



Deutsche Sporthochschule Köln
Psychologisches Institut / Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
z.H. Johanna Belz (mentaltalent.de)
Am Sportpark Müngersdorf 6, 50933 Köln

Tel.: +49 (0) 221 4982 8700

Mail: mentaltalent@dshs-koeln.de

ANMELDUNG ZU SPORTPSYCHOLOGISCHEN WORKSHOPS FÜR NRW- NACHWUCHSSPORTLER

Hinweise zur Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogener Daten ab dem 25.05.2018

Mit meiner Unterschrift willige ich

1. der Datenspeicherung personalbezogener Daten durch *mentaltalent.de* auf dem Server der DSHS Köln ein.
2. ein, dass die Kontaktdaten im Rahmen des Vermittlungsprozesses durch *mentaltalent.de* an den betreuenden Sportpsychologen weitergeleitet werden.
3. ein, dass *mentaltalent.de* im Rahmen der Evaluation des Workshops erhobene Daten
 - a. zu Forschungszwecken speichern (Einwilligung erfolgt gesondert im Rahmen der online-Evaluation) und
 - b. zur Optimierung der Betreuungsqualität an den betreuenden Sportpsychologen Kennwort geschützt übermitteln darf.

Die Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops (LK, NK2 und NK1, ehemals D-, D/C- und C-Kader) kann ausschließlich über einen der nachstehend genannten Funktionsträger*innen erfolgen. Nur mit einem vollständig ausgefüllten Formular können die sportpsychologischen Workshops durch *mentaltalent.de* bewilligt werden.

Bundestrainer*in

NRW Landestrainer*in

NRW Stützpunkttrainer*in

Vor- und Nachname

Verband

Anschrift

E-Mail

Telefonnummer

Home:

Mobil:

Sonstige Hinweise

Mit seiner Unterschrift bestätigt die Funktionsträgerin/der Funktionsträger die Richtigkeit ihrer/seiner Angaben.

Die folgenden sportpsychologischen Workshops sollen durchgeführt werden. Eine Workshoplänge von bis zu 2,5h (150 min) ist möglich und kann individuell besprochen werden.

X	Workshop-Thema	Datum	Ort
Modulblock 1: Motivation, Emotion, Stress			
<input type="checkbox"/>	Motivation und Zielsetzung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Stress & Erholung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Entspannungstraining.....	→	→
Modulblock 2: Leisten unter Druck			
<input type="checkbox"/>	Wettkampfangst & Selbstvertrauen.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Kritik.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Fehlern.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Gute Leistung unter Druck.....	→	→
Modulblock 3: Life & Sport Skills			
<input type="checkbox"/>	Entscheidung Leistungssportkarriere.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Zeitmanagement & Energiebilanz.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Mentales Techniktraining.....	→	→
Modulblock 4: Selbstvertrauen			
<input type="checkbox"/>	Problemgespräche richtig führen.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Körpersprache.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Kommunikation im Sport.....	→	→
Modulblock 5: Team & Identität			
<input type="checkbox"/>	Das Team & Ich.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Stark im Team.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Toleranz & Teamleistung.....	→	→
Zusätzliche Workshop-Themen			
<input type="checkbox"/>	Selbstgesprächsregulation.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Heimweh.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Konzentration im Sport.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Trainingsqualität.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Erfolg & Misserfolg.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Regenerationsmanagement.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Schlafhygiene.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Selbstwirksamkeit.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Aktivations- & Entwicklungsregulation.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Mentale Wettkampfvorbereitung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Konkurrenz.....	→	→

Anmerkungen (ggf. gewünschte*r Sportpsycholog*in oder gewünschte Workshoplänge)



Die von Ihnen ausgefüllte Seite wird der durchführenden Sportpsychologin/dem durchführenden Sportpsychologen ausgehändigt, um die tatsächliche Anwesenheit der angemeldeten Teilnehmer*innen zu überprüfen.

Folgende Sportlerinnen und Sportler melde ich zu dem Workshop / zu den Workshops an:

Durch die Trainerin/den Trainer angemeldete Teilnehmer*innen							
#	Name	Vorname	Email	Kader	Geboren am	Daten weitergeben an + Datenspeicherung durch mentaltalent.de OK	Teilgenommen (Sportpsycholog*in hakt ab)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Die/der anmeldende Trainer*in hat vor der Übermittlung der personenbezogenen Teilnehmerdaten das Einverständnis der einzelnen Teilnehmer*innen eingeholt, dass er/sie (I) die Daten an mentaltalent.de weiterleiten darf und (II) dass mentaltalent.de die Daten auf dem Server der DSHS speichern wird. Mit meiner Unterschrift versichere ich mentaltalent.de den zuvor genannten Prozess korrekt durchgeführt zu haben.

Unterschrift Trainer*in