



## Presse-Spiegel

### Zur Vermittlung im Schwimmen

#### Medien- und Pressebeiträge der Jahre 2023-2025

Köln, 26. Juni 2025

Inhalt:

- „Souverän im Wasser – oder nicht?“ Erste Ergebnispräsentation der europaweiten Studie „Aquatic Literacy for all Children“ – Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln (06/2025)
- „Schwimmen in der Schule“ – Interview mit Dr. Ilka Staub im Podcast Sportsachen der Deutschen Sporthochschule Köln (05/25)
- „Vom Planschen zum Kraulen – Schwimmunterricht in Deutschland“ – SWR2 Das Wissen, Radiobeitrag und Podcast (05/25)
- „Zwischen Abzeichen und Können: Freischwimmer auf dem Prüfstand“, Artikel im Hochschulmagazin ZeitLupe, Ausgabe (01/25)
- „Schwimmkurse für Kinder“ – Interview mit Dr. Ilka Staub im MOMA – ARD MorgenMagazin (03/2025)
- „Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe – Kooperation mit DLRG“ – Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln (01/2025)
- Dialog „Schwimmen lernen“ – Vortrag zum Thema Schwimmen am Institut für Sportwissenschaft der Universität Münster (11/2024)
- „Schwimmkurse für Kinder – Seepferdchen alleine reicht nicht – Artikel in ZEIT ONLINE, (08/2024)
- „5 Fragen an...“ Dr. Ilka Staub, Interview der YouTube-Reihe der Deutschen Sporthochschule Köln, (07/2024)
- „Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe – Kooperation mit DLRG“ – Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln (07/2024)
- „EuViS-Projekt – Die Entwicklung der Schwimm-Lehr-App startet“ – Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln (04/2024)
- „Schwimm-Check 2024“ – Interview mit Dr. Ilka Staub in der *Aktuellen Stunde* (WDR, 02/2024)
- „Sprungbrett – Exzellente Bildungsforschung für die nächste Generation“ – Interview mit Dr. Ilka Staub im Hochschulmagazin ZeitLupe der Deutschen Sporthochschule Köln (02/2023)
- „Wissenschaft schafft Transfer“ – Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln zum EuViS-Projekt (06/2023)
- „Überleben im Wasser“ – Dokumentation in der Reihe *Wissen hoch 2* (3 Sat, 03/2022)
- „Aquatic Literacy For All Children“ – Erasmus+ Projekt (2023-2025)

Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten  
Lehr- und Forschungsgebiet Schwimmen

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln  
Telefon: +49(0)221 4982-4221  
Telefax: +49(0)221 4982- 8261  
vermittlungsinstitut@dshs-koeln.de  
[www.dshs-koeln.de](http://www.dshs-koeln.de)

Ihre Ansprechpartner\*innen:  
Prof. Dr. Tobias Vogt  
Dr. Ilka Staub  
Inga Fokken



# „Souverän im Wasser – oder nicht?“ – Erste Ergebnis- präsentation der europaweiten Studie „ALFAC“

– Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln, 25.06.2025



Pressemitteilung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



06/2025



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Forschungsportal

English

Intranet

Suchbegriff



Hochschule &  
Einrichtungen

Studium &  
Organisation

Forschung &  
Transfer

Weiterbildung &  
Karriere

Wirtschaft &  
Medien

Intranet &  
Verwaltung

Startseite > Aktuelles > Meldungen & Pressemitteilungen > Souverän im Wasser – oder nicht?

## Souverän im Wasser – oder nicht?



PM2517 | 25.06.2025

Wie sicher bewegen sich Kinder im Wasser – und was beeinflusst ihre Schwimmkompetenz? Das laufende Erasmus+-Projekt „Aquatic Literacy for all Children (ALFAC)“ gibt erstmals europaweite Einblicke in die motorischen, kognitiven und psychosozialen Aspekte der Schwimmfähigkeit bei Kindern im Alter von sechs bis zwölf Jahren. Am 24. Juni 2025 wurden erste Vergleichsdaten aus Deutschland, Belgien, Frankreich, Litauen, Norwegen, Polen und Portugal im Rahmen einer öffentlichen Online-Präsentation vorgestellt.

In Deutschland wurden die Erhebungen in Köln, Kassel und Flensburg durchgeführt – unter Leitung von Dr. Ilka Staub und Prof. Dr. Tobias Vogt (Deutsche Sporthochschule Köln), mit Unterstützung von Dr. Nele Schlapkohl und Sarah Schmidt (Europa-Universität Flensburg) sowie Dr. Sebastian Fischer (Universität Kassel).

