualifizierten Berufsfeldern und die Ausbildung zu einem Spezialisten bzw. einer Spezialistin der Sporternährung ermöglicht.

Abschluss

International anerkannter, zur Promotion berechtigender Master of Science Sport, Bewegung und Ernährung

Akkreditierung

Zertifizierung 2020

in
4
Semestern
berufs-
begleitend
zum Master

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

Kombination von Sport-, Bewegungs- und Ernährungswissenschaft unter Beachtung der Synergieeffekte der drei Disziplinen

www.dshs-koeln.de/sporternaehrung



©AntonioVlasova/Shutterstock.com

Studienziele

M.Sc. Sport, Bewegung und Ernährung

- Erweiterung und Vertiefung der Kenntnisse in den Bereichen Sport-, Bewegungs- und Ernährungswissenschaft
- Entwicklung eines differenzierten Verständnisses der Synergieeffekte von Sport, Bewegung und Ernährung – sowohl im Gesundheitsbereich, im Breiten- und Freizeitsport als auch im Leistungssport
- Kompetenzerwerb zur Lösung komplexer Problemstellungen in den ernährungs-, bewegungs- und sportbezogenen Berufsfeldern
- Ausbildung der individuellen Führungskompetenz in der Projekt- und Teamleitung in den spezifischen Berufsfeldern
- Entwicklung wissenschaftlicher Kompetenz und kritischer Analysefähigkeit als Grundlage evidenzbasierten Handelns und zur Entwicklung und Umsetzung forschungs- und anwendungsrelevanter Ideen

Lehrplan des Studiengangs

Curriculum für das 1.-4. Semester

	Ernährungswissenschaftler*innen	Sport-/ Bewegungswissenschaftler*innen
1. Semester	Bewegungs- und trainingswissenschaftliche Grundlagen	Grundlagen zu Ernährung und Lebensmitteln
	Sportmedizinische Grundlagen	Ernährungsmedizinische Grundlagen
	Leistungsphysiologische und -diagnostische Grundlagen	Grundlagen der angewandten Ernährungswissenschaft
2. Semester	Personal- und Sozialkompetenz	
	Statistik	
	Wissenschaftliche Kompetenzen	
3. Semester	Vertiefende fachliche und methodische Aspekte	
	Wahlpflichtbereich 1: Hospitation	
	Wahlpflichtbereich 2: Forschungspraktikum	
4.	Master-Thesis	



©ESBProfessional/Shutterstock.com



©BittersweetCacao/Shutterstock.com

Besonderheiten des Studiums

- Vier Semester andauerndes, berufsbegleitendes Studium an der Deutschen Sporthochschule Köln
- Kombination von Sport-, Bewegungs- und Ernährungswissenschaft in einem Studiengang unter besonderer Beachtung der Synergieeffekte
- Fundiertes Expertenwissen in allen Bereichen der Sport-, Bewegungs- und Ernährungswissenschaft sowie zugehöriger Themenfelder wie Doping(-prävention) und Psychologie
- International anerkannter, wissenschaftlicher Studienabschluss, der zur (internationalen) Promotion berechtigt
- Masterstudiengang mit 120 Credit Points (CP) nach ECTS: 90 CP müssen im Rahmen des Masterstudiums erbracht, 30 CP können aus extern erbrachten, anrechenbaren Leistungen geltend gemacht werden

Studiengebühren

Die Semestergebühr beträgt 2.850 EUR inkl. Einschreibungs- und Prüfungsgebühren. Unterbringung und Verpflegung während der Präsenzphasen müssen individuell organisiert werden.

Termine

Studienbeginn ist im Wintersemester eines jeden Jahres. Bewerbungsschluss ist der 31. Mai des selben Jahres.

Zulassungsvoraussetzungen

- Abschluss eines ersten sport-, bewegungs- oder ernährungswissenschaftlichen Studiums (mindestens 180 Credit Points) oder Nachweis eines adäquaten akademischen Abschlusses
- und
- mindestens einjährige Berufserfahrung im Bereich Sport, Bewegung oder Ernährung

Die Aufnahme von Studierenden ist auf 24 Teilnehmer*innen begrenzt.

Bewerbung

Zusätzlich zu den Nachweisen über das abgeschlossene Studium und die Berufserfahrung reichen Sie bitte folgende Unterlagen ein:

- Anmeldeformular (www.dshs-koeln.de/sporternaehrung)
- Tabellarischer Lebenslauf
- Schriftliche Erläuterung der Studienmotivation
- Bescheinigung der Sporttauglichkeit
- Bescheinigungen über anzuerkennende, zusätzlich erbrachte Leistungen (im Umfang von bis zu 30 CP) in den Bereichen Sport/Bewegung, Ernährung oder Wissenschaft

Einreichung der Unterlagen an:
Deutsche Sporthochschule Köln
Universitäre Weiterbildung
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln