

Kontaktaufnahme unter codex@dshs-koeln.de

Mailbox [+49 221 49827180](tel:+4922149827180)

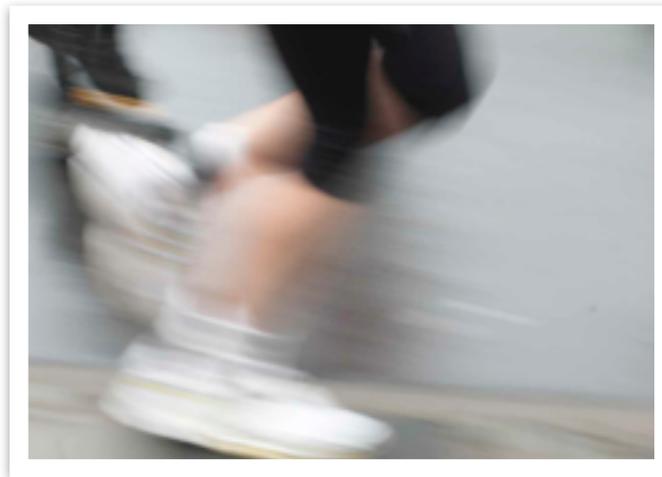
Deutsche Sporthochschule Köln

(Institut für Bewegungs- und Neurowissenschaft)

Universitätsklinik Bonn

(Funktionelle Neurobiologie; Experimentelle Radiologie)

Für die nachfolgende Studie werden Typ-II Diabetiker sowie gesunde nicht-Sporttreibende Probanden zwischen 40 und 65 Jahren gesucht.



Ziel: Evaluation der „Effekte des Fitness-Zustandes von Typ-II Diabetikern auf Gehirnstrukturen sowie funktionelle Anpassungen wie z.B. Gedächtnisleistung, Lernen sowie Emotionen.“

Einschlusskriterien / Wir suchen:

- 30 Typ-II Diabetikern, Probanden ohne regelmäßige körperliche Aktivität innerhalb der letzten zwei Jahre (Studiengruppe I / SG-I).
- 30 Sport-treibende Typ-II Diabetikern, regelmäßige körperliche Aktivität innerhalb der letzten zwei Jahre (Studiengruppe II / SG-II).
- **30 gesunde untrainierte, inaktive Probanden**, welche bis April 2016 unverändert inaktiv bleiben (Kontrollgruppe / KG).
- Alte zwischen 40 und 65 Jahren
- Rechtshändigkeit
- den Ausschlusskriterien entsprechend „gesund“
- Einverständniserklärung.

Eine Teilnahme ist nicht möglich bei:

- neurologische Erkrankungen, aktuell und/oder in der Vorgeschichte (inkl. schwere Schädel-Hirn-Traumata), Morbus Parkinson
- schwere psychiatrische Störungen in der Vorgeschichte bzw. aktuell.
- Kontraindikationen für körperliche Belastungsuntersuchung: dekompensierte DMT2, Kreislauferkrankungen, instabile Angina Pectoris, Schwere Herzinsuffizienz, Kardiomyopathien, Thrombose, ausgeprägter Bluthochdruck, schwere pulmonale Hypertonie.
- schwerwiegende internistische Grunderkrankungen wie akute Pneumonie, Cholecystitis, Nephritis.
- aktuelle akute oder chronische Infektionserkrankungen
- orthopädische Kontraindikationen für Belastungsuntersuchung auf dem Fahrrad
- Klaustrophobie
- Missbrauch oder Abhängigkeit von psychotropen Substanzen einschließlich Alkohol (Ausnahme Nikotin) in der Vorgeschichte bzw. aktuell
- nicht entfernbare metallische Implantate, Sonden, Stimulatoren, Prothesen, Herzschrittmacher, Stents, großflächige Tätowierungen, etc.

Vorteile der Kontrollgruppen-Teilnahme:

Neben der Teilnahme an einer innovativen Studie mit sonst nicht zugänglichen Untersuchungsverfahren, dem Einblick in ein faszinierendes Themenfeld (Gehirn und körperliche Aktivität) wird den Teilnehmern folgendes geboten:

- umfangreiche Gesundheitsuntersuchungen (u. a. EKG, Blutlaboruntersuchung, Feststellung des kardiovaskulären Risikos, u. a. m.)
- Erfassung der elektrischen Aktivität des Gehirns (EEG)
- u. a. abbildende Darstellung des Gehirnes (Funktionelle Magnetresonanztomographie / fMRT).
- sämtliche individuelle Studiendaten können von den Teilnehmern eingesehen werden und stehen bei Bedarf in Kopie zur Aushändigung zur Verfügung.
- die Untersuchungsdaten werden in den Studienzentren gesichert und ausschließlich als anonymisierte Datensätze der wissenschaftlichen Auswertung zugeführt.
- individuelle Trainingspläne werden erstellt (wenn erwünscht)
- sportmedizinischer & physiologischer Aspekte werden erläutert
- Weiterführende und für den Nichtexperten verständliche Informationen über den Zusammenhang zwischen Sport und Hirnplastizität werden gegeben

Studiendesign

T1/T2: Gesundheits- und Leistungsdiagnostik/ Ort: Deutsche Sporthochschule (DSHS) Köln;

T3: Strukturelle und funktionelle Untersuchung des Gehirns/ Ort: Universitätsklinikum Bonn

| T1/T2 an der DSHS Köln | T3 im Universitätsklinikum Bonn |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| T1 Einverständniserklärung Anamnese und körperliche Untersuchung Blutabnahme Ruhe EKG Fahrradergometrie & Laktatdiagnostik | Einverständniserklärung Befindlichkeits- & psychologische Fragebögen Bildgebende Untersuchung (MRT) des Gehirns Blutabnahme |
| T2 EEG Erfassung in Ruhe Test zur kognitiven Hirnfunktion und affektiven Wahrnehmung | |

Kontaktaufnahme mit der Studienleitung der DSHS: Wir bitten Sie Ihre Kontaktdaten per Mail an codex@dshs-koeln.de zu senden.

Unter der Telefonnummer [+49 221 49827180](tel:+4922149827180) ist eine Mailbox eingerichtet auf der Sie ebenfalls Ihre Kontaktdaten hinterlassen können. Sie werden von uns dann zeitnah über die Teilnahme informiert.

folgen Sie uns  Diabetes Studie an der Sporthochschule Köln