

## DSHS-Herzgruppen e.V.

### **Der Rehabilitationsverein DSHS Herzgruppen e.V. sucht ab sofort eine/ n qualifizierte/ n Übungsleiter/ in für seine Herzsportgruppen**

Herzsportgruppen als ambulante Reha-Nachsorge verbinden Spaß an der Bewegung mit sportlichen, medizinischen, psychologischen und sozialen Aspekten. Ziel ist es, die Ausdauerleistungsfähigkeit, die Kraftfähigkeit, die Beweglichkeit und die Koordination der Teilnehmer zu verbessern. Zudem werden das Selbstbewusstsein und auch das Selbstvertrauen gestärkt und Betroffene erhalten Hilfe zur Selbsthilfe – um damit nicht zuletzt das Wohlbefinden und die Lebensqualität zu steigern.

In 17 verschiedenen Trainingsgruppen bietet der Verein DSHS Herzgruppen e.V. Sport- und Bewegungstherapie in den Räumlichkeiten der Deutschen Sporthochschule Köln an. Das Angebot richtet sich an Patienten/-innen mit Herz-Kreislaufkrankungen. Es wird sowohl in der Halle, als auch in unserem Trainingsraum am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin der DSHS trainiert.

Zur Betreuung unserer Herzsportgruppen suchen wir ab sofort eine/n qualifizierte/n Übungsleiter/in.

#### Was erwartet Dich:

- Junges dynamisches Team
- Eigenverantwortliche Betreuung der Rehabilitationskurse von 60 bzw. 90 Minuten in unserem Trainingsraum am Institut für Kreislaufforschung und Sportmedizin bzw. den Hallen der Deutschen Sporthochschule Köln
- Kurszeiten (Einzelkurse oder Kursblöcke) nach Vereinbarung
- Angemessene Vergütung auf Honorarbasis

#### Dein Profil:

- Du hast Spaß am Umgang mit Menschen und bist offen und kommunikativ
- Du bist verantwortungsvoll und zuverlässig
- Du hast eine gültige Herzsportlizenz; B-Lizenz Innere Medizin  
(Nach erfolgreicher Absolvierung von SGP 10.4a und/oder RGM 7 „Innere Medizin“ ist eine Beantragung der entsprechenden Lizenz möglich. Bei der Beantragung unterstützen wir gerne!

#### **Ansprechpartnerin:**

DSHS-Herzgruppen e.V.

Frau Katrin Dillschnitter

Tel.: 0221-4982-5260

Mail: dshs-herzgruppen@gmx.de