Download

→ [Presse-Info als PDF](#)

Verweise

→ [Präsentation](#)  
Passwort: JpDD5Ps5  
→ [Aufzeichnungs-Link](#)

Link zur Pressemitteilung: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemitteilungen/detail/meldung/souveraen-im-wasser-oder-nicht/>

## „Sportsachen, Folge 12: Schwimmen in der Schule“ – Interview mit Dr. Ilka Staub

– Beitrag zum Thema *Schwimmen in der Schule* im Podcast *Sportsachen* der Deutschen Sporthochschule Köln, 12.05.2025



### Folge 12: Schwimmen in der Schule

---

#### Köpfchen in das Wasser - von der Bedeutung des Tauchens und anderen Fragen

Der Anteil der Grundschul Kinder, die nicht schwimmen können, beläuft sich mittlerweile auf knapp 20 Prozent ( [↗ DLRG, 2022\\*](#)). Somit hat sich die Zahl der Nicht-Schwimmer\*innen von 2017 zu 2022 verdoppelt. Eine besorgniserregende Entwicklung, die ohne Frage auch für die Schule große Bedeutung hat.

Daher sprechen wir in Folge 12 mit Ilka Staub über das Thema „Schwimmen in der Schule“. Zunächst wollen wir mit ihrer Hilfe klären, was es eigentlich bedeutet schwimmen zu können und wie man dies feststellt. Danach widmen wir uns natürlich auch der ewig währenden Frage, was denn nun die „beste“ Erstschwimmart ist. Wir sprechen darüber, warum Schwimmfähigkeit so wichtig ist und Ilka gewährt uns spannende Einblicke in die Welt der Schwimmvermittlung und ihre Projekte rund um das Thema Schwimmen.

Hier erfährst du mehr zum Projekt „Die Eule & das Schwimmen“:

→ <https://www.dshs-koeln.de/institut-fuer-vermittlungskompetenz-in-den-sportarten/veranstaltungen-partner/vermittlung-im-schwimmen-visch/die-eule-das-schwimmen/>

Wenn du noch mehr Inhalte rund um den Schulsport suchst, folge uns auf [↗ Instagram](#) oder schaue in unsere [↗ Video-Reihe „5 Fragen an...“](#).

Unsere Podcasts könnt ihr nicht nur auf [↗ Spotify](#), sondern nun auch mit [↗ Apple Podcast](#) hören!

Link zur Website mit dem Podcast: <https://www.dshs-koeln.de/hochschule/hochschulkommunikation-marketing/schulsportlandschaft/podcast/folge-12-schwimmen-in-der-schule/>

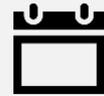
## „Vom Planschen zum Kraulen – Schwimmunterricht in Deutschland“

– Beitrag im Radio/Podcast *Magazin SWR 2 Das Wissen* zur App-Entwicklung im Rahmen des EuViS-Projektes, 03.05.2025



Radio

**SWR» KULTUR**



05/2025



**SWR» KULTUR**



Das Wissen

## Vom Planschen zum Kraulen – Schwimmunterricht in Deutsch- land

Link zum Beitrag SWR 2 *Das Wissen*: <https://www.swr.de/swrkultur/wissen/vom-planschen-zum-kraulen-schwimmunterricht-in-deutschland-das-wissen-2025-05-03-100.html>

# „Zwischen Abzeichen und Können: Freischwimmer auf dem Prüfstand“

– Artikel im Hochschulmagazin ZeitLupe, Ausgabe 01/2025



Artikel



04/2025

TEXT & INTERVIEW Lena Overbeck  
FOTOS: Jero Wenzel, Michael Siegmund

## Zwischen Abzeichen und Können: Freischwimmer auf dem Prüfstand



**DAS DEUTSCHE SCHWIMMABZEICHEN IN BRONZE, AUCH FREISCHWIMMER GENANNT, GILT ALS BELEG DAFÜR, DASS KINDER SICHER SCHWIMMEN KÖNNEN** und sich alleine im Wasser aufhalten dürfen. Bei Klassenfahrten beispielsweise muss es vorgelegt werden, damit Kinder an Wasseraktivitäten teilnehmen dürfen. Umso wichtiger ist es, dass das Abzeichen Qualitätsstandards entspricht und nach einheitlichen Normkriterien vergeben wird. In einem aktuellen Forschungsprojekt nehmen die Deutsche Sporthochschule Köln und die Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft (DLRG) den bundesweit anerkannten Nachweis für das sichere Schwimmen unter die Lupe.

Schiffen belagern, dass immer weniger Kinder sicher schwimmen können. Doch was bedeutet „sicher“ schwimmen können?

