

## Trainer\*in für Rückenfitness gesucht

Umfang: Übernahme von 2 Kursen, dienstags im Zeitraum zwischen 17:30 und 20:00 Uhr

Wo: Eschweiler

Ab wann: September

Art und Vergütung: Nebentätigkeit auf Honorarbasis

Bewerbungsfrist: keine

Ansprechperson: Andreas Balsliemke, [andreas.balsliemke@eschweiler.de](mailto:andreas.balsliemke@eschweiler.de), Tel. 02403 7027-0

Allgemeine Infos: <https://www.vhs-nrw.de/vhs-kursleiter-in-nrw/>

### Qualifikation, falls Kurse nach §20 SGV V zertifiziert werden sollen (höheres Honorar), z.B.

- Krankengymnast\*innen, Physiotherapeut\*innen, Gesundheitsberufe
- Sport- und Gymnastiklehrkräfte mit staatlich anerkanntem Abschluss und Zusatzqualifikation für das spezielle Angebot
- Bachelor oder Master in Gesundheitswissenschaften, Sportwissenschaft o.ä.

### Geeignete Qualifikation für normale, nicht zertifizierte Kurse, z.B.:

- ÜL-C des Landessportbundes
- ÜL-B „Sport in der Prävention“
- EPQ des Landesverbandes der vhs in NRW
- Pilates-Ausbildung

**Ferner erforderlich:** Erste Hilfe-Schein

### Selbstverständnis der vhs Eschweiler im Bereich Gesundheitsbildung

Gesundheitsbildung an Volkshochschulen basiert auf einem Verständnis von Gesundheit, wie es von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert wird. Demnach ist Gesundheit ein Zusammenspiel von seelischem, körperlichem und sozialen Wohlbefinden. Der eigenverantwortliche Umgang mit Gesundheit und die Stärkung gesundheitlicher Ressourcen im Sinn der Salutogenese kennzeichnen das Gesundheitsbildungsverständnis der Volkshochschulen. Aspekte einer Lehr-/Trainingstätigkeit bei der Volkshochschule Eschweiler sind:

- Ressourcenorientiertes, ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Persönlichen Ziele - Erwartungen der und an die Teilnehmenden
- Abgrenzung von Gesundheitsbildung und Therapie
- kritischer Umgang mit Heilsversprechen und Heilserwartungen
- Verzicht auf rigides Vertreten einer Lehrmeinung
- Schweigepflicht über vertrauliche Inhalte
- Respektieren persönlicher Grenzen in psychischer und körperlicher Hinsicht

- Bereitschaft zur Teilnahme an Fortbildung zur Grundlagenqualifikation in der Gesundheitsbildung bzw. das Vorliegen einer dem Fach angemessenen Qualifikation
- Bereitschaft zur regelmäßigen Weiterbildung

### Infos zur vhs Eschweiler: Wir teilen gerne unser Wissen

Die Volkshochschule Eschweiler (vhs) hat Tradition und Zukunft. Sie besteht seit 1919.

### Die vhs hat viele Aufgaben:

- Wir **beraten** Sie in Sachen Bildung und bieten Chancen zum Lernen an.
- Wir betreiben **Integration**: Bei uns können Sie Deutsch lernen und die Prüfungen absolvieren.
- Mit uns lernen Sie **fremde Sprachen**. Sie begegnen in der Volkshochschule Menschen aus vielen Ländern dieser Welt.
- In der Kaiserstraße 4a können Sie **lesen und schreiben lernen**. Unsere Lehrer verdienen Ihr Vertrauen. Wir bringen Ihnen **EDV-Grundlagen und Allgemeinwissen** bei.
- Die Volkshochschule ist ein Ort für **wissenschaftliche und kulturelle Inspiration**.
- Wir führen Beratungen zu **Bildungsscheck/-prämie** durch.
- Wir beraten Sie bei **beruflicher Veränderung** und bezüglich der **Anerkennung ausländischer Abschlüsse**. Neben berufsbezogener Sprachförderung finden Sie Kurse zu Wirtschaftsthemen, EDV und Schlüsselqualifikationen.
- Mit den Schwerpunkten Medizinische Grundbildung, Gesundheit und Psyche, **Stressbewältigung, Bewegung und Gymnastik, Fitness und Ausdauer**, Muskel und Kraft, **Gelenke und Rücken** sowie Aqua-Fitness helfen wir Ihnen gesund zu bleiben. Die Teilnahme an unseren zertifizierten **Präventionskursen** wird von vielen Krankenkassen gefördert.
- Wir führen anerkannte **Arbeitnehmerweiterbildung** durch.
- Viele Veranstaltungen finden **in Eschweiler und online** erweitert statt. Dazu dienen Live-Übertragungen sowie die Kommunikations- und Lernplattform [www.vhs.cloud](http://www.vhs.cloud)
- Wir arbeiten in lokalen, städteregionalen, landes- und bundesweiten **Netzwerken** mit.

Sie finden unser Programm unter [www.vhs-eschweiler.de](http://www.vhs-eschweiler.de) Für eine Umkreissuche der Bildungsangebote von Volkshochschulen empfehlen wir Ihnen die vhs.App sowie [www.volkshochschule.de](http://www.volkshochschule.de)