



Deutsche Sporthochschule Köln
Psychologisches Institut, Abteilung Gesundheit & Sozialpsychologie
z.H. Moritz Anderten (mentaltalent.de)
Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln

Tel.: +49 (0) 221 4982 8700

Mail: mentaltalent@dshs-koeln.de

ANMELDUNG ZU SPORTPSYCHOLOGISCHEN WORKSHOPS FÜR NRW- NACHWUCHSPORTLER

Hinweise zur Datenschutzgrundverordnung (EU-DSGVO) personenbezogener Daten ab dem 25.05.2018

Mit meiner Unterschrift willige ich

1. der Datenspeicherung personalbezogener Daten durch *mentaltalent.de* auf dem Server der DSHS Köln ein.
2. ein, dass die Kontaktdaten im Rahmen des Vermittlungsprozesses durch *mentaltalent.de* an den betreuenden Sportpsychologen weitergeleitet werden.
3. ein, dass *mentaltalent.de* im Rahmen der Evaluation des Workshops erhobene Daten
 - a. zu Forschungszwecken speichern (Einwilligung erfolgt gesondert im Rahmen der online-Evaluation) und
 - b. zur Optimierung der Betreuungsqualität an den betreuenden Sportpsychologen Kennwort geschützt übermitteln darf.

Die Anmeldung zu sportpsychologischen Workshops (LK, NK2 und NK1, ehemals D-, D/C- und C-Kader) kann ausschließlich über einen der nachstehend genannten Funktionsträger*innen erfolgen. Nur mit einem vollständig ausgefüllten Formular können die sportpsychologischen Workshops durch **mentaltalent.de** bewilligt werden.

<input type="checkbox"/> Bundestrainer*in	<input type="checkbox"/> NRW Landestrainer*in	<input type="checkbox"/> NRW Stützpunkttrainer*in
Vor- und Nachname		
Verband		
Anschrift		
E-Mail		
Telefonnummer	Home:	
	Mobil:	
Sonstige Hinweise		

Mit seiner Unterschrift bestätigt die Funktionsträgerin/der Funktionsträger die Richtigkeit ihrer/seiner Angaben.

Die folgenden sportpsychologischen Workshops sollen durchgeführt werden. Eine Workshoplänge von bis zu 2,5h (150 min) ist möglich und kann individuell besprochen werden.

X	Workshop-Thema	Datum	Ort
Modulblock 1: Motivation, Emotion, Stress			
<input type="checkbox"/>	Motivation und Zielsetzung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Stress & Erholung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Entspannungstraining.....	→	→
Modulblock 2: Leisten unter Druck			
<input type="checkbox"/>	Wettkampfangst & Selbstvertrauen.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Kritik.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Fehlern.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Gute Leistung unter Druck.....	→	→
Modulblock 3: Life & Sport Skills			
<input type="checkbox"/>	Entscheidung Leistungssportkarriere.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Zeitmanagement & Energiebilanz.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Mentales Techniktraining.....	→	→
Modulblock 4: Selbstvertrauen			
<input type="checkbox"/>	Problemgespräche richtig führen.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Körpersprache.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Kommunikation im Sport.....	→	→
Modulblock 5: Team & Identität			
<input type="checkbox"/>	Das Team & Ich.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Stark im Team.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Toleranz & Teamleistung.....	→	→
Zusätzliche Workshop-Themen			
<input type="checkbox"/>	Selbstgesprächsregulation.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Heimweh.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Konzentration im Sport.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Trainingsqualität.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Erfolg & Misserfolg.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Regenerationsmanagement.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Schlafhygiene.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Selbstwirksamkeit.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Aktivations- & Entwicklungsregulation.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Mentale Wettkampfvorbereitung.....	→	→
<input type="checkbox"/>	Umgang mit Konkurrenz.....	→	→

Anmerkungen (ggf. gewünschte*r Sportpsycholog*in oder gewünschte Workshoplänge)



Die von Ihnen ausgefüllte Seite wird der durchführenden Sportpsychologin/dem durchführenden Sportpsychologen ausgehändigt, um die tatsächliche Anwesenheit der angemeldeten Teilnehmer*innen zu überprüfen.

Folgende Sportlerinnen und Sportler melde ich zu dem Workshop / zu den Workshops an:

Durch die Trainerin/den Trainer angemeldete Teilnehmer*innen							
#	Name	Vorname	Email	Kader	Geboren am	Daten weitergeben an + Datenspeicherung durch mentaltalent.de OK	Teilgenommen (Sportpsycholog*in hakt ab)
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

Die/der anmeldende Trainer*in hat vor der Übermittlung der personenbezogenen Teilnehmerdaten das Einverständnis der einzelnen Teilnehmer*innen eingeholt, dass er/sie (I) die Daten an mentaltalent.de weiterleiten darf und (II) dass mentaltalent.de die Daten auf dem Server der DSHS speichern darf. Mit ihrer/seiner Unterschrift versichert die/der Trainer*in mentaltalent.de den zuvor genannten Prozess korrekt durchgeführt zu haben.

Unterschrift Trainer*in