### SCHWIMMABZEICHEN BRONZE:

Abzeichen im Bronze-Rang

**THEORETISCH:** Abzeichen im Bronze-Rang

**PRAXIS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WIE:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WAS:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WANN:** Abzeichen im Bronze-Rang

**WO:** Abzeichen im Bronze-Rang

### GEMEINSAM FÜR MEHR SICHERHEIT IM WASSER: Spillo-Wissenschaftlerin Dr. Elka Staub und DLRG-Referent Dr. Harald Ruhn, Die Kooperationspartner im Interview.



**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...  
**Elka Staub:** Ich bin eine...  
**Harald Ruhn:** Ich bin ein...

Link zum Artikel im Hochschul-Magazin: [https://www.dshs-koeln.de/fileadmin/redaktion/Aktuelles/Publikationen und Berichte/Publikationen/Zeitlupe/1\\_2025/ZL\\_01\\_2\\_5\\_Freischwimmer.pdf](https://www.dshs-koeln.de/fileadmin/redaktion/Aktuelles/Publikationen und Berichte/Publikationen/Zeitlupe/1_2025/ZL_01_2_5_Freischwimmer.pdf)

## „Schwimm-Kurse für Kinder“

– Interview mit Dr. Ilka Staub zur Zusammenarbeit mit der DLRG, MOMA, 12.03.2025



TV - Beitrag



03/2025



The screenshot shows a video player interface. At the top, there is a menu icon on the left, the ARD logo in the center, and a search icon on the right. The main video area displays a woman with wavy brown hair, identified as Ilka Staub, wearing a dark blue blazer over a white top. Below the video, a progress bar shows the video is at 02:09 out of 05:42. The name 'Ilka Staub' and her title 'Sportwissenschaftlerin und Schwimmlehrerin' are displayed below the video. At the bottom, the video title 'Schwimmkurse für Kinder' is shown, along with the date '12.03.2025', the program 'Morgenmagazin', and the channel 'Das Erste' with a 'UT' logo.

Link zum Beitrag mit Interview: <https://www.ardmediathek.de/video/morgenmagazin/schwimmkurse-fuer-kinder/daserste/Y3JpZDovL2Rhc2Vyc3RlLmRlL21vcmdlbn1hZ2F6aW4vYmVjYWMyZjltNDlyZi00YTJlThiYTYtZDBiZWE5ZmlxMTVm>

# „Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe: Erste Ergebnisse der Kooperation mit der DLRG“

– Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule zu ersten Studien-Ergebnissen in Kooperation mit der DLRG, 14.01.2025



Pressemitteilung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



01/2025



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

[Forschungsportal](#) [English](#) [Intranet](#)



Hochschule & Einrichtungen



Studium & Organisation



Forschung & Transfer



Weiterbildung & Karriere



Wirtschaft & Medien



Intranet & Verwaltung

[Startseite](#) > [Aktuelles](#) > [Meldungen & Pressemitteilungen](#) > [Freischwimmer gleich Freischwimmer?](#)

## Freischwimmer gleich Freischwimmer?



PM2505 | 21.01.2025 - Presse und Kommunikation

Mit ihm können Kinder oft allein ohne Begleitperson ins Schwimmbad oder an der Klassenfahrt ans Meer teilnehmen: das Deutsche Schwimmabzeichen Bronze, auch Freischwimmer genannt. Die Deutsche Sporthochschule Köln und die Deutsche Lebensrettungs-Gesellschaft (DLRG) nehmen den bundesweit anerkannten Nachweis für das sichere Schwimmen derzeit unter die Lupe. Im vergangenen Jahr fragten die Projektpartner Schwimmlehrer\*innen in ganz Deutschland danach, wie sie die einzelnen Anforderungen an das Schwimmabzeichen prüfen. Am Dienstag (21.1.) stellten sie in einer Online-Präsentation die Ergebnisse vor.

Download

→ [Presse-Info als PDF](#)

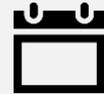
Link zur Pressemitteilung: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemitteilungen/detail/meldung/freischwimmer-gleich-freischwimmer/>

## „TRIALOG Schwimmen lernen“

– Vortrag zum Thema Schwimmen am Institut für Sportwissenschaft der Universität  
Münster, November 2024



Vortrag



11/2024

STADT SPORTBUND MÜNSTER SPORTJUGEND SSB MÜNSTER FKj FORSCHUNGSVERBUND KINDER- UND JUGENDSPORT NRW institut für sportwissenschaft

# Schwimmen lernen

Dorothea Deppermann

Dr. Ilka Staub

Robin Schneegaß

Anmeldung hier

[events.com/Triolog4](https://www.kiju-sport.nrw/events.com/Triolog4)

Institut für Sportwissenschaft der Uni Münster  
HO 101 | Horstmarer Landweg 50

10/24 uni-münster.de

Link zur Einladung: <https://www.kiju-sport.nrw/wp-content/uploads/Triolog-Schwimmen.pdf>

# „Schwimmkurse für Kinder – das Seepferdchen reicht nicht.“

– Artikel in Zeit Online, August 2024



Zeitung

ZEIT  ONLINE



08/2024

ZEIT  ONLINE

Z+ Schwimmkurse für Kinder

## Das Seepferdchen reicht nicht

Wie lernt mein Kind richtig schwimmen? Am besten durch Untertauchen!  
Wie Eltern ihre Kinder vorbereiten können und was einen guten Schwimmkurs ausmacht.

