



Presse-Informationen

Multiple Sklerose: Immunbiologischer Einfluss von Sport

Neue Ausgabe des Wissenschaftsmagazins IMPULSE erschienen

Köln, 29. November 2019

*Schon längere Zeit weiß man in der Medizin, dass Sport positive Effekte für das Gehirn hat. Daher sind Sportprogramme auch für Patienten, die an Multipler Sklerose (MS) leiden, bereits fest etabliert. Im Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin, Abteilung molekulare und zelluläre Sportmedizin, erforschen Wissenschaftler*innen den Einfluss, den Sport und Bewegung auf diese chronische Erkrankung des zentralen Nervensystems ausüben.*

Dies ist nur einer von insgesamt fünf wissenschaftlichen Beiträgen, die in der neuen Ausgabe unseres Wissenschaftsmagazins IMPULSE veröffentlicht sind.

Alle Themen der aktuellen Ausgabe:

- **Handstandvermittlung im Turnen**
Praktische Effekte eines expliziten Coachings zur Wrist Strategy auf die sportmotorischen Handstandleistungen
- **Duale Karriere**
Fortsetzung der Evaluation der NRW-Sportschulen
- **Multiple Sklerose**
Immunbiologischer Einfluss von Sport bei Multipler Sklerose
- **Motilität und Mobilität**
Zusammenhang von Motilität und Mobilität im realen Leben älterer gebrechlicher Menschen
- **Icaros: Fliegendes Trainingsgerät**
Auswirkungen von Ganzkörper-Exergaming in der virtuellen Realität auf kardiovaskuläre und muskuläre Parameter

Interessiert?

Gerne lassen wir MedienvertreterInnen ein Exemplar unserer aktuellen Ausgabe zukommen. Schreiben Sie eine E-Mail mit Ihrer Adresse an presse@dshs-koeln.de oder laden Sie sich das PDF der neuen Ausgabe runter: www.dshs-koeln.de/impulse

Stabsstelle

Akademische Planung und Steuerung
Academic Management

Presse und Kommunikation

Public Relations and Communication

Am Sportpark Müngersdorf 6
50933 Köln · Deutschland
Telefon +49(0)221 4982-3850
Telefax +49(0)221 4982-8400
presse@dshs-koeln.de
www.dshs-koeln.de

Ihre Ansprechpartnerinnen:

Sabine Maas (Abteilungsleiterin)
Lena Overbeck