

AG	Leiter	Tag	Halle	Zeit
Mental Training	Marco Rathschlag	Montag	Halle 8	13:15 - 14:45 Uhr
Longboard-Bau	Sven Gleß	Montag	SR 61	17:30 - 19 Uhr
Yoga	Holly Chan	Montag	Halle 3	18:30 - 20 Uhr
Darts	Jonas Hoffmann	Montag	AStA-Cafe	19 - 21 Uhr
Boxen 1	Matthias Reißmayer	Montag	Halle 10	20 - 22 Uhr
MMA	Mathias Lego	Montag	Halle 10	20 - 22 Uhr
Hip Hop	Tim Schmitz	Montag	Halle 3	20 - 22 Uhr
Faszien	Jonas Boltze	Dienstag	Halle 9	18 - 19 Uhr
Kitesurf	Tom Zeidler	Dienstag	SR 61	18 - 20 Uhr
Breakdance	Mau Lau	Dienstag	Halle 3	19 - 21 Uhr
Capoeira	Higgs Carvalho	Dienstag	Halle 4	19 - 21 Uhr
Taekwando	Lennart Wiesehoff	Dienstag	Halle 9	20 - 22 Uhr
Calisthenics	Lucas Bauknecht	Dienstag	Halle 1	20 - 22 Uhr
Spikeball	Lukas Schmandra	Dienstag	Halle 22	20 - 22 Uhr
Grappling	Rene Krause	Dienstag	Halle 9	20 - 22 Uhr
Gewichtheben	Tim Below	Mittwoch	Kraftraum LAZ	12 - 13 Uhr
Footvolley	Robin Gleim	Mittwoch	Playa Feld 5 + 6	15 - 17 Uhr
Rollbrett	Peter Kapellmann	Mittwoch	Biergarten - Park	16 - 18 Uhr
Skike/Cross-Skate	Daniel Appelhans	Mittwoch	IG1 Umkleiden	16:30 - 18 Uhr
Salsa	Srini Vazan	Mittwoch	Halle 7	17 - 19 Uhr
Tai Chi	Nengjie Chen	Mittwoch	Halle 4	18 - 20 Uhr
Flow Art	Djeri Kamateh	Mittwoch	Halle 7	19 - 21 Uhr
Wushu	Nengjie Chen	Mittwoch	Halle 10	20:30 - 22 Uhr
Zirkeltraining	Eva Kotschi	Mittwoch	Halle 1	20:30 - 22 Uhr
Mobility	Christoph Hettenkofer	Donnerstag	Halle 9	17:30 - 19 Uhr
Ballett	Holly Chan	Donnerstag	Halle 3	18 - 19:30 Uhr
Yoga	Holly Chan	Donnerstag	Halle 3	19:30 - 21 Uhr
Futsal	Vladi Kats	Donnerstag	Halle 8	20 - 22 Uhr
Spikeball	Lukas Schmandra	Freitag	Playa Feld 5 + 6	9 - 11 Uhr
Boxen2	Michael Zopes	Freitag	Halle 10	16 - 18 Uhr
Contact Impro Dance	Florian Genz	Samstag	Halle 4	18 - 20 Uhr
Forro	Rudolfo Da Silva	Sonntag	Sorriso Sportstudio	20 - 22 Uhr