Von Claudia Vallentin

19. August 2024, 14:27 Uhr

▶ 8 Min.     119     Verschenken     Zusammenfassen



Das Seepferdchen attestiert kein sicheres Schwimmen. © Carrie Marie Burr/plainpicture

Link zum Artikel: <https://www.zeit.de/wissen/2024-08/schwimmkurse-kinder-eltern-vorbereitung-preise-tipps?freebie=0c3a094f>



## „Schulsportlandschaft – 5 Fragen an Dr. Ilka Staub“

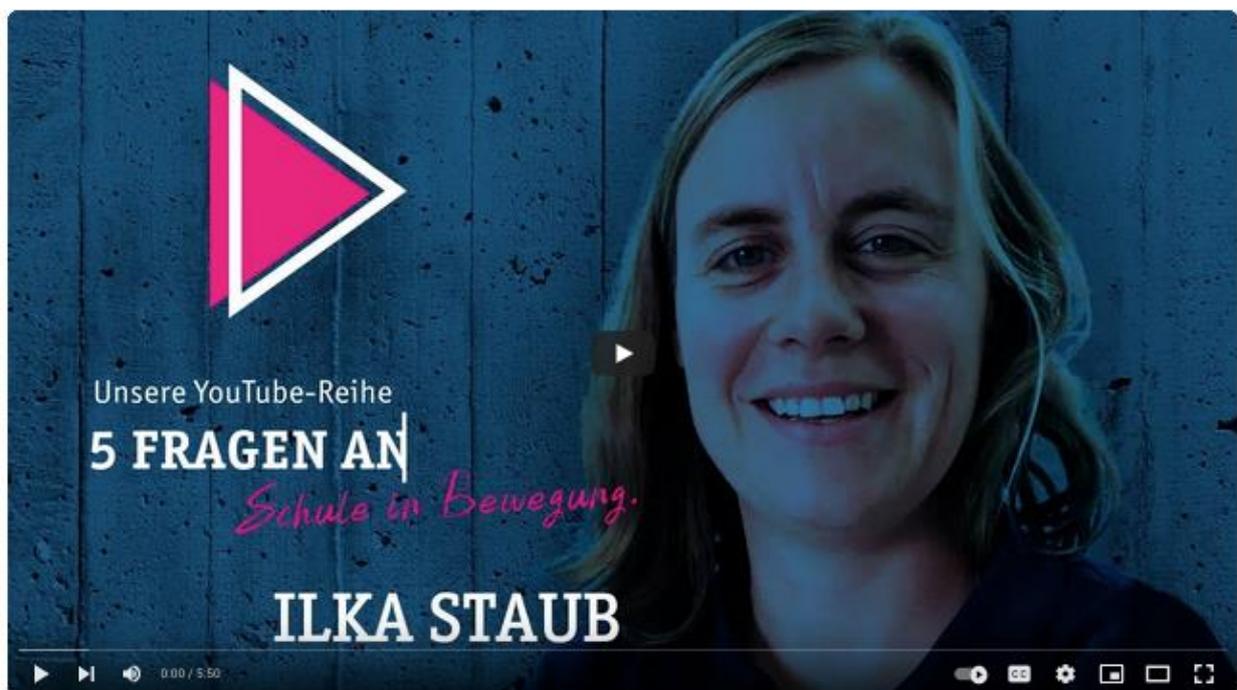
– Interview der Deutschen Sporthochschule Köln zum Eulenblick mit Dr. Ilka Staub, Juli 2024



YouTube-  
Reihe



06/2024



Schulsportlandschaft - 5 Fragen an... Dr. Ilka Staub (Schwimmen)



Deutsche Sporthochschule Köln  
8.39K subscribers

Subscribe



Like



Share



Save



Link zum Interview: <https://www.youtube.com/watch?v=-KBXjFE2mvs>

# „Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe – Kooperation mit der DLRG“

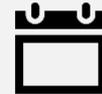
– Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule zur Kooperation mit der DLRG,  
15.07.2024



Pressemitteilung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



07/2024



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

Forschungsportal

English

Intranet

Suchbegriff



Hochschule &  
Einrichtungen



Studium &  
Organisation



Forschung &  
Transfer



Weiterbildung &  
Karriere



Wirtschaft &  
Medien



Intranet &  
Verwaltung

Startseite > Aktuelles > Meldungen & Pressemitteilungen > Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe

