

# Training von Atem, Stimme und Präsenz für angehende Sportlehrkräfte



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Zentrum für  
Sportlehrer\*innenbildung

## INHALT DER VERANSTALTUNG

Artikulation und Stimme sind die wichtigsten Instrumente von Lehrkräften. Vor allem die Stimme von Sportlehrer\*innen ist hohen Belastungen ausgesetzt. Voraussetzungen für eine laute und angenehm klingende Stimme, die nicht ermüdet oder heiser wird, sind eine präzise Körperhaltung und eine korrekte Atemtechnik. Dazu ist – wie beim Sport – ein regelmäßiges Training erforderlich.

In diesem Kurs werden in 8 Einheiten á 90 Minuten Übungen zu den Bereichen Körperhaltung, Atem, Artikulation und Stimme ausprobiert und vertieft, um stimmlichen Problemen vorzubeugen und die Stimme weiterzuentwickeln. Die Kursteilnehmer\*innen erhalten individuelle Betreuung und Übungsmöglichkeiten zur Weiterentwicklung der sprachlichen Fähigkeiten, wobei das Gelernte erprobt und die abwechslungsreiche Gestaltung von Vorträgen geübt wird. Eine regelmäßige Teilnahme wird vorausgesetzt.

**Jeden Montag, 16.10.2023 – 04.12.2023 (18:00–19:30 Uhr)**  
an der Sporthochschule

## ZIELGRUPPE UND TEILNEHMERBEGRENZUNG

Lehramtsstudierende der Deutschen Sporthochschule Köln

## ANMELDUNG

1. Per E-Mail an [beratung-zfsb@dshs-koeln.de](mailto:beratung-zfsb@dshs-koeln.de) – *first come, first served!*
2. Nach Eingang der Anmeldung erhalten Sie (1) eine Bestätigung der Anmeldung sowie (2) Hinweise zur Überweisung des Teilnahmebeitrags.
4. Nach Zahlungseingang erhalten Sie eine E-Mail mit allen weiteren Infos.
3. Die Veranstaltung findet in Präsenz statt.



## DATEN

Referent: Heiko Schmidt (Gymnasiallehrer/  
Schauspieler/Stimmtrainer)

Kontakt am ZfSb: David Rech & Dr. Anja Paul

max. Teilnehmendenzahl: 12 Personen

Kosten: 10€ p.P.

Achtwöchiger Kurs mit Heiko Schmidt

Unterstützt durch: Fit4Ref