

Honorarkraft für Zumba® gesucht

Umfang: zwei Kurse für Erwachsene montags 20 Uhr und donnerstags 19:30 Uhr sowie ein Kurs Zumba4Kids donnerstags 17:30 Uhr, weitere Angebote nach Absprache gern ab Februar 2026

Ab wann: September

Art: Nebentätigkeit auf Honorarbasis

Vergütung: Honorarordnung der Stadt Eschweiler

Bewerbungsfrist: keine, so bald wie möglich

Ansprechperson: Andreas Balsliemke, andreas.balsliemke@eschweiler.de Tel. 02403 7027-0

Allgemeine Infos: <https://www.vhs-nrw.de/vhs-kursleiterin-werden/>

Qualifikation

- Zumba® Trainer*in

Alternativ ggf. Angebot als Latin-Dance ohne Markenbindung möglich. Dann andere geeignete Qualifikation.

Selbstverständnis der vhs Eschweiler im Bereich Gesundheitsbildung

Gesundheitsbildung an Volkshochschulen basiert auf einem Verständnis von Gesundheit, wie es von der Weltgesundheitsorganisation (WHO) definiert wird. Demnach ist Gesundheit ein Zusammenspiel von seelischem, körperlichem und sozialen Wohlbefinden. Der eigenverantwortliche Umgang mit Gesundheit und die Stärkung gesundheitlicher Ressourcen im Sinn der Salutogenese kennzeichnen das Gesundheitsbildungsverständnis der Volkshochschulen. Aspekte einer Lehr-/Trainingstätigkeit bei der Volkshochschule Eschweiler sind:

- Ressourcenorientiertes, ganzheitliches Gesundheitsverständnis
- Persönlichen Ziele - Erwartungen der und an die Teilnehmenden
- Abgrenzung von Gesundheitsbildung und Therapie
- kritischer Umgang mit Heilsversprechen und Heilserwartungen
- Verzicht auf rigides Vertreten einer Lehrmeinung
- Schweigepflicht über vertrauliche Inhalte
- Respektieren persönlicher Grenzen in psychischer und körperlicher Hinsicht
- Bereitschaft zur Teilnahme an Fortbildung zur Grundlagenqualifikation in der Gesundheitsbildung bzw. das Vorliegen einer dem Fach angemessenen Qualifikation
- Bereitschaft zur regelmäßigen Weiterbildung