## Schwimmabzeichen Bronze unter der Lupe



Foto: DLRG

PM2417 | 15.07.2024 - Presse und Kommunikation

In den meisten Bundesländern sind inzwischen Sommerferien. Das Wetter lädt zum Besuch im Freibad ein. Für die Ferienkinder ist das Schwimmabzeichen Bronze sozusagen der Führerschein für den Badbesuch ohne Begleitpersonen. Gemeinsam mit der Deutschen Sporthochschule Köln startet die DLRG derzeit ein Kooperationsprojekt, das sich mit der Abnahme des auch als „Freischwimmer“ bekannten Abzeichens befasst.

Download

→ Presse-Info als PDF

Link zur Pressemitteilung: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemitteilungen/detail/meldung/schwimmabzeichen-bronze-unter-der-lupe/>

# „EuViS-Projekt – Die Entwicklung der Schwimm-Lehr-App startet“

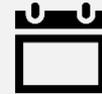
– Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule zum EuViS-Projekt, 23.04.2024



Pressemitteilung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



04/2024

## EuViS-Projekt: Entwicklung der Schwimm-Lehr-App startet



26.04.2024 - Bea Becher

**Die EuViS-Eule schlägt mit den Flügeln – Entwicklung der Schwimm-Lehr-App startet.**

Link zur Pressemitteilung: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemitteilungen/detail/meldung/euvis-projekt-entwicklung-der-schwimm-lehr-app-startet/>

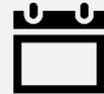
## „Schwimm-Check 2024“

– Interview mit Dr. Ilka Staub, WDR Lokalzeit, 19.02.2024



TV - Beitrag

**WDR Lokalzeit**



02/2024

The screenshot shows the WDR Lokalzeit website interface. At the top, the logo 'WDR Lokalzeit' is displayed with social media icons for WDR, WhatsApp, RSS, Facebook, Instagram, LinkedIn, and YouTube. Below the logo is a navigation menu with categories: HEIMATLIEBE, EHRENAMT, LANDWIRTSCHAFT, UNTERWEGS, VERBRECHEN, and FERNSEHEN. A search bar labeled 'IN LOKALZEIT SUCHEN' is also present. The main content area features a video player with a blue background showing a woman (Dr. Ilka Staub) in a dark blazer. The WDR HD logo is in the top left of the video, and 'Lokalzeit AUS KÖLN' is in the bottom left. Below the video, the title 'Studiogespräch: Dr. Ilka Staub, Leiterin des Schwimm-Checks' is displayed. At the bottom of the page, it says 'Lokalzeit aus Köln 19.02.2024 Verfügbar bis 19.02.2026 WDR'.

### Studiogespräch: Dr. Ilka Staub, Leiterin des Schwimm-Checks

Lokalzeit aus Köln 19.02.2024 Verfügbar bis 19.02.2026 WDR

Link zum Interview: <https://www1.wdr.de/lokalzeit/fernsehen/koeln/studiogespraech-dr-ilka-staub-leiterin-des-schwimm-checks-100.html>



# „Sprungbrett – Exzellente Bildungsforschung für die nächste Generation“

– Interview mit Dr. Ilka Staub im Hochschulmagazin ZeitLupe der Deutschen Sporthochschule Köln



Zeitung



02/2023

FORSCHUNG



## SPRUNGBRETT

### Exzellente Bildungsforschung für die nächste Generation

TEXT & INTERVIEW Lena Overbeck

**I**mmer weniger Kinder können in der Entwicklung einer interaktiven Schwimm-Lern-App mit. Für das auf drei Jahre angelegte Projekt erhält die Hochschule eine Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (BMBF) in Höhe von 1,6 Millionen Euro.

„Wir freuen uns riesig, dass es uns gelungen ist, das BMBF von unserer Idee zu überzeugen.“

Projektkoordinatorin Dr. Ilka Staub vom Institut für Vertriebs- und Sportpädagogik in den Sportarten der Deutschen Sporthochschule Köln

FORSCHUNG

FORSCHUNG

**„Lehrkräfte können Kindern nicht innerhalb eines Schuljahres das Schwimmen beibringen, wenn sie bei null anfangen müssen.“**



**Freu Frank, was sind die Gründe dafür, dass immer weniger Kinder zu Wasser kommen und die Zahl der Schwimmstunden sinkt?**

Die Gründe sind sehr vielfältig. Die meisten Eltern haben keine Zeit, um ihre Kinder zum Schwimmen zu bringen. Zudem sind die Schwimmstunden in den Schulen oft nur ein Hobby und keine Pflicht. Die Eltern sind oft überfordert mit der Arbeit und der Familie. Die Kinder sind oft zu jung, um alleine zu schwimmen. Die Schwimmstunden sind oft zu teuer. Die Eltern sind oft zu weit von der Schule entfernt. Die Kinder sind oft zu jung, um alleine zu schwimmen. Die Schwimmstunden sind oft zu teuer. Die Eltern sind oft zu weit von der Schule entfernt.

