



## Veranstaltungs-Newsletter

### Spoho aktuell im Oktober

**+++ Erstsemester\*innenbegrüßung +++ momentum-Aktionswoche „Gesundheit“ +++ Forum zur psychischen Gesundheit +++ Online-Beratungsangebote +++**

Köln, 24. September 2021

---

#### Erstsemester\*innenbegrüßung

Zum Beginn des Wintersemesters 2021/2021 begrüßt die Hochschulleitung der Deutschen Sporthochschule Köln am Dienstag, den 5. Oktober 2021 ihre Erstsemester-Studierenden im benachbarten RheinEnergieSTADION. Zuletzt fand die Begrüßung in Präsenz im Oktober 2019 statt. Die „Erstis“ dürfen sich auf ein abwechslungsreiches Programm und die beliebten „Ersttütten“ freuen.

Weitere Informationen gibt es [hier](#).

---

#### momentum-Aktionswoche Gesundheit

Vom 18. bis 21. Oktober bietet das Deutsche Forschungszentrum für Leistungssport Köln (momentum) verschiedene digitale Vorträge rund um Gesundheitsthemen an, darunter Long Covid, Training und Immunsystem, sexualisierte Gewalt im Sport, psychische Gesundheit sowie eine medizinische Sprechstunde.

Weitere Infos, das Programm und den Link zur Anmeldung gibt es [hier](#).

---

#### Psychisch fit studieren – Das Forum für Studierende

Speziell an Studierende richtet sich eine Onlineveranstaltung am 26. Oktober (18-20 Uhr), die für das Thema psychische Gesundheit sensibilisieren und Bewältigungsstrategien vermitteln möchte. Weitere Ziele des Forums sind, Ängste und Vorurteile abzubauen und Unterstützungen und Beratungen an der Deutschen Sporthochschule Köln vorzustellen.

Weitere Infos und den Link zur Anmeldung gibt es [hier](#).

---

#### Online-Beratungsangebote

Auch im Oktober bietet die Studienberatung der Deutschen Sporthochschule Köln einige Beratungsveranstaltungen in digitaler Form an. Bei „Frag‘ doch mal Studierende“ (28.10.) können Studieninteressierte in den Austausch mit aktuellen Studierenden der Sporthochschule kommen, ihnen Fragen stellen und sich über das Studienangebot informieren.

Die Übersicht zu den einzelnen Veranstaltungen gibt es [hier](#).

#### Stabsstelle

**Akademische Planung und Steuerung**  
Academic Management

#### Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6  
50933 Köln · Deutschland  
Telefon +49(0)221 4982-3850  
Telefax +49(0)221 4982-8400  
presse@dshs-koeln.de  
www.dshs-koeln.de



Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleitung)

Simone Krautmacher, Lena Overbeck

Alle Termine und Events der Deutschen Sporthochschule Köln finden Sie auf unserer Webseite unter [www.dshs-koeln.de/termine](http://www.dshs-koeln.de/termine)

Unsere Presse-Informationen finden Sie auch [online](#).

Die Deutsche Sporthochschule Köln, Deutschlands einzige Sportuniversität, ist Mitglied der [Kölner Wissenschaftsrunde](#). Über 20 Netzwerkpartner stärken den Wissenschaftsstandort Köln.