**WIE SIEHEN SIE DIE ZUKUNFT DER SCHWIMMBILDUNG IN DEN SCHULEN?**

Die Schwimmstunden in den Schulen werden in Zukunft wichtiger werden. Die Eltern werden mehr Wert auf die Schwimmstunden legen. Die Schulen werden mehr Schwimmstunden anbieten. Die Kinder werden mehr zum Schwimmen gehen. Die Schwimmstunden werden wichtiger werden. Die Eltern werden mehr Wert auf die Schwimmstunden legen. Die Schulen werden mehr Schwimmstunden anbieten. Die Kinder werden mehr zum Schwimmen gehen.

**PROJEKTINFORMATION**

App zur Diagnostik von Lernausgangslagen und Gestaltung von passgenauem Schwimmunterricht.

**Verantwortliche:** Deutsche Sporthochschule Köln

**Partner:** Europa-Universität Viadrina

**Volumen:** 1,6 Mio. Euro

**Laufzeit:** 07/2023 - 06/2026

**Projektkoordinatorin:** Dr. Ilka Staub

**Organisationsstruktur:** Institut für Vertriebs- und Sportpädagogik in den Sportarten der Deutschen Sporthochschule Köln

**Kontakt:** Dr. Ilka Staub, Deutsche Sporthochschule Köln, Institut für Vertriebs- und Sportpädagogik in den Sportarten der Deutschen Sporthochschule Köln, Postfach 10 15 53, 50679 Köln, Tel.: +49 221 4883-2233, Fax: +49 221 4883-2233, Email: ilka.staub@dsks.de

FORSCHUNG

INTERVIEW

Ilka Staub ist die Projektkoordinatorin der App. Sie ist Professorin für Vertriebs- und Sportpädagogik an der Deutschen Sporthochschule Köln. Sie hat einen Masterabschluss in Sportpädagogik an der Universität Köln. Sie hat eine Promotion in Sportpädagogik an der Universität Köln. Sie hat eine Habilitation in Sportpädagogik an der Universität Köln. Sie hat eine Professur für Vertriebs- und Sportpädagogik an der Deutschen Sporthochschule Köln. Sie hat eine Professur für Vertriebs- und Sportpädagogik an der Deutschen Sporthochschule Köln. Sie hat eine Professur für Vertriebs- und Sportpädagogik an der Deutschen Sporthochschule Köln.

FORSCHUNG

Link zum Artikel: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/publikationen-und-berichte/magazin-zeitlupe/archiv-zeitlupe/zeitlupe-223/>



# „Wissenschaft schafft Transfer“

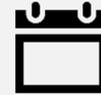
– Pressemitteilung der Deutschen Sporthochschule Köln zum EuVIS-Projekt (06/2023)



Pressemitteilung



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne



06/2023

Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

**Stabsstelle**  
Akademische Planung und Steuerung  
Academic Management

**Presse und Kommunikation**  
Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln, Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:  
Sabine Maas (Abteilungsleitung),  
Lena Overbeck

**Kontakt**  
Dr. Ilka Staub  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Institut für Vermittlungskompe-  
tenz in den Sportarten  
i.staub@dshs-koeln.de  
Tel.: +49 221 4982-4223

**Presse-Informationen**  
**Wissenschaft schafft Transfer**  
**Digitales Tool zur Schwimmvermittlung erhöht umfangreiche Förderung durch das BMBF**  
Köln, 12. Juni 2023

**Das Ziel ist klar: Alle Kinder sollen Schwimmen lernen! Doch trotz intensiver Bemühungen und verschiedener Aktionsprogramme verlassen viele Kinder die Grundschule ohne sicher schwimmen zu können. Dies liegt unter anderem daran, dass die personellen und räumlichen Ressourcen für die Schwimmvermittlung in Schule und Verein in den letzten Jahren immer knapper geworden und die Lehrenden mit einer zunehmenden Heterogenität der Kinder konfrontiert sind.**

Nicht zuletzt wegen der ungünstigen Rahmenbedingungen, unter denen das Schwimmen vermittelt wird, ist es von entscheidender Bedeutung, alle Lehrenden – sowohl in der Schule, in den schwimmsporttreibenden Vereinen als auch Fachkräfte in den Bädern, welche mit der Schwimmbildung betraut sind – bestmöglich zu qualifizieren und zu unterstützen, damit die zur Verfügung stehende Wasserzeit effektiv genutzt werden kann.

Zukünftig sollen Lehrende aller Organisationen deshalb bei der Planung, Vorbereitung und Durchführung der Schwimmbildung in Schule und Verein von einer App unterstützt werden. Ausgangspunkt der App ist ein bereits entwickeltes und erprobtes Instrument zur Beurteilung des aktuellen schwimmerischen Könnens der Kinder. Auf der Basis der ermittelten Lernausgangslagen schlägt die App anschließend passende Übungsangebote für die Lehrpraxis vor. Eine Filterfunktion ermöglicht den Lehrenden u. a. die räumlichen Gegebenheiten und das zur Verfügung stehende Material zu benennen, so dass nur auch tatsächlich durchführbare Übungen und Spielformen angeboten werden. Mithilfe der App entfällt die aufwändige Recherche nach geeigneten Übungen und erleichtert – insbesondere weniger erfahrenen Lehrenden – die Vorbereitung. Darüber hinaus schult die App den diagnostischen Blick im Zusammenhang mit dem Schwimmenlernen und unterstützt die Dokumentation der individuellen Lernfortschritte der Lernenden.

Die Umsetzung der App erfolgt im Rahmen des Projekts „EuVIS: Die App zur Diagnostik von Lernausgangslagen und der Gestaltung von passgenauem Schwimmunterricht“. Das Verbundprojekt der Deutschen Sporthochschule Köln und der Europa-Universität Viernsburg erhält zur Realisierung eine dreijährige Förderung des Bundesministeriums für Bildung und Forschung (Förderprogramm VIP+, Validierung des technologischen

PM2316 1/2

Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

und gesellschaftlichen Innovationspotenzials wissenschaftlicher Forschung) in Höhe von rund 1,5 Millionen Euro.

„Wir freuen uns riesig, dass es uns gelungen ist, das BMBF von unserer Idee zu überzeugen“, sagt Projektkoordinatorin Dr. Ilka Staub vom Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten der Deutschen Sporthochschule. Dr. Nele Schlapkohl vom Verbundpartner Europa-Universität Viernsburg ergänzt, dass „Lehrkräfte in Vereinen, Schwimmschulen und Kindertagesstätten ebenso wie in Schule und Hochschule von der geplanten App profitieren können.“ Entscheidend ist aus der Sicht des Projektteams dabei vor allem, dass das Vorhaben von einem starken Netzwerk unterstützt wird. Univ.-Prof. Dr. Tobias Vogt, Verbundleiter und Leiter des Instituts für Vermittlungskompetenz in den Sportarten, formuliert es so: „Um die Vermittlung im Schwimmen trotz widriger Bedingungen nachhaltig zu verbessern, benötigen wir Formate, die diejenigen, die im Wasser oder am Beckenrand stehen, wirklich unterstützen. Transfer kann nur gelingen, wenn wir unsere Erkenntnisse aus der Wissenschaft für die Praxis zugänglich machen und gleichzeitig offen sind, die Erfahrungen aus der Praxis wiederum in unsere Überlegungen miteinfließen zu lassen“.

Die App soll sowohl in der schulischen als auch außerschulischen Schwimmvermittlung zum Einsatz kommen und validiert werden. Im Anschluss an die Projektphase soll die App den Lehrenden in Schule und Verein im Rahmen einer Ausgründung über ein Lizenzierungssystem zur Verfügung gestellt werden.

**Verbundkoordinator:**  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Dr. Ilka Staub & Univ.-Prof. Dr. Tobias Vogt

**Verbundpartner:**  
Europa-Universität Viernsburg  
Dr. Nele Schlapkohl

**Projektunterstützende Organisationen:**  
Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V. (DLRG Bundesverband)  
Bund Deutscher Schwimmmeister e.V. (BDS LV SH/HH)  
Deutscher Schwimmlehrerverband e.V. (DSLVL)  
Institut für Qualitätentwicklung an Schulen in Schleswig-Holstein (IQSH)  
Schwimmverband Nordrhein-Westfalen e.V. (SV NRW)

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsunion](#). Über 20 Netzwerkpartner\*innen stärken den Wissenschaftsstandort Köln.

PM2316 2/2

Link zur Pressemitteilung: <https://www.dshs-koeln.de/aktuelles/meldungen-pressemitteilungen/detail/meldung/wissenschaft-schafft-transfer/>

## „Überleben im Wasser“

– Dokumentation in der Reihe *Wissen hoch 2*, Autor Christian Bock



TV - Beitrag



03/2022



The image shows a video player interface for a documentary. The main video frame shows a woman in a pool, with a man's hands supporting her from below. The video player includes a progress bar at 02:12 / 44:00, a volume icon, and a 'nächstes Video' button. Below the video, the title 'Überleben im Wasser' is displayed, along with a short description: 'Wasser ist für die Menschheit wichtigstes Gesundheits- und Lebenselixir. Wasser bedeutet aber auch Lebensgefahr. Verliert das Wasserwesen Mensch eine seiner wichtigsten Kulturtechniken?'. The video is categorized as 'Wissen' and is available until 03.03.2027.

Link zur Doku: <https://www.3sat.de/wissen/wissenschaftsdoku/229623-sendung-wido-100.html>

# “Aquatic Literacy For All Children”

– Projekt zur Verbesserung der Qualität der Schwimmbildung in Europa.



Projekt



2022-2025



Co-funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union



Deutsche  
Sporthochschule Köln  
German Sport University Cologne

## Aquatic Literacy for all children

Das Erasmus+-Projekt „Aquatic Literacy for all children“ (ALFAC) verfolgt das Ziel, die Qualität der Schwimmbildung in Europa zu verbessern. Im Kern sollen hierfür Kinder im Alter von sechs bis zwölf Jahren in ihrer Souveränität in und um den Bewegungsraum Wasser gefördert werden, um sie so für eine lebenslange Teilhabe an Aktivitäten in diesem Bewegungsraum zu befähigen und zu motivieren.



Der praxisgeleitete Vergleich europäischer Schwimmbildungen zeichnet das ALFAC Verbundprojekt aus. Die verschiedenen pädagogischen Ansätze und die Bereitstellung diagnostischer und pädagogischer Instrumente soll die Qualität der Schwimmbildung in Europa verbessern, um letztlich gemeinschaftlich „Aquatic Literacy for all children“ zu ermöglichen.

Der Start des dreijährigen Projektes ist für August 2022 terminiert. In einem ersten Schritt soll das Niveau der „Aquatic Literacy“ teilnehmender Kinder (n=2.500) nach Alter, Geschlecht und Land mehrperspektivisch erfasst und verglichen werden. Der europäische Vergleich dient den beteiligten Ländern als fundierte Grundlage, um Stärken und Schwächen der eigenen Ausbildungsorganisation zu identifizieren und pädagogisch sowie strukturell Optimierungen vornehmen zu können. In einem zweiten Schritt werden länderübergreifend pädagogische Instrumente (u.a. in Form von Diagnostiken) erarbeitet, die es Vermittler\*innen in allen schwimmpraktischen Kontexten ermöglichen, zielgerichtet kritische Lernschritte zu erkennen, um diesen mit konkreten Lehrmitteln zu begegnen. Im finalen Schritt sollen erarbeitete pädagogische Instrumente sowie konkrete Lehrmittel in der Praxis erprobt und deren Nutzen evaluiert werden.

Das Konsortium setzt sich aus zehn Verbundpartnern aus sieben Ländern zusammen (siehe Liste der (Inter)nationalen Verbundpartner). Alle Verbundpartner repräsentieren verschiedene Organisationsformen und Lehrpläne, die in Europa im Bereich der Schwimmbildung vorzufinden sind. In jedem Land unterstützt ein Netzwerk von assoziierten Partnerinstitutionen aus der schulischen und außerschulischen Schwimmpraxis, um die Herausforderung pädagogisch und strukturell zu meistern.

Die Verantwortlichkeiten der Arbeitsgruppe aus dem Institut für Vermittlungskompetenz in den Sportarten liegen im Bereich des Wissens- und Datenmanagements. Wenn im Frühjahr 2023 die Verbundpartner zu einem Symposium in Köln begrüßt werden, beginnen die ersten Datenerhebungen an der Deutschen Sporthochschule Köln.

### (Inter)nationale Verbundpartner:

Université de Lille (Verbundkoordinator)  
Deutsche Sporthochschule Köln  
Norwegian School of Sport Science  
Vrije Universiteit Brussels  
Universidade do Porto  
Nationaler Verband der Schwimm- und Sportberufe Frankreich  
Portugiesischer Schwimmverband  
Litauischer Schwimmverband  
Akademie für körperliche Erziehung in Breslau  
Stadt Vilnius

### Die assoziierten nationalen Partnerinstitutionen:

Bundesverband zur Förderung der Schwimmbildung  
Deutscher Schwimmverband  
Heliosschule Köln  
SV Bayer Uerdingen 08  
Stiftung Deutschland Schwimmt

### Nationale Antragsunterstützer:

Staatskanzlei-NRW



### KONTAKT

Jun.-Prof. Dr. Tobias Vogt  
Dr. Ilka Staub



Link zum Artikel der Deutschen Welle: <https://www.dw.com/de/themen/